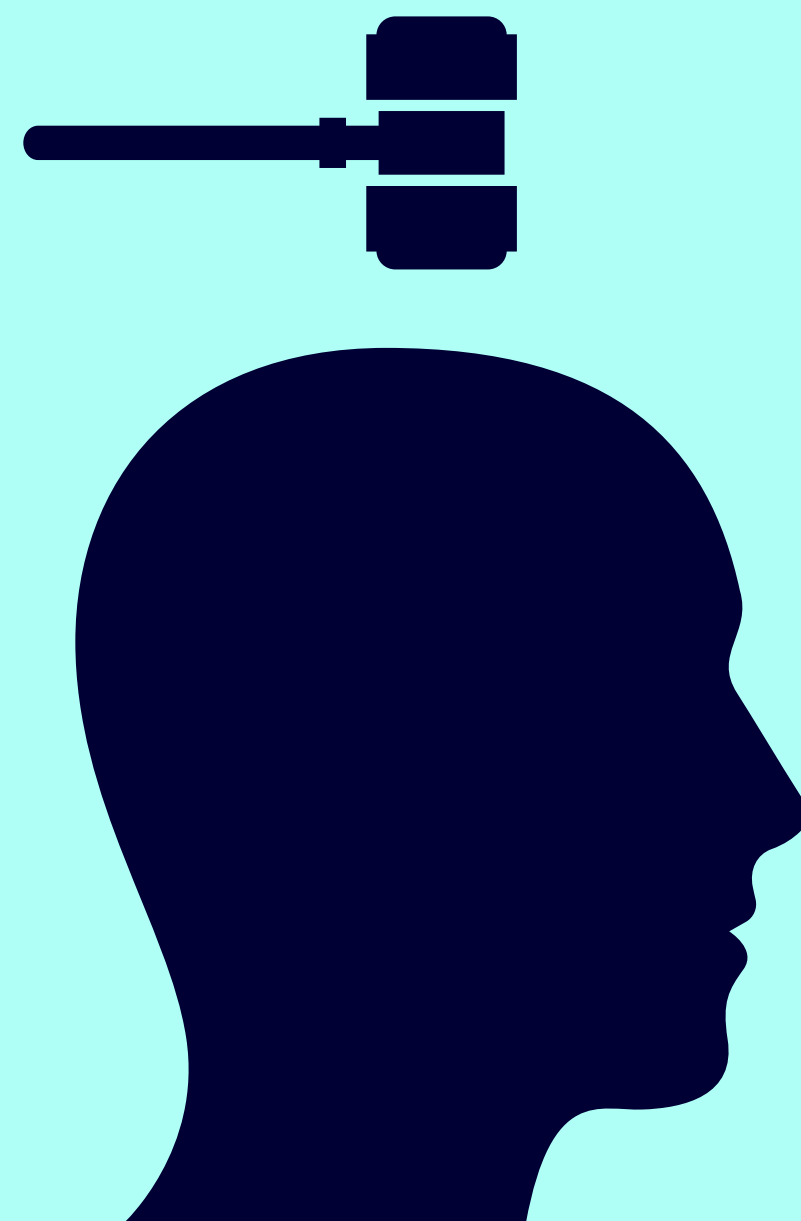




**P JAK PAMIĘĆ
U JAK UWAGA
K JAK KREATYWNOŚĆ**

Trening PUK PUK

dr Edyta Bonk



14 kwietnia - Dzień Patrzenia w NIEBO



Zadanie. **Zapamiętaj nazwy chmur na następnej stronie**
(pamięć krótkotrwała)

P jak Pamięć

40,000 ft
12,000 m

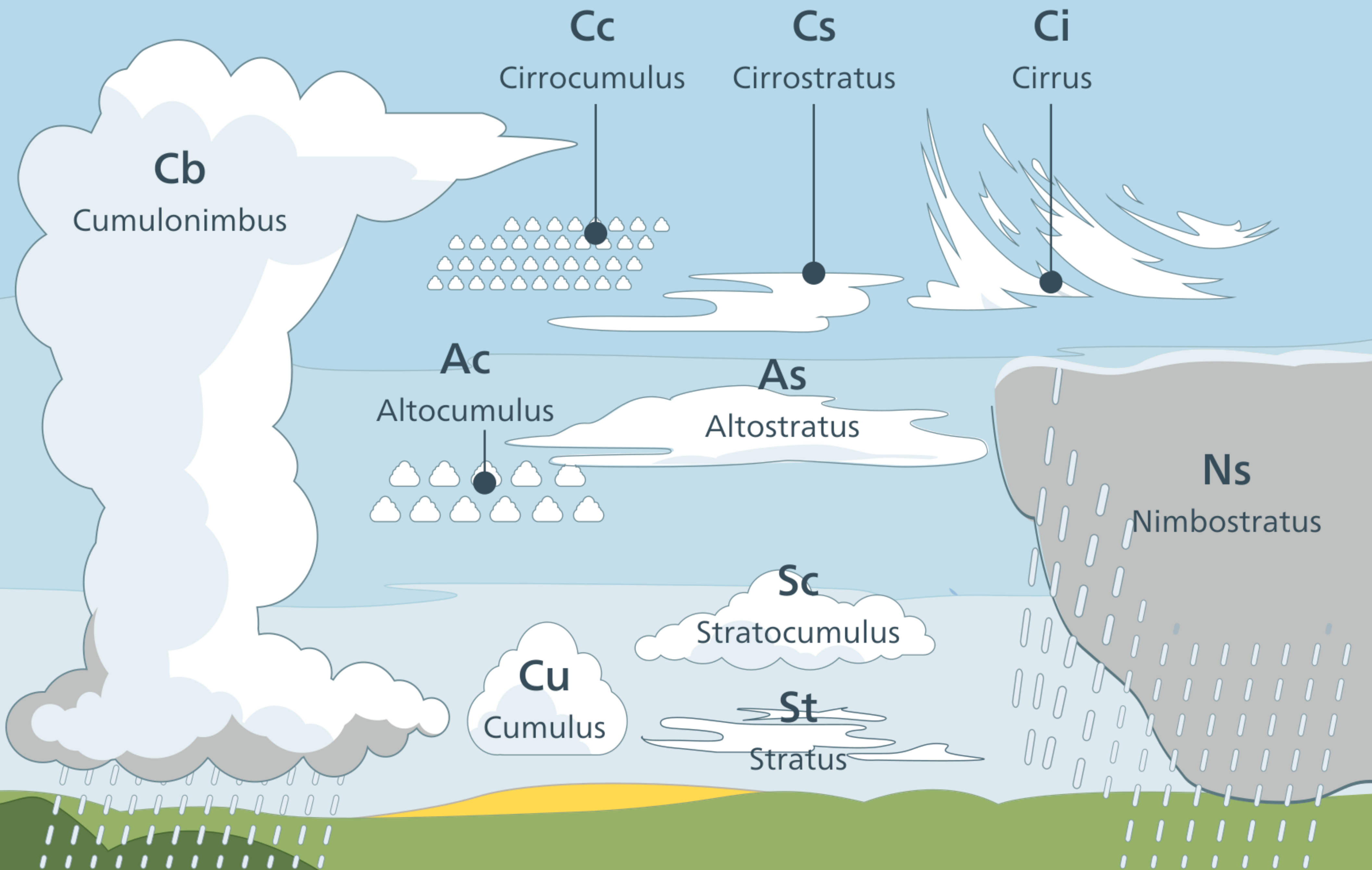
High

23,000 ft
7,000 m

Mid

6,500 ft
2,000 m

Low



40,000 ft
12,000 m

Jak nazywały się chmury?

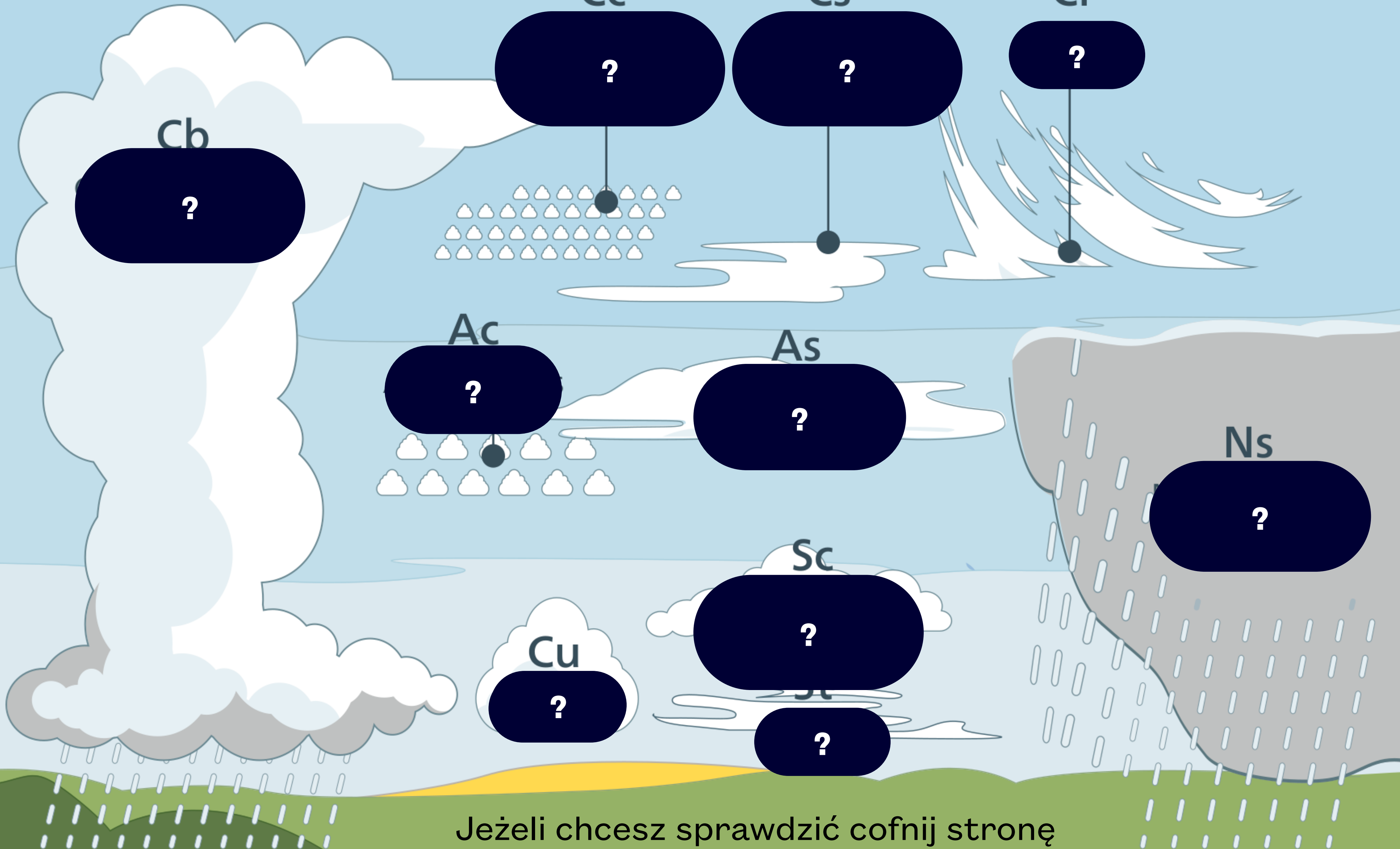
High

23,000 ft
7,000 m

Mid

6,500 ft
2,000 m

Low

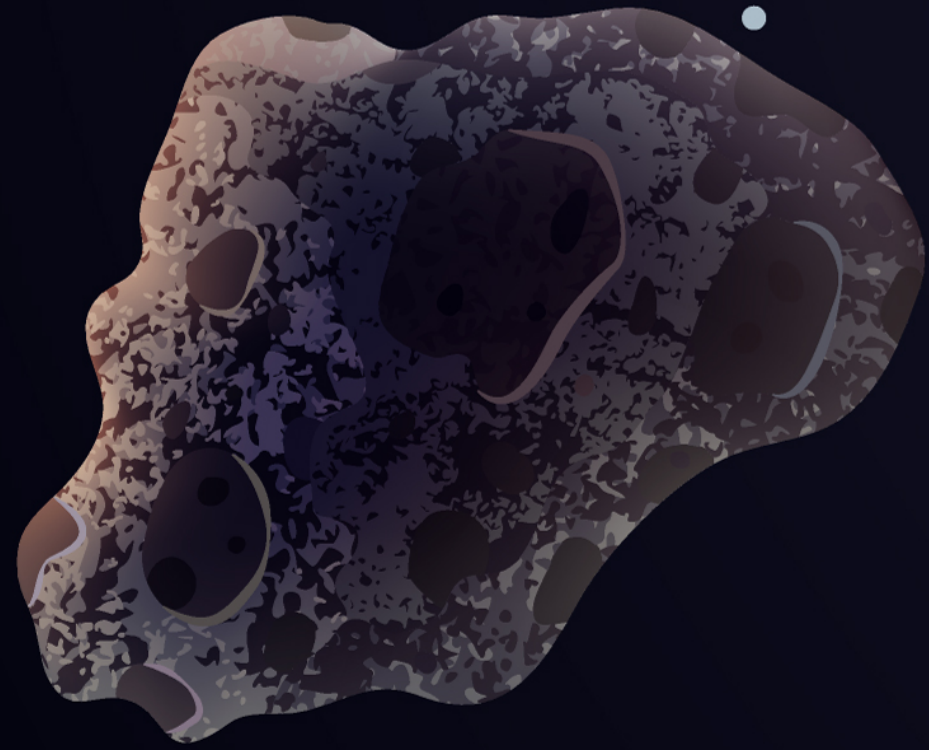


Zadanie. **Przyjrzyj się dokładnie i zapamiętaj kolejność ciał niebieskich**

(pamięć wzrokowa)

P jak Pamięć

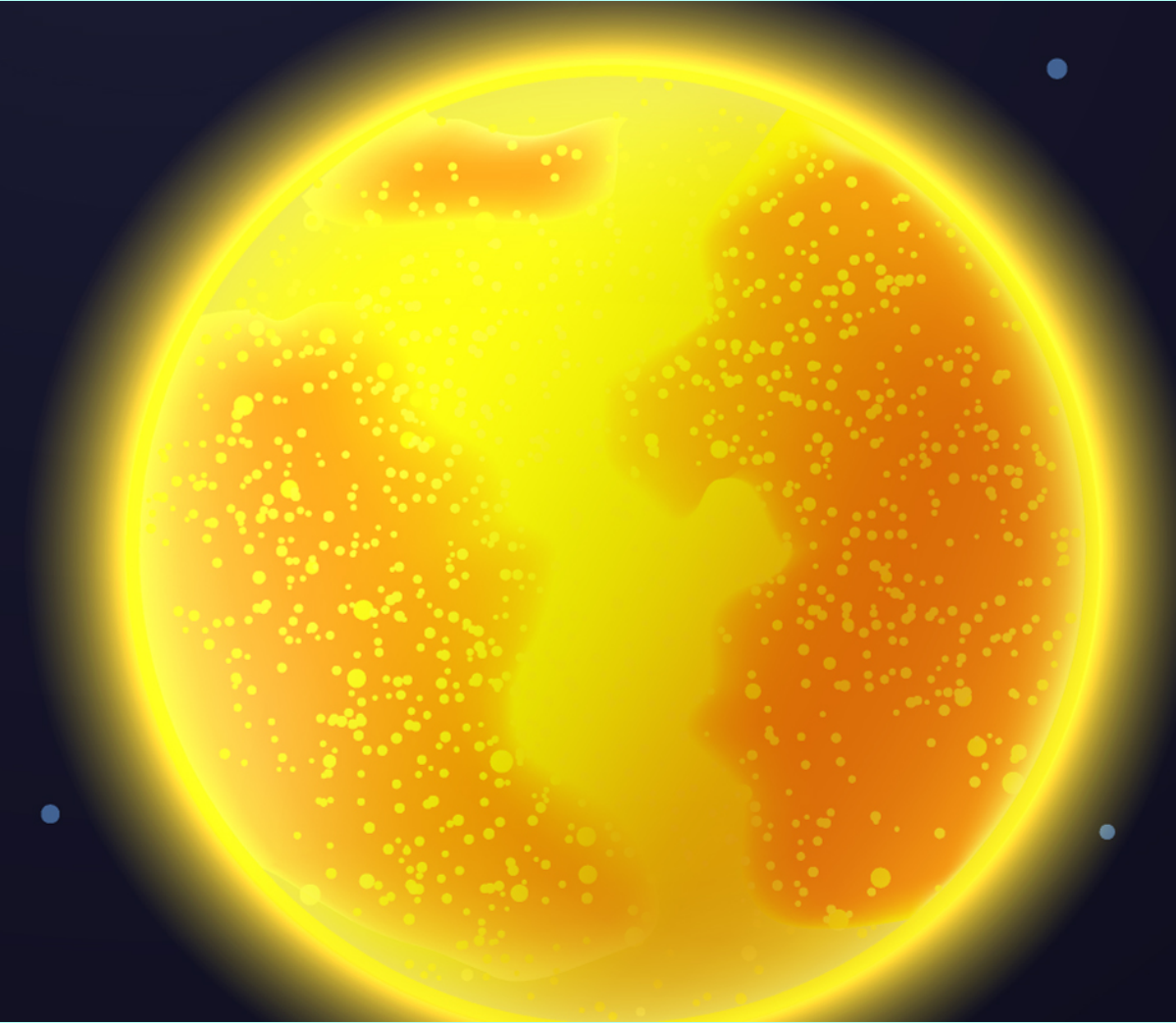
Asteroida



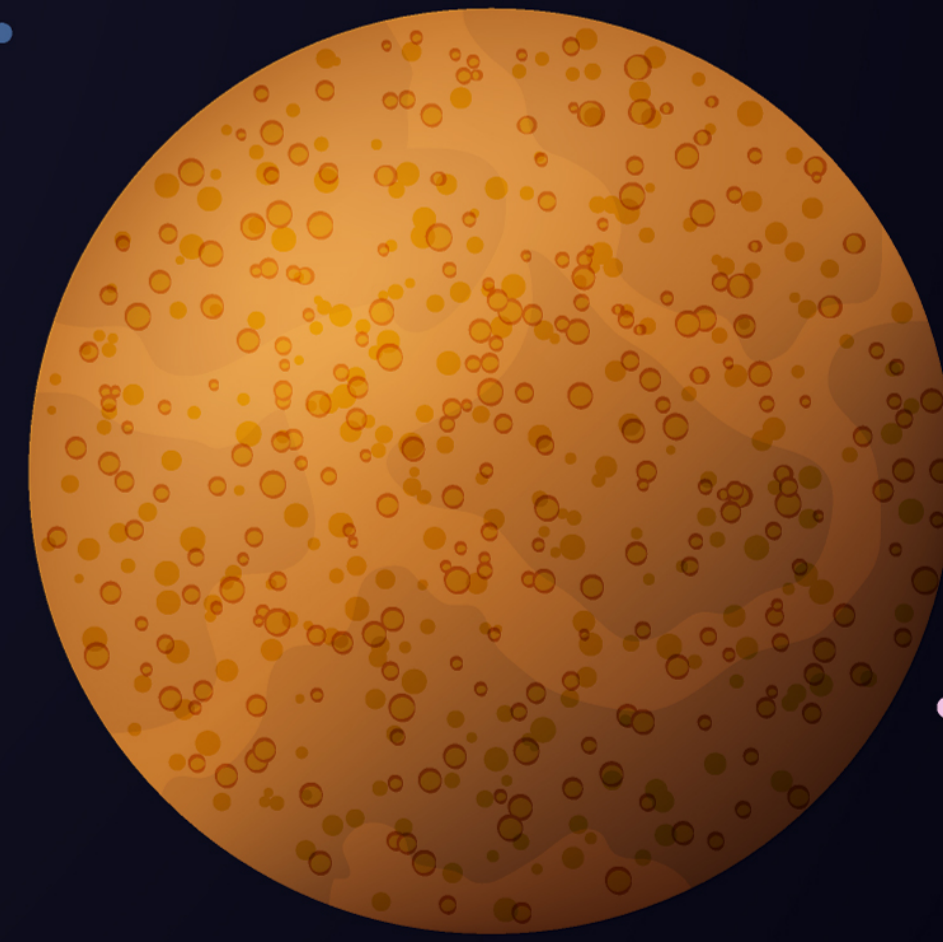
Księżyc



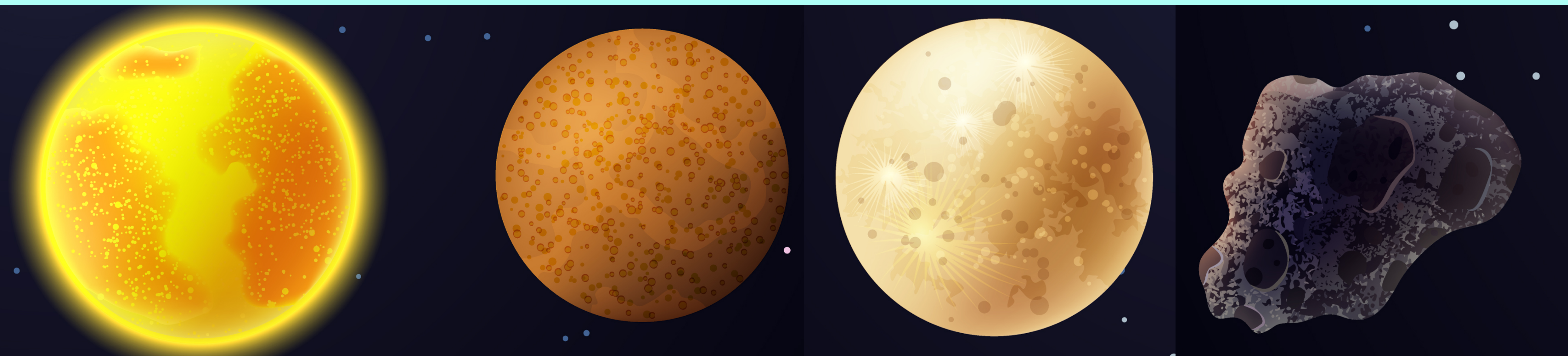
Słońce



Merkury

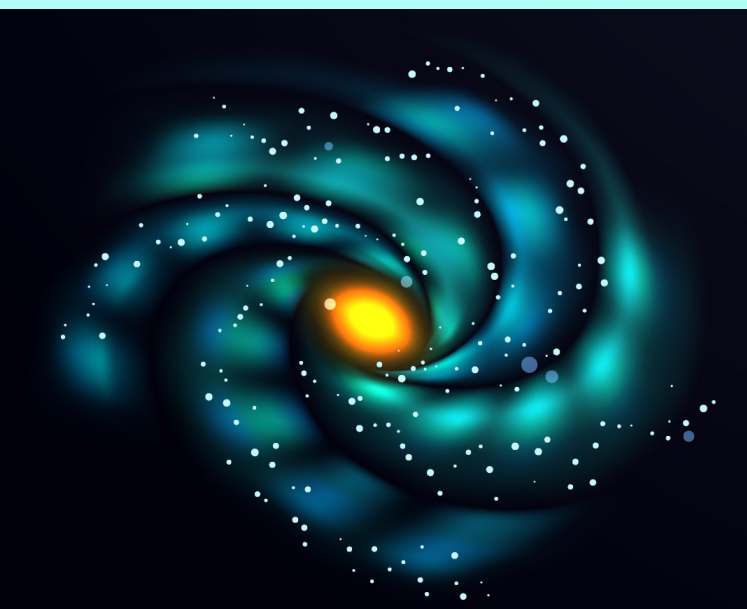


Zapamiętaj kolejność



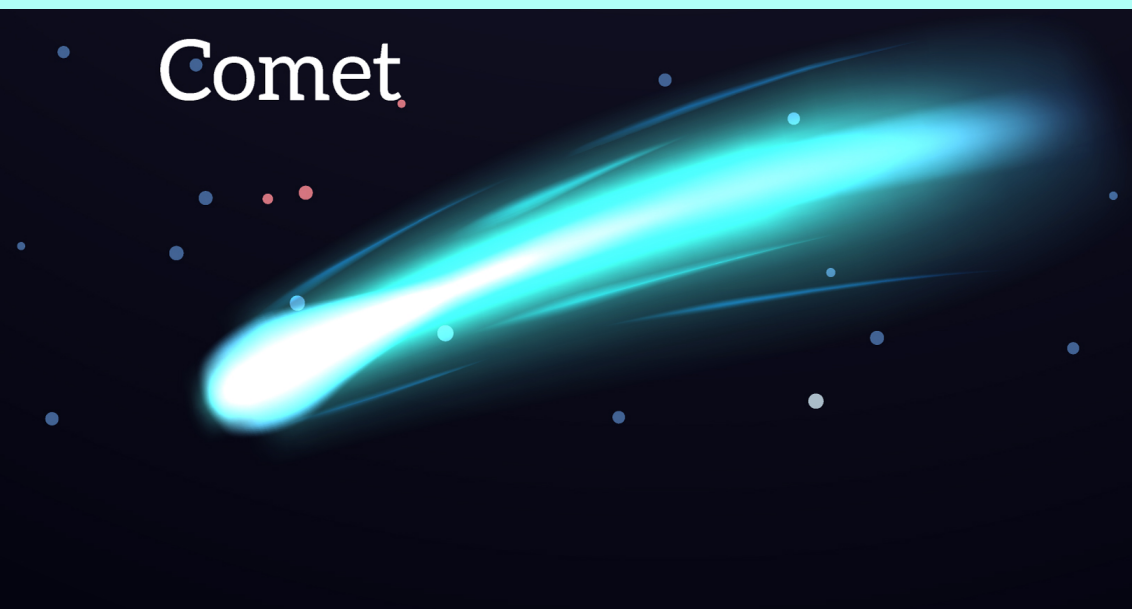
Co się zmieniło?
- cofnij stronę aby sprawdzić :)

Galaktyka

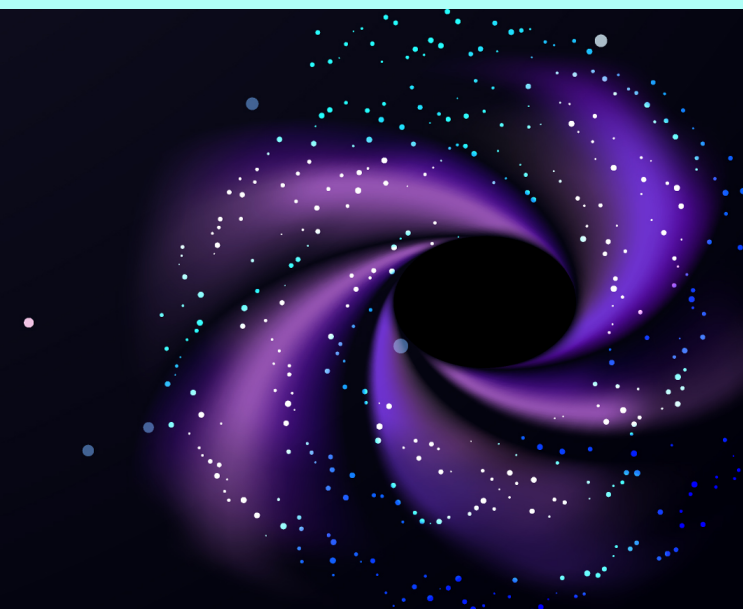


Kometa

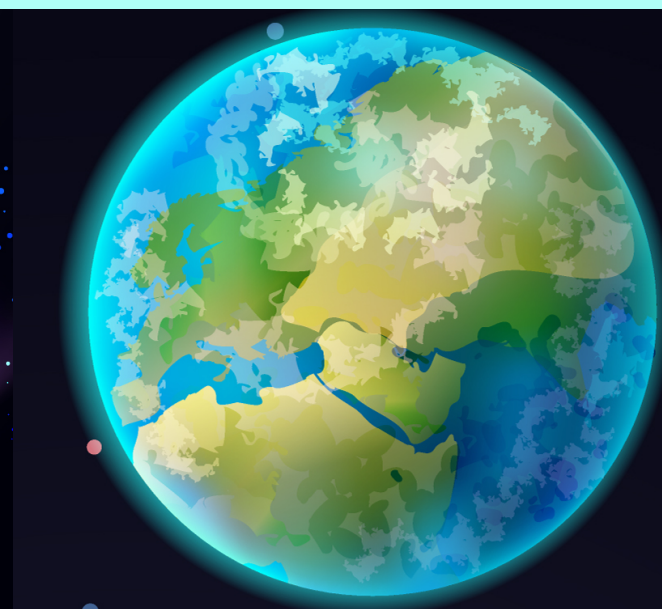
Comet



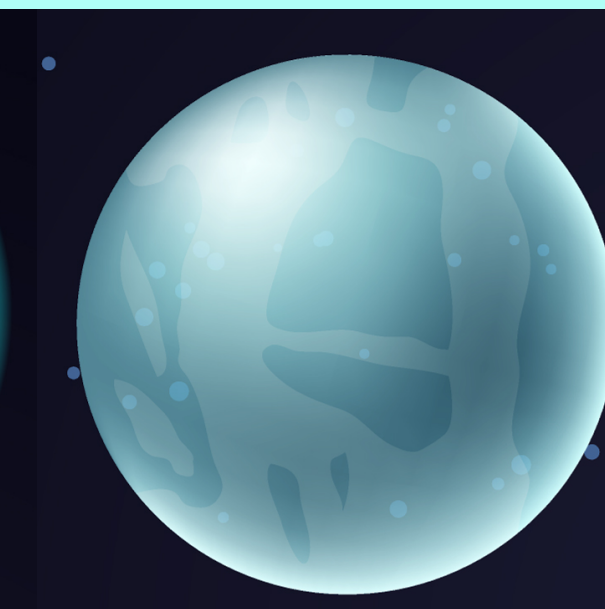
Czarna dziura



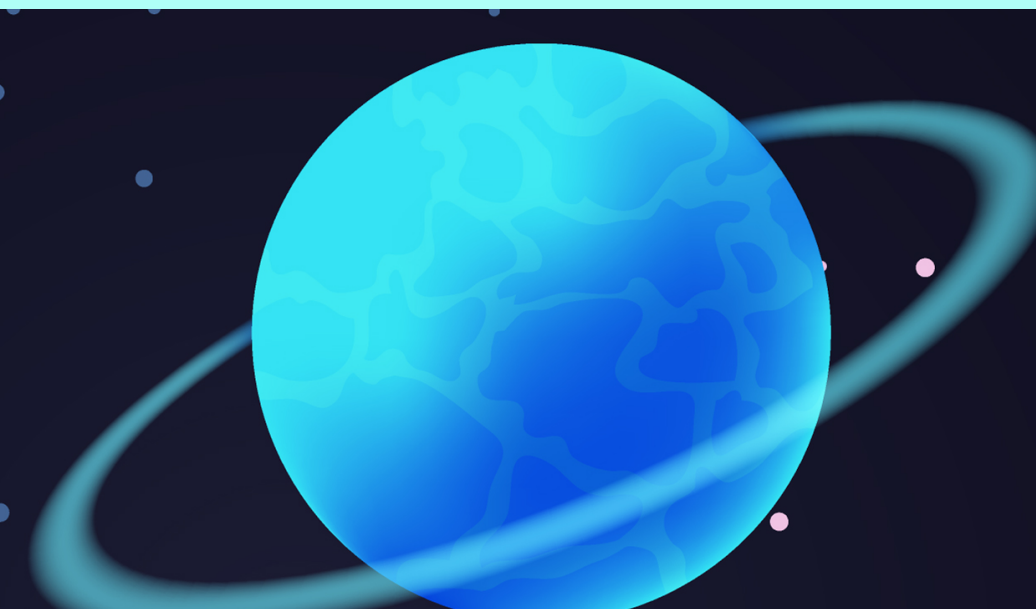
Ziemia



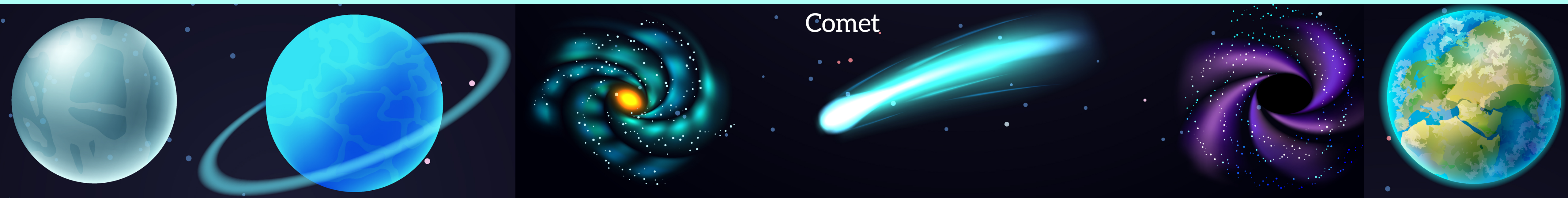
Pluton



Uran



Zapamiętaj kolejność



Co się zmieniło?
- cofnij stronę aby sprawdzić :)

B	W	W	F	H	F	C	U	D	T	T	B	M
I	U	E	G	E	Z	A	P	W	T	M	Z	T
D	U	N	Z	J	C	S	J	Z	I	R	N	S
P	L	U	T	O	N	N	R	S	P	C	R	S
H	S	S	Y	W	T	A	Y	O	S	L	A	B
D	B	K	B	I	H	F	G	M	L	C	H	L
O	M	A	R	S	C	M	D	M	S	W	N	D
S	U	I	F	Z	I	E	M	I	A	H	R	H
N	N	E	R	T	S	R	J	O	T	S	H	Z
A	L	U	O	E	A	K	T	H	U	R	A	N
W	F	N	E	P	T	U	N	Y	R	O	D	J
L	U	L	Y	E	I	R	G	E	N	R	D	A
K	T	C	J	P	M	Y	I	H	E	P	C	S

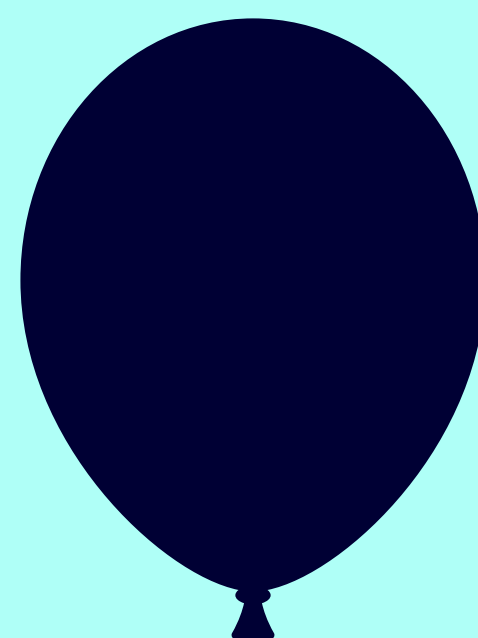
MERKURY
WENUS
ZIEMIA
MARS
JOWISZ
SATURN
URAN
NEPTUN
PLUTON

Ujak Uwaga

Znajdź nazwy planet

Zadanie. **Policz których balonów jest więcej na następnej stronie?**

(przeszukiwanie uwagowe)



U jak Uwaga





Kjak KREATYWNOŚĆ

Z gwiazdami jest jak ...

np. Z gwiazdami jest jak z robaczkiem świętojańskim - świeci tylko w nocy

Z gwiazdami jest jak ...

Z gwiazdami jest jak ...

Z gwiazdami jest jak ...

Dokończ porównania

Odpowiedzi proszę przesłać na mail: treningpamiecisenior@gmail.com

Zapraszam na You Tube



Trening Pamięci dla Seniorów

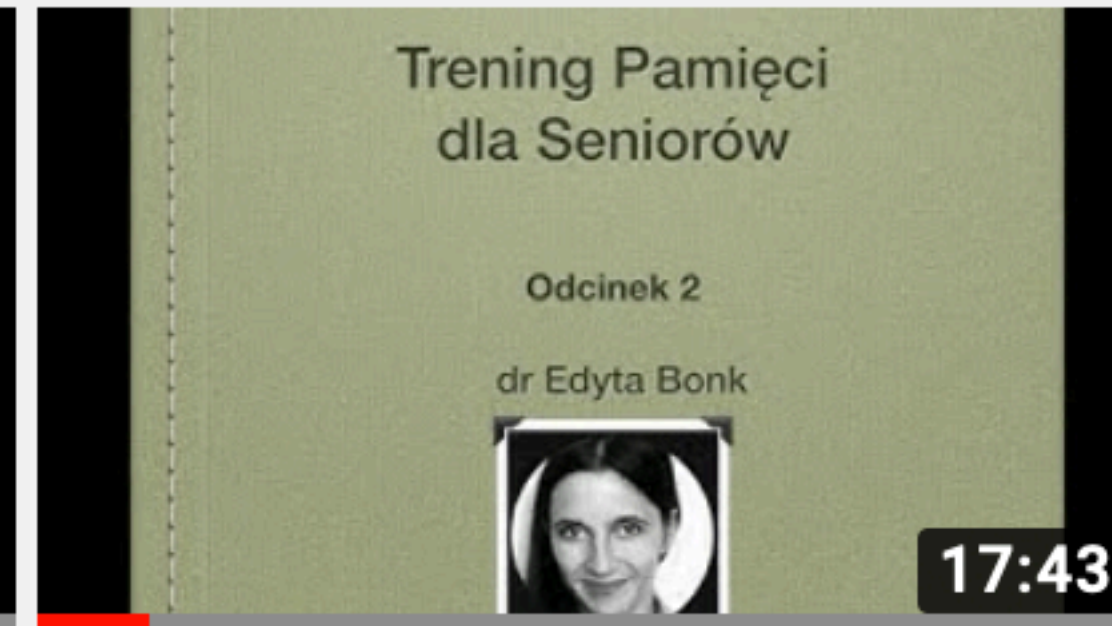
192 subskrypcje



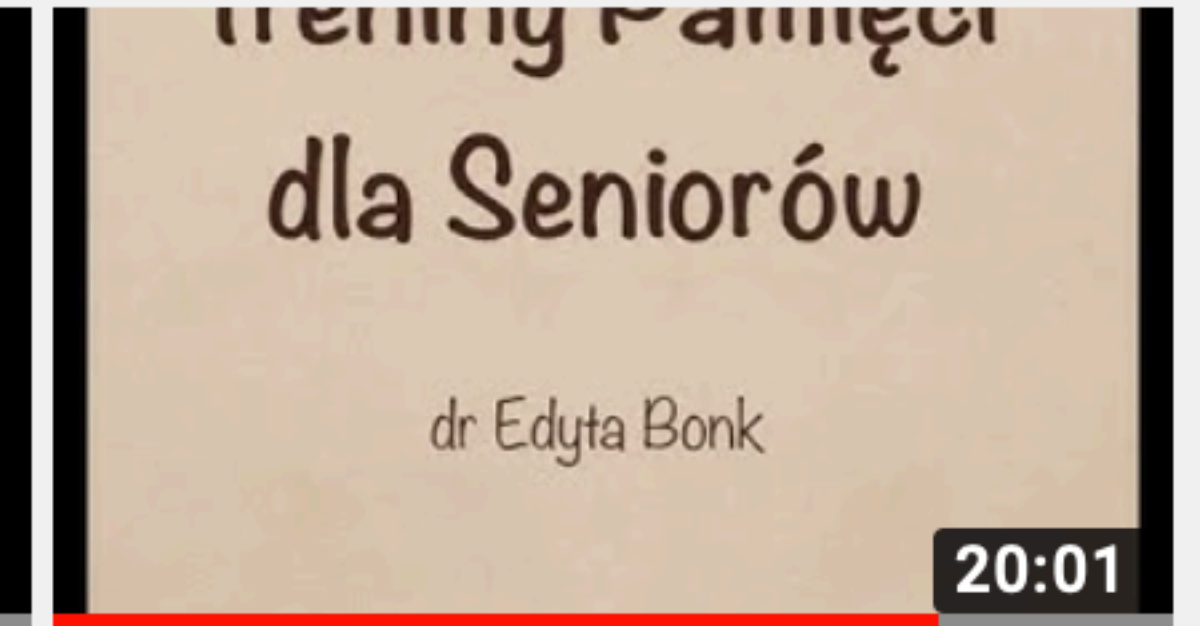
Trening Pamięci dla Seniorów
- odcinek 04



Trening Pamięci dla Seniorów
odcinek 03



Trening Pamięci dla Seniorów
odcinek 02



Trening Pamięci dla Seniorów
odcinek 01

Dziękuję za uwagę

Edyta Bonk