

Gdańsk, 14 grudnia 2018

Biuletyn Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku



Szanowni Państwo, Słuchacze Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku!

Zachęcam Państwa do zapoznania się z aktualnymi informacjami. Gdyby mieli Państwo pytania, wątpliwości, problemy - jesteśmy do Państwa dyspozycji!

Tradycyjnie już zapraszamy na naszą stronę internetową www.gutw.ug.edu.pl oraz do odwiedzenia i polubienia naszego profilu na Facebooku [>>Facebook UTW<<.](#)

z poważaniem
Pracownicy Biura GUTW

OFERTA EDUKACYJNA, SEMESTR ZIMOWY 2018/2019

[Oferta podstawowa \(wykłady\): kliknij](#)

[Oferta zajęć dodatkowych: kliknij](#)

[Charakterystyka zajęć: kliknij](#)

[Organizacja semestru: kliknij](#)



UWAGA! ORGANIZACJA SEMESTRU!

od 20 grudnia 2018 do 2 stycznia 2019

PRZERWA ŚWIĄTECZNA (brak zajęć)



od 3 do 19 stycznia 2019 - zajęcia zgodnie z planem

**od 14 do 18 STYCZNIA
POTWIERDZENIE KONTYNUACJI**

**od 20 stycznia do 17 lutego
PRZERWA MIĘDZYSEMESTRALNA.**

W PRZYSZŁYM TYGODNIU

Serdecznie zapraszamy na koncert z cyklu
Spotkania z muzyką,
który odbędzie się
wyjątkowo w środę, 19 grudnia 2018 r.
o godz. 16:00 w sali Teatralnej
w budynku Neofilologii

Tematem koncertu będzie:
Muzyka świąteczna

wystąpią:
Magdalena Niedbała – sopran
Leonard Gołąb – fortepian

Koncert poprowadzi
Stanisława Grażyńska

Wstęp wolny!
Zapraszamy!

ODWOŁANE ZAJĘCIA

13 grudnia zajęcia filmowe
prowadzone przez mgr Elwirę Rewińską
zostają odwołane.

od 13 do 19 grudnia zajęcia ruchowe
prowadzone przez mgr Andrzeja Cieplika
zostają odwołane.

Zajęcia zostaną odrobione w późniejszym terminie.

BIURO GUTW

W dniach od 21 grudnia do 2 stycznia
Biuro GUTW będzie nieczynne.

W NOWYM ROKU

Czwartek, 3 stycznia 2019 (aula)

- **godz. 15:30-17:00**

dr Sylwia Badowska

Innowacje – czy to nas dotyczy?

- **godz. 17:10-18:10**

Spotkanie z Członkami Okręgowej Izby Radców Prawnych

Senior jako właściciel.

POTWIERDZENIE KONTYNUACJI

na semestr letni 2018/2019

TERMIN: od 14 do 18 STYCZNIA 2019

GODZ.: Informacja w terminie późniejszym.

MIEJSCE: Informacja w terminie późniejszym.

UWAGA!

Osoby, które nie będą mogły w wyznaczonym czasie potwierdzić kontynuacji proszone są o przekazanie informacji do Biura GUTW o nieterminowym potwierdzeniu, najpóźniej w ostatnim dniu wyznaczonym na potwierdzenie kontynuacji. Osoby, które nie zgłoszą nieterminowego potwierdzenia, oraz nie potwierdzą kontynuacji w wyznaczonym czasie, zostaną skreślone z listy studentów.



REZYGNACJE, ZWROTY

OD 9 LISTOPADA br.

zapraszamy po **odbiór zwrotów do Kasy UG**
osoby, które złożyły wnioski o rezygnację z zajęć z zaznaczeniem opcji
odbioru zwrotu w Kasie.

Prosimy o zabranie **dokumentu tożsamości!**

KASA: Rektorat - III piętro, pok. 307, godz. 10:00-14:00 (pon.- pt.)



AKADEMIA POLSKIEGO FILMU



17.12.2018 r., godz. 17:00

Wydział Filologiczny UG, aula 1.43

Wykład:

Kino moralnego niepokoju, cz. 2

prof. dr hab. dr Jacek Szymala,

Filmy:

Wodzirej, Amator

**Program Akademii Polskiego Filmu, semestr III
Rok akademicki 2018/2019**

17.12

Kino moralnego niepokoju, cz. 2

dr Jacek Szymala,
Wodzirej, Amator

21.01.2019

Rozliczenie ze stalinizmem

dr hab. Marcin Adamczak
*Dreszcze, Matka Królów lub
Przesłuchanie*

7.01.2019

Obrzeża kina moralnego niepokoju

mgr Natalia Chojna
*Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz?
lub Miś, Vabank*

28.01.2019

**Kino dziedzictwa – adaptacje Wajdy,
cz. 2**

dr hab., Krzysztof Kornacki, prof.UG
Ziemia obiecana

14.01.2019

**Moralny niepokój w I połowie XX
wieku**

mgr Grzegorz Fortuna
Gorączka, Szpital Przemienienia

SPACER PO GDAŃSKU Z TPG

HARMONOGRAM

Organizatorem Spacerów jest Towarzystwo Przyjaciół Gdańska

L.P.	Temat Spaceru	Data	Miejsce spotkania
1.	Poznajemy tajemnice Bazyliki Mariackiej III (wyposażenie)	18.12.2018	Wejście główne, ul. Chlebnicka/ Piwna

Każdy spacer rozpoczyna się o godz. 11.00, grupa minimum 15 osób, odpłatność 5 zł na rzecz „Muzeum Strefa Historyczna Wolne Miasto Gdańsk”

Tel. Kontaktowy: Piotr Mazurek 602 278 051

UWAGA: SPACERY ODBYWAJĄ SIĘ ZAWSZE WE WTORKI!!!

Piotr Mazurek



ZEBRANIE DOT. WYJAZDU DO BIAŁKI TATRZAŃSKIEJ

Komunikat dot. Białki Tatrzańskiej!

Zebranie organizacyjne osób zapisanych na pobyt w Białce Tatrzańskiej odbędzie się,

w piątek, 14 grudnia o godz. 17.30

w sali nr 2.51

na Wydziale Filologii Uniwersytetu Gdańskiego.

Leon Chwiałkowski tel. 505 826 296



MUZEUM NARODOWE W GDAŃSKU ZAPRASZA



ETNOświęta

Idą Święta! Pora na prezenty!

Zapraszamy na Świąteczny ETNOkiermasz, gdzie z dala od gwaru wielkich galerii handlowych kupisz tu oryginalny prezent świąteczny dla najbliższych. Do wyboru haftowane serwetki, rzeźby ludowe, ozdoby świąteczne, zabawki, kartki świąteczne, słodkie miodowe upominki. Po zakupach weź udział w rodzinnych warsztatach tworzenia tradycyjnych ozdób bożonarodzeniowych. Wspólnie odkryjmy magię Świąt!

Termin: **8 i 9, 15 i 16 grudnia 2018 r.**

Miejsce: **Muzeum Narodowe w Gdańsku/Oddział Etnografii (Spichlerz Opacki)**

ul. Cystersów 19, 80-330 Gdańsk

WARSZTATY:

15 grudnia, sobota, godz. 11.00-13.00

„Filcowe upominki”

Prowadzenie: Anna Skuczyńska

Otwieramy świąteczny warsztat filcowania na mokro – techniki wywodzącej się z tradycyjnego spłśniania wełny. W ten sposób, wykorzystując działanie wody, mydła i ręcznej pracy, tworzą ciepłe tkaniny, takie jak filc czy sukno. Każdy wyjdzie z warsztatów z efektowną filcową bransoletką, idealną na prezent dla babci lub mamy.

16 grudnia, niedziela, godz. 11.00-13.00

„Opłatkowe światy, bibułkowe drobiazgi”

Prowadzenie: Iwona Świętosławska

Zgodnie z tradycją opłatek służył niegdyś jako element dekoracyjny, z którego tworzą kunsztowne przestrzenne formy – tzw. *światy*. Przywracamy zapomnianą tradycję, ponieważ na naszych warsztatach stworzymy dekoracje choinkowe z cieniutkich kolorowych opłatków. Powrócimy również do sztuki wykorzystywania bibułki w tworzeniu zabawek i ozdób świątecznych.

Koszt warsztatu: 8 zł (osoba dorosła), 4 zł (dziecko), dzieci do lat 7 bezpłatnie.

Udział w warsztatach wymaga wcześniejszej rezerwacji w kasie muzeum tel. 58 552 12 71 w. 101

ZAPROSZENIE DO PROJEKTU

Każdy dzień jest dniem, który może wiele zmienić.

Naprawdę w każdym wieku i w każdym momencie życia możesz sięgać po więcej. Wystarczy tylko raz się odważyć i przystąpić do programu Walk4Life.

Pomożemy Ci na nowo nauczyć się widzieć swoje miejsce i sens w życiu.

Każdy kto zgłosi się do programu, ma szansę wygrać smartwatcha lub udział w wyprawie z Markiem Kamińskim.

PRZYSTĄP DO PROGRAMU



WEJDŹ NA WALK4LIFE.PL

Nie spoczywaj na laurach.
Możesz się jeszcze wiele nauczyć
i wygrać jedną z wyjątkowych nagród.



Projekt finansowany w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 – 2020.

Projekt Walk4Life – co to dokładnie jest?

Projekt Walk4Life opiera się o autorską metodologię „Biegun” Pana Marka Kamińskiego, którą opracował w trakcie swoich licznych podróży. Metodologia zawarta została w 10 punktach, które mają nauczyć uczestników programu jak określać i realizować własne cele, pokonywać trudności oraz spełniać marzenia. Program zawiera również treści dotyczące zdrowego odżywiania, walki z depresją oraz wypaleniem, metody codziennej aktywności sposoby opisujące jak czerpać radość z życia. Program doceniony został przez Ministerstwo Zdrowia, które postanowiło zaangażować się w projekt ze strony finansowej.

Walk4Life swoimi założeniami wpisuje się w postanowienia Narodowego Programu Zdrowia, który zakłada poprawę stanu zdrowia społeczeństwa w tym osób starszych. Udział w

projekcie jest całkowicie bezpłatny, a oprócz podstawowych założeń dla uczestników przewidziany został także konkurs w ramach, którego uczestnicy mają szansę wygrać podróż z Panem Markiem Kamińskim na jednej z jego wypraw lub nagrodę pocieszenia w postaci smartwatcha. Wszystkie założenia projektu zawierają się w jednej aplikacji telefonicznej, czyli fundamencie całego przedsięwzięcia, która dla uczestników będzie możliwa do pobrania od stycznia 2019 roku.

Projekt organizowany jest przez Fundację Marka Kamińskiego, finansowany w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 – 2020.

Zapisy do projektu trwają do 14 grudnia 2018r. Rejestrować można się poprzez wypełnienie formularza online dostępnego na oficjalnej stronie internetowej projektu: www.walk4life.pl (lub formularza w wersji papierowej – na spotkaniu z trenerem).

Sam projekt rozpoczyna się w styczniu 2019 roku i planowo potrwa do końca 2020 roku.

CENTRUM PRACY DLA SENIOREK I SENIORÓW

Seniorzy otrzymali swoje centrum



Od blisko dwóch miesięcy w Gdańsku działa Centrum Pracy dla Seniorek i Seniorów. Mieszczący się przy al. Grunwaldzkiej 30/32 punkt zajmuje się aktywizacją zawodową, społeczną i kulturalną dojrzałych gdańszczan. To także tutaj już od nowego roku realizowany będzie program pilotażowy, którego celem będzie znalezienie atrakcyjnej pracy na pół etatu dla 100 osób pow. 60. roku życia. Z oferty może skorzystać każdy senior, a wszystkie usługi świadczone są bezpłatnie.

O tym, że wiek to tylko liczba można się było przekonać 10 października w trakcie premierowej edycji Festiwalu Pracy i Aktywności Seniorów. Podczas wydarzenia zaprezentowano bogatą ofertę wystawienniczą i zainaugurowano powstanie pierwszego w Polsce Centrum Pracy dla Seniorek i Seniorów. Najnowsza inicjatywa Gdańskiego Urzędu Pracy powstała z myślą o aktywizacji zawodowej, społecznej i kulturalnej osób dojrzałych.

- *Chcemy, aby Centrum było przyjaznym i otwartym miejscem dla wszystkich seniorów.* - zapewnia Roland Budnik, dyrektor Gdańskiego Urzędu Pracy. - *Jednak żeby każdy czuł się tutaj dobrze, to nasza propozycja musi być naprawdę obszerna i atrakcyjna. Właśnie dlatego zbieramy dla seniorów informacje, o tym, co z ich perspektywy jest ważne i potrzebne. Podpowiadamy, gdzie można skorzystać z ciekawych zajęć ruchowych, posłuchać interesujących wykładów czy wziąć udział w warsztatach dedykowanych osobom starszym* - dodaje.

Działalność punktu w dużym stopniu skupia się także na aktywizacji zawodowej. W siedzibie Centrum, przy al. Grunwaldzkiej 30/32, na dojrzałych gdańszczan czeka czterech doświadczonych doradców, którzy w trakcie indywidualnych konsultacji pomagają w tworzeniu dokumentów aplikacyjnych, a także wspólnie przeszukują dostępne na miejscu oferty pracy. Najczęściej są to propozycje zatrudnienia w niepełny wymiarze czasu

pracy, dostosowane do potrzeb i możliwości seniorów.

- *Choć osoby dojrzałe mają bardzo różne potrzeby zawodowe, to myślę, że jesteśmy w stanie sprostać im wszystkim. Do tej pory pozyskaliśmy do współpracy ponad 150 pracodawców, a także 362 wolne miejsca pracy* - podsumowuje Krzysztof Kunicki, kierownik Centrum Pracy dla Seniorek i Seniorów - *Oferty pochodzą praktycznie z każdej branży. Mamy propozycję dla szwaczek, pracowników pralni, nauczycieli, bibliotekarzy, księgowych czy pracowników biurowych* - wylicza.

Ciekawą propozycją Centrum będzie także program pilotażowy. Ruszy on już w styczniu 2019 r. Jego cel jest prosty - znalezienie zatrudnienia dla 100 osób pow. 60 roku życia. W ramach projektu każdy senior otrzyma szereg atrakcyjnych dodatków, w tym bezpłatne przejazdy komunikacją miejską, darmowe bilety do kina lub teatru czy vouchery na zakupy. W planach przewidziane jest także możliwość bezpłatnego korzystania ze świadczeń medycznych.

Więcej informacji o działalności Centrum Pracy dla Seniorek i Seniorów można uzyskać dzwoniąc na bezpłatną infolinię 0 800-125-155, odwiedzając punkt osobiście (czynne od pn. do pt. w godz.: 08:30-14:30) lub wchodząc na stronę internetową www.pracadlaseniorow.pl

BIURO GUTW

 Numer kontaktowy: 58 523 23 54;

 e-mail: trzeciwiek@ug.edu.pl

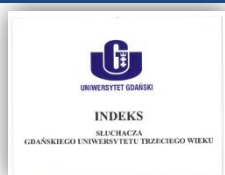
 strona internetowa: www.gutw.ug.edu.pl

adres: ul. Bażyńskiego 1a (pokój 119, Piętro I), 80-309 Gdańsk.

godziny otwarcia Biura: środa, czwartek: 10:00 - 14:00;

pozostałe dni: 10:00 - 15:00.

ODBIÓR INDEKSÓW



**PO ODBIÓR INDEKSU
ZAPRASZAMY DO BIURA GUTW.**