

Gdańsk, 15 września 2017

Biuletyn
Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku



UNIwersytet GDAŃSKI
Gdański Uniwersytet
Trzeciego Wieku

Szanowni Państwo, Słuchacze Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku!

W minionym tygodniu odbyło się potwierdzenie kontynuacji, dziękujemy za tak liczne przybycie i wyrozumiałość (szczególnie pierwszego dnia) Państwa chęć zdobywania wiedzy jest godna podziwu. W tym miejscu chcielibyśmy serdecznie podziękować wszystkim wolontariuszom, którzy kolejny raz pomogli nam przy zapisach. Dziękujemy!!!

Na stronie internetowej uaktualniona została oferta zajęć dodatkowych. Istnieje jeszcze możliwość dopisania się do niektórych grup zajęciowych – szczegóły wkrótce na stronie.

Zachęcamy również do zapoznania się z ciekawymi wydarzeniami.

Gdyby mieli Państwo pytania, wątpliwości, problemy - jesteśmy do Państwa dyspozycji!

Tradycyjnie już zapraszamy na naszą stronę internetową www.gutw.ug.edu.pl oraz do odwiedzenia i polubienia naszego profilu na Facebooku [>>Facebook UTW<<](#).

z poważaniem
Pracownicy Biura GUTW

OFERTA EDUKACYJNA, SEMESTR ZIMOWY 2017/2018

[Oferta podstawowa \(wykłady\): kliknij](#)

[Oferta zajęć dodatkowych: kliknij](#)

[Charakterystyka zajęć: kliknij](#)

[Organizacja semestru: kliknij](#)



INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO



UNIWERSYTET GDAŃSKI
Gdańskie Uniwersytetu
Trzeciego Wieku

Inauguracja Roku Akademickiego

Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku UG

4 października, godz. 15:30

AULA Wydziału Prawa i Administracji UG



Serdecznie zapraszamy
na Inaugurację Roku Akademickiego 2017/2018
Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku UG.

Uroczystość odbędzie się
w środę, **4 października 2016 r.**, o godz. **15:30**
w auli im. Prof. Mariana Cieślaka
na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Gdańskiego

Wygład inauguracyjny pt. „*Gdańsk w kinie, kino w Gdańsku*”
wygłosi dr hab. Krzysztof Kornacki, prof. UG

POCZĄTEK ZAJĘĆ DODATKOWYCH

WSZYSTKIE ZAJĘCIA DODATKOWE

ROZPOCZNĄ SIĘ PO INAUGURACJI ROKU,

TJ. W CZWARTEK, 5 PAŹDZIERNIKA.

**Przed rozpoczęciem zajęć prosimy o sprawdzenia informacji
o miejscu odbywania się zajęć. Informacje o SALACH będą
dostępne przed pierwszymi zajęciami.**

NAJWAŻNIEJSZE ZMIANY W PLANIE ZAJĘĆ

Zmiana dni zajęć języka niemieckiego z panią mgr I. Kowalską

od nowego roku akademickiego zajęcia z języka niemieckiego prowadzone przez p. I. Kowalską odbywać się będą wg. następującego planu:

1. **Poniedziałek godz. 16:30-17:30** – grupa z poniedziałku z godz. 15:00
2. **Wtorek 16:30-17:30** – grupa z poniedziałku z godz. 16:00
3. **Piątek 16:30-17:30** – grupa z poniedziałku z godz. 17:00

Zmiana dnia zajęć z Turystyki kulturowej prowadzonych przez panią mgr K. Ziemińską – Danilewicz

od nowego roku akademickiego zajęcia z *Turystyki kulturowej* odbywać się będą

w **CZWARTKI** w godz.

9:00 - 10:30 - kontynuacja III/IV sem

10:30-12:00 - **nowa grupa I/II sem.**

Zawieszenie zajęć z obsługi tabletu, smartfona i komputera prowadzonych przez mgr Annę Darul

Ze względu na inne zobowiązania zawodowe pani Anna Darul **nie będzie prowadziła** zajęć komputerowych w nowym roku akademickim.

Zajęcia z obsługi tabletu i smartfona zostają tymczasowo zawieszane.

Zawieszenie zajęć z obsługi komputera prowadzonych przez mgr Irenę Weynę

Również zajęcia komputerowe pani Ireny Weyny zostają zawieszane w nowym roku akademickim.

Zawieszane zajęć z języka chińskiego i Tai-chi

Zajęcia z języka chińskiego i Tai-chi prowadzone przez pracowników Instytutu Konfucjusza zostają zawieszane w semestrze zimowym 2017/2018.

INDEKSY

**PO ODBIÓR INDEKSU
ZAPRASZAMY
DO BIURA GUTW**



BIURO GUTW

ul. Bażyńskiego 1a
I piętro, pokój 119
tel. 58 523 23 54
trzeciwiek@ug.edu.pl



ZAPROSZENIE DO 104. KAWIARNI NAUKOWEJ



Centrum Informatyczne Trójmiejskiej Akademickiej Sieci Komputerowej
oraz Hotel Rezydent*****

mają zaszczyt zaprosić Państwa do **CIV Kawiarni Naukowej** w Hotelu
Rezydent***** w Sopocie (Plac Konstytucji 3 Maja 3) na cykl
popularnonaukowych spotkań z wybitnymi postaciami polskiej nauki

28 września 2017 roku (czwartek), godz. 18:00

prof. dr hab. Małgorzata Latałowa (Uniwersytet Gdański)

*„Naukowe wyprawy w przeszłość umożliwiają ocenę procesów przyrodniczych
we właściwej dla nich skali czasu. Przykład – Puszcza Białowieska”*

*Procesy zachodzące w środowisku przyrodniczym pozostawiają ślady w postaci
szczątków kopalnych różnych grup organizmów, a także związków chemicznych, które
zachowują się w osadach jezior i mórz, w torfach i glebach kopalnych, nawarstwieniach i
naciekach jaskiniowych, pokrywach lodowych i na stanowiskach archeologicznych. Te
naturalne archiwa umożliwiają badania m.in. nad zmianami klimatu, przemianami szaty
roślinnej i historią wpływu człowieka na środowisko przyrodnicze w długich skalach
czasu obejmujących dziesiątki, setki, czy też setki tysięcy lat. Badania w takich skalach
czasu stwarzają odpowiednią perspektywę dla poznania mechanizmów zmian
zachodzących w środowisku przyrodniczym i dla właściwej oceny procesów
obserwowanych współcześnie oraz są podstawą dla modelowania prognostycznego.
Przykładem są rezultaty prac nad przeszłością Puszczy Białowieskiej, które pozwalają
spojrzeć na występujące tam dzisiaj zaburzenia ekologiczne w kontekście
długoterminowej dynamiki zbiorowisk leśnych, zmian klimatu i lokalnej działalności
człowieka.*

Wstęp do Kawiarni Naukowej jest wolny.

SPACER PRZYRODNICZY

Centrum Informacji i Edukacji Ekologicznej
w ramach cyklu comiesięcznych czwartkowych spotkań miłośników ekologii

zaprasza na spacer

„Tam, gdzie Motława spotyka się z Radunią”

który poprowadzi:

Barbara Ząbczyk-Chmielewska

**Spotkanie rozpocznie się 21 września 2017 roku (czwartek)
o godz. 16:00 przy Żurawiu - Oddział Narodowego Muzeum Morskiego,
ul. Szeroka 67/68.**

W Roku Rzeki Wisły nie można zapomnieć o Motławie, łączącej swe wody z Martwą Wisłą. Od średniowiecza właśnie na Motławie znajdował się port morski, który stanowił serce dawnego Gdańska i decydował o bogactwie miasta. Spacer pobrzeżem Motławy, kiedyś tętniącej życiem portowym oraz brzegiem kanału Raduni to okazja poznania historycznego centrum, ciekawych historii i zabytkowych budowli Głównego i Starego Miasta Gdańska od średniowiecza do XXI wieku.

Trasa: Rybackie Pobrzeże - nadwodny deptak wzdłuż zachodniego brzegu rzeki Motławy, miejsce najstarszego portu Gdańska z XV-wiecznymi bramami: Świętojańską i Straganiarską, Targ Rybny z basztą Łabędź, Zamczysko z pozostałościami zamku krzyżackiego. Ujście Raduni do Motławy na wysokości północnego krańca Ołowianki, Brabank - miejsce dawnej stoczni. Po minięciu Mostu Wapienniczego spacer wzdłuż końcowego odcinka Kanału Raduni - zabytkowego, sztucznego przekopu Raduni - ulica Karpia do Muzeum II Wojny Światowej, sąsiadujące z kanałem ulice Rybaki Górne i Rybaki Dolne, wyspa, na której znajduje się Mały Młyn i Wielki Młyn, ulica Na Piaskach obok Ratusza Staromiejskiego i Domu Opatów Pelplińskich, nieopodal budynku Prokuratury Okręgowej, gdzie Kanał wpada w przepust pod ulicą Wały Jagiellońskie, Nowy Ratusz. Trasa łatwa, czas trwania około 3 godzin.

Ilustracje udostępnione przez przewodnika spaceru, Panią Barbarę Ząbczyk-Chmielewską.

Spacer odbędzie się dzięki wsparciu finansowemu Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku

Serdecznie zapraszamy!

Senior N

odkryj potencjał
osób starszych



Zapisy na zajęcia!

Zadzwoń: **58 323 41 22, 58 323 41 26**

Pierwsze spotkanie: **29.09.2017 godz. 16⁰⁰**

Celem projektu **SeniorON** jest poprawa jakości i poziomu życia osób starszych i przygotowanie ich do godnego starzenia się poprzez aktywność społeczną. Projekt ma za zadanie aktywizację i wzmacnianie więzi międzypokoleniowych i kreowanie wśród dzieci i młodzieży wizerunku osób starszych jako godnych partnerów przy realizacji wspólnych działań.

Projekt ma za zadanie:

- poprawę jakości życia seniorów poprzez zwiększenie ich udziału w życiu społecznym,
- integracji międzypokoleniowej dzieci i młodzieży oraz osób 60+ bogatych w doświadczenie, wiedzę i pasję poprzez zajęcia z pierwszej pomocy, warsztaty edukacyjno - artystyczne z obszaru kultury, sztuki i historii oraz z przeciwdziałania e-wykluczeniu,
- budowanie aktywnej społeczności lokalnej i przeciwdziałanie izolacji społecznej,
- zaangażowanie dzieci i młodzieży oraz seniorów w wzmocnienie współpracy lokalnej poprzez wzajemne poznawanie się i uczenie się od siebie.

Zajęcia odbywają się w każdy ostatni piątek miesiąca,
w oddziale PCK w Gdańsku przy ul. Kurkowej 8

Zajęcia są bezpłatne.
Projekt przewiduje 6 spotkań.



WYKŁADY WSZECHNICY



POLSKA AKADEMIA NAUK Oddział w Gdańsku
Urząd Miejski w Gdańsku – Biuro Prezydenta ds. Kultury
Nadbałtyckie Centrum Kultury w Gdańsku

zapraszają
wszystkich zainteresowanych na
cykl otwartych wykładów

PSYCHOLOGIA SPOŁECZNA WSPÓŁCZEŚNIE

3 października 2017 r., godz. 18.30
(wtorek)

dr hab.

Magdalena Żemojtel-Piotrowska
(Uniwersytet im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego)

*Nie tacy znów wyjątkowi – Polacy w świetle
badań psychologii międzykulturowej*

10 października 2017 r., godz. 18.30
(wtorek)

dr hab.

Krystyna Drat-Ruszczak
(SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny, Sopot)

*Zmiany kultury a zaburzenia osobowości
– narcyzm i zaburzenie borderline*

24 października 2017 r., godz. 18.30
(wtorek)

prof. dr hab.

Bogdan Wojciszke
członek rzecz. PAN

(SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny, Sopot)

*Kultura, natura i psychiczne różnice
między mężczyznami i kobietami*

7 listopada 2017 r., godz. 18.30
(wtorek)

prof. dr hab.

Dariusz Doliński
członek koresp. PAN

(SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny, Wrocław)

*Gdy sytuacja rządzi człowiekiem.
Uleganie autorytetom po polsku*

21 listopada 2017 r., godz. 18.30
(wtorek)

dr

Konrad Bocian

(SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny, Sopot)

*Psychologia moralności a budowanie
etycznej kultury organizacyjnej*



Ratusz Staromiejski
Sala Mieszczańska
ul. Korzenna 33/35, Gdańsk



W S T Ę P W O L N Y

PROPOZYCJA NOWYCH ZAJĘĆ

Akademia Polskiego Filmu

Kto początkowo miał wyreżyserować Kanał? Jakim filmem byliby Niewinni Czarodzieje gdyby nie przypadkowe spotkanie Wajdy ze Skolimowskim w legendarnej łódzkiej kawiarni „Honoratka”? Dlaczego Jolanta Umecka nie mówi swoim głosem w Nożu w Wodzie Polańskiego? Co spowodowało, że Kieślowski przestał kręcić filmy dokumentalne? Jeśli chcesz poznać odpowiedzi na te i wiele innych pytań dotyczących polskiej kinematografii, wykłady Akademii Filmu Polskiego są idealną opcją dla Ciebie.

Akademia Polskiego Filmu to ogólnopolski program kompleksowej historii kina polskiego, który będzie odbywał się na Uniwersytecie Gdańskim od października 2017 roku. Pierwsze zajęcia APF odbyły się w 2009 roku w Warszawie, później ruszyły kursy w innych miastach, m.in. Krakowie, Łodzi i Wrocławiu. Program zajęć podzielony jest na cztery semestry, podczas których chronologicznie zostaną przedstawione najważniejsze filmy z dorobku polskiej kinematografii. Każdy z semestrów jest odrębną całością i przedstawia filmy z konkretnego okresu – od początków kina do współczesności.

I semestr 1908-1958, II semestr 1956-1969, III semestr 1969-1982, IV semestr 1981-2009

Program, składający się z ponad 100 tytułów i rozłożony na cztery semestry, obrazuje dorobek polskiego kina fabularnego w szerokim spektrum nazwisk, gatunków i tematów. Podstawą ich wyboru były dopełniające się kryteria: rangi osiągnięć i poszukiwań artystycznych oraz szczególnie życzliwego przyjęcia przez widownię. Chronologiczna konstrukcja programu ułatwia poznanie tendencji dominujących w danym okresie i kierunków rozwojowych.

Główną lekturą jest Historia kina polskiego. 1895 - 2014 Tadeusza Lubelskiego oraz nagrany na jej podstawie wykład w 12 częściach.

Akademia Polskiego Filmu powstała z inicjatywy i środków Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej (który zapewnia dofinansowanie), obecnie głównym organizatorem projektu jest FilMOTEKA Narodowa.

Zajęcia będą odbywać się w poniedziałki o godzinie 17:00, w sali kinowej (aula 1.43) Wydziału Filologicznego (ul. Witta Stwosza 55) i będą składać się z wykładu wprowadzającego prowadzonego przez wykładowców akademickich i projekcji dwóch filmów.

Zajęcia są bezpłatne!!!

[szczegółowy program >>kliknij tutaj<<](#)

Mitologia i religia starożytnej Grecji

prowadząca: dr Magdalena Nowakowska

Na zajęcia zapraszam każdego, kogo interesują takie zagadnienia jak:

- Czym jest mit?
- Jak według Greków został stworzony świat i ludzie?
- Jak Grecy czcili bogów?
- Jak wyobrażali sobie „życie po śmierci” i krainę umarłych?
- Kim byli herosi?

Na zajęciach spotkamy się też z greckimi kapłanami i kapłankami, wieszczkami i wyroczniami, postaciami niektórych bogów, opowiemy o nowych koncepcjach duszy i pobocznych nurtach religii greckiej. Sięgnijemy po literaturę źródłową i współczesną, a całość wzbogacimy materiałem ilustracyjnym.

Zajęcia odbywać się będą w piątki w godz. 9:30-11:00

Opłata za zajęcia: 80 zł

Fotografia dla każdego

prowadzący: mgr Dariusz Lisowski

W ramach zajęć prowadzonych pod wszystko mówiącym szyldem "fotografia dla każdego" zapoznamy się z podstawową wiedzą o budowie i działaniu aparatu fotograficznego (cyfrowego). Poznamy trudne, ale podstawowe pojęcia np. kompozycja otwarta i zamknięta, dynamiczna i statyczna, perspektywa, głębia ostrości, ruch w fotografii.

W trakcie zajęć praktycznych wykonamy zdjęcia portretowe w pomieszczeniu i w terenie, zdjęcia architektury, pejzażu, martwej natury, reprodukcje.

w ramach obróbki komputerowej zdjęć nauczymy się jak skopiować i obrobić-przygotować zdjęcie do druku na drukarce domowej lub w punkcie foto (kadrowanie, korekta kolorystyczna i kontrastu, zmiana rozmiaru zdjęcia, tworzenie zdjęć sepia, czarno białych i kolorowych, a także fotomontaż i wprowadzanie napisów w obraz zdjęcia).

Zajęcia odbywać się będą w piątki w godz. 17:00-18:00

Opłata za zajęcia: 90 zł

Wybrane zagadnienia z teorii literatury pięknej

prowadzący: mgr Waldemar Pawłowski

Wstępny zakres tematów z literatury pięknej

1. Podstawowe wyznaczniki utworu literackiego
2. Forma i treść dzieła literackiego, klasyfikacja dzieł literackich
3. Funkcje dzieła literackiego, główne cechy arcydzieł i kiczu
4. Kategorie estetyczne w literaturze
5. Literatura popularna i literatura ludowa
6. Budowa dzieła literackiego i jego struktura
7. Zagadnienia prawdy i fikcji w utworze literackim
8. Pojęcie okresu literackiego i prądu literackiego
9. Rodzaje literackie: epika, liryka, dramat
10. Motywy i wątki, związki między nimi, narracja
11. Rodzaje postaci literackich
12. Literatura a pokrewne dziedziny sztuki

Zajęcia odbywać się będą w poniedziałki w godz. 13:30-15:30

Opłata za zajęcia: 120 zł

JAK BYĆ SZCZĘŚLIWYM

prowadząca: mgr psychologii, inż. Informatyki Katarzyna Krystek

Na warsztatach będzie można dowiedzieć się czym jest szczęście. Obalony zostanie mit, że ze szczęściem się rodzimy („urodzony pod szczęśliwą gwiazdą”). Poznać będzie można wyznaczniki szczęścia oraz sposoby ich osiągania. Pokazane zostanie, jak wziąć sprawy w swoje ręce i pomóc „szczęściu” zagościć w naszym codziennym życiu.

Ogólne ramy programu będą skupiały się m. in. na budowaniu obrazu własnej osoby, nawiązywaniu i budowaniu więzi z innymi ludźmi, odnajdywaniu i wyznaczaniu nowych zainteresowań, celów, pokonywaniu przeszkód w drodze do realizacji celów itp.

Zajęcia będą miały formę edukacyjno-warsztatową, będą połączeniem krótkich wykładów, dyskusji, z różnymi metodami ćwiczebnymi.

Prowadząca: Katarzyna Krystek - absolwentka psychologii Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej w Sopocie i informatyki Wyższej Szkoły Nauk Humanistycznych i Dziennikarstwa w Poznaniu. Prowadząca warsztaty na Uniwersytetach Trzeciego Wieku w Sopocie i Gdańsku z zakresu psychologii, fotografii i grafiki. Przebyty w trakcie studiów psychologicznych trening twórczości skłania ją do wykorzystywania w swojej pracy szkoleniowca technik i metod o niego opartych.

Zajęcia odbywać się będą we wtorki w godz. 10:00-11:30

Opłata za zajęć: 120 zł

WARSZTATY Z KOMUNIKACJI

prowadząca: mgr psychologii, inż. Informatyki Katarzyna Krystek

Wiele problemów dnia codziennego wynika z nieumiejętnego komunikowania się z otoczeniem. Na warsztatach będzie można zapoznać się z podstawowymi błędami popełnianymi w relacjach na poziomie komunikacji werbalnej i niewerbalnej oraz sposobami radzenia sobie z nimi. Uczestnicy dowiedzą się o znaczeniu emocji, samooceny w procesie komunikacji oraz poznają modele skutecznej komunikacji.

Ramy programowe warsztatu:

- Jak rodzi się plotka – o idei rozmowy bezpośredniej.
- Komunikaty sms, mail – współczesny sposób porozumiewania się.
- Język ciała – motywowanie i wywieranie wpływu na innych.
- Asertywność – czym jest i jak jej używać.
- Świadomość własnej osoby i empatia w procesie komunikacji.
- Idea i praktyczne zastosowanie ‘Komunikacji bez przemocy’.

Zajęcia będą miały formę edukacyjno-warsztatową, będą połączeniem krótkich wykładów, dyskusji, z kreatywnymi metodami ćwiczebnymi.

Zajęcia odbywać się będą we wtorki w godz. 11:30-13:00

Opłata za zajęć: 80 zł

PROGRAM WARSZTATÓW KOMPUTEROWYCH

prowadząca: dr M. Łepek

CZWARTEK: 8:50 – 9:35

FOTOGRAFIA CYFROWA ciąg dalszy

1. Aparaty cyfrowe.

- Importowanie zdjęć z aparatu cyfrowego na dysk twardy komputera.

2. Podstawy fotografii cyfrowej – praca w programie Picasa.

- Podstawowe operacje na zdjęciach.

3. Pakowanie zdjęć w paczkę.

- Instalowanie programu do pakowania.
- Pakowanie rozpakowanie.
- Wysyłanie paczki e-mailem

Oplata za zajęć: 80 zł

CZWARTEK: 9:45 – 11:15

INTERNET

1. Podstawowe zasady wyszukiwania informacji:

- Portale internetowe
- Tworzenie listy ulubionych stron wyszukiwania

2. Bezpieczeństwo w Internecie

3. Poczta elektroniczna

- Zakładanie konta poczty elektronicznej
- Obsługa konta pocztowego

4. Sklepy internetowe (e-sklepy)

Oplata za zajęć: 160 zł

CZWARTEK: 11:25 – 12:10

SENIOR W SIECI

1. Poruszanie się po Internecie
2. Radio w Internecie. Internetowe audycje radiowe
3. Filmy co, gdzie, kiedy?
4. Instalacja programu Adobe Reader
5. Słuchanie muzyki klasycznej

Oplata za zajęć: 80 zł

CZWARTEK: 12:15 – 13:00

SURFOWANIE W INTERNECIE

1. Korzystanie z przeglądarek internetowych
2. Przeglądanie portali internetowych
3. Korzystanie z przeglądarek www
4. Biblioteka w Internecie
5. Literatura w sieci
6. Rozwiązywanie krzyżówek w Internecie
7. Blog czyli internetowy pamiętnik
8. Serwisy społecznościowe

Oplata za zajęć: 80 zł

PIĄTEK: 9:00 – 9:45 i 10:00 – 10:45

PODSTAWY OBSŁUGI KOMPUTERA

Oplata za zajęć: 80 zł

HISTORIA POWSZECHNA 1815-1914

prowadzący: mgr Andrzej Błaszczuk

I. Zagadnienia wstępne.

1. Ramy czasowe omawianej tematyki.
2. Geneza i treść rozwiązań politycznych o charakterze systemowym na przykładzie ładu wiedeńskiego, systemu wersalsko-waszyngtońskiego oraz porządku jałtańsko-poczdamskiego.
3. Porządek wiedeński i jego cechy charakterystyczne.

II. Europa i świat w pierwszej połowie XIX stulecia.

1. Znaczenie reform Steina i Hartenberga w kontekście programu zjednoczenia Niemiec.
2. Postanowienia kongresu wiedeńskiego i ich polityczne reperkusje.
3. Ziemie polskie w pierwszej połowie XIX stulecia w aspekcie politycznym, gospodarczym i społecznym.
4. Wiosna ludów 1848-1849 i jej historyczne znaczenie.

III. Europa i świat w drugiej połowie XIX stulecia.

1. Wojna krymska jako zwiastun destrukcji porządku wiedeńskiego.
2. Sytuacja polityczna, gospodarcza i społeczna w USA w kontekście wojny secesyjnej i jej skutków.
3. Rewolucja Meiji w Japonii.
4. Anglia w epoce wiktoriańskiej.
5. Zjednoczenie Włoch i Niemiec.
6. Obraz sytuacji politycznej w Europie w latach 70-tych XIX wieku.

IV. Kolonializm drugiej połowy XIX stulecia.

1. Polityka Anglii, Francji, Niemiec, USA oraz Japonii wobec Chin.
 2. Cechy charakterystyczne polityki kolonialnej Stanów Zjednoczonych Ameryki Północnej.
 3. Polityczne, gospodarcze i społeczne konsekwencje polityki kolonialnej.
 4. Eskalacja konfliktów między starymi i nowymi potęgami.
 5. Ukształtowanie się doktryny imperialnej.
 6. Główne kierunki przemian gospodarczo-ekonomicznych w drugiej połowie XIX wieku.
 7. Kultura materialna i duchowa przełomu XIX i XX wieku.
-

**GDAŃSKI KLUB
OKINAWA SHORIN RYU KARATE**

**GDAŃSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU
UNIWERSYTETU GDAŃSKIEGO**

ZAPRASZA NA ZAJĘCIA

"ZAJĘCIA Z SAMOOBRONY" Z ELEMENTAMI OKINAWA KARATE

**MIEJSCE: GDAŃSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU
UNIWERSYTETU GDAŃSKIEGO**

- karate specjalnie dla seniorów
- nauka technik samoobrony
- ćwiczenia ogólnorozwojowe dostosowany do wieku
- zajęcia pozytywnie wpływające na zdrowie
- zajęcia trwają 60 minut
- egzaminy na stopnie - pasy

**ZAJĘCIA: 1 RAZ W TYGODNIU
CZAS: 60 min**

BEZPŁATNA LEKCJA POKAZOWA !!!

ZAPISY I INFORMACJE:

GDAŃSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

TEL. +48 58 523 23 54

PROWADZĄCY:

MGR EWELINA LITWIŃSKA - INSTRUKTOR KARATE 3 DAN

MGR ADRIAN LITWIŃSKI - INSTRUKTOR KARATE 3 DAN

