

Trening PUK PUK

Odcinek 18



P jak PAMIĘĆ
U jak UWAGA
K jak KREATYWNOŚĆ

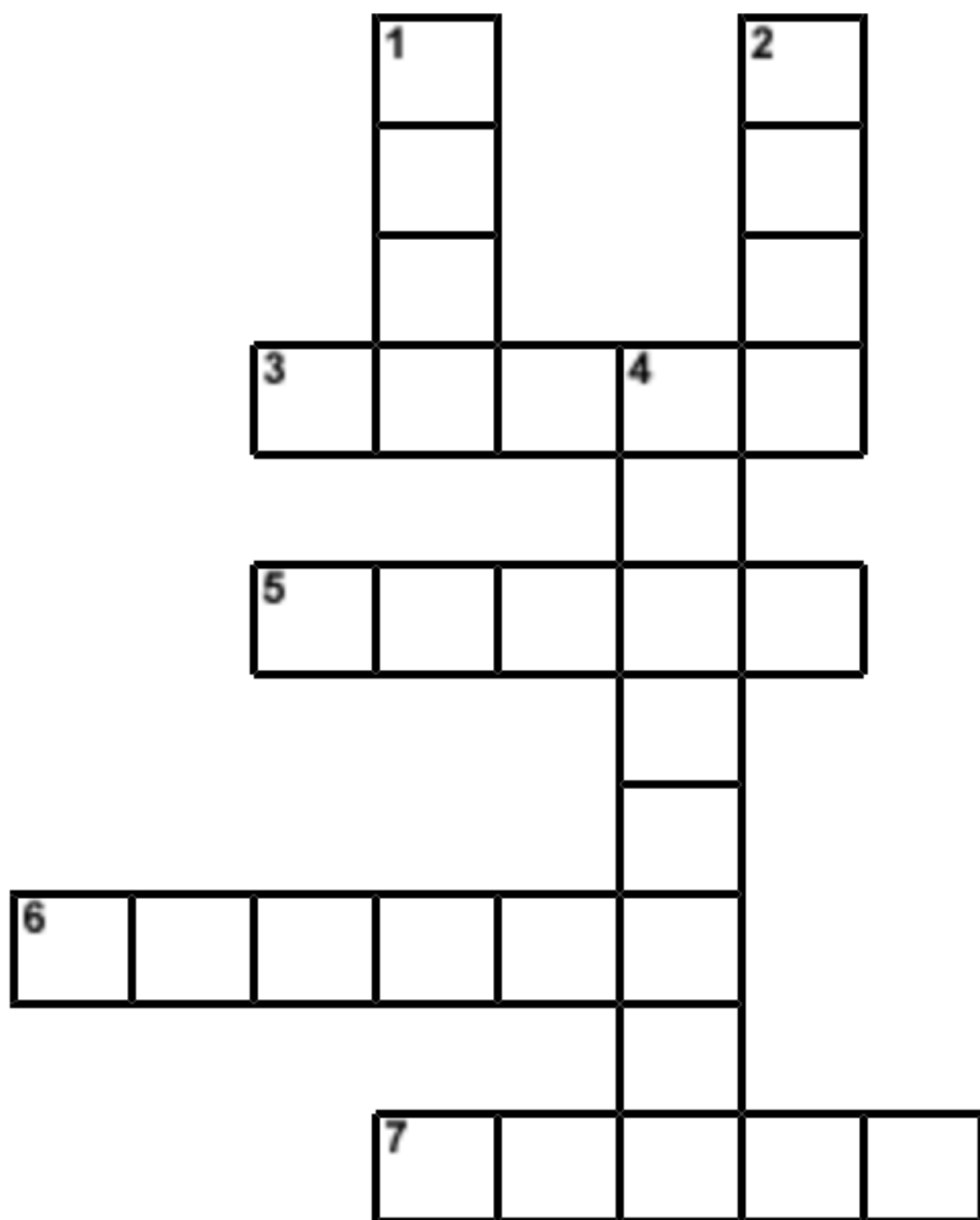
20-22 czerwca - Powitanie Lata

- Pierwszy dzień lata to pojęcie dwojakie, ponieważ jest różnica między latem kalendarzowym, a astronomicznym. Kalendarzowe lato zawsze rozpoczyna się 20 czerwca, a kończy 22 września.
- Lato astronomiczne rozpoczyna się zawsze w momencie przesilenia letniego - na półkuli północnej dzień ten wypada między 21 a 22 czerwca, a w latach przestępnych o jeden dzień wcześniej, czyli między 20 a 21 czerwca.



P jak Pamięć

Zadanie. 1. Letnie piosenki (długotrwała pamięć słów)



Poziomo:

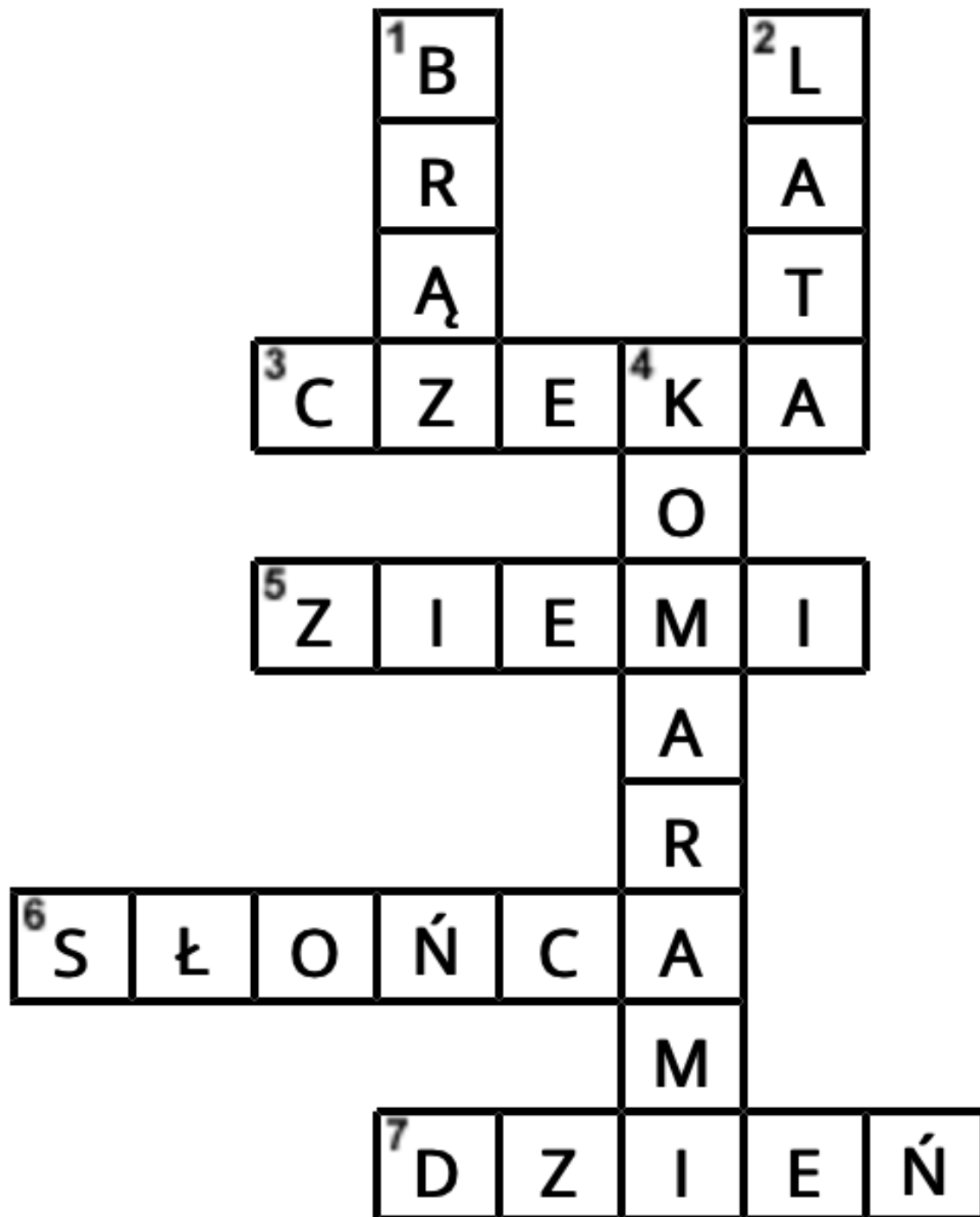
- 3. lato lato lato
- 5. troszeczkę, troszeczkę słońca
- 6. tyle w całym mieście
- 7. w gorącego lata

Pionowo:

- 1. dziewczyny lubią
- 2. piechotą do
- 4. lato z

P jak Pamięć

Zadanie. 1. Letnie piosenki (długotrwała pamięć słów)



Poziomo:

- 3. lato lato lato
- 5. troszeczkę, troszeczkę słońca
- 6. tyle w całym mieście
- 7. w gorącego lata

Pionowo:

- 1. dziewczyny lubią
- 2. piechotą do
- 4. lato z

P jak Pamięć

Zadanie. 2. Letnie podróżowanie

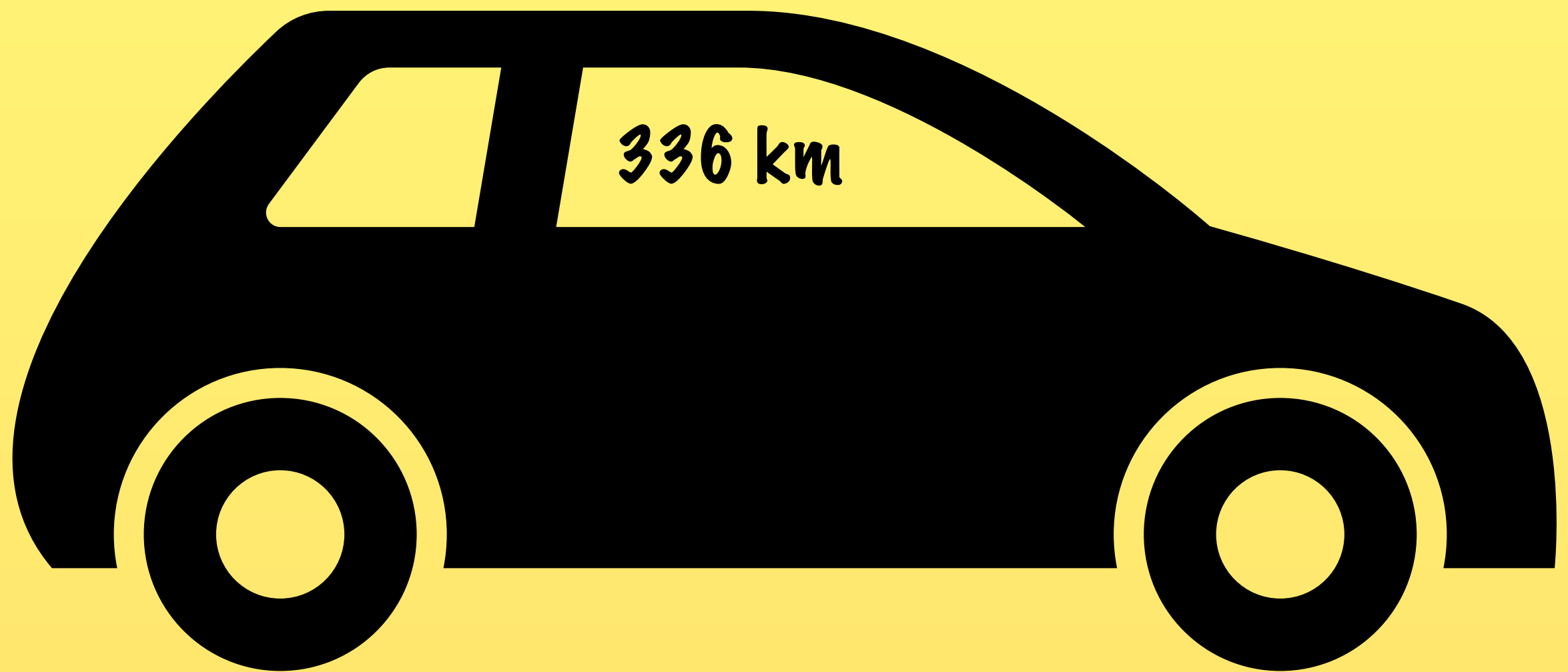
- Czytając tekst policz w pamięci:
- Wyruszyliśmy na wakacyjną wycieczkę z Gdańska. Pierwszy przystanek po 62 km - zamek w Malborku. Następny w Toruniu - po 154 km. Kolejny w Biskupinie - 82 km. Dalej do Gniezna - 38 km.
- Ile kilometrów przejechaliśmy?



Rozwiązanie na następnej stronie —>

P jak Pamięć

Zadanie. 2. Letnie podróżowanie



U jak UWAGA

Zadanie. 3. Letni podwieczorek
Znajdź 5 różnic:



U jak Uwaga

Zadanie. 4. Letnie skojarzenia (przeszukiwanie uwagowe)

Wypisz jak najwięcej słów, które kojarzą się z LATEM



K jak KREATYWNOŚĆ

Zadanie. 5. Słońce origami

Zapraszam Państwa do twórczej zabawy aby poćwiczyć stawy, motorykę małą, koordynację wzrokowo-ruchową oraz pamięć wizualno-przestrzenną.

Proszę zrobić słońce z origami, filmiki na You Tube:

<https://www.youtube.com/watch?v=DHMZtIwiWRQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=B7VuymasxbA>



Dziękuję za uwagę

Edyta Bonk

Odpowiedzi proszę przesyłać na mail:

treningpamiecisenior@gmail.com

