

Gdańsk, 20 października 2017

Biuletyn
Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku



UNIwersYTET GDAŃSKI
Gdański Uniwersytet
Trzeciego Wieku

Szanowni Państwo, Słuchacze Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku!

Zachęcam Państwa do zapoznania się z aktualnymi informacjami. Gdyby mieli Państwo pytania, wątpliwości, problemy - jesteśmy do Państwa dyspozycji!

Tradycyjnie już zapraszamy na naszą stronę internetową www.gutw.ug.edu.pl oraz do odwiedzenia i polubienia naszego profilu na Facebooku [>>Facebook UTW<<](#).

z poważaniem

Agnieszka Nikodem

Kierownik Biura GUTW

OFERTA EDUKACYJNA, SEMESTR ZIMOWY 2017/2018

[Oferta podstawowa \(wykłady\): kliknij](#)

[Oferta zajęć dodatkowych: kliknij](#)

[Charakterystyka zajęć: kliknij](#)

[Organizacja semestru: kliknij](#)



BIURO GUTW

ul. Bażyńskiego 1a

I piętro, pokój 119

tel. 58 523 23 54

trzeciwiek@ug.edu.pl



INDEKSY

**PO ODBIÓR INDEKSU
ZAPRASZAMY
DO BIURA GUTW**



WYKŁADY W NADCHODZĄCYM TYGODNIU

ŚRODA, 25 października (AULA)

- godz. 15:30 – 17:00

mgr Jerzy Snakowski

Salzburg. Nietrebko. „Aida” – wykład 1.

- godz. 17:10 – 18:10

dr Anna Janowicz

Dobrze, że jesteś, czyli o tym, dlaczego warto zostać wolontariuszem.

CZWARTEK, 26 października (AULA)

- godz. 15:30 – 17:00

dr hab. Irena Fijałkowska-Janiak, prof. UG

Powieść XXI wieku – wprowadzenie.

- godz. 17:10 – 18:10

mgr Monika Lipińska

Morze Bałtyckie, czyli przyrodnicza Perła Północy.

NAJWAŻNIEJSZE ZMIANY

Od poniedziałku, 16 października

zajęcia z Historii Sztuki

odbywać się będą

w sali 1028 na Wydziale Prawa i Administracji

W czwartek, 9 listopada

zajęcia **Spotkania filmowe**

zostają odwołane.

REZYGNACJE Z ZAJĘĆ

W ciągu 14 dni od momentu rozpoczęcia zajęć, słuchacz może zgłosić rezygnację z wybranych, i opłaconych zajęć dodatkowych. Zwrot środków dokonywany jest na podstawie wniosku (wzór dostępny w Biurze GUTW). Opłata rekrutacyjna (semestralna) jest bezzwrotna.

WNIOSKI MOŻNA SKŁADAĆ DO 20 PAŹDZIERNIKA!

WARSZTATY BRYDŻOWE



Istnieje możliwość dopisania się **do warsztatów brydżowych** w następujących grupach:

Wtorek godz. 15:00 – 16:30 – grupa średniozaawansowana

Wtorek godz. 16:45 – 18:15 – grupa zaawansowana

Środa godz. 10:30 – 12:00 – grupa początkująca

Środa godz. 12:15 – 13:45 – nauka od podstaw

Opłata za zajęcia wynosi 90 zł.

Zapisy w Biurze GUTW tel. 58 523 23 54.

Przypominamy, że z **warsztatów brydżowych, mogą korzystać wyłącznie słuchacze GUTW.**



PRZYPOMINAMY

• • • **ORGANIZACJA SEMESTRU ZIMOWEGO 2017/2018** • • •

1 - 5 listopada: brak zajęć

11 listopada: brak zajęć

21 grudnia - 2 stycznia 2018: PRZERWA ŚWIĄTECZNA

3, 4 , 5 stycznia – zajęcia zgodnie z planem!

6 stycznia 2018 : brak zajęć

15 – 19 STYCZNIA: POTWIERDZENIE KONTYNUACJI

22 stycznia – 18 lutego (WŁĄCZNIE!) : przerwa międzysemestralna

19 lutego: rozpoczęcie zajęć (II semestr)





Uwaga Słuchacze którzy zapisali się na zajęcia z Akademii Polskiego Filmu!

Drugie spotkanie Akademii Polskiego Filmu

23.10.2017 r., godz. 17:00

wykład Marty Maciejewskiej "Kino nieme. Model Ludyczny"

**Projekcja filmów: "Cud nad Wisłą" reż. Ryszard Bolesławski
i "Pan Tadeusz" reż. Ryszard Oryński
Wydział Filologiczny UG, aula 1.43**

Kino Nieme. Model Upolityczniony.

- Wykład poprowadzi Marta Maciejewska



Cud nad Wisłą, reż. Ryszard Bolesławski



Pan Tadeusz, reż. Ryszard Oryński



Szczegółowy program zajęć [>>kliknij tutaj<<](#)

Migawki z pierwszego spotkania Akademii Polskiego Filmu! [>>kliknij tutaj<<](#)

ZIMĄ W BIAŁCE TATRZAŃSKIEJ!

Podobnie jak w latach ubiegłych organizujemy dla słuchaczy GUTW atrakcyjny pobyt zimowy w górach w Białce Tatrzańskiej.

W programie -wycieczki turystyczne , baseny termalne, jazda na nartach biegowych , zjazdowych ,wieczory muzyczne i taneczne przy muzyce kapeli góralskiej.

Termin- **3 do 10 lutego 2018 r.** Koszt pobytu - nocleg , wyżywienie , ubezpieczenie pokrywają uczestnicy. Dojazd - przejazd grupowy organizowany przez Internet.

Zapisy wraz z wpłatą zaliczki w terminie do **26 października** przyjmuje Leon Chwiałkowski w środy i czwartki po wykładach na holu Wydz. Prawa na I piętrze.

Szczegółowe informacje - Leon Chwiałkowski tel. 505 826 296.



ZAPROSZENIE DO CV KAWIARNI NAUKOWEJ



Centrum Informatyczne Trójmiejskiej Akademickiej Sieci Komputerowej
oraz Hotel Rezydent*****

mają zaszczyt zaprosić Państwa do Kawiarni Naukowej
w Hotelu Rezydent***** w Sopocie (Plac Konstytucji 3 Maja 3)
na cykl popularnonaukowych spotkań z wybitnymi postaciami polskiej nauki

26 października 2017 roku (czwartek), godz. 18:00

prof. dr hab. inż. Jan Hupka (Politechnika Gdańska)

Eter dimetylowy - paliwo przyszłości?

DME stanowi bardziej przyjazne środowisku paliwo od oleju napędowego dla silników diesla oraz olejów bunkrowych dla turbin okrętowych. Stosowany jest również jako propelant oraz surowiec chemiczny. W przypadku konwencjonalnych metod otrzymywania eteru dimetylowego problemem jest ich opłacalność. DME produkuje się głównie przez dehydratację metanolu przy użyciu kwaśnych katalizatorów w dwóch etapach: otrzymywania metanolu, a następnie jego odwodnienia w oddzielnym reaktorze. Nowsze rozwiązania produkcji DME polegają na bezpośredniej syntezie z gazu syntezowego z zastosowaniem katalizatorów bifunkcyjnych (składających się z dwóch części, jednej do syntezy metanolu i drugiej do dehydratacji), które umożliwiają odwadnianie alkoholu powstającego z gazu syntezowego w jednym reaktorze, co znacznie obniża koszt produkcji. DME wydaje się szczególnie korzystnym paliwem dla obszarów morskich, dla których wprowadzono, zgodnie z załącznikiem VI Międzynarodowej Konwencji o Zapobieganiu Zanieczyszczeniu Morza przez Statki (MARPOL), nowe przepisy mające na celu zmniejszenie zanieczyszczeń powietrza przez statki spalinami, oparami ładunku lub substancjami niszczącymi warstwę ozonową. Dla wyznaczonych specjalnych obszarów kontroli emisji siarki (SECA - sulfur emission control areas), które obejmują Morze Bałtyckie, Morze Północne i obszar obejmujący 24 mile morskie od wybrzeża Kalifornii, ustalono bardzo rygorystyczne wartości dopuszczalnej zawartości siarki w paliwie bunkrowym, które od 2015 r. nie może przekraczać 0,1 procentu. Jednym z korzystnych rozwiązań dla statków pływających po obszarach SECA jest wykorzystanie DME jako paliwa w silnikach wysokoprężnych, które wymagają jednak określonych modyfikacji.

Wstęp do Kawiarni Naukowej jest wolny.

Serdecznie zapraszamy na koncert z cyklu
Spotkania z muzyką
Pierwszy w nowym roku akademickim!

Piątek, 27 października 2017,
godz. 16:00, Sala Teatralna
Wydział Neofilologii

„Nieprzemijająca zmysłowość tanga”

Wystąpi:
Trio Sopot
w składzie:

Małgorzata Skorupa – skrzypce
Anna Sawicka – wiolonczela
Elżbieta Rosińska – akordeon

oraz Dariusz Wójcik

Koncert poprowadzi:
Stanisława Grażyńska



Wstęp wolny!



DZIEŃ SENIORA W CENTRUM HEWELIANUM



Zapraszamy 60+ do Centrum Hewelianum

Jak co roku gdańskie Centrum Hewelianum przygotowało dla wszystkich szanownych i szanowanych Seniorów z okazji Ich święta miłą niespodziankę. Zapraszamy Państwo w wieku 60+ do Centrum Hewelianum, gdzie w dniach 20-22 października za symboliczną złotówkę będziecie mogli Państwo zwiedzić nasze interaktywne wystawy.

Wystarczy zabrać dobry humor oraz chęć do poznawania i odkrywania, a zabawa będzie gwarantowana! Podróż przez cztery interdyscyplinarne wystawy "Dookoła Świata", "Z energią", "Łamigłówka" i "Wehikuł czasu" będzie dla Was niezapomnianym i inspirującym przeżyciem.

Zapraszamy serdecznie!

Czekamy na Was wszystkich w Centrum Hewelianum.

Godziny otwarcia:

20 października (piątek) godz.: 8:00-16:00

21-22 października (sobota-niedziela) godz.: 10:00-18:00

Bilety na wystawy do nabycia w punkcie informacyjnym Centrum Hewelianum.

TEATR SZEKSPIROWSKI ZAPRASZA DO PROJEKTU



Rusza trzecia edycja projektu Teatralny Pasjans!

OGŁASZAMY NABÓR

Zapraszamy do udziału:

- **grupy seniorów**
- grupy uczniów (13-16 lat)
- grupy osób z niepełnosprawnościami



Projekt aktywizuje twórczo i integruje seniorów, osoby z niepełnosprawnościami i uczniów w województwie pomorskim.

Do projektu zakwalifikujemy 6 grup (max. do 15 osób w grupie), które zmierzą się z dwoma tekstami Williama Szekspira. Trzy grupy zrealizują **Zimową opowieść**, kolejne trzy zaś **Wieczór Trzech Króli**. Każdej grupie przydzielimy profesjonalnego reżysera, który będzie pracował z Wami w wybranym przez grupę miejscu. Wielki finał projektu odbędzie się na deskach naszego teatru w dniach **13-14 marca 2018**. W tych dniach wszystkie grupy po raz pierwszy zobaczą się nawzajem i zaprezentują swoje spektakle przed szeroką publicznością.

Zgłoszenia przyjmujemy do 25 października 2017 do 16:00 na adres shakesploring@gmail.com

Wyniki naboru zostaną ogłoszone 27 października.

UWAGA – zgłaszając się do projektu należy pamiętać, że jeśli grupa zostanie zakwalifikowana do udziału: przedstawiciel grupy (opiekun, nauczyciel, lider wybrany przez grupę) – musi zadeklarować możliwość udziału w szkoleniu integracyjnym liderów i reżyserów: **4 listopada 2017 w godzinach 10:00-15:00** w Gdańskim Teatrze Szekspirowskim.

Bardzo prosimy dokładnie przeczytać **Regulamin** dostępny na naszej stronie internetowej www.TeatrSzekspirowski.pl w zakładce EDUKACJA / TEATRALNY PASJANS – NOWE ROZDANIE.

W tym samym miejscu znajduje się **formularz zgłoszeniowy**, który należy wypełnić, aby wziąć udział w naborze. Wyniki naboru ogłosimy 27 października.

Idea projektu jest prosta, ale wyjątkowa: grupy uczniów, seniorów i osób z różnego rodzaju niepełnosprawnościami (tak fizycznymi, jak i umysłowymi) pracują nad tymi samymi tekstami literackimi. W swoich ośrodkach lokalnych (miejscowościach województwa), pod opieką profesjonalnych reżyserów teatralnych, którzy są przeszkoleni do pracy z tą konkretną grupą – przygotowują własną adaptację sceniczną znanych dzieł literackich (dotychczas była to *Antygona*, *Dziady cz. II*, *Wesele*, *Balladyna* i *Boska Komedia*). Jeden tekst jest jednocześnie przygotowywany przez jedną grupę seniorów, jedną uczniów i jedną grupę osób niepełnosprawnych.

Grupy spotykają się po okresie prób i występów lokalnych w Gdańskim Teatrze Szekspirowskim, gdzie wystawiają swoje spektakle jeden po drugim. Przed innymi grupami i przed szeroką publicznością. Jest to dla wszystkich niebywale wzruszający moment. Trzy odsłony tego samego tekstu pozwalają pokazać, jak różni, ale i jak podobni do siebie są aktorzy z trzech występujących po sobie grup. Dochodzi do spotkania światów, które w dzisiejszym świecie zbyt często mijają się bez słowa.

W projekt wpisany jest aspekt integracyjny – spotkania i rozmowy wszystkich grup po spektaklach, warsztaty integracyjne dla liderów grup, wyjazdy organizatorów do każdej grupy i wsparcie ich działań na miejscu. Organizator pokrywa koszty transportu grup – osób, które często w naszym projekcie poruszają się na wózkach i mają bardzo utrudniony nie tylko dostęp do sztuki, ale też możliwości dania czegoś z siebie innym.

Dodatkowe informacje:

Anna Ratkiewicz-Syrek: **(058) 351 01 19** lub **698 034 820**

Marta Nowicka **(058) 351 01 18** lub **604 759 340**



Centrum Nauki EXPERYMENT oraz Centrum Aktywności Seniora zapraszają na wyjątkowy wieczór DLA DOROSŁYCH pod hasłem: PRZEPIS NA DOBRĄ FORMĘ

Piątek, 27 października
Godzina 18.00 - 21.30

Miejsce: Centrum Nauki EXPERYMENT w Gdyni

Bilety: 12 zł, z Kartą Gdynia Senior Plus 10 zł. Do kupienia od piątku, 6 października na stronie bilety.experiment.gdynia.pl oraz w kasach EXPERYMENTU.

Telefon: 58 500 49 94

Więcej informacji na stronie internetowej:

<http://experiment.gdynia.pl/pl/odwiedz-nas/aktualnosci-1/wieczor-dla-doroslych-pod-haslem-przepis-na-dobra-forme-27-10/artikul>

Centrum Nauki EXPERYMENT to miejsce otwarte dla wszystkich – małych i dużych naukowców. Tym razem jednak zapraszamy dorosłych na specjalny wieczór tylko dla nich! Przygotowaliśmy pełen atrakcji program, m.in. warsztaty kulinarne, kosmetyczne i botaniczne oraz spotkanie z naukowcem poświęcone ćwiczeniu pamięci. Edukatorzy EXPERYMENTU oprowadzą Państwa po wystawie Kierunek Zdrowie, a w specjalnej strefie wolontariatu będzie można dowiedzieć się, jak zostać wolontariuszem w EXPERYMENTCIE. Nie zabraknie również dobrej zabawy i tańca! Oto nasz przepis na dobrą formę!

GDAŃSKIE DNI SENIORA

27.10.2017 r. w godz. 10.00 - 12.00

w Centrum Rozwoju Talentów Gdańskiego Urzędu Pracy
(Olivia Business Centre, Budynek Olivia Six - parter, Al. Grunwaldzka 472d)
odbędzie się wydarzenie



27.10.2017
godz. 10:00-12:00
GDAŃSKIE DNI
SENIORA

WARSZTATY
W RAMACH WYDARZENIA
"TALENTY POKOLEŃ":

- "TWOJE TALENTY W TAŃCU"
- "TWOJE TALENTY AKTORSKIE"
- "TWOJE TALENTY PLASTYCZNE"

ZAPISY:
tel. 58 500 56 30
e-mail:

informacja@centrumtalentow.pl



Zapisów proszę dokonywać poprzez formularz zgłoszeniowy, który
umieszczony jest na stronie Centrum Rozwoju Talentów pod
linkiem

[http://www.centrumtalentow.pl/co-nowego/aktualnosci/Gdanskie
-Dni-Seniora-2017/idn:70](http://www.centrumtalentow.pl/co-nowego/aktualnosci/Gdanskie-Dni-Seniora-2017/idn:70)

lub pod numerem telefonu 58 500 56 30 lub wysyłając
zgłoszenie na adres mailowy informacja@centrumtalentow.pl

„WYJDŹ Z DOMU!”

„WYJDŹ Z DOMU!” – HARMONOGRAM DNIA SENIORA

środa, 25.10.2017 r., godz. 9:30 – 14:00

Dom Technika NOT Gdańsk – ul. Rajska 6, Gdańsk



DZIEŃ SENIORA

25 października 2017 roku

Dom Technika NOT w Gdańsku
ul. Rajska 6

godz. 9:30–14:00

„Wyjdź z domu!”

- porady emerytalne specjalistów z ZUS
- porady ekspertów z innych instytucji
- materiały informacyjne

I. 9.30-14.00 - KIERMASZ OFERT I INFORMACJI dla SENIORÓW

1. ZUS – doradca emerytalny i PUE
2. PZERiI – informacja o działalności Związku
3. NFZ - poradnictwo
4. MOPR – poradnictwo i wsparcie
5. CARITAS – poradnictwo i wsparcie
6. ATENEUM UNIwersYTET III WIEKU – oferta dla Seniora
7. NADBAŁTYCKIE CENTRUM KULTURY – oferta dla Seniora
8. GDAŃSKI ARCHIPELAG KULTURY – oferta dla Seniora
9. SZKOŁA TAŃCA 50+ - oferta dla Seniora
10. AKADEMIA MUZYCZNA im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku – oferta dla Seniora
11. STUDENCI WYDZIAŁU LEKARSKIEGO GUMED – pierwsza pomoc medyczna
12. GDAŃSKA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA – poradnictwo i wsparcie
13. STOWARZYSZENIE PRZEDSIĘBIORCZOŚCI I REHABILITACJI – oferta dla Seniora
14. CENTRUM INTEGRACJA GDYNIA – poradnictwo i wsparcie



ZUS ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

II. 9.45-14.00 – WYSTĄPIENIA I PREZENTACJE

9.45-10.00	Wystąpienie organizatorów: Dyrektor Oddziału ZUS w Gdańsku, Pani Anety Pawłowskiej i Przewodniczącego PZERiI, Pana Mariana Białkowskiego.
10.00-10.05	Wystąpienia Pełnomocnika Marszałka Województwa Pomorskiego ds. Polityki Senioralnej, Pana Tadeusza Adamejtisa.
10.05-10.20	Duet: Julianna An (skrzypce) i Martyna Podolska (akordeon) – studentki Akademii Muzycznej im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku.
10.20-10.50	„Bezpieczny Senior” – prezentacja KM Policji w Gdańsku.
10.50-11.15	„ZUS dla Seniora” – prezentacja Oddziału ZUS w Gdańsku.
11.15-11.45	„Kasia i My” – zespół estradowy Klubu Seniora przy „Winda” GAK.
11.45-12.10	Oferta kulturalna dla Seniora – prezentacja Uniwersytetu III Wieku ATENEUM, Gdańskiego Archipelagu Kultury i Nadbałtyckiego Centrum Kultury.
12.10-12.30	Prezentacja Stowarzyszenia Przedsiębiorczości i Rehabilitacji.
12.30-12.45	Solistka: Weronika Rydzewska (gitara) – studentka Akademii Muzycznej im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku.
12.45-13.10	„Pomóż uratować życie” – pokaz studentów Wydziału Lekarskiego GUMED, jak udzielić pomocy osobie z zawałem serca.
13.10-13.15	Wystąpienie Pełnomocnik Prezydenta Miasta Gdańska ds. Seniorów, Pani Gabrieli Dudziak.
13.15-13.45	Recital Katarzyny Rogalskiej (piosenki gdańskiego kompozytora H.H. Jabłońskiego z płyty „TYLKO ECHO”).
13.45-14.00	Zakończenie Dnia Seniora

GDAŃSKIE DNI SENIORA



Październik 2017 rok to już kolejna edycja Gdańskich Dni Seniora - cyklu wydarzeń głównie dla osób starszych, ale też takich do których mogą włączyć ich dzieci i wnuki, które odbywają się w różnych częściach miasta w obszarach: zdrowie, sport i rekreacja, edukacja, kultura. Z myślą o seniorach miasto przygotowało bogatą ofertę pozwalającą rozwijać im swoje pasje i zainteresowania oraz działać społecznie.

EDUKACJA



25 października, godz. 11.30

Wykład „Senior jako dłużnik”

MIEJSCE: ul. Hoża 4.

ORGANIZATOR: DPS „Ostoja”, Stowarzyszenie Akcja Społeczna

WSTĘP: wolny

26 października, godz. 10.30

Spotkanie „Seniorze nie daj się oszukać”

MIEJSCE: ul. Wajdeloty 28a

ORGANIZATOR: Komenda Miejska Policji w Gdańsku, MOPR

WSTĘP: wolny

SPORT



23, 30 października, godz. 10.30

Gimnastyka dla Seniora

MIEJSCE: Pływalnia Chełm, ul. Chałubińskiego 13

ORGANIZATOR: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, **WSTĘP:** wolny

23, 30 października, godz. 20.30

Zumba Gold

MIEJSCE: Miejska Hala Sportowa Przymorze, ul. Kołobrzeska 61

ORGANIZATOR: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

WSTĘP: wolny

24, 31 października, godz. 9.00

Gimnastyka dla Seniora

MIEJSCE: Pływalnia Chełm, ul. Chałubińskiego 13

ORGANIZATOR: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

WSTĘP: wolny

24, 31 października, godz. 18.00

Nordic walking

MIEJSCE: Park Nadmorski im. R. Reagana (wejście D)

ORGANIZATOR: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

WSTĘP: wolny

24, 31 października, godz. 20.00

Joga na Zdrowie

MIEJSCE: Miejska Hala Sportowa Przymorze, ul. Kołobrzeska 61

ORGANIZATOR: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

WSTĘP: wolny



ZDROWIE I PROFILAKTYKA

23 października, godz. 11.00

Wykład prozdrowotny w ramach Koszyka Edukacyjnego Zdrowie Seniora

MIEJSCE: Al. Gen Hallera 16/18, 80-426 Gdańsk

ORGANIZATOR: CKZiU nr 1, Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia, Gdańska Akademia Seniora, UMG

WSTĘP: wolny

30 października, godz. 10.30-14.00

Dzień Zdrowia Seniora, bezpłatne badania

MIEJSCE: Europejskie Centrum Solidarności, pl. Solidarności 1

ORGANIZATOR: UMG, Synexus, Fundacja Sztuka Życia Niepokonani, ECS

WSTĘP: wolny



KULTURA

20 października w godz. 8-16

21-22 października w godz. 10-18

Centrum Hewelianum w ramach Gdańskich Dni Seniora czyli wystawy interaktywne za 1 zł dla Seniorów

20 października, godz. 13.00

Spektakl „Stara Kamienica” - Teatr Seniora „Pełnoletni”

MIEJSCE: ul. Dworcowa 9, 80-026 Gdańsk

ORGANIZATOR: Stacja Orunia GAK

WSTĘP: wolny

WIĘCEJ INFORMACJI: tel. 58 306 66 76 w. 36, 37

stacjaorunia@gak.gda.pl, www.gak.gda.pl

21 października, godz. 18.00

Obrazy Ogniem Malowane – Plenerowe wydarzenie, którego motywem przewodnim jest ogień i światło w działaniach artystycznych (instalacje, krótkie formy teatralne/taneczne, performance)

MIEJSCE: ul. Pilotów 11, 80-460 Gdańsk

ORGANIZATOR: Plama GAK, **WSTĘP:** wolny

WIĘCEJ INFORMACJI: tel. 58 557 42 47, feta@plama.art.pl www.gak.gda.pl/plama / www.feta.pl

23 października, godz. 17.00

Koncert Galowy „Benefis Dojrzałości.

Moje Życie. Moje Miasto” oraz Gala Olimpiady Wiedzy Obywatelskiej Obywatel-Senior.

MIEJSCE: Teatr Wybrzeże

ORGANIZATOR: Fundacja Promedicine, Urząd Miejski w Gdańsku

WSTĘP: informacje szczegółowe i rezerwacja wejściówek pod nr tel. 524 15 58 (biuro Centrum Opieki i Aktywizacji Seniorów ul. Wileńska 44 piętro II) Od 9.10.2017 r. do 11.10.2017 r. w godz. 9:00–14:00

26 października, 17.00

Wydarzenie z cyklu „Czwartki w Historycznym”

Wykład: „Gdańsk i jego mieszkańcy u progu nowoczesności (pierwsza połowa XIX w.)”

MIEJSCE: ul. Długa 12, Dom Uphagena,

ORGANIZATOR: Muzeum Historyczne Miasta Gdańska

WSTĘP: wolny

WIĘCEJ INFORMACJI: ul. Długa 46/47, 80-831 Gdańsk
tel. +48 58 573 31 28, www.mhmg.pl

26 października, godz. 18.00

Święto Światła

MIEJSCE: ul. Turystyczna 3, 80-680 Gdańsk Sobieszewo

ORGANIZATOR: Wyspa Skarbów GAK

WIĘCEJ INFORMACJI: tel. 58 557 42 47, e-mail: feta@plama.art.pl www.gak.gda.pl/plama
/ www.feta.pl

28 października, godz. 17.00

Cykl koncertów „W Salonie Uphagenów”. III

koncert cyklu: „Das wohltemperierte Klavier”

MIEJSCE: ul. Długa 12, Dom Uphagena,

ORGANIZATOR: Fundacja Gdański Festiwal Muzyczny

WSTĘP: wolny

WIĘCEJ INFORMACJI: ul. Długa 46/47, 80-831 Gdańsk
tel. +48 58 573 31 28, www.mhmg.pl

30 października, godz. 12.30–13.30

Koncert „Muzyka na Zdrowie”

MIEJSCE: Europejskie Centrum Solidarności, pl. Solidarności 1

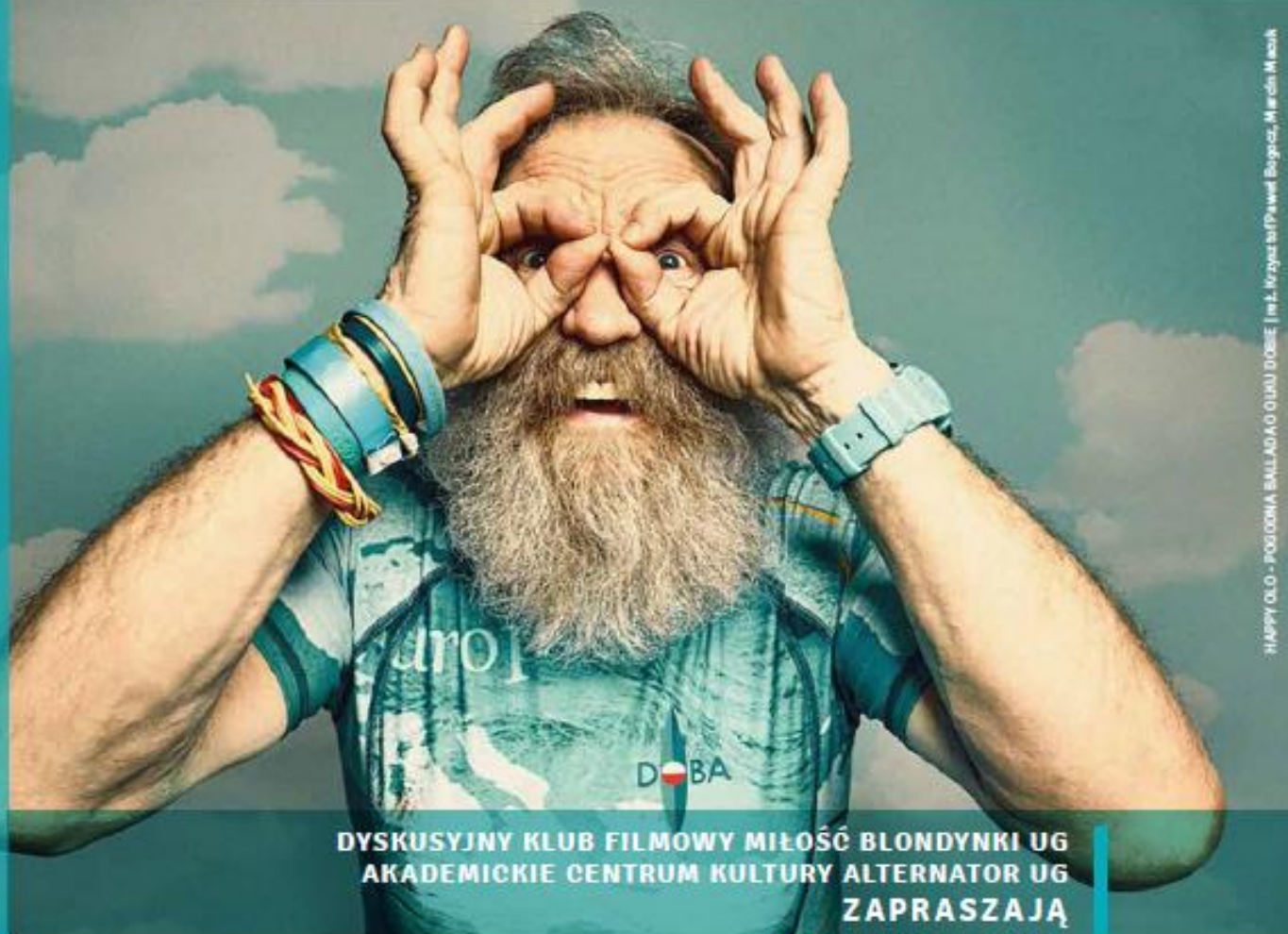
ORGANIZATOR: UMG, Synexus, Fundacja Sztuka Życia Niepokonani, ECS

WSTĘP: Bezpłatne wejściówki można odbierać w dniach 17 i 18 października, w godz. 8:30.00-10:00, Biuro Ogłoszeń Dziennika Bałtyckiego.

Źródło: <http://www.gdansk.pl/seniorzy/Gdanskie-dni-Seniora.a.89873>

REPERTUAR DKF MIŁOŚĆ BLONDYNKI

PAŹDZIERNIK 2017



HAPPY OLO - POGODNA BALLADA O OLKU DOBIE | reż. Krzysztof Paweł Bogocz, Marcin Macuk

DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY MIŁOŚĆ BLONDYNKI UG
AKADEMICKIE CENTRUM KULTURY ALTERNATOR UG
ZAPRASZAJĄ

2016 | 88 min.
reż. Ulrich Seidl
Austria

HORYZONTY KINA:

~~SAFARI~~

~~19.10
godz. 18:30
czwartek~~

2017 | 62 min.
reż. Krzysztof Paweł
Bogocz, Marcin Macuk
Polska

KONFRONTACJE:

**HAPPY OLO
- POGODNA BALLADA
O OLKU DOBIE**

26.10
godz. 18:30
czwartek

ALTERNATOR

Karnety:

- 1 film – 10 zł ulgowy*, 15 zł normalny,
- 2 filmy – 15 zł ulgowy*, 25 normalny,
- 4 filmy – 25 zł ulgowy*, 40 zł normalny.

* karnety ulgowe dla Słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku

Miejsce: Aula 1.43 Wydział Filologiczny UG

ul. Wita Stwosza 55 Gdańsk – Oliwa

INFO: www.dkf.pl FB: facebook.com/dkfmilosclublondynki



REPERTUAR FILMOWY



Oferta specjalna dla Słuchaczy Uniwersytetu III Wieku

Mamy przyjemność zaprosić Państwa na specjalne zajęcia, tylko dla studentów Uniwersytetu III wieku. Ćwiczenia będą się odbywać w Fitness Klubie AKADEMOS, który mieści się na terenie Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku, ulica Kazimierza Górskiego 1.

Klub nasz podzielony jest na następujące strefy:

- do aerobiku
- do zajęć Indoor Cycling
- do ćwiczeń siłowych (maszyny jednostacyjne oraz wolne ciężary)
- do ćwiczeń typu cardio (m.in.: bieżnie, ergometry wioślarskie, rowerki)
- do stretchingu
- do treningu typu crossfit
- saun (sauna na podczerwień, dwie sauny suche, łaźnia parowa z pomieszczeniem wypoczynkowym)

jak również nowoczesnie wyposażone gabinety rehabilitacji, w których wykonujemy masaże, fizykoterapię, kinezyterapię i inne (cennik i dodatkowe informacje na www.akademos.net.pl).

Oferujemy również możliwość skorzystania z kawiarenki, w której poza najwyższej klasy odżywkami wspomagającymi regenerację po treningową proponujemy m.in.: kawę, herbatę i napoje.

Zapraszamy na ćwiczenie wzmacniające mięśnie grzbietu, brzucha, kończyn górnych i kończyn dolnych, stretching, ćwiczenia z wykorzystaniem dużych i małych piłek itd. Sprzęt którym dysponujemy gwarantuje bezpieczny i efektywny trening, co w połączeniu z opieką doświadczonych instruktorów, gwarantuje ćwiczącym pełną satysfakcję i bezpieczeństwo.

Cena zajęć:

- jednorazowe wejście na godzinę ćwiczeń 15 zł
 - jednorazowe wejście na godzinę ćwiczeń + sauna 20 zł
 - cena za karnet miesięczny 40 zł. (za 4 wejścia w miesiącu)
 - cena za karnet miesięczny 68 zł. (za 8 wejść w miesiącu)
- Zajęcia będą odbywać się w poniedziałek i środa – o godzinie 11.00.

Dodatkowo dla uczestników zajęć i studentów Uniwersytetu III Wieku mamy specjalną promocję na rehabilitację i masaże – 20% zniżki, przy przedłużającej się rehabilitacji – możemy ustalić indywidualne ceny.

Chcielibyśmy również zaznaczyć, że dla naszych klientów jest bezpłatny parking na zamkniętym terenie.

Pytania prosimy kierować do Joanna Benedict-Kleszczewska 509-734-711

Zapisy na zajęcia:

- Joanna Benedict – Kleszczewska 509-734-711
- Fitness Klub Akademos
- Biuro Uniwersytetu III Wieku

LIGA PIŁKI CHODZONEJ



ORGANIZATORZY:



PROJEKT WSPIERA:



Pragniemy zaprosić Państwa do uczestnictwa w pierwszych w Polsce rozgrywkach **piłki nożnej chodzonej**. Jest to wersja piłki nożnej dostosowana do potrzeb osób mających problemy z poruszaniem się. Stanowi wspaniałą formę aktywności dla osób w każdym wieku.

Proponujemy 8 treningów pod okiem trenerów specjalistów, w tym p. Wojciecha Łazarka i Józefa Gładysza.

Udział w projekcie jest bezpłatny.

Zapraszamy drużynę 8 osobową (5 grających + 3 rezerwowych). Każda opcja jest dozwolona – męska, damsko-męska czy damska.

Zasady gry są proste i pozwalają na wyrównywanie szans. Dzięki temu mogą grać ze sobą dzieci, rodzice, dziadkowie, kobiety, mężczyźni czy osoby z problemami w poruszaniu się.

Czym różni się od tradycyjnej piłki nożnej? To proste, nie można:

- biegać – przynajmniej jedna noga zawsze na murawie
- kopać piłki powyżej pasa
- skakać – nie ma zresztą takiej potrzeby
- używać rąk.

Treningi piłki chodzonej będą prowadzone przez gwiazdy trenerskie - Wojciecha Łazarka oraz Józefa Gładysza. Trener Łazarek prowadził z sukcesami drużyny reprezentacji narodowych oraz drużyny klubowe w pięciu krajach. Trener Gładysz po długiej karierze piłkarskiej prowadził drużyny Lechii Gdańsk w każdej kategorii wiekowej. Zajęcia prowadzone będą także przez lokalnych animatorów sportu gdańskich boisk.

Zapraszamy do kontaktu na adres e-mail: retrotempo@arenagdansk.com

Więcej szczegółów na stronie www.RetroTempo.pl

Wojciech Dąbrowski
+48 58 76 88 465
+48 690 300 531

WYKŁADY WSZECHNICY



POLSKA AKADEMIA NAUK Oddział w Gdańsku
Urząd Miejski w Gdańsku – Biuro Prezydenta ds. Kultury
Nadbałtyckie Centrum Kultury w Gdańsku

zapraszają
wszystkich zainteresowanych na
cykl otwartych wykładów

PSYCHOLOGIA SPOŁECZNA WSPÓŁCZEŚNIE

24 października 2017 r., godz. 18.30
(wtorek)

prof. dr hab.
Bogdan Wojciszke
członek rzecz. PAN
(SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny, Sopot)

*Kultura, natura i psychiczne różnice
między mężczyznami i kobietami*

7 listopada 2017 r., godz. 18.30
(wtorek)

prof. dr hab.
Dariusz Doliński
członek koresp. PAN
(SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny, Wrocław)

*Gdy sytuacja rządzi człowiekiem.
Uleganie autorytetom po polsku*

21 listopada 2017 r., godz. 18.30
(wtorek)

dr
Konrad Bocian
(SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny, Sopot)

*Psychologia moralności a budowanie
etycznej kultury organizacyjnej*



Ratusz Staromiejski
Sala Mieszczańska
ul. Korzenna 33/35, Gdańsk



W S T Ę P W O L N Y

BEZPŁATNE TRENINGI DLA SENIORÓW



SENIORZE!

SKORZYSTAJ Z DARMOWEGO PROGRAMU TRENINGOWEGO!

OFERUJEMY:

- 6 miesięcy regularnych ćwiczeń wzmacniających mięśnie szkieletowe, prowadzonych przez wykwalifikowanego trenera
- kompleks badań przed i po zakończeniu cyklu treningowego (m.in. rezonans magnetyczny, testy neuropsychologiczne)

WYMAGANIA:

- wiek 65 - 70 lat
- zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń siłowych

Zadzwoń do nas i dowiedz się więcej! **888-266-064**

**POSPIEZ SIĘ!
ZOSTAŁY OSTATNIE WOLNE MIEJSCA!**



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
I SPORTU W GDAŃSKU
UL. K. GÓRSKIEGO 1; 80-336 GDAŃSK



GDAŃSKI UNIWERSYTET MEDYCZNY
UL. MARIII SKŁODOWSKIEJ-CURIE 3A;
80-210 GDAŃSK



Po raz kolejny na Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku startujemy z bezpłatnymi zajęciami siłowymi dla Seniorów.

Do projektu mamy przyjemność zaprosić KOBIECY w wieku 65-70 lat.

Będą one mogły bezpłatnie, przez okres 6 miesięcy korzystać z treningów na przyrządach na siłowni.

Treningi będą odbywały się 2 razy w tygodniu i będą prowadzone przez wykwalifikowanego trenera, w porozumieniu z fizjoterapeutą.

Oprócz treningów, osoby zakwalifikowane otrzymają pakiet bezpłatnych badań, przed jak i po zakończeniu procesu treningowego.

Będą to badania krwi, badania na analizatorze składu ciała, a także rezonans magnetyczny mięśnia uda oraz funkcjonalny rezonans mózgu.

Przeciwwskazaniem do udziału jest palenie tytoniu, cukrzyca oraz choroby uniemożliwiające podjęcie aktywności fizycznej.

Celem niniejszego projektu jest wzmocnienie siły mięśni szkieletowych u kobiet w starszym wieku, które szczególnie narażone są na jej utratę, a także sprawdzenie wpływu treningu siłowego na funkcje poznawcze u osób starszych.

[Projekt rusza na początku listopada.](#)

[Zapisy pod numerem telefonu: 888-266-064.](#)

Szczerze zachęcam do kontaktu!

TARGI PRACY NIE TYLKO DLA STUDENTÓW



SZUKASZ PRACY, STAŻU, PRAKTYKI?

Zapraszamy

Akademickie Targi Pracy Trójmiasto 2017

<http://bit.ly/2ylZ4PL>

Biura Karier największych Uczelni publicznych w Trójmieście po raz kolejny wspólnie organizują Akademickie Targi Pracy TRÓJMIASTO 2017. Targi odbędą się dnia **24 października br.**, w godzinach: **9.00 – 16.00**, na terenie Bałtyckiego Kampusu Uniwersytetu Gdańskiego w Oliwie, na **Wydziale Nauk Społecznych**. Targi to okazja do zdobycia pierwszych doświadczeń w kontaktach z pracodawcami, poznanie ich potrzeb i oczekiwań rekrutacyjnych.

Gość Specjalny ATP Trójmiasto 2017

O godz. 11:15 - Gościem Specjalnym targów będzie – **Monika Jurczyk -Osa**, Osobista Stylistka - „Sukces nie wychodzi z mody”.

O godz. 10:30 oraz 13:00 Zapraszamy na warsztaty

Zapisy poprzez stronę: <http://bit.ly/2xI2WWN>

W trakcie targów - konkursy z nagrodami!

Wydarzenie jako **Sponsor** wspiera – Thomson Reuters - lider wśród dostawców informacji i danych rynkowych dla inwestorów, przedsiębiorców, mediów i rządów.

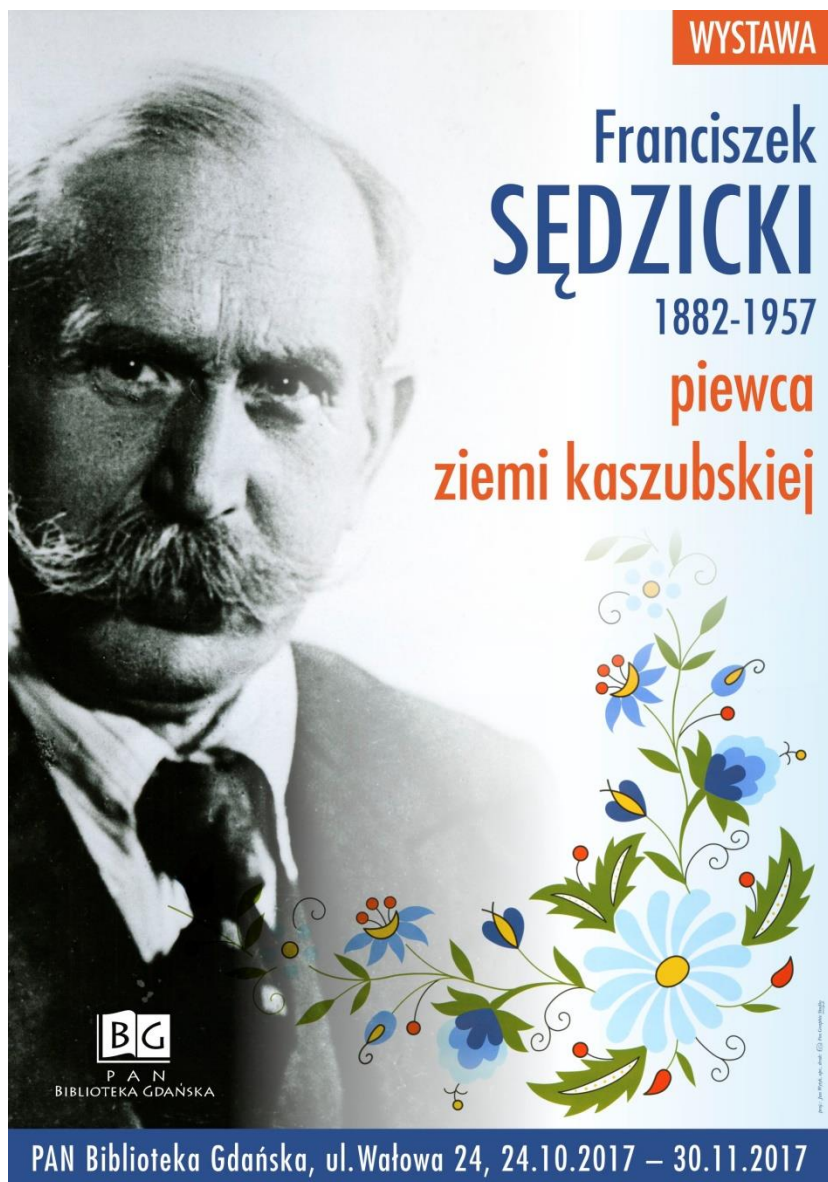
Partnerami Akademickich Targów Pracy Trójmiasto 2017 są: State Street Bank i WNS Global Services.

Więcej informacji oraz lista wystawców są dostępne na stronie internetowej

www.atp.ug.edu.pl

WYSTAWA W BIBLIOTECE PAN

Polska Akademia Nauk Biblioteka Gdańska zaprasza na ekspozycję poświęconą Franciszkowi Sędzickiemu oraz wystawę fotografii Edmunda Kamińskiego „Kaszuby bliskie sercu”.



Franciszek Sędzicki (1882-1957) - piewca ziemi kaszubskiej

Biblioteka Gdańska wystawą o Franciszku Sędzickim, w 60. rocznicę jego śmierci, pragnie przypomnieć sylwetkę zasłużonego poety, działacza regionalnego i bibliotekarza, przywołać jego działalność literacką, społeczną i zawodową, a tym samym upamiętnić zasługi dla polskiej kultury. Materiał zgromadzony na wystawie pochodzi ze zbiorów PAN Biblioteki Gdańskiej. Pokażemy autografy wierszy, rękopisy, maszynopisy i drukowane wiersze, opowiadania oraz artykuły zamieszczone w prasie pomorskiej.

Ekspozycji towarzyszy wystawa fotografii *Kaszuby bliskie sercu*

autorstwa Edmunda Kamińskiego, znanego i cenionego fotografa, działacza kaszubskiego, emerytowanego pracownika Muzeum Piśmiennictwa i Muzyki Kaszubsko-Pomorskiej w Wejherowie. Na jego zdjęciach ukazane są krajobrazy, zabytki, uroczystości publiczne i życie powszednie na Pomorzu.

**Wystawa będzie czynna od 24 października do 30 listopada 2017 r.
(nowy budynek PAN BG, ul. Wałowa 24). Na otwarcie zapraszamy
we wtorek 24 października o godz. 13:00.**

PROPOZYCJA NOWYCH ZAJĘĆ

Mitologia i religia starożytnej Grecji

prowadząca: dr Magdalena Nowakowska

Na zajęcia zapraszam każdego, kogo interesują takie zagadnienia jak:

- Czym jest mit?
- Jak według Greków został stworzony świat i ludzie?
- Jak Grecy czcili bogów?
- Jak wyobrażali sobie „życie po śmierci” i krainę umarłych?
- Kim byli herosi?

Na zajęciach spotkamy się też z greckimi kapłanami i kapłankami, wieszczkami i wyroczniami, postaciami niektórych bogów, opowiemy o nowych koncepcjach duszy i pobocznych nurtach religii greckiej. Sięgnijmy po literaturę źródłową i współczesną, a całość wzbogacimy materiałem ilustracyjnym.

Zajęcia odbywają się w piątki w godz. 9:30-11:00

Opłata za zajęcia: 80 zł

Spotkania z Kulturą Japonii na Uniwersytecie III Wieku w Gdańsku.



Wykłady prowadzi tancerka butoh Anna Brałkowska / TO-EN

Od 2011 r. prowadzę zajęcia z Kultury Japonii na Uniwersytecie III Wieku w Gdańsku. „Japonia jest jak nigdy nie gasnący fajerwerk albo wiecznie kwitnący kwiat wiśni...” Nieustannie zadziwia barwnością obyczajów, tak odmiennych od europejskiego kręgu kulturowego. Moje spotkania są okazją do poznania niezwyklej egzotyki Kraju Kwitnącej Wiśni. Słuchaczom opowiadam historię obyczajów mieszkańców archipelagu Wysp Japońskich. Poznajemy unikalne ogrody japońskie, kulinaria, sztukę kaligrafii, malarstwa, architektury. Nierzadko poruszamy tematy aktualne, społecznie ważne. Na naszych spotkaniach goszczą również znawcy tradycji, wybitni kulturoznawcy, pisarze, teatrolodzy.

Gorąco zapraszam!!!

O prowadzącej:

Anna Brałkowska / TO-EN jest tancerką butoh. Butoh to nazwa współczesnej formy tańca, który narodził się w Japonii pod koniec lat 50-tych XX w. TO-EN oznacza „Ogród – Ziemi” i jest imieniem artystycznym Anny Brałkowskiej. Tancerka swą drogę artystyczną rozpoczęła w Szwecji w zespole tańca butoh SU-EN Butoh Company. Od momentu powrotu do Polski w 2009 r., TO-EN prowadzi aktywną działalność sceniczną, promując zarówno taniec butoh, jak i kulturę Japonii.



Więcej informacji: www.toenbutoh.com

Zajęcia odbywają się w poniedziałki co dwa tygodnie. w godz: 16:45-18:30

Opłata za zajęcia: 50 zł

KAMPUS OLIWA – BUDYNKI

WPiA – Wydział Prawa i Administracji, ul. Bażyńskiego 6



WS – Budynek przy ul. Wita Stwosza 58 (tzw. dawna stołówka)



WFIL – Wydział Filologiczny, Historyczny, ul. Wita Stwosza 55



BG – Biblioteka Główna, ul. Wita Stwosza 53



WNS – Wydział Nauk Społecznych, ul. Bażyńskiego 4



DREK – budynek przy ul. Bażyńskiego 1A, tu znajduje się Biuro GUTW



WMFI – Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki, ul. Wita Stwosza 57,



REKTORAT – ul. Bażyńskiego 8, tu jest **KASA UG** – III piętro, pok. 307.

