Gdańsk, 22 lutego 2019 r.

Biuletyn
Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

Szanowni Państwo, Słuchacze Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku!

Zachęcamy Państwa do zapoznania się z aktualnymi informacjami. **W szczególności proszę zwrócić uwagę na informację o salach, w których odbywają się zajęcia dodatkowe (niektóre zajęcia odbywają się w innych salach, niż w semestrze zimowym).**

Gdyby mieli Państwo pytania, wątpliwości, problemy - jesteśmy do Państwa dyspozycji!

Tradycyjnie już zapraszamy na naszą stronę internetową www.gutw.ug.edu.pl oraz do odwiedzenia i polubienia naszego profilu na Facebooku >>Facebook UTW<< .

z poważaniem

z poważaniem
Pracownicy Biura GUTW

OFERTA EDUKACYJNA, SEMESTR LETNI 2018/2019

Oferta podstawowa (wykłady): kliknij

Oferta zajęć dodatkowych: kliknij

Organizacja semestru: kliknij

ORGANIZACJA SEMESTRU LETNIEGO 2018/2019

18 lutego – rozpoczęcie zajęć dodatkowych w semestrze letnim,
20 marca – Dzień Rektorski wolny od zajęć (święto UG),
18 – 23 kwietnia – wakacje wiosenne (przerwa świąteczna),
od 24 kwietnia – zajęcia zgodnie z planem (po przerwie świątecznej),
1 - 5 maja – weekend majowy, dni wolne od zajęć,
29 maja – uroczyste zakończenie roku akademickiego (ostatni dzień zajęć dodatkowych!).

W PRZYSZŁYM TYGODNIU

ŚRODA, 27 lutego (AULA)

- **godz. 15:30 – 17:00**

Centrum Nauki EXPERYMENT

Opowieści antarktyczne.

- **godz. 17:10-18:10**

mgr Michał Miegoń

Pomiędzy Wielkim Kackiem a Osową. Dzieje okolicznych osad i przysiółków.

CZWARTEK, 28 lutego (AULA)

- **godz. 15:30 – 17:00**

mgr Katarzyna Kozłowska – podróżniczka

ZMIANA!!!

Japoński sekret długiego i szczęśliwego życia.

- **godz. 17:10-18:10**

mgr Piotr Mazurek

Interpretujemy to, co widzimy – ukryte treści gdańskich dzieł znajdujących się w Kościele Mariackim (Zegar Hansa Duringera, Tablica 10 przykazań, Tablica Jałmużnicza- Uczynki miłosierne co do ciała).

HISTORIA SZTUKI – ZMIANA SALI!

Od poniedziałku 25 lutego zajęcia **z historii sztuki** odbywać się będą w **sali 3053** na Wydziale Prawa i Administracji.

REZYGNACJA Z ZAJĘĆ

W ciągu 14 dni od momentu rozpoczęcia zajęć, słuchacz może zgłosić rezygnację z wybranych, i opłaconych zajęć dodatkowych. Zwrot środków dokonywany jest na podstawie wniosku (dostępny w Biurze GUTW). Opłata rekrutacyjna (semestralna) jest bezzwrotna.

Podania przyjmowane będą do piątku, 1 marca (formularz dostępny w Biurze GUTW).

SPOTKANIA Z MUZYKĄ

Serdecznie zapraszamy
na koncert z cyklu
Spotkania z muzyką,
który odbędzie się
w piątek, 22 lutego 2019 r.
o godz. 16:00 w Sali Teatralnej
w budynku Neofilologii

Spóźnione walentynki!

Wystąpią:
Julia Iwaszkiewicz – sopran, Witalij Wydra – tenor,
Emilia Grażyńska – fortepian,

w programie:
muzyka klasyczna i rozrywkowa

Koncert poprowadzi:
Stanisława Grażyńska

Serdecznie zapraszamy!

HARMONOGRAM SPACERÓW Z TPG

SPACERY PO GDAŃSKU – semestr zimowy 2018/2019

UWAGA: SPACERY ODBYWAJĄ SIĘ ZAWSZE WE WTORKI!!!

L. P.	Temat Spaceru	Data	Miejsce spotkania
1.	Z Portu do Brzeźna -szlakiem starej linii tramwajowej	26.02.2019	Spotkanie na przystanku tramwajowym ul. Marynarki Polskiej(przy dawnym Domu KULTURY)
2.	Zdobywamy Cygańską Górę-spacer I	05.03.2019	Przystanek tramwajowy ul. Paska (obok dawnego Gimnazjum nr 2, wcześniej SP 68)
3.	Cygańska Góra i przyległości – spacer II (Cmentarz Francuski)	12.03.2019	Przed wejściem cmentarz (ul. Powstańców Warszawy)

Każdy spacer rozpoczyna się o godz. 11.00, grupa minimum 15 osób, odpłatność 5 zł na rzecz „Muzeum Strefa Historyczna Wolne Miasto Gdańsk”.

Tel. Kontaktowy: Piotr Mazurek 602 278 051

DZIEŃ KOBIET!

W Dzień Kobiet, 8 marca

Gdański Uniwersytet Trzeciego Wieku

i Oddział ZUS w Gdańsku

zapraszają serdecznie wszystkie Panie na warsztaty.

W programie:

10.00 - 10.30 – ***„Mama 4+ uhonorowaniem i docenieniem osób, które wychowały co najmniej czworo dzieci.”***

prowadzenie: Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

10.35 – 11.05 – ***„Co każda dojrzała kobieta powinna mieć w swojej szafie.”*** *prowadzenie: Zespół Szkół Kreowania Wizerunku.*

11.10 – 11.25 – przerwa kawowa

11.30 – 12.00 – ***„Porozmawiajmy o dojrzałej kobiecości.”***

prowadzenie: seksuolog-terapeutka, pedagog.

Miejsce:

sala 3050 Wydział Prawa i Administracji UG

Zaproś siostrę, córkę, przyjaciółkę! Przyjdźcie koniecznie!

Panie, które chciałby uczestniczyć w warsztatach prosimy o zgłoszenie się do sekretariatu GUTW: tel. 58 523 23 54 lub trzeciwiek@ug.edu.pl

ZAPROSZENIE DO WOLONTARIATU

Zapraszamy WOLONTARIUSZY GUTW
na drugi wykład szkoleniowy, który poprowadzi Pani Dorota Grabowska - psycholog i psychoonkolog.

Wykład odbędzie się w czwartek, 28 lutego, o godz.14.00, w sali 2.51 (I piętro), na Wydziale Filologicznym UG (ul. Wita Stwosza 55).

Jednocześnie zapraszamy do integracji wszystkich słuchaczy GUTW, którzy potrzebują jakiejkolwiek pomocy lub wsparcia, na nasze 'piątki integracyjne' :)

Spotykamy się w każdy piątek od godz. 14.00, w sali 2.51. Jeśli masz ochotę na pogawędkę przy kawie/ herbacie i ciasteczkach lub na grę w szachy, brydża, chińczyka itp., to zapraszamy do nas. Jesteście mile widziani !

Przypominamy, że słuchacze GUTW, którzy potrzebują jakiejkolwiek pomocy, proszeni są o kontakt z Beatą Ślusarek - koordynatorką Wolontariatu GUTW, w dni powszednie w godzinach 10.00-12.00, pod numerem telefonu:
+48 **515 804 455 lub drogą mailową:**
wolontariatbeata@gmail.com

Wszelkie informacje są dostępne na stronie internetowej GUTW: https://gutw.ug.edu.pl/ w zakładce **WOLONTARIAT.**

AKADEMIA POLSKIEGO FILMU

Program Akademii Filmu Polskiego

Semestr letni 2018/2019
Poniedziałki, godzina 17:00
Wydział Filologiczny Aula 1.43

25.02.2019
KIEŚLOWSKI
PROF. PAWEŁ SITKIEWICZ
PRZYPADEK, reż. Krzysztof Kieślowski, 1981 r., 112 min
KRÓTKI FILM O ZABIJANIU, reż. Krzysztof Kieślowski, 1988 r., 83 min

04.03.2019
S-F PO POLSKU
PROF. MIROSŁAW PRZYLIPIAK
WOJNA ŚWIATÓW – NASTĘPNE STULECIE, reż. Piotr Szulkin, 1981 r., 92 min
SEKSMISJA, reż. Juliusz Machulski, 1983 r., 116 min

11.03.2019
PROWINCJONALIA
MGR GRZEGORZ FORTUNA
KOBIETA Z PROWINCJI, reż. Andrzej Barański, 1984 r., 104 min
SIEKIEREZADA, reż. Walerian Borowczyk, 1985 r., 79 min

18.03.2019
PRZEMOC DWU WOJEN
MGR NATALIA CHOJNA
AUSTERIA, reż. Jerzy Kawalerowicz, 1982 r., 102 min
KORNBLUMENBLAU, reż. Leszek Wosiewicz, 1988 r., 88 min

25.03.2019
KOLUMBOWIE. POWRÓT DO HISTORII
DR PIOTR KURPIEWSKI
DOLINA ISSY, reż. Tadeusz Konwicki, 1982 r., 110 min
KORCZAK, reż. Andrzej Wajda, 1990 r., 113 min

01.04.2019
MARCZEWSKI – UCIECZKA Z PRL
PROF. KRZYSZTOF KORNACKI
UCIECZKA Z KINA „WOLNOŚĆ”, reż. Wojciech Marczewski, 1990 r., 87 min
WEISER, reż. Wojciech Marczewski, 2000 r., 96 min

8.04.2019
KINO HISTORYCZNE PO 1989 ROKU
DR JACEK SZYMALA
WSZYSTKO, CO NAJWAŻNIEJSZE, reż. Robert Gliński, 1992 r., 98 min
PUŁKOWNIK KWIATKOWSKI, reż. Kazimierz Kutz, 1995 r., 123 min

15.04.2019
DIAGNOZY TRANSFORMACJI CZ. I
DR BARTOSZ FILIP
PSY, reż. Władysław Pasikowski, 1992 r., 104 min
CZEŚĆ TERESKA, reż. Robert Gliński, 2001 r., 85 min

06.05.2019
DIAGNOZY TRANSFORMACJI CZ. II
DR MAŁGORZATA KOZUBEK
HISTORIE MIŁOSNE, reż. Jerzy Stuhr, 1997 r., 85 min
DZIEŃ ŚWIRA, reż. Marek Koterski, 2002 r., 93 min

13.05.2019
KRAUZE
PROF. PIOTR ZWIERZCHOWSKI
DŁUG, reż. Krzysztof Krauze, 1999 r., 106 min
MÓJ NIKIFOR, reż. Krzysztof Krauze, 2004 r., 96 min

20.05.2019
POETYCKO
MGR MARTA MACIEJEWSKA
JAŃCIO WODNIK, reż. Jan J. Kolski, 1993 r., 100 min
WOJACZEK, reż. Lech Majewski, 1999 r., 89 min

27.05.2019
KINO GENERACJI NIC
DR PAWEŁ BILIŃSKI
33 SCENY Z ŻYCIA, reż. Małgorzata Szumowska, 2008 r., 95 min
WOJNA POLSKO-RUSKA, reż. Xawery Żuławski, 2009 r., 107 min

3.06.2019
OPOWIEŚCI O HISTORII NAJNOWSZEJ
PROF. MARCIN ADAMCZAK
REWERS, reż. Borys Lankosz, 2009 r., 99 min
DOM ZŁY, reż. Wojciech Smarzowski, 2009 r., 106 min

DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY MIŁOŚĆ BLONDYNKI UG

Dyskusyjny Klub Filmowy Miłość Blondynki UG,
Akademickie Centrum Kultury ALTERNATOR UG
zapraszają

REPERTUAR FILMOWY

LUTY 2019

28 lutego 2019 (czwartek) godz. 18.30

Kinoterpia: GRANICA
reż. Ali Abbasi, Szwecja, Dania, 2018, 101 min.

„Granica" to jeden z najbardziej niezwykłych thrillerów ostatnich lat, oparty na opowiadaniu Johna Ajvide Lindqvista, mistrza powieści grozy, autora bestsellerowej książki „Wpuść mnie", na podstawie której powstał słynny horror „Pozwól mi wejść".
Film został mi.in. wyróżniony główną nagrodą sekcji Un Certain Regard podczas 71. MFF w Cannes, i jest szwedzkim kandydatem do Oscara 2019 w kategorii Najlepszy Film Nieanglojęzyczny.
Wymykająca się wszelkim klasyfikacjom gatunkowym historia koncentruje się na losach szwedzkiej celniczki Tiny z niesamowitym zmysłem powonienia, która wikła się w skomplikowaną moralnie relację z podejrzanym włóczęgą. Czy jej niepokój jest słuszny? Dokąd zaprowadzi śledztwo? Pewne szczególne cechy obojga bohaterów od razu rzucają się w oczy. To nie będzie zwyczajna love story… Na pewno nie.
W postać Tiny wcieliła się znakomita szwedzka aktorka Eva Melander, gwiazda serialu kryminalnego „Rebecka Martinsson", znana polskim widzom z kinowych thrillerów „Stado" i „Hipnotyzer".
http://www.aurorafilms.pl/zapowiedzi/granica/

Miejsce: Aula 1.43, Wydział Filologiczny Uniwersytetu Gdańskiego, Ul. Wita Stwosza 55 Gdańsk Oliwa

Karnety: 1 film 10 ulgowy * / 15 normalny zł / 2 filmy 15 ulgowy * / 25 normalny zł / 4 filmy 25 ulgowy * / 40 normalny zł

MUZYKA NA UG

MUZYKA NA UG: 5/6
Sala Teatralna, wydział Neofilologii, godzina: 19:00
wstęp wolny

ACK Alternator oraz Akademicki Chór Uniwersytetu Gdańskiego mają przyjemność zaprosić na kolejny koncert z cyklu MUZYKA NA UG.

Zespół 5/6 (pięć szóstych) to grupa wokalistów z różnych zakątków Polski ściśle związana ze sceną Akademii Muzycznej im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku. Wykorzystując technikę śpiewu a'cappella wykonują utwory z takich gatunków muzycznych jak pop, jazz, funk. Powstały miks brzmieniowy jest konsekwencją połączenia sześciu różnych charakterów oraz stylistyk muzycznych w jakich obracają się na co dzień. W skład zespołu wchodzą osoby, które na co dzień razem studiują.

Zespół ma za sobą wiele koncertów, w szczególności na Pomorzu. Swój debiutancki koncert zagrali w styczniu, 2018 roku, w Oliwskim Ratuszu Kultury. Występowali na VII Edycji Lidzbarskich Wieczorów Jazzowych, X Festiwalu Przyjemności Muzycznych w Ostrzycach oraz prowadzili Koncert Finałowy na 14 Międzynarodowym Festiwalu Chóralnym MUNDUS CANTAT w Sopocie. We wrześniu zespół zdobył złoto (Excelent Golden Diploma) na VIII Międzynarodowym Konkursie i Festiwalu Chóralnym "Canco Mediterrania" / 8th International Choir Festival and Competition "Canco Mediterrania" i Międzynarodowym Konkursie Chóralnym im. Pau Casalsa w Barcelonie i w Lloret de Mar.

Obecnie grupa młodych wokalistów pracuje nad swoimi aranżacjami utworów należących do szeroko pojętej muzyki rozrywkowej i przygotowuje się do nagrania debiutanckiej płyty.

Skład:
Justyna Czarnota
Wiktor Gabor
Małgorzata Oleszczuk
Paweł Orłowski
Renata Tuszyńska
Irena Zapolska

ZAPROSZENIE NA SZKOLENIA

szczegóły: www.wup.gdansk.pl/marzecnaobcasach

Marzec na Obcasach

Harmonogram warsztatów organizowanych przez Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku

5 marca 10⁰⁰ - 14⁰⁰

„Kobieta i Pieniądze"
Agnieszka Baranowska – ambasadorka regionalna Klubu Kobieta i Pieniądze w województwie pomorskim

7 marca 10⁰⁰ - 14⁰⁰

„Zdrowie i piękno w kobiecym wydaniu"
- „Twój przepis na zdrowie"
Dagmara Piotrowska – psychodietetyk, terapeuta w Klubie Skutecznej Utraty Wagi
- „Znajdź swój styl"
Iwona Ziemiańska – stylistka

8 marca 9⁰⁰ - 13⁰⁰

„Znajdź pracę i powiedz zmianie TAK"
Magdalena Sych – doradca zawodowy, WUP w Gdańsku

12 marca 9⁰⁰ - 14⁰⁰

„Kariera w kobiecym wydaniu, od realiów rynku pracy do rekrutacji"
- „Rekrutacja w kobiecym wydaniu. Jak odnieść sukces na rozmowie kwalifikacyjnej"
Kamila Szymecka-Owen – specjalista ds. relacji z uczelniami, State Street Bank w Gdańsku
- „Wizje pracy PRZYSZŁOŚCI"
Aleksandra Harasiuk – Pomorski Broker Eksportowy, Agencja Rozwoju Pomorza S.A.
- „Rynek pracy TU i TERAZ"
Anna Pawłowska – Pomorskie Obserwatorium Rynku Pracy, WUP w Gdańsku

13 marca 10⁰⁰ - 13⁰⁰

„Zbuduj pewność siebie"
Agnieszka Baranowska – certyfikowany trener mentalny

15 marca 9³⁰ - 14⁰⁰

„Festiwal mocnych stron"
Agnieszka Czyżewska-Kilimnik, Agnieszka Prądzińska-Jędrzejek – doradcy zawodowi, WUP w Gdańsku

19 marca 10⁰⁰ - 13⁰⁰

„Asertywna na co dzień"
Dorota Wollenszleger-Gałuszka – główny koordynator w Centrum Rozwodowym Kobieta i Rozwód w Gdańsku
Lucyna Soldenhoff - główny koordynator w Centrum Rozwodowym Kobieta i Rozwód w Gdyni

20 marca 10⁰⁰ - 12⁰⁰

„Jak zarządzać emocjami"
Łarysa Wujcik – psycholog biznesu, Fundacja Ad Fontes, Biznes Kocha Kobiety

21 marca 10⁰⁰ - 14⁰⁰

„Zadbaj o swój wizerunek zawodowy i wypromuj go w social media"
Dorota Botkowska – doradca zawodowy, WUP w Gdańsku

22 marca 9⁰⁰ - 14⁰⁰

„Kreatorka kariery"
Klaudia Zagórowicz – doradca zawodowy, WUP w Gdańsku

26 marca 10⁰⁰ - 14⁰⁰

„Alchemia kobiecego biznesu"
Kamila Czarnomska – CEO Treningu Kariery
Dorota Wollenszleger-Gałuszka – główny koordynator w Centrum Rozwodowym Kobieta i Rozwód w Gdańsku
Iwona Kawczyńska-Cydejko – CEO Agencji Reklamowej Happy Business
Klaudia Zagórowicz – moderator spotkania, doradca zawodowy, WUP w Gdańsku

27 marca 10⁰⁰ - 14⁰⁰

„Skuteczne zarządzanie sobą w czasie"
Krzysztof Świętalski – doradca zawodowy, WUP w Gdańsku

OBOWIĄZUJĄ WCZEŚNIEJSZE ZAPISY

Zapisów na warsztaty można dokonywać telefonicznie 58 32 37 230. Wszytkie warsztaty odbędą się w siedzibie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, WUP w Gdańsku, ul. Żabi Kruk 16 (parter).

Liczba miejsc jest ograniczona

Szczegółowy program warsztatów na www.wup.gdansk.pl/marzecnaobcasach

Pomorskie

WUP GDAŃSK

JEDNOSTKA SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

FUNDACJA AD FONTES

Agnieszka Baranowska TRENER MENTALNY

KOBIETA I ROZWÓJ

KLUB SKUTECZNEJ UTRATY WAGI

STATE STREET 225 YEARS

BIZNES kocha KOBIETY

TRENING KARIERY

Agencja Rozwoju Pomorza S.A.

KOBIETA I PIENIĄDZE

hb. happy business agencja 360

porp Pomorskie Obserwatorium Rynku Pracy

PROŚBA O WYPEŁNIENIE ANKIETY

„Dzień dobry,
Jestem studentką V roku Psychologii na Uniwersytecie Opolskim. Prowadzę badania dotyczące jakości życia Seniorów, ich osobowości oraz korzystania z Internetu. Uprzejmie proszę o pomoc w wypełnieniu ankiety.
LINK DO ANKIETY
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSejxrcQP02HLknftTQR4rasrUPFezevaRl7dzgBYVHSutSeIg/viewform

Z wyrazami szacunku
Dominika Pifczyk”

1% - BARDZO WAŻNY PROCENT

Zbliża się czas, kiedy musimy złożyć roczne deklaracje podatkowe do urzędu skarbowego, ale to również czas i okazja, kiedy możemy zrobić coś dobrego i pożytecznego. Dlatego też zwracamy się z prośbą do Wszystkich Słuchaczy GUTW o przekazanie **1% swojego podatku** na rehabilitację małego Stasia – Wnuczka Słuchaczki Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Otwarte Ramiona
Fundacja Splotu Ramiennego

Pomóż Stasiowi

Podaruj 1% podatku

Podopiecznemu Fundacji
Otwarte Ramiona
www.otwarteramiona.pl

Staś urodził się 21.12.2016 r. w Gdańsku. Ważył wówczas 4200g i mierzył 59cm. Podczas trudnego i gwałtownego porodu, doszło m.in. do porażenia splotu barkowego typu Erba i Duchenne'a. Staś ruszał jedynie paluszkami lewej dłoni. Dziś ma już 2 latka i nadal walczy o sprawność.
Dzięki pomocy dobrych ludzi udaje się usprawniać rączkę.
Pracujemy nad pełnym wyprostem rączki, supinacją, opadającym barkiem, wystającą łopatką, asymetrycznym chodzeniem, wykrzywianiem się na lewą stronę.
Aby nasza praca nie poszła na marne musimy nadal usprawniać i utrzymać mięśnie i nerwy rączki w jak najlepszej kondycji niezbędna jest dalsza długa i kosztowna rehabilitacja.

Każde wsparcie się liczy – dziękujemy!

Kontakt do mamy: Jolanta Kwiecińska, e-mail: jollyg@o2.pl