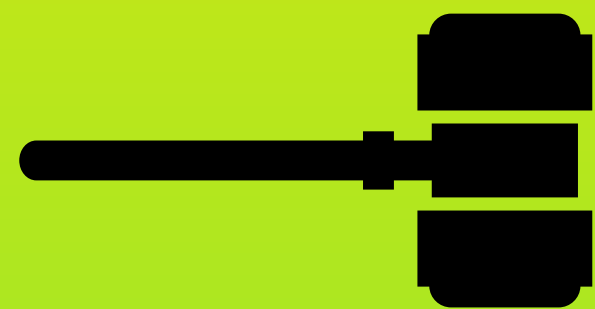


TRENING PUK PUK

odcinek 10



P jak PAMIĘĆ
U jak UWAGA
K jak KREATYWNOŚĆ

12 maja - Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek



P jak Pamięć

Zadanie. 1. Historia pielęgniarstwa (pamięć krótkotrwała) - przeczytaj uważnie

Czynności związane z pielęgniarstwem były podejmowane od zarania dziejów.

Mity i legendy ludów pierwotnych wzmiankują o *mądrych, wiedźmach, babach* oraz mężczyźni (*czarownicy, szamani*).

Nakazy dotyczące pielęgnowania zostały uwzględnione w świętych księgach (m.in. Egipt, Indie).

W hinduskich szpitalach personel dobierany był pod względem moralnym oraz przygotowywany praktycznie.

Hipokrates w swoich księgach zawarł wiele wskazówek dotyczących pielęgniarstwa (m.in. o żywieniu, kompresach).

W Rzymie, w okresie przedchrześcijańskim w placówkach leczniczych pielęgnowaniem zajmowali się niewolnicy, którzy byli do tego typowani na podstawie cech charakteru.

Gdy rozpowszechniło się chrześcijaństwo opieką obejmowani byli także biedni, bezdomni i cierpiący.

W 529 r. powstał pierwszy klasztor na Monte Cassino, w którym zakonnicy pielęgnowali chorych.

W okresie od XVI do połowy XIX wieku zlikwidowano wiele zakonów i zamykano szpitale. Do opieki nad chorymi zatrudniano kobiety z najniższych warstw społecznych, nie przeszkalając ich wcześniej. Pomagali im zazwyczaj dozorczy.

Nowoczesne pielęgniarstwo i szkolnictwo w tym zakresie zapoczątkowała Florence Nightingale. W 1860 r. założyła pierwszą szkołę pielęgniarską, która powstała przy Szpitalu św. Tomasza w Londynie.

W 1899 r. w Nowym Jorku rozpoczęto kształcenie na poziomie wyższym.

Niedługo po tym zaczęły ukazywać się podręczniki i czasopisma pielęgniarskie.

Z inicjatywy B. Fenwick zorganizowano w 1899 r. Międzynarodową Radę Pielęgniarek.

Międzynarodowa Organizacja Pracy w 1977 określiła warunki pracy i życia personelu pielęgniarskiego w konwencji nr 149.

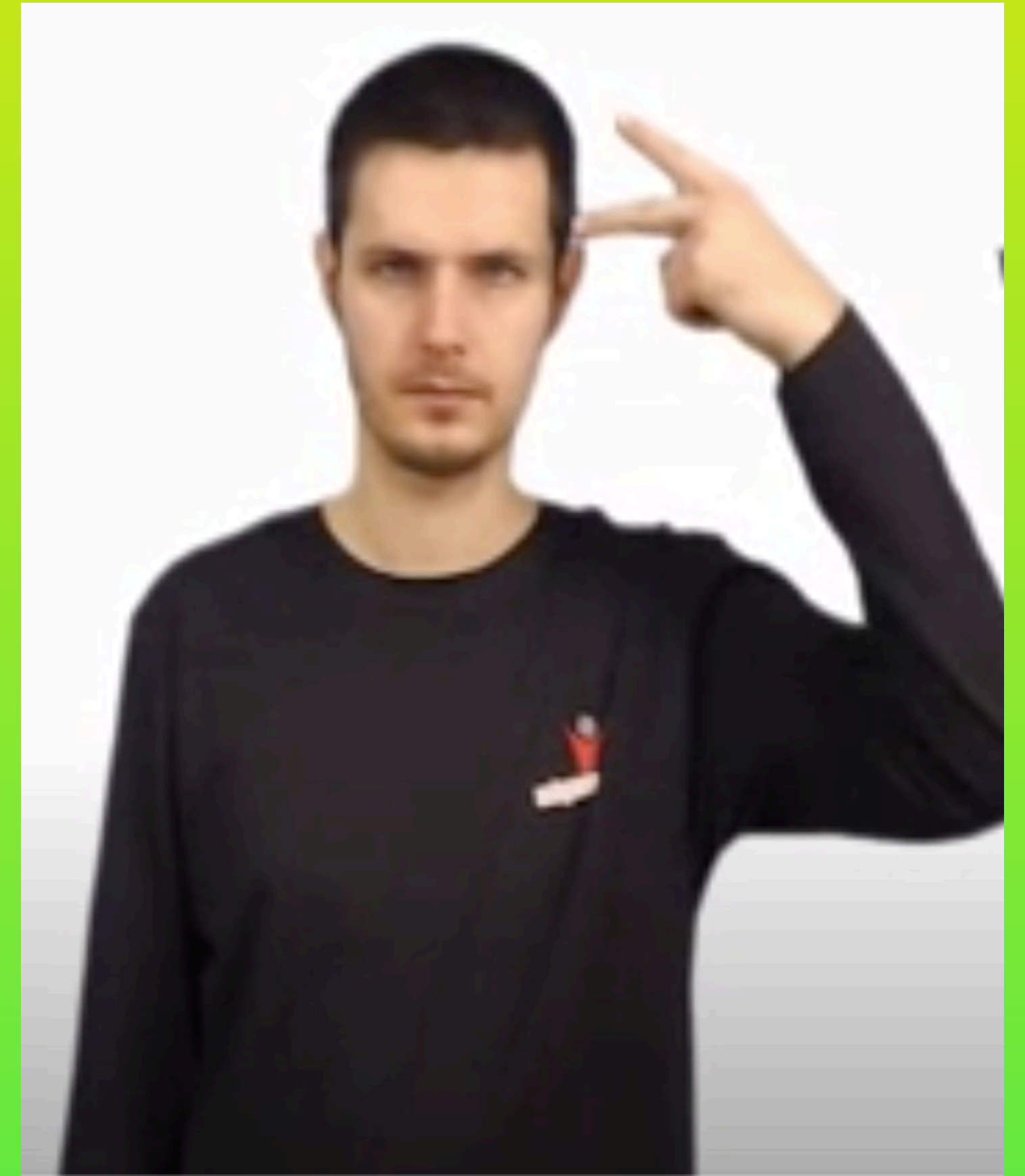
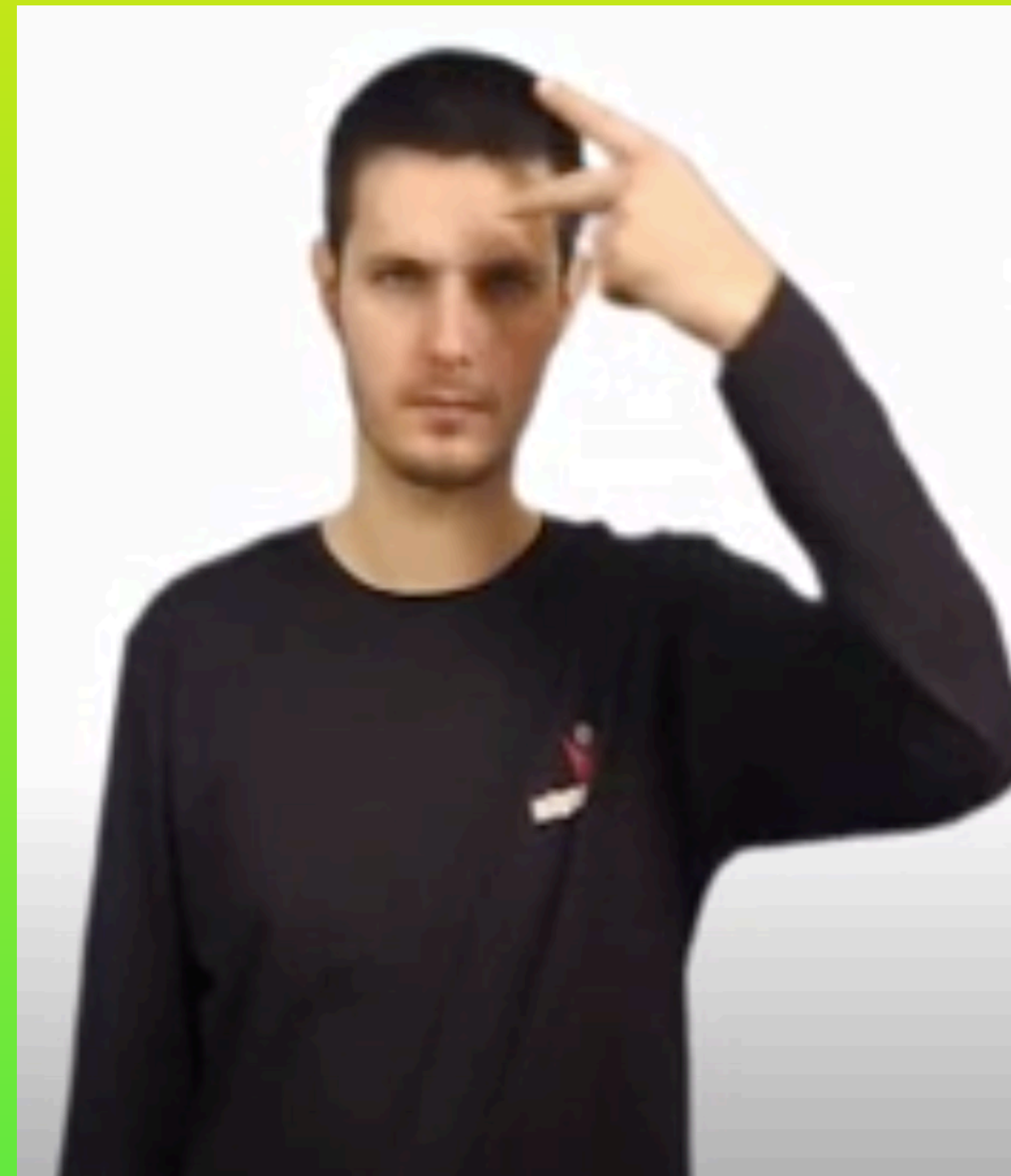
Zadanie. 1. Historia pielęgniarstwa - QUIZ

- Jak nazwano kobiety i mężczyzn zajmujących się leczeniem ludów pierwotnych?
- Pod jakim względem był dobierany personel w szpitalach hinduskich?
- Kto zajmował się pielęgnowaniem w przedchrześcijańskim Rzymie?
- Gdzie powstał pierwszy klasztor zajmujący się pielęgnowaniem chorych?
- Kto pomagał kobietom zajmującym się opieką nad chorymi w XVI-XIX w. ?
- Jak miała na imię założycielka pierwszej szkoły pielęgniarstwa w Londynie?



P jak PAMIĘĆ

- Zadanie. 2. Pielęgniarka w języku migowym (pamięć motoryczna)



P jak PAMIĘĆ

- Zadanie. 2. Pielęgniarka w języku migowym (pamięć motoryczna)

Powtórz z pamięci gest otaczający słowo:

Pielęgniarka

* aby sprawdzić wróć do poprzedniej strony

U jak UWAGA

Zadanie. 3. **SYMBOLS**

- Na następnej stronie - policz ile jest symboli:

1. Tabletek

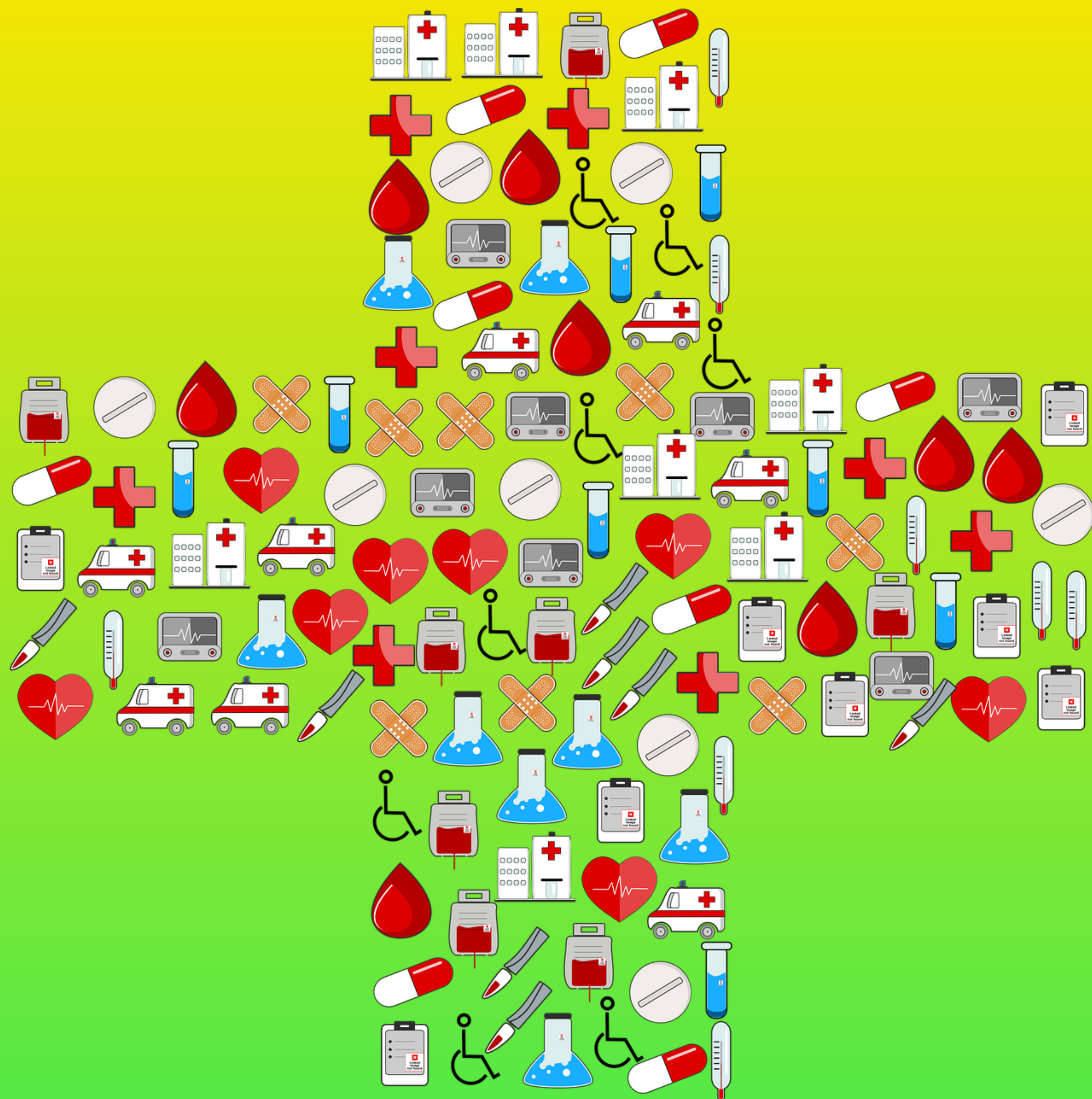


2. Plastrów



3. Termometrów





U jak UWAGA

Zadanie. 3. **SYMBOL** - rozwiązanie: po 8 :)

1. Tabletek



2. Plastrów

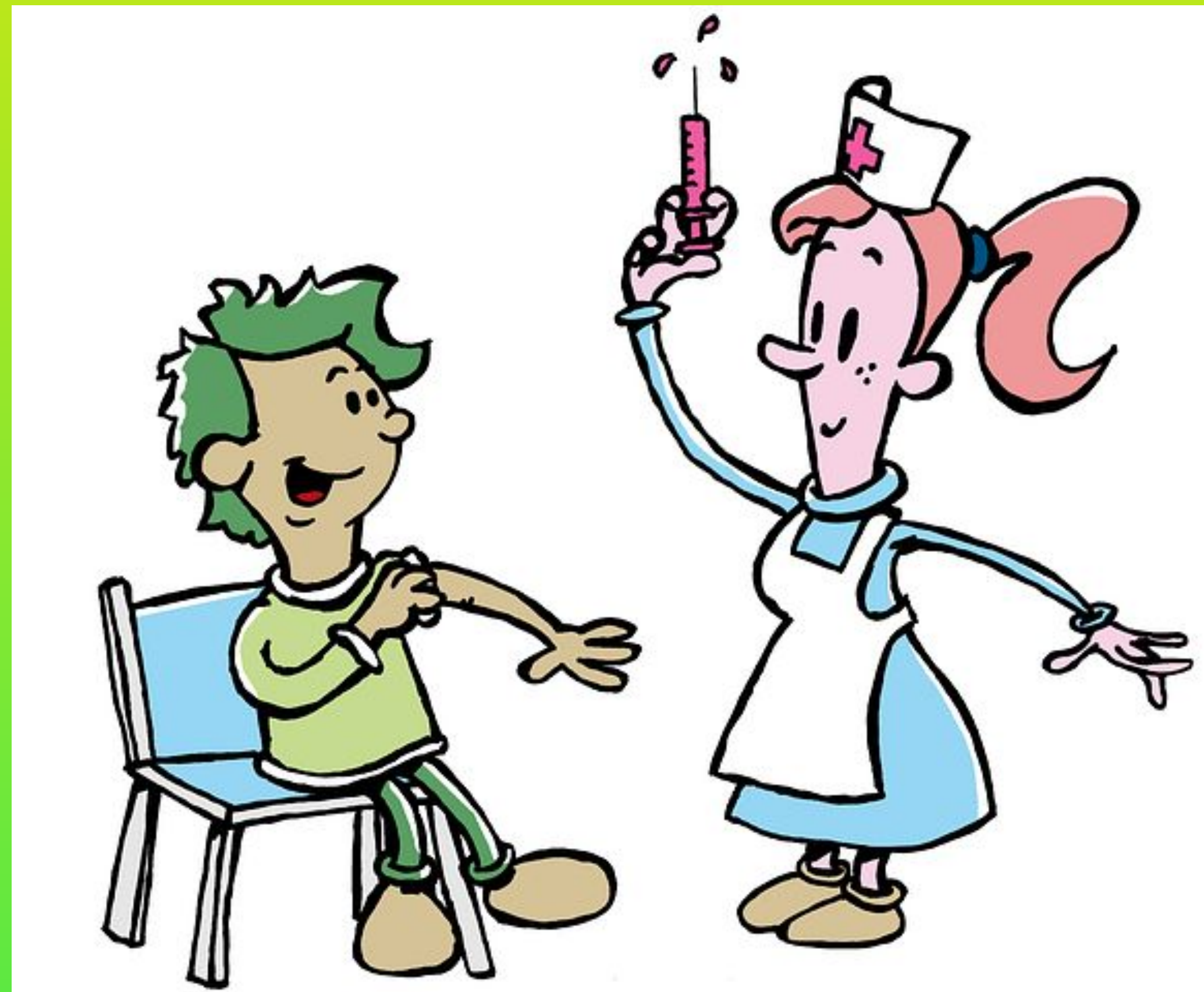


3. Termometrów



U jak UWAGA

- Zadanie. 4. WYKREŚŁANKA - na następnej stronie znajdź 10 słów związanych z pielęgniarstwem



G	F	L	I	H	E	R	N	A	R	O	E	B	P
P	N	L	L	H	S	O	F	W	C	G	B	A	E
T	E	I	R	Y	F	P	A	A	Z	T	F	D	F
W	C	G	D	Y	T	A	B	L	E	T	K	A	Y
Z	L	Ł	F	G	C	T	A	R	P	S	J	N	U
P	L	A	S	T	E	R	Y	T	E	U	I	I	C
G	T	U	B	I	N	U	W	C	K	P	Y	E	D
P	W	G	D	L	C	N	L	J	J	I	G	H	J
K	I	N	M	M	T	E	R	M	O	M	E	T	R
U	P	Y	G	M	R	K	A	R	P	K	U	K	Z
N	U	A	O	Z	J	B	P	U	I	Z	N	S	K
D	S	K	L	H	J	D	N	H	E	E	A	Z	B
L	W	C	R	P	S	S	K	M	K	R	E	W	T
N	L	A	O	Y	A	P	S	Y	A	C	H	Y	C

Zadanie. 4. Wykreślanka

Rozwiązanie

IGŁA

PLASTER

TABLETKA

BADANIE

TERMOMETR

CZEPEK

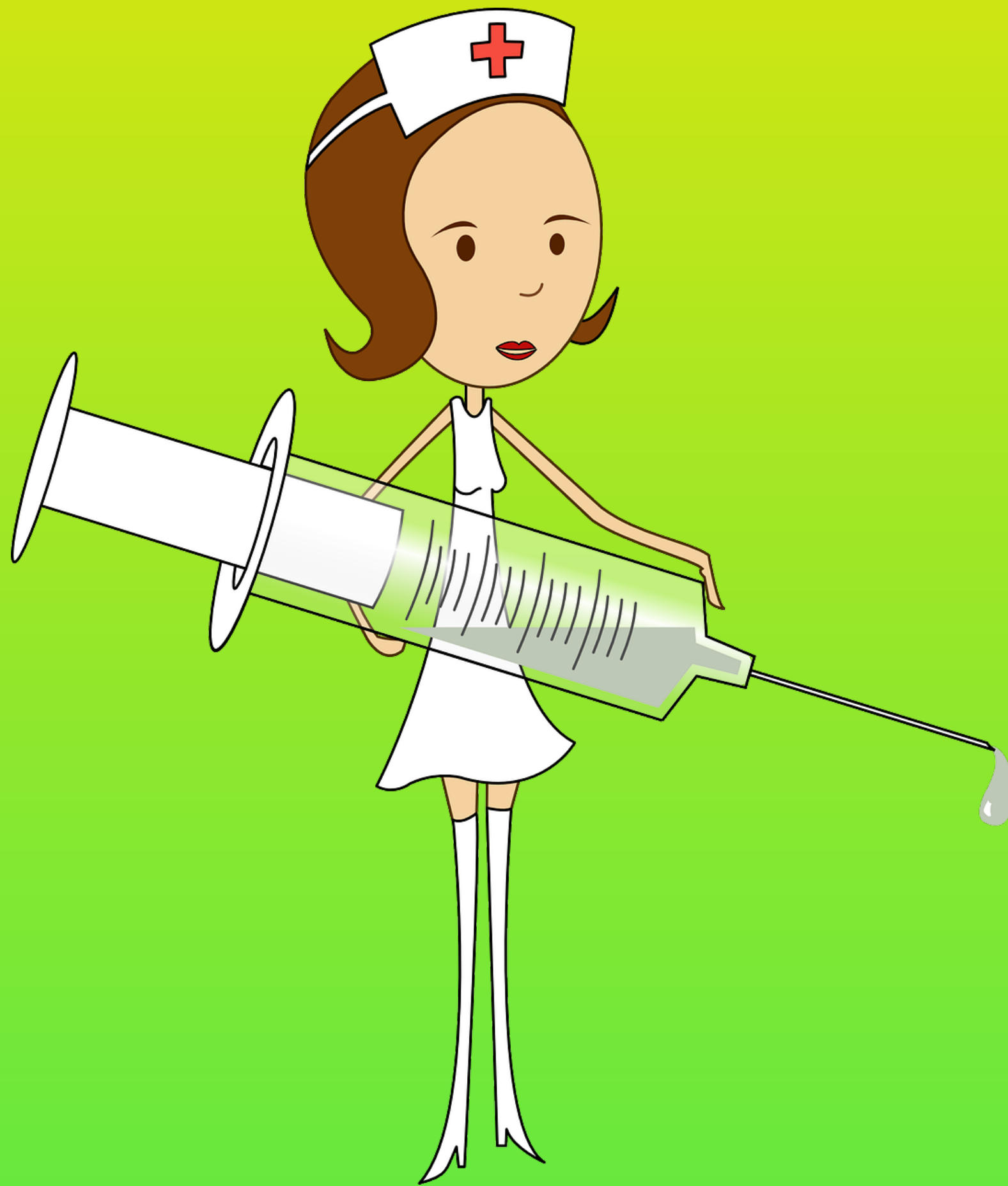
OPATRUNEK

KREW

SZWY

OPIEKA

K jak KREATYWNOŚĆ



- Ułóż zdanie tak, aby każdy następny wyraz zaczynał się od kolejnej litery alfabetu ABCDEFG...itd.
- np. **Ania Bardzo Często Dyskutuje Energiczne.**
- Można zacząć od dowolnej litery
- np. **Każdy Lubi Łakocie.**
- Uwaga: Zdanie powinno być o pielęgniarce:)
- Odpowiedzi proszę przesłać na maila:
- treningpamiecisenior@gmail.com

Dziękuję za uwagę



Edyta Bonk