

Szanowni Państwo, Słuchacze Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku!

W mijających tygodniach zakończyliśmy potwierdzenie kontynuacji oraz rekrutację dla nowych słuchaczy.

Na stronie internetowej uaktualniona została oferta podstawowa. Istnieje jeszcze możliwość dopisania się do niektórych grup zajęć dodatkowych – szczegóły wkrótce na stronie.

Zapraszamy po odbiór indeksów do naszego Biura. Będziemy je również wydawać przez cały październik przed środowymi i czwartkowymi wykładami na auli na wydziale prawa.

Gdyby mieli Państwo pytania, wątpliwości, problemy - jesteśmy do Państwa dyspozycji! Tradycyjnie już zapraszamy na naszą stronę internetową www.gutw.ug.edu.pl oraz do odwiedzenia i polubienia naszego profilu na Facebooku [>>Facebook UTW<<.](#)

z poważaniem
Pracownicy Biura GUTW

OFERTA EDUKACYJNA, SEMESTR ZIMOWY 2018/2019

[Oferta podstawowa \(wykłady\): kliknij](#)

[Oferta zajęć dodatkowych: kliknij](#)

[Charakterystyka zajęć: kliknij](#)

[Organizacja semestru: kliknij](#)



INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO



Inauguracja Roku Akademickiego

Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku UG

3 października 2018, godz. 15:30

AULA Wydziału Prawa i Administracji UG



Serdecznie zapraszamy
na Inaugurację Roku Akademickiego 2018/2019
Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku UG.

Uroczystość odbędzie się
w środę, **3 października 2016 r.**, o godz. **15:30**
w auli im. Prof. Mariana Cieślaka
na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Gdańskiego

Wygląd inauguracyjny pt. „Etos nauki w dawnych tekstach
szkolnych” wygłosi dr hab. Aneta Lewińska, prof. UG.

POCZĄTEK ZAJĘĆ DODATKOWYCH

WSZYSTKIE ZAJĘCIA DODATKOWE

ROZPOCZNĄ SIĘ PO INAUGURACJI ROKU,

TJ. W CZWARTEK, **4 PAŹDZIERNIKA**.

**Przed rozpoczęciem zajęć prosimy o sprawdzenia informacji
o miejscu odbywania się zajęć. Informacje o SALACH będą
dostępne przed pierwszymi zajęciami.**

W PRZYSZŁYM TYGODNIU

Środa, 3 października (AULA)

- **godz. 15:30**

Wykład inauguracyjny pt. „*Etos nauki w dawnych tekstach szkolnych*” wygłosi **dr hab. Aneta Lewińska, prof. UG.**

Czwartek, 4 października (AULA)

- **godz. 16:00 – 17:00**

dr Jarosław Och

Elita samorządowa - fikcja czy rzeczywistość ?

- **godz. 17:10 – 18:10**

mgr Piotr Mazurek

Z dziejów gdańskiej demokracji i samorządności.

SALE ZAJĘĆ DODTKOWYCH

Ze względu na trwające ustalenia uprzejmie prosimy o sprawdzenie **po 3 października** aktualnych sal, w których odbywać się będą zajęcia dodatkowe. Informacje umieszczone w ofercie edukacyjnej, którą otrzymali Państwo we wrześniu mogą być nieaktualne.

NAJWAŻNIEJSZE ZMIANY W PLANIE ZAJĘĆ

ZAMKNIĘTE GRUPY ZAJĘĆ DODATKOWYCH

(grupy zamknięte z powodu zbyt małej liczby osób)

Język angielski – poniedziałek 14:40-16:00

Język niemiecki – piątek 16:30-17:30

Marsz po zdrowie – wtorek 10:40-12:10

Marsz po zdrowie – czwartek 11:30-13:00

Warsztaty z komunikacji – wtorek 10:00-11:30

Szkoła pleców – piątek 12:30-13:15

**Osoby, które zapisały się na ww. grupy proszone są
o kontak z Biurem GUTW tel. 58 523 23 54**

ZMIANY W GODZINACH ZAJĘĆ

Jak być szczęśliwym – nowa godzina zajęć 10:00 – 11:30

Marsz po zdrowie w czwartek – nowa godzina zajęć 10:00 – 11:30

ZAPROSZENIE DO WOLONTARIATU

Jeśli jesteś gotowy pomagać innym lub sam potrzebujesz pomocy, to zapraszamy do
WOLONTARIATU OPIEKUŃCZEGO,
który powstał dla **SŁUCHACZY**
GDAŃSKIEGO UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU UG.

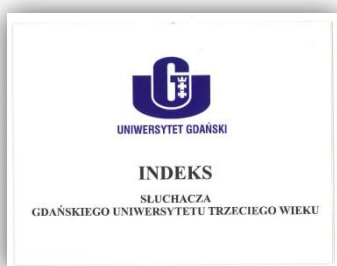
Zapisy przyjmujemy:

1. Za **pośrednictwem Poczty Elektronicznej** (o każdej porze ☺):
 - bezpośrednio na adres e-mail: wolontariatbeata@gmail.com
 - przez biuro GUTW: trzeciwiek@ug.edu.pl
2. **Telefonicznie**
 - dzwoniąc do koordynatorki Wolontariatu GUTW, p. Beaty Ślusarek pod nr 515 804 455, tylko w dni powszednie w godzinach 10.00 do 12.00

Wszelkie informacje na temat naszego WOLONTARIATU OPIEKUŃCZEGO są dostępne na stronie internetowej GUTW: <https://gutw.ug.edu.pl/> w zakładce wolontariat.

W październiku poinformujemy słuchaczy o terminie spotkania i szkolenia dla kandydatów do wolontariatu (bezpłatne).

ODBIÓR INDEKSÓW



Odbiór indeksów będzie możliwy
przed cały październik
przed wykładami w środę i czwartek
lub w biurze GUTW (ul. Bażyńskiego 1 A p. 119)

WEEKEND Z KULTURĄ

60+kultura

29-30.09.2018



W najbliższy weekend - 29 i 30 września - w ramach organizowanej przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego akcji 60+ Kultura u nas specjalna promocja **WNUCZEK ZAPRASZA - każdy senior, który przyjdzie na spektakle z wnuczkami, nie płaci za swój bilet. Byłabym wdzięczna za przekazanie tej informacji zainteresowanym kulturą Seniorom. Gramy **SIEDMIU KRASNOLUDKÓW** dla dzieci od 5 lat i **Z PAMIĘTNIKA CHOMIKA** dla dzieci od 4 lat.**

Z PAMIĘTNIKA CHOMIKA, 29.09.2018, godz. 15.00; 30.09.2018, godz. 12.00



Każde dziecko chce mieć zwierzątko, ale czy każde zwierzątko dobrze na tym wychodzi? Chomik Oskar, Wąż James Blond, Mysz Pelagia i Pies bez imienia nie mieli za dużo szczęścia. Dzięki ich opowieściom mali widzowie dowiedzą się, jak opiekować się pupilami. Pełen humoru spektakl dla dzieci od 4 lat powstał w ramach Inicjatyw Aktorskich Teatru Miniatura z pomysłu Magdaleny

Żulińskiej i Piotra Kłudki, autorów popularnego „Jaśka i Małgośki, czyli uważaj, robaczku!”. Spektaklowi towarzyszy krótka rozmowa z pracownikami ze Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt PROMYK o podstawowych zasadach opieki nad zwierzętami.

<https://teatrminiatura.pl/pl/repertuar/detail/614/z-pamietnika-chomika/>

SIEDMIU KRASNOLUDKÓW, 29.09.2018, godz. 12.00; 30.09.2018, godz. 17.00



W Bajce źle się dzieje. Króla nigdzie nie ma, a Królowa wprowadza zmiany, które mieszkańcom bardzo się nie podobają. Kiedy drogi w lesie mają zostać wyasfaltowane, a ścieżki pokryte chodnikiem, krasnoludki postanawiają coś z tym zrobić. „Siedmiu krasnoludków” to opowieść o zwodniczej naturze luster, ale przede wszystkim o tym, że warto walczyć o to, co jest dla nas ważne. Najlepiej z grupą przyjaciół.

<https://teatrminiatura.pl/pl/repertuar/detail/390/siedmiu-krasnoludkow/>

WYKŁADY OTWARTE W PAN

POLSKA AKADEMIA NAUK serdecznie zaprasza na **wykłady otwarte dla społeczeństwa (wstęp wolny)**, w ramach corocznego cyklu WSZECHNICY PAN, które odbywają się w **Ratuszu Staromiejskim w Gdańsku**. W tym roku wykłady poświęcone będą zagadnieniom **zdrowia psychosomatycznego** w świetle współczesnych badań naukowych. Do wygłoszenia wykładów zostali zaproszeni **utytułowani specjaliści** z kilku ośrodków naukowych w Polsce: instytutu PAN i uczelni wyższych. Odbędzie się **pięć wykładów**, w terminie **9 października – 27 listopada** br.

WYKŁADY WSZECHNICY PAN

POLSKA AKADEMIA NAUK Oddział w Gdańsku
Urząd Miejski w Gdańsku – Wydział Rozwoju Społecznego
Nadbałtyckie Centrum Kultury w Gdańsku

zapraszają
wszystkich zainteresowanych na
cykl otwartych wykładów:

WSPÓŁCZESNA NAUKA O ZDROWIU

9 października (wtorek) 2018 r. godz. 18.30 dr Alicja Długolecka Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie <i>Czym jest zdrowie seksualne?</i>	16 października (wtorek) 2018 r. godz. 18.30 prof. dr hab. Mariusz Piskula członek koresp. PAN Instytut Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności PAN w Olsztynie <i>Jak to jest z tą „zdrową żywnością”?</i>
30 października (wtorek) 2018 r. godz. 18.30 prof. dr hab. Ewa Bartnik Uniwersytet Warszawski <i>Czy warto badać geny?</i>	
20 listopada (wtorek) 2018 r. godz. 18.30 dr n. med. Hanna Kujawska-Danecka Gdański Uniwersytet Medyczny <i>Co to jest starość?</i>	27 listopada (wtorek) 2018 r. godz. 18.30 prof. dr hab. n. med. Marcin Wojnar Warszawski Uniwersytet Medyczny <i>Dopalacze – problem medyczny i społeczny</i>

 **Ratusz Staromiejski**
Sala Mieszczańska
ul. Korzenna 33/35, Gdańsk

 **GDĄSK**
miasto wolności

WSTĘP WOLNY

FESTIWAL PRACY I AKTYWNOŚCI SENIORÓW 2018



Program Festiwalu Pracy i Aktywności Seniorów 2018

10.10.2018 r. AmberEXPO (ul. Żaglowa 11)

- | | |
|----------------------|--|
| 10:00 - 10:05 | Przywitanie gości – Sławomir Siezieniewski |
| 10:05 - 10:15 | Otwarcie Festiwalu Pracy i Aktywności Seniorów - Paweł Adamowicz – Prezydent Miasta Gdańska |
| 10:15 - 10:35 | Prezentacja oferty wystawienniczej poszczególnych Stref Festiwalowych Sławomir Siezieniewski |
| 10:35 - 10:50 | Aktywność ruchowa najlepszym lekarstwem na dolegliwości stawowe – dr Jaremi Ściepurko |
| 10:50 - 11:05 | Pokaz tańca towarzyskiego dla osób powyżej 50. roku życia, Szkoła Tańca Towarzyskiego 50 PLUS |
| 11:05 - 11:20 | Prezentacja ekologicznych, naturalnych kosmetyków do pielęgnacji całego ciała, Ewelina Niklas, Cherry Soap |
| 11:20 - 11:50 | Występ Tadeusza Drożdży |
| 11:50 - 12:05 | Pokaz mody dla osób dojrzałych, Zespół Szkół Kreowania Wizerunku w Gdańsku |
| 12:05 - 12:20 | Oszustwa metodą „na wnuczka” oraz inne zagrożenia dla osób dojrzałych, Policja |
| 12:20 - 12:35 | Jak nowoczesne technologie mogą pomóc w opiece nad osobami dojrzałymi i ułatwić im życie, MobiCare |
| 12:35 - 12:50 | Prezentacja Gdańskiej Akademii Seniora |
| 12:50 - 13:20 | Występ Laury Łącz |
| 13:20 - 13:35 | Prezentacja: Trendy w modzie oraz wizażu dla osób dojrzałych |
| | Grażyna Tyrakowska, Hanna Zacharewicz |
| 13:35 - 13:50 | Prezentacja Gdańskiego Archipelagu Kultury - Aktywność 50+ w opinii specjalistek |
| 13:50 - 14:20 | Występ Doroty Kolak |
| 14:20 - 14:35 | Planowanie posiłków seniora, Małgorzata Bellwon, SlimFactory |
| 14:35 - 14:50 | Gdańska Koperta Życia, Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia |
| 14:50 - 15:50 | Występ zespołu muzycznego Tercet Egzotyczny |
| Ok. 15:50 | Zakończenie Festiwalu i pożegnanie gości |