

TRENING PUK PUK



P jak PAMIĘĆ
U jak UWAGA
K jak KREATYWNOŚĆ

Opracowanie dr Edyta Bonk

Tematy treningów:

- Każdy trening będzie związany z nietypowym świętem z kalendarza, które przypada na dany dzień

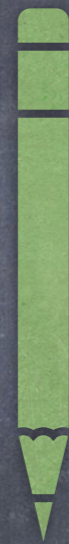


PLAN TRENINGU

W KAŻDYM ODCINKU BĘDZIEMY ĆWICZYĆ:

- **PAMIĘĆ** (różne rodzaje np. krótkotrwałą/ długotrwałą, wzrokową/ słuchową)
- **UWAGĘ** (różne funkcje np. koncentracja, selektywność, podzielność, czujność)
- **KREATYWNOŚĆ** (twórcze myślenie)

Proszę przygotować



24 marca - Europejski Dzień Lodów Rzemieślniczych

Lody rzemieślnicze nie tylko mają lepszy smak od tych produkowanych w fabryce, ale i pozbawione są chemicznych dodatków i powstają z wysokiej jakości produktów. Święto ustalone zostało przez Parlament Europejski.



I. P jak Pamięć

- pamięć wzrokowa

- Proszę zapamiętać kolory lodów (3):



- i powtórzyć lub zapisać z pamięci

I. P jak Pamięć

- Proszę zapamiętać kolory lodów (6):



- i powtórzyć lub zapisać z pamięci

Pamiętacie te lody?



I. P jak PAMIĘĆ - Literowce



Proszę ze słowa CALYPSO stworzyć inne wyrazy
np. PSY (tylko z tych liter występujących w CALYPSO)

Jakie jeszcze inne wyrazy można utworzyć?

.....

.....

.....

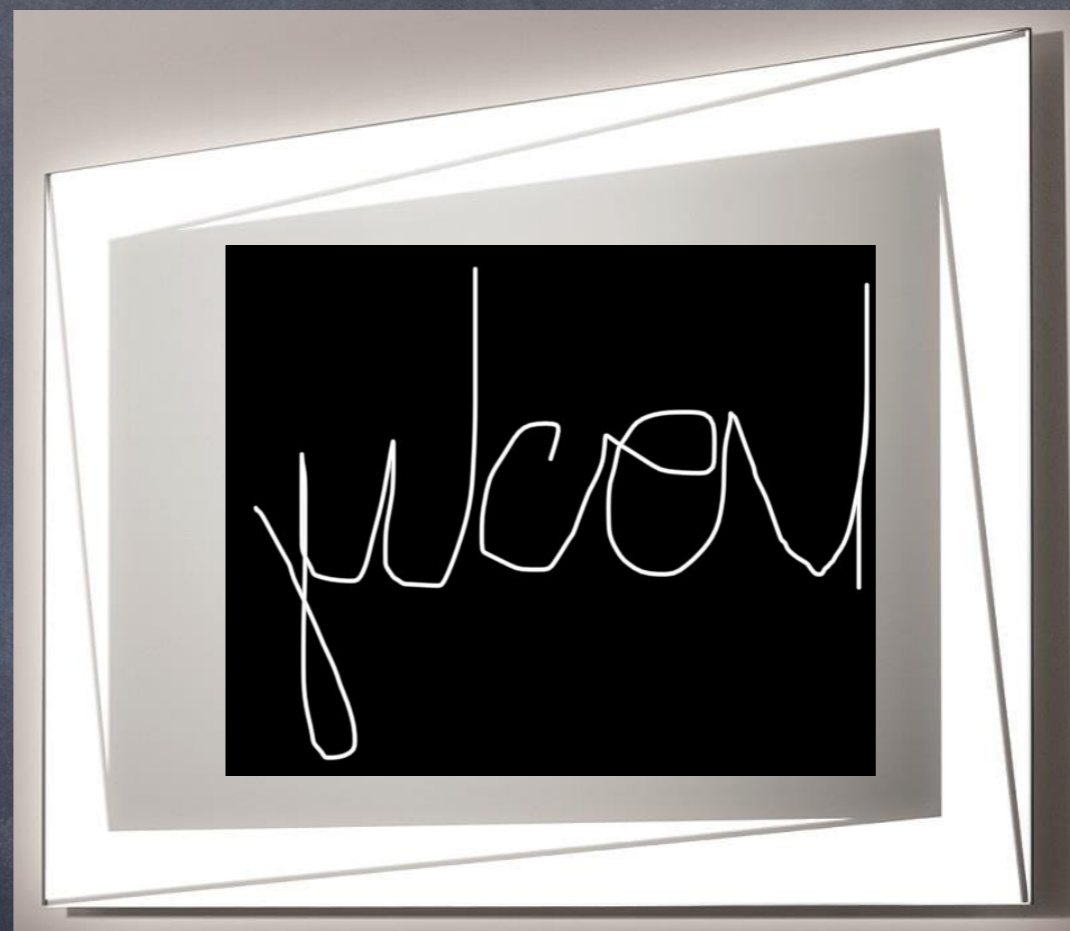
II. U jak UWAGA - przeszukiwanie

- W poniższej wykreślance proszę wykreślić słowo **LODY**
- Ile razy się pojawiło?
- Czy znajdziecie tu Państwo jakieś inne słowa?
- Rozwiązanie w następnym odcinku :)

Z	U	C	R	N	U	F	R	J	F	S	D	T	Z
E	L	W	B	W	W	D	T	I	A	D	N	Y	Ł
S	O	Z	I	L	B	S	M	O	W	K	O	Ł	O
U	D	J	J	P	L	G	W	I	N	O	J	B	L
P	L	Z	M	A	I	R	I	S	C	T	K	P	O
J	U	O	M	A	S	Ł	O	M	U	Y	E	N	I
H	H	O	U	R	N	H	S	M	B	S	B	U	P
I	N	M	S	O	D	Y	N	I	E	C	B	F	M
D	U	B	Y	F	Y	T	A	K	U	D	L	N	P
U	O	B	L	I	N	R	K	A	K	O	M	B	S
S	G	P	O	S	I	O	Ł	H	I	R	U	L	H
G	P	G	D	I	A	Z	G	A	H	U	M	H	M
L	O	D	Y	T	A	O	O	J	E	Y	S	I	Y
G	L	F	L	G	M	H	A	K	B	Y	I	W	K
B	E	N	E	B	M	A	B	O	R	I	B	N	R

II. U jak UWAGA

- lustrzane odbicie



Proszę spróbować napisać w ten sposób słowo: gałka

III. K jak Kreatywność - rymowanki

• Proszę dokończyć rymując:

Kiedy zjadam pyszne lody

.....

Dziękuję bardzo

Edyta Bonk

Odpowiedzi można przesyłać na maila:

treningpamiecisenior@gmail.com