

Trening PUK PUK

- odcinek 7



P jak PAMIĘĆ
U jak UWAGA
K jak KREATYWNOŚĆ

dr Edyta Bonk

22 kwietnia - **DZIEŃ ZIEMI**

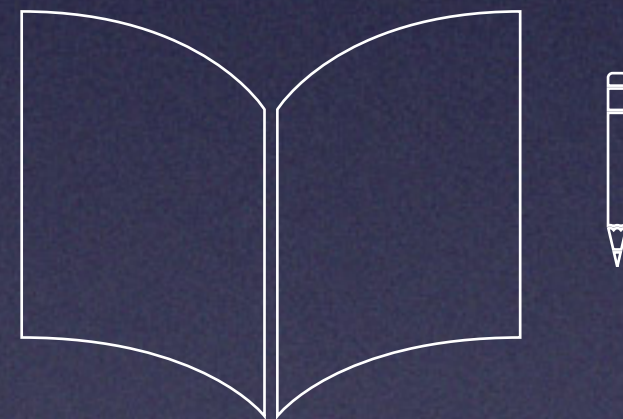
W Dniu Ziemi prowadzone są najróżniejsze akcje mające na celu ukształtować postawę ekologiczną w społeczeństwie.



P jak Pamięć - **Ziemska** rodzina

(Pamięć semantyczna)

- Proszę wypisać jak najwięcej słów z rodziny wyrazu **ZIEMIA**
- np. **ZIEMSKA**, NIE**ZIEMSKIE**, ... ?



Ziemska rodzina

Czy pojawiły się następujące:

ziemianin, nadziemski, uziemiony, ziemny, naziemny,
nieziemski, podziemny, ziemniak, ziemianka, okołoziemska



P jak PAMIĘĆ - DZIEJE ZIEMI

Zapamiętaj ery (skojarzenia):

Uwaga! Pamięć lubi nietypowe skojarzenia :)

KENOZOIK

MEZOZOIK

PALEOZOIK

~~MECZ~~

PROTEROZOIK

ARCHAİK



P jak PAMIĘĆ - DZIEJE ZIEMI

Proszę wypisać ery:

?

?

?

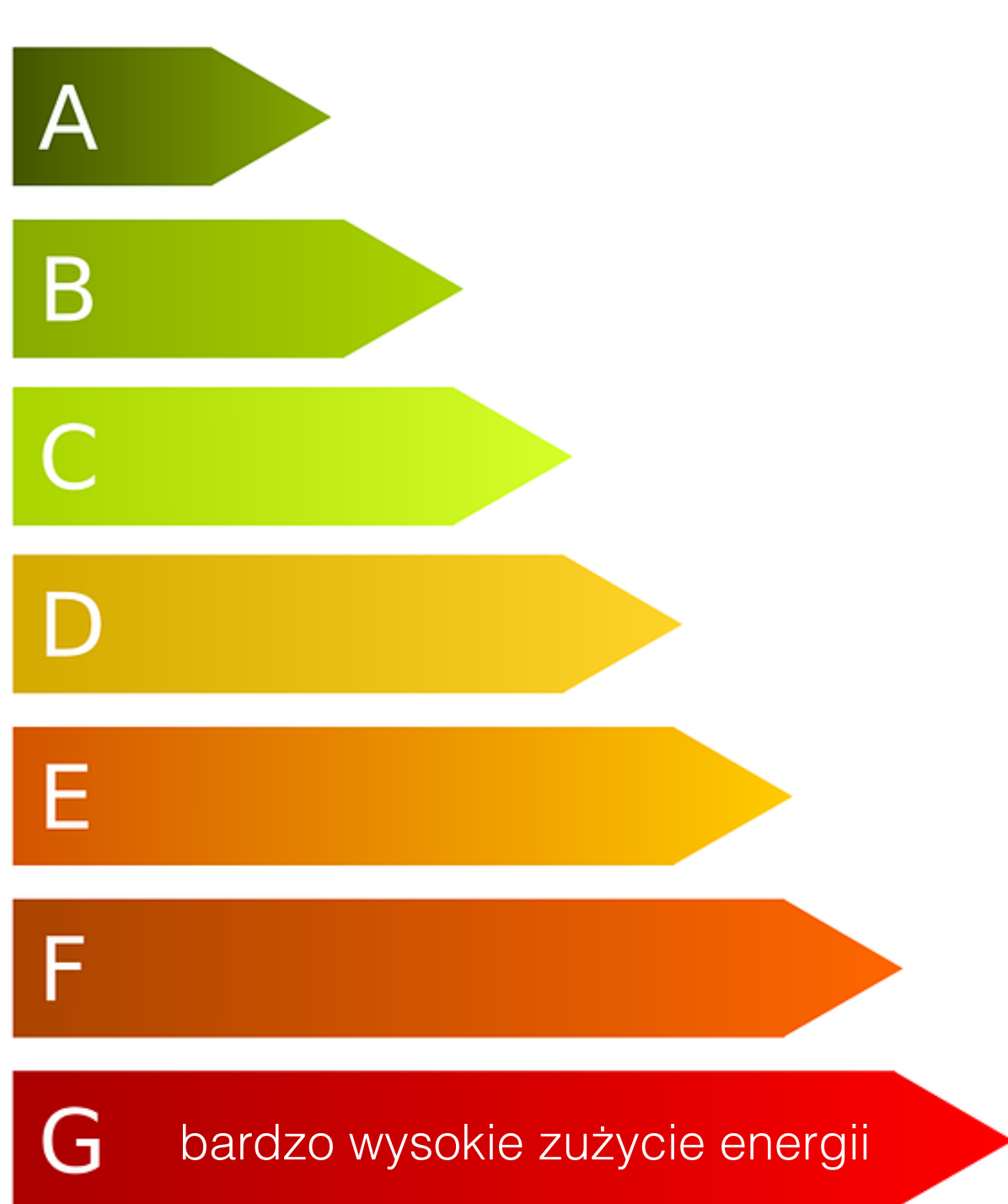
?

?

Aby sprawdzić - cofnij stronę:)

U jak UWAGA

- KLASA ENERGETYCZNA



KLASA ENERGETYCZNA

(czujność uwagowa)

- Za każdym razem gdy zobaczysz literę A na zielonym tle - stuknij ręką w stół
- Czytaj głośno litery po kolei



U jak UWAGA - ŚMIECI

NOWE ZASADY SEGREGACJI ODPADÓW

OD 1 KWIETNIA 2019

Opakowania
z papieru, kartonu
Torby i worki
papierowe
Gazety i czasopisma
Katalogi i ulotki
Papier biurowy
Zeszyty i książki
Papier pakowy



Szklane butelki
i słoiki po napojach
i żywności
Szklane opakowania
po kosmetykach
(jeżeli nie są wykonane
z trwale połączonych
kilkunastu surowców)



Odpadki warzywne
i owocowe
(obierki itp.)
Resztki jedzenia
(bez mięsa i kości)
Fusy po kawie
i herbacie



Plastikowe butelki
Opakowania po żywności
Plastikowe worki,
reklamówki
Opakowania po środkach
czystości
Opakowania
wielomateriałowe
(np. kartony po napojach)
Metalowe puszk
Drobny złom żelazny
Styropian
(niebudowlany)



Zatłuszczony papier
Zabrudzone folie
Zużyte ręczniki
i papierowe chusteczki
Papier lakierowany
i powleczony folią
Art. higieniczne
(np. pieluchy)
Szkło stołowe
Ceramika, porcelana,
kryształ
Szkło żaroodporne
Lustra
Mięso, kości i ości



ŚMIECI

(koncentracja uwagi)

- Znajdź na następnej stronie:

1. Latawiec

2. Strzałę

3. Roślinę z 5 listkami



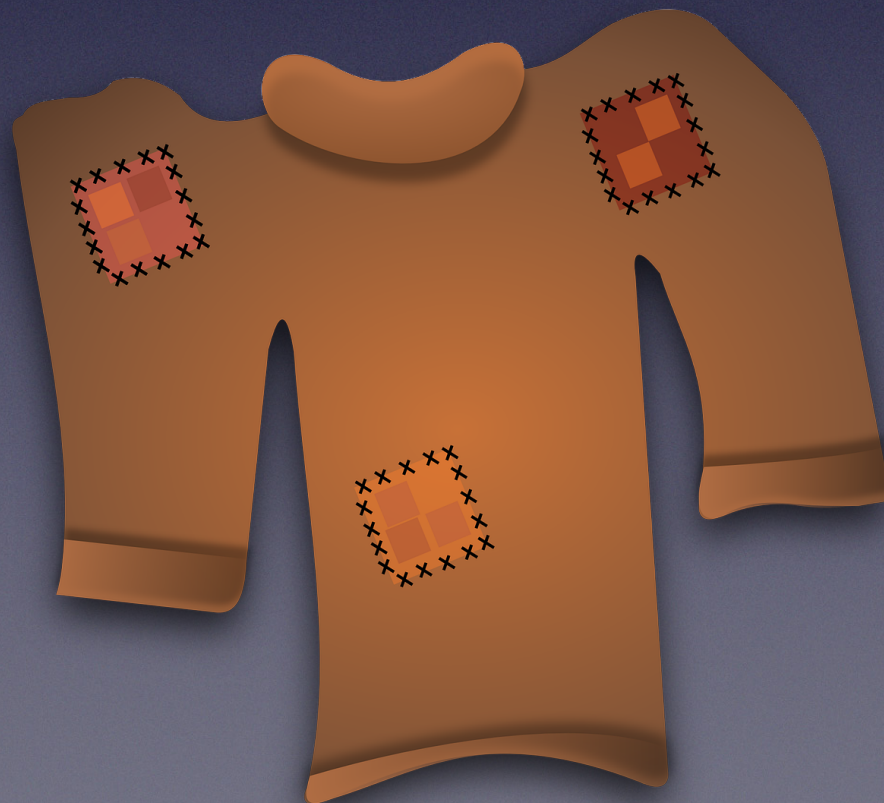


K jak KREATYWNOŚĆ

KREATYWNY RECYKLING

Co można zrobić ze starego swetra wełnianego?

Jak wykorzystać wełnę?



Dziękuję za uwagę

Edyta Bonk



- Odpowiedzi proszę przesyłać na maila:
- **treningpamiecisenior@gmail.com**