

Gdańsk, 2 marca 2018

# Biuletyn Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku



UNIwersytet GDAŃSKI  
Gdański Uniwersytet  
Trzeciego Wieku

*Szanowni Państwo, Słuchacze Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku!*

Zachęcam Państwa do zapoznania się z aktualnymi informacjami. Gdyby mieli Państwo pytania, wątpliwości, problemy - jesteśmy do Państwa dyspozycji!

Tradycyjnie już zapraszamy na naszą stronę internetową [www.gutw.ug.edu.pl](http://www.gutw.ug.edu.pl) oraz do odwiedzenia i polubienia naszego profilu na Facebooku [>>Facebook UTW<<](#).

z poważaniem  
Agnieszka Nikodem  
Kierownik Biura GUTW

## OFERTA EDUKACYJNA, SEMESTR LETNI 2017/2018

[Oferta podstawowa \(wykłady\): kliknij](#)

[Oferta zajęć dodatkowych: kliknij](#)

[Charakterystyka zajęć: kliknij](#)



## W PRZYSZŁYM TYGODNIU

### ŚRODA, 7 marca (AULA)

- **godz. 15:30 – 17:00**

**dr Maria Giedz**

*Kobieta w islamie.*

- **godz. 17:10 – 18:10**

**mgr Michał Miegoń**

*Stosunki hydrograficzne na terenie Sopotu i Gdyni.*



### CZWARTEK, 8 marca (AULA)

- **godz. 15:30 – 17:00**

**mgr Przemysław Staroń**

*Monoteistyczne religie świata cz. I – judaizm i chrześcijaństwo.*

- **godz. 17:10 – 18:10**

**mgr Piotr Mazurek**

*Odzyskanie niepodległości przez Polskę a sprawa Gdańska- kulisy utworzenia Wolnego miasta Gdańska.*



## KOMUNIKATY

**W piątek, 9 marca** zajęcia ze **Szkoły pleców** prowadzone przez mgr Ignacego Hadałę **zostają odwołane!**

Zajęcia zostaną odrobione w późniejszym terminie.



W dniach od 6 do 15 marca wszystkie zajęcia prowadzone przez **p. Artura Stasiaka** **zostają odwołane!!**

Zajęcia zostaną odrobione w czerwcu.

## JĘZYK ANGIELSKI - MGR EWA MROZEK

W związku z odrabianiem zajęć, które nie odbyły się semestrze zimowym (w styczniu), uległ zmianie czas zajęć następujących grup:

### **poniedziałek**

- **grupa z godz. 11.30-13:00** w cztery poniedziałki marca (5,12,19 i 26.03) zajęcia rozpoczną się pół godziny wcześniej - **o godz. 11:00.**



- **grupa z godz. 14:30-16:00** w sześć kolejnych poniedziałków (5,12,19, 26.03 i 9, 16.04) zajęcia będą przedłużone o pół godziny - **od 14.30 do 16.35** (pół godziny dłużej).

## TURYSTYKA KULTUROWA

Od czwartku, 1 marca

zajęcia z Turystyki kulturowej prowadzone przez mgr K. Danilewicz odbywać się będą

**w sali 337 (III piętro)**

**W Bibliotece Głównej UG.**



W semestrze letnim 2017/2018 zajęcia **filmowe** prowadzone przez panią Elwirę Rewińską **odbywać się będą w czwartki w godz. 15:00 - 19:00** (tylko jedna grupa), **w sali 2026 WPiA.**

## ORGANIZACJA SEMESTRU LETNIEGO

**20 marca** – Dzień Rektorski wolny od zajęć (święto UG),

**29 marca – 3 kwietnia** – wakacje wiosenne (przerwa świąteczna),

**4 kwietnia** – zajęcia zgodnie z planem,

**30 kwietnia - 6 maja** – weekend majowy, dni wolne od zajęć,

**30 maja** – uroczyste zakończenie roku akademickiego (ostatni dzień zajęć dodatkowych!).

## REZYGNACJA Z ZAJĘĆ

W ciągu **14 dni** od momentu rozpoczęcia zajęć, słuchacz może zgłosić rezygnację z wybranych, i opłaconych zajęć dodatkowych. Zwrot środków dokonywany jest na podstawie wniosku (dostępny w Biurze GUTW). Opłata rekrutacyjna (semestralna) jest bezwrotna. Podania przyjmowane będą do 2 marca (piątek).

## AKADEMIA POLSKIEGO FILMU – II SEMESTR

Słuchacze, którzy są zainteresowani zajęciami w ramach Akademii Polskiego Filmu w nowym letnim semestrze proszeni są o zapisanie się na zajęcia w Biurze GUTW tel. 58 523 23 54 lub e-mail: [trzeciwiek@ug.edu.pl](mailto:trzeciwiek@ug.edu.pl)  
Osoby, które uczęszczały a zajęcia w poprzednim semestrze będą przepisane na nowy semestr. W przypadku rezygnacji z zajęć prosimy o kontakt z Biurem.

Szczegóły na stronie [www.akademiapolskiegofilmu.pl/.../akademia-polskie.../apf-gdansk](http://www.akademiapolskiegofilmu.pl/.../akademia-polskie.../apf-gdansk) lub FB [www.facebook.com/APFGdansk/](http://www.facebook.com/APFGdansk/)

### PROGRAM SEMESTR II

5 marca **MUNK**  
EROICA, 1957 r.  
ZEZOWATE SZCZĘŚCIE, 1960 r.

12 marca **KAWALEROWICZ**  
POCIĄG, 1959 r.  
MATKA JOANNA OD ANIOŁÓW, 1960 r.

19 marca **HAS**  
JAK BYĆ KOCHANĄ, 1962 r.  
SZYFRY, 1966 r.

26 marca **NURT PLEBEJSKI**  
ŚWIADECTWO URODZENIA, 1961 r.  
NIKT NIE WOŁA, 1960 r.

9 kwietnia **KONWICKI**  
OSTATNI DZIEŃ LATA, 1958 r.  
SALTO, 1965 r.

16 kwietnia **ŚWIADECTWA NOWEGO  
OBYCZAJU**  
DO WIDZENIA, DO JUTRA, 1960 r.  
DWAJ LUDZIE Z SZAFĄ, 1958 r.  
NÓŻ W WODZIE, 1961 r.

23 kwietnia **W KRĘGU SHOAH**  
PRZY TORZE KOLEJOWYM, 1963 r.  
PASAŻERKA, 1961/1963 r.  
NAGANIACZ, 1963 r.

7 maja **FILOZOFUJĄCE WIDOWISKO**  
RĘKOPIS ZNALEZIONY W SARAGOSSIE,  
1964 r.

14 maja **KINO POPULARNE**  
PRAWO I PIĘŚĆ, 1964 r.  
MAŁŻEŃSTWO Z ROZSĄDKU, 1967 r.

21 maja **NOWE KINO cz. I  
SKOLIMOWSKI**  
RYSOPIS, 1964 r.  
BARIERA, 1966 r.

28 maja **NOWE KINO cz. II**  
SŁOŃCE WSCHODZI RAZ NA DZIEŃ,  
1967 r.  
ŻYWOT MATEUSZA, 1967 r.

4 czerwca **NOWE KINO cz. III**  
WSZYSTKO NA SPRZEDAŻ, 1968 r.  
REJS, 1970 r.



**NAJBLIŻSZE SPOTKANIE**  
**5.03.2018 r., godz. 17:00**

Wydział Filologiczny UG, aula 1.43

Wykład:

***MUNK***

poprowadzi prof. Krystyna Weiher-Sitkiewicz



Filmy:

EROICA, 1957 r.



ZEZOWATE SZCZĘŚCIE, 1960 r.



# SPACERY PO GDAŃSKU



## SPACERY PO GDAŃSKU – semestr letni 2018

L.P.	Temat spaceru	Data	Miejsce spotkania
1.	Okolice Kanału Dylowego	27.02.2018	Brama Żuławska
2.	Spacer ul. Partyzantów/ Wrzeszcz	06.03.2018	Wejście do Manhattanu/od strony przystanku tramwajowego
3.	Zabytkowe obiekty Jaśkowej Doliny	13.03.2018	Wejście do Manhattanu/od strony przystanku tramwajowego
4.	Dwór U Studzienki i okolice	20.03.2018	Przystanek tramwajowy vis a vis DH JANTAR/ U Studzienki
5.	Śladami Grassa i Herdemertensa	27.03.2018	Park Kuźniczki/ SKM Wrzeszcz od ul. Wajdeloty
6.	Z biegiem potoku	03.04.2018	Park Kuźniczki/ SKM Wrzeszcz od ul. Wajdeloty
7.	Okolice „polskiego gniazda”	10.04.2018	Plac Komorowskiego/ Wrzeszcz
8.	Okolice gdańskiego lotniska	17.04.2018	Przystanek GAiT przy pasie startowym
9.	Spacer po Parku Oliwskim - I	24.04.2018	Wejście główne do Parku
10.	Spacer po Parku Oliwskim - II	08.05.2018	Wejście główne, ul. Piwna

Majowe spacery zostaną podane do wiadomości w kwietniu.

Każdy spacer rozpoczyna się o godz. 11.00, grupa minimum 15 osób ,  
odpłatność 5 zł na rzecz Muzeum Strefa Historyczna Wolne Miasto Gdańsk

Tel. Kontaktowy: Piotr Mazurek 602 278 051





# Z OKAZJI DNIA **KOBIET** I **MĘZCZYŹN**

ZAPRASZA NA KOLEJNY Z CYKLU  
„WIECZÓR DLA DOROSŁYCH”  
TYM RAZEM DO **KRAJU KWITNĄCEJ WIŚNI**

**W programie:**



## **POZNAJCIE JAPONIĘ!**

TO-EN opowie o kulturze kraju, który nieustannie zadziwia barwnością obyczajów, odmiennych od europejskich.

Kraj Świeżych Kłosów Ryżu, Kraina Kwitnącej Wiśni

- to tylko kilka nazw, jakie nadali Japonii jej mieszkańcy. Dumą Japończyków jest przede wszystkim wszechobecna, nasycona barwami przyroda.

Spotkanie będzie okazją do poznania relacji pomiędzy człowiekiem a naturą w Japonii.



## **PRZERWA NA HERBATĘ**

Zapraszamy do degustacji herbat prosto z Kraju Kwitnącej Wiśni.



## **KWITNĄCE TECHNOLOGIE**

Jakie trendy technologiczne zawdzięczamy Japończykom? Które obszary nauki są przez nich najbardziej rozwijane? Budynki odporne na trzęsienia ziemi, punktualne pociągi, wszechobecne automaty i instrukcje... do kłapy od toalety - co będzie dalej? Wspólnie zastanowimy się przy stanowiskach laboratoryjnych „Galerii Ruchu”.

**Koszt: 20 zł od uczestnika**

**Czas trwania: 2 h (w tym przerwa na herbatę)**

**Liczba miejsc ograniczona!**

**Bilety: [bilety.hewelianum.pl](http://bilety.hewelianum.pl)**

W W K W  
I K W I  
E K I Ś  
C R T R  
Z A N I  
Ó J A  
R U C E  
J

9 MARCA  
GODZ. 18:00

Więcej informacji:

[http://www.hewelianum.pl/news/237\\_dotyk-japonii](http://www.hewelianum.pl/news/237_dotyk-japonii)

## DKF ZAPRASZA

Dyskusyjny Klub Filmowy Miłość Blondynki UG,  
Akademickie Centrum Kultury ALTERNATOR UG  
zapraszają



### REPERTUAR FILMOWY MARZEC 2018

**08 marca 2018 (czwartek) godz. 18.30**

Konfrontacje : FANTASTYCZNA KOBIETA  
(2017)

reż. Sebastián Lelio , Hiszpania, Niemcy,  
USA, Chile, 104 min.



**15-18 marca 2018 (czwartek - niedziela)**

**5. SHALOM POLIN. GDAŃSKI PRZEGLĄD FILMÓW O TEMATYCE  
ŻYDOWSKIEJ**

Wstęp wolny na wszystkie wydarzenia!

**22 marca 2018 (czwartek) godz. 18.30**

Horyzonty kina: DZIENNIK MASZYNISTY  
(2016)

reż. Miloš Radović, Chorwacja, Serbia, 89  
min.



**Miejsce:** Aula 1.43, Wydział Filologiczny Uniwersytetu Gdańskiego,  
Ul. Wita Stwosza 55 Gdańsk Oliwa

Karnety:

1 film - 10 zł ulgowy \* / 15 zł normalny,

2 filmy - 15 zł ulgowy \* / 25 zł normalny,

4 filmy - 25 zł ulgowy \* / 40 zł normalny,

\* karnety ulgowe dla studentów, uczniów i słuchaczy Gdańskiego  
Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz posiadaczy Metropolitalnej Karty dla  
Kultury (sprzedaż karnetów pół godziny przed seansem).



# PRZEGLĄD FILMÓW O TEMATYCE ŻYDOWSKIEJ

DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY MIŁOŚĆ BLONDYNKI UG,  
AKADEMICKIE CENTRUM KULTURY ALTERNATOR UG,  
TOWARZYSTWO POLSKO-IZRAELSKIM WSPÓLNE DZIEDZICTWO  
MORESHET MESHUTEFET

## ZAPRASZAJĄ NA

# 5. GDAŃSKI PRZEGLĄD FILMÓW O TEMATYCE ŻYDOWSKIEJ

15-18 MARCA 2018  
(czwartek-niedziela)

## PROGRAM WYDARZENIA

### 15 MARCA | CZWARTEK

**MIEJSCE:** Aula 1.43, Wydział Filologiczny  
Uniwersytetu Gdańskiego, ul. Wita Stwosza 55  
Gdańsk Oliwa

**GODZ. 17:30-18:30**

**WYKŁAD** dr Piotr Kurpiewski UG - Marcowe  
Migdały. Wpływ wydarzeń Marca '68 na polską  
kinematografię

**GODZ. 18:30-20:00**

**BLOK FILMOWY I**  
**PRZY PLANTY 7/9**,  
reż. Michał Jaskuński, Lawrence Loewinger, Polska,  
USA, 2016, 86 min.  
Dyskusja po filmie z historykiem i filmoznawcą  
dr Piotrem Kurpiewskim

### 16 MARCA | PIĄTEK

**MIEJSCE:** Aula 1.43, Wydział Filologiczny  
Uniwersytetu Gdańskiego, ul. Wita Stwosza 55  
Gdańsk Oliwa

**GODZ. 15:00-16:30**

**WARSZTATY JĘZYKOWE** - Jidysz dla  
początkujących - prowadzenie Maria Ka Kawka

**GODZ. 17:00-18:00**

**BLOK FILMOWY II**  
Pokaz filmów krótkometrażowych:  
**WĘDRÓWCY- JERUSALEM FILM**  
**WORKSHOP 2017**, Izrael 2017, 53 min.

**GODZ. 18:15-19:15**

**BLOK PODRÓŻNICZY**  
Prezentacje multimedialne:  
Michaj Sodolski / Tomasz Szewczyk /  
Paulina Bloch i Sonia Romanowska

**GODZ. 19:30-20:45**

**BLOK FILMOWY III**  
**HUMMUS**  
reż. Oren Rosenfeld, Izrael, 2016, 72 min.

### 17 MARCA | SOBOTA

**MIEJSCE:** Aula 1.43, Wydział Filologiczny  
Uniwersytetu Gdańskiego, ul. Wita Stwosza 55  
Gdańsk Oliwa

**GODZ. 14:00-16:00**

**WARSZTATY KULINARNE**  
Jak upiec dobrą chałkę szabasową?  
- prowadzenie Katarzyna Mazurkiewicz

**GODZ. 16:30-17:30**

**BLOK FILMOWY IV**  
**IDA I IRENA**,  
reż. Piotr Morawski, Polska, 2016, 28 min.  
**ECHA ZE STRYCHU**,  
reż. Debbie Goodstein, USA, Polska, 2015, 36 min.

**GODZ. 17:30-19:00**

**SPOTKANIE AUTORSKIE**  
**Z PAWŁEM SMOLEŃSKIM**, reportażystą  
i dziennikarzem, autorem zbioru reportaży  
„Izrael już nie frunie”

**GODZ. 19:15-20:15**

**BLOK FILMOWY V**  
**NA RINGU ŻYCIA**,  
reż. Uri Borreda, Izrael, 2016, 60 min.

### 18 MARCA | NIEDZIELA

**GODZ. 11:00-13:00**

**WARSZTATY TAŃCA IZRAELSKIEGO**  
- prowadzenie Alicja Stark

**MIEJSCE:** Sala 41, Budynek Akademickiego Centrum  
Kultury UG Alternator, ul. Wita Stwosza 58,  
Gdańsk Oliwa

**MIEJSCE:** Aula 1.43, Wydział Filologiczny

Uniwersytetu Gdańskiego, ul. Wita Stwosza 55,  
Gdańsk Oliwa

**GODZ. 15:00-16:00**

**BLOK FILMOWY VI**  
**NAD BRZEGIEM JARKONU**, reż. Avi Belkin, Izrael,  
2015, 60 min.

**GODZ. 16:00-17:00**

**WYKŁAD** Sylwia Jankow - Holokaust na  
fotografiach. Dokument czy mistyfikacja?

**GODZ. 17:00-18:00**

**BLOK FILMOWY VII**  
**WYTRWAŁOŚĆ**,  
reż. Małgorzata Imielska, Polska, 2015, 70 min.

**GODZ. 18:00-19:30**

**BLOK FILMOWY VIII**  
**W CIENIU DRZEW**  
reż. Valentina Arena, Włochy, 2016, 52 min.

## WSTĘP WOLNY NA WSZYSTKIE WYDARZENIA

**MIEJSCE:** AULA 1.43, WYDZIAŁ FILOLOGICZNY UNIWERSYTETU GDAŃSKIEGO, UL. WITA STWOSZA 55 GDAŃSK OLIWA  
SALA 41, BUDYNEK AKADEMICKIEGO CENTRUM KULTURY UG ALTERNATOR, UL. WITA STWOSZA 58 GDAŃSK OLIWA

ORGANIZATORZY:



SZCZEGÓLNY PROGRAM NA  
WWW.DKF.PL  
ZNAJDŹ NAS

FACEBOOK.COM/DKFMILOSCBLONDYNKI



KONCERT ORKIESTRY KAMERALNEJ  
AKADEMII MUZYCZNEJ W GDAŃSKU

SALA TEATRALNA UG  
BUDYNEK NEOFILOLOGII  
WITA STWOSZA 51, GDAŃSK

9.03.2018

WSTĘP WOLNY

GODZ. 19.00

ORKIESTRA  
NA UNIWERSYTECIE GDAŃSKIM

ORKIESTRA KAMERALNA  
AKADEMII MUZYCZNEJ W GDAŃSKU  
THANOS ADAMOPOULOS (BELGIA)  
SOLISTA, DYRYGENT  
ANDRZEJ KACPRZAK  
SOLISTA, PRZYGOTOWANIE ORKIESTRY

W PROGRAMIE M.IN.:

J.S. BACH  
KONCERT NA 2 SKRZYPIEC D-MOLL BWV 1043  
D. SZOSTAKOWICZ  
SYMFONIA KAMERALNA OP. 110A

# Koncert Orkiestry Kameralnej Akademii Muzycznej w Gdańsku

9. marca (piątek) o godz. 19.00, w Sali Teatralnej Wydziału Neofilologicznego UG (ul. Wita Stwosza 51) odbędzie się Koncert Orkiestry Kameralnej Akademii Muzycznej w Gdańsku. Będzie to drugi koncert tegorocznego cyklu „Muzyka na Uniwersytecie Gdańskim”, który gości na UG od 2015 roku i jest kontynuacją cyklu „Muzycznych wtorków na UG”.

Tym razem na scenie Sali teatralnej UG swoje umiejętności zaprezentują najlepsi instrumentalisci Katedry Instrumentów Smyczkowych, tworzący kilkunastoosobowy skład Akademickiej Orkiestry Kameralnej pod opieką dr. hab. Andrzeja Kacprzaka.

Wydarzenia muzyczne na Sali Teatralnej UG realizowane są we współpracy Uniwersytetu Gdańskiego, Akademickiego Centrum Kultury UG "Alternator", Akademickiego Chóru Uniwersytetu Gdańskiego oraz Akademii Muzycznej im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku. Pomysłodawcą cyklu jest prof. Marcin Tomczak - Dyrygent i Dyrektor Akademickiego Chóru Uniwersytetu Gdańskiego oraz profesor gdańskiej Akademii Muzycznej.

WSTĘP WOLNY

W programie m.in.

J.S.Bach - Koncert na 2 skrzypiec BWV 1043

D.Szostakowicz - Symfonia kameralna op. 110a

Wykonawcy:

Orkiestra Kameralna Akademii Muzycznej w Gdańsku

Thanos Adamopoulos (Belgia) - solista, dyrygent

Andrzej Kacprzak - przygotowanie orkiestry, solista

Informacje o wykonawcach i programie koncertu:

[www.ack.ug.edu.pl/muzyka/koncert-orkiestry-kameralnie-akademii-muzycznej-w-gdansk/](http://www.ack.ug.edu.pl/muzyka/koncert-orkiestry-kameralnie-akademii-muzycznej-w-gdansk/)

# Marzec na Obcasach

Marszałek Województwa Pomorskiego  
Mieczysław Struk  
zaprasza mieszkanki Pomorza

na bezpłatne warsztaty rozwojowe  
i motywacyjne ze specjalistami

Zajęcia odbywają się w: Bytowie, Chojnicach,  
Człuchowie, Dzierzgoniu, Gdańsku, Kartuzach,  
Kościerzynie, Kwidzynie, Malborku, Miastku,  
Pucku, Słupsku, Sztumie, Tczewie, Ustce, Wejherowie.

Marcowa akcja trwa od 5 do 28 marca.  
Dedykowana każdej kobiecie od 18 roku życia.  
Organizowana jest w województwie  
pomorskim już po raz piąty.



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W GDAŃSKU  
Partner w rozwoju. WUP, Pomorze



JEDNOSTKA SAMORZĄDU  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

sprawdź program  
i zapisz się już dziś!

[www.wup.gdansk.pl/marzecnaobcasach](http://www.wup.gdansk.pl/marzecnaobcasach)



# Marzec na Obcasach

Harmonogram warsztatów organizowanych przez  
Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku

**5 marca 14<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>**  
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej  
w Gdańsku  
„Mapa Marzeń - Mapa Celów”  
Karina Sep – mentor, konsultant, coach

**6 marca**  
**11<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**  
Kampus Uniwersytetu Gdańskiego  
„Rekrutacja w kobiecym wydaniu.  
Jak odnieść sukces na rozmowie  
kwalifikacyjnej”  
Ewelina Kaczmarek – specjalista ds. rekrutacji  
State Street Bank w Gdańsku

**14<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>**  
Politechnika Gdańska  
„Feedback bez krytyki, czyli informacja  
zwrotna w środowisku pracy szansą na  
lepsze relacje i rozwój firmy”  
Maciej Janczuk – trener komunikacji, coach

**7 marca**  
**9<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>**  
Wyższa Szkoła Bankowa w Gdańsku  
„Jak się kłócić, żeby się nie pokłócić,  
czyli konflikt szansą na lepsze relacje  
osobiste”  
Maciej Janczuk – trener komunikacji, coach

**12<sup>30</sup> - 15<sup>00</sup>**  
„Poznaj action learning – ucz się i działaj”  
Marta Wróbel, Magdalena Okuniewska – trenerki  
metody Action Learning

**8-9 marca**  
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej  
w Gdańsku  
**10<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>**  
„Kobieto przejdź na jasną stronę Twoich mocy”  
Iwona Piotrowska, Agnieszka Prądzińska-Jędrzejek  
– doradcy zawodowi (CiIPKZ w Gdańsku)

Gościnnie:  
**08.03.2018** – „Ubierz się w pewność siebie”  
Karolina Pobłocka – wizażystka, stylistka  
**09.03.2018** – „Kobieta w obiektywie  
– o fotografii biznesowej”  
Łukasz Tokarski – fotograf

**13 marca 12<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>**  
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej  
w Gdańsku  
„Kobieta w roli głównej”  
Agnieszka Prądzińska-Jędrzejek, Iwona Piotrowska  
doradcy zawodowi (CiIPKZ w Gdańsku)  
Gościnnie:  
„Motywacja jest kobietą”  
Monika Seredyń-Turowska, terapeuta GACA System  
„Ergonomia na co dzień – jak zadbać  
o swoje ciało i dobre samopoczucie”  
Anna Strzelecka – doradca zawodowy (CiIPKZ w Gdańsku)

„Bądź świadomą kobietą - dbaj o siebie  
- badaj się – profilaktyka raka piersi  
i raka szyjki macicy”  
Anna Ziemiańska, Prezes Gdańskiego Stowarzyszenia  
Kobiet „AMAZONKI”, Dr. med. Monika Nowaczyk, onkolog,  
dyrektor Wojewódzkiego Centrum Onkologii w Gdańsku

**15 marca 12<sup>00</sup> - 14<sup>30</sup>**  
Akademia Morska w Gdyni  
„Kobieta – najlepszy logistyk”  
Warsztaty zarządzania sobą w czasie.  
Dorota Derheld – pedagog, psycholog, doradca zawodowy,  
PPP nr 2 w Gdyni

**16 marca 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**  
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej  
w Gdańsku  
„Wyszłam z rynku pracy – zaraz wracam...”  
Iwona Piotrowska, Agnieszka Prądzińska-Jędrzejek  
– doradcy zawodowi, (CiIPKZ w Gdańsku)  
Gościnnie:  
„Aktywność zawodowa Pomorzank”  
Marcin Średziński, PORP, WUP w Gdańsku

„Kobiety na rynku pracy – ambicje  
i wyzwania”  
Anna Budniak, Paulina Stankiewicz,  
Hays Poland Sp. z o.o.

„Rozwój i praca poprzez wolontariat”  
Agnieszka Buczyńska, Prezes Regionalnego  
Centrum Wolontariatu w Gdańsku

**16 marca 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**  
Kampus Uniwersytetu Gdańskiego  
„Wydź poza schemat i zacznij realizować swoje  
cele w pełni potencjału”  
Ewa Roszak – psycholog coach oraz trener rozwoju  
osobistego i biznesu

**19-20 marca 9<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**  
Centrum Informacji i Planowania Kariery  
Zawodowej w Gdańsku  
„Poznaj siebie – odkryj swój  
potencjał zawodowy i osobisty”  
Klaudia Zagórowicz, doradca zawodowy  
(CiIPKZ w Gdańsku)  
Gościnnie:  
Agata Madej-Molczyk – psycholog,  
Mind & Business Studio Rozwoju

**21 marca 14<sup>30</sup> - 17<sup>00</sup>**  
State Street Bank w Gdańsku  
„Kobiecość – mój atut i moja siła”  
Iwona Piotrowska, Agnieszka Prądzińska-  
Jędrzejek – doradcy zawodowi  
(CiIPKZ w Gdańsku)

„Zdrowy pracownik = efektywny  
pracownik. Nawyki żywieniowe  
dobrego pracownika. Planowanie  
posiłków i organizacja gotowania”  
Magdalena Wysocka – dietetyk medyczny  
„Dodaj dietę”

**22 marca 9<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**  
Politechnika Gdańska  
„Zaplanuj karierę z Business Model You”  
Anna Strzelecka, Iwona Piotrowska – doradcy  
zawodowi (CiIPKZ w Gdańsku)

**23 marca 9<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**  
Wyższa Szkoła Administracji i Biznesu w Gdyni  
„Networking na rynku pracy”  
Klaudia Zagórowicz – doradca zawodowy  
(CiIPKZ w Gdańsku)

**26-28 marca 9<sup>30</sup> - 14<sup>00</sup>**  
Wyższa Szkoła Bankowa w Gdańsku  
„Sama sobie szefem. Jak zaplanować,  
założyć i prowadzić własną firmę”  
Anna Strzelecka, Krzysztof Świątalski  
– doradcy zawodowi (CiIPKZ w Gdańsku)  
Goście specjaliści:  
Przedsiębiorcze kobiety

Obowiązują  
wcześniejsze zapisy

Liczba miejsc  
jest ograniczona

Szczegółowy program warsztatów  
na [www.wup.gdansk.pl/marzecnaobcasach](http://www.wup.gdansk.pl/marzecnaobcasach)

Zapisów na warsztaty można dokonywać telefonicznie pod nr. 58 32 37 230, mailowo: [doradcy@wup.gdansk.pl](mailto:doradcy@wup.gdansk.pl) bądź osobiście  
w siedzibie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Gdańsk, ul. Żabi Kruk 16 (parter)



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W GDAŃSKU  
Partner w rozwoju. WUP. Pomorze





# POMOC DLA STASIA – PODARUJ 1% PODATKU!

Zbliża się czas, kiedy musimy złożyć roczne deklaracje podatkowe do urzędu skarbowego, ale to również czas i okazja, kiedy możemy zrobić coś dobrego i pożytecznego. Dlatego też zwracamy się z prośbą do Wszystkich Słuchaczy GUTW o przekazanie **1% swojego podatku** na rehabilitację małego Stasia – Wnuczka Słuchaczki Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.



**Pomóż Stasiowi**  
**Podaruj 1% podatku**

Podopiecznemu Fundacji  
Otwarte Ramiona

[www.otwareramiona.pl](http://www.otwareramiona.pl)

Stasiek urodził się 21.12.2016 r. w Gdańsku. Ważył wówczas 4200g i mierzył 59cm. Podczas trudnego i gwałtownego porodu, doszło m.in. do porażenia splotu barkowego typu Erba i Duchenne'a. Stasiek ruszał jedynie paluszkami lewej dłoni.

Dzięki [pomocy dobrych ludzi](#) udaje się usprawniać rączkę. Stasiek chwyta już przedmioty, ale nadal mamy problem z wyprostowaniem rączki, supinacją, opadającym barkiem, wystającą łopatką, asymetrycznym raczkowaniem, wykrzywianiem się na jedną stronę.

Aby nasza praca nie poszła na marne musimy nadal usprawniać i utrzymać mięśnie i nerwy rączki w jak najlepszej kondycji niezbędna jest dalsza długa i kosztowna rehabilitacja.

**Każde wsparcie się liczy – dziękujemy!**

Kontakt do mamy: Jolanta Kwiecińska, e-mail: [jollyg@o2.pl](mailto:jollyg@o2.pl)

**Otwarte Ramiona Fundacja Splotu Ramiennego**

ul. M. Konopnickiej 1/189 Dziekanów Leśny 05-092 Łomianki

**KRS 0000142952**

nr konta: 90 8009 0007 0017 3342 2001 0001

tel.  
22 751 24 16  
[www.fsr.pl](http://www.fsr.pl)  
[kontakt@fsr.pl](mailto:kontakt@fsr.pl)

<b>P. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)</b> Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz wysokość kwoty na jej rzecz.	
310 Numer OPP	0000142952
311 Wynikowana kwota	Kwota z post. 311 nie może przekroczyć 1% kwoty z post. 102. (co zaokrąglono do pełnych dziesiątek groszy w górę)
<b>R. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE</b> Podatnicy, którzy wypełnili część P. w post. 312 mogą podać cel szczegółowy 1% z zastrzeżeniem limitacji w post. 313 wyrażonej zgodnie na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z post. 311. W post. 314 można podać dodatkową informację, np. ustalając kontakt z podatkowym (telefon, e-mail).	
312 Cel szczegółowy 1%	Stanisław Kwieciński
313 Wyrałem zgodę	<input checked="" type="checkbox"/>
314	

## BIURO GUTW

**ul. Bażyńskiego 1a**  
**I piętro, pokój 119**  
tel. 58 523 23 54  
[trzeciwiek@ug.edu.pl](mailto:trzeciwiek@ug.edu.pl)



## INDEKSY

**PO ODBIÓR INDEKSU  
ZAPRASZAMY  
DO BIURA GUTW**

