

"Jak zrobić eko-kosmetyk?"

mgr Mateusz Adam Baluk

Warsztaty będą miały charakter cykliczny i będą skupiały się na stopniowym wprowadzaniu uczestników w świat naturalnych kosmetyków tworzonych w warunkach domowych. Podczas kolejnych spotkań uczestnicy będą poznawać różne techniki oraz surowce wykorzystywane w rękodzielniczej produkcji kosmetyków, a następnie będą samodzielnie przygotowywać własne produkty pielęgnacyjne. W trakcie zajęć uczestnicy będą wykonywać mydła glicerynowe w wybranych kształtach, kolorach i zapachach, co pozwoli im na eksperymentowanie z formami, aromatami oraz dodatkami roślinnymi. Kolejnym elementem warsztatów będzie tworzenie kul do kąpeli z aromatycznymi olejkami i składnikami pielęgnującymi, które nadadzą kąpeli właściwości relaksacyjne i odprężające. Uczestnicy będą również przygotowywać różne rodzaje kremów – nawilżających i peelingujących – opartych na naturalnych składnikach, olejach i substancjach aktywnych. Zajęcia będą służyły popularyzacji idei samodzielnego tworzenia kosmetyków oraz podkreślą, że wysokiej jakości produkty pielęgnacyjne można łatwo i bezpiecznie przygotować we własnym domu, korzystając z dostępnych i przyjaznych środowisku składników. Warsztaty będą poszerzały wiedzę o naturalnych surowcach kosmetycznych, przyczynią się do wzrostu świadomości na temat składu produktów stosowanych na co dzień oraz będą promowały ekologiczne, odpowiedzialne i bardziej świadome podejście do pielęgnacji. Dzięki regularnej formule uczestnicy będą mogli systematycznie rozwijać umiejętności, zdobywać nowe doświadczenia i pogłębiać swoją kreatywność w tworzeniu kosmetyków dopasowanych do własnych potrzeb.

Czas trwania jednych zajęć: 45 min - 60 min (że jedno ćwiczenia z kremów, drugie z mydełek itd).