

Gdańsk, 13 października 2017

Biuletyn
Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku



UNIwersYTET GDAŃSKI
Gdański Uniwersytet
Trzeciego Wieku

Szanowni Państwo, Słuchacze Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku!

Zachęcam Państwa do zapoznania się z aktualnymi informacjami. Gdyby mieli Państwo pytania, wątpliwości, problemy - jesteśmy do Państwa dyspozycji!

Tradycyjnie już zapraszamy na naszą stronę internetową www.gutw.ug.edu.pl oraz do odwiedzenia i polubienia naszego profilu na Facebooku [>>Facebook UTW<<](#).

z poważaniem

Agnieszka Nikodem

Kierownik Biura GUTW

OFERTA EDUKACYJNA, SEMESTR ZIMOWY 2017/2018

[Oferta podstawowa \(wykłady\): kliknij](#)

[Oferta zajęć dodatkowych: kliknij](#)

[Charakterystyka zajęć: kliknij](#)

[Organizacja semestru: kliknij](#)



BIURO GUTW

ul. Bażyńskiego 1a

I piętro, pokój 119

tel. 58 523 23 54

trzeciwiek@ug.edu.pl



INDEKSY

**PO ODBIÓR INDEKSU
ZAPRASZAMY
DO BIURA GUTW**



WYKŁADY W NADCHODZĄCYM TYGODNIU

ŚRODA, 18 października (AULA)

- godz. 15:30 – 17:00

dr hab. Krzysztof Kornacki, prof. UG

Kino polskie wobec katolicyzmu.

- godz. 17:10 – 18:10

mgr Michał Miegoń

Zjawiska paranormalne w Gdyni – mit czy prawda?

CZWARTEK, 19 października (AULA)

- godz. 15:30 – 17:00

mgr Aleksander Masłowski

Wędrówki po gdańskiej historii (wykład 1).

- godz. 17:10 – 18:10

dr Maciej Rydel

Muzea - rezydencje w Polsce.

NAJWAŻNIEJSZE ZMIANY

Od poniedziałku, 16 października

zajęcia z Historii Sztuki

odbywać się będą

w sali 1028 na Wydziale Prawa i Administracji

W czwartek, 19 października

zajęcia z Turystyki kulturowej

zostają odwołane.

REZYGNACJE Z ZAJĘĆ

W ciągu 14 dni od momentu rozpoczęcia zajęć, słuchacz może zgłosić rezygnację z wybranych, i opłaconych zajęć dodatkowych. Zwrot środków dokonywany jest na podstawie wniosku (wzór dostępny w Biurze GUTW). Opłata rekrutacyjna (semestralna) jest bezwrotna.

WNIOSKI MOŻNA SKŁADAĆ DO 20 PAŹDZIERNIKA!

WARSZTATY BRYDŻOWE



Istnieje możliwość dopisania się **do warsztatów brydżowych** w następujących grupach:

Wtorek godz. 15:00 – 16:30 – grupa średniozaawansowana (2 wolne miejsca)

Wtorek godz. 16:45 – 18:15 – grupa zaawansowana (4 wolne miejsca)

Środa godz. 10:30 – 12:00 – grupa początkująca (3 wolnych miejsc)

Środa godz. 12:15 – 13:45 – nauka od podstaw (8 wolnych miejsc)

Opłata za zajęcia wynosi 90 zł.

Zapisy w Biurze GUTW tel. 58 523 23 54.

Przypominamy, że z warsztatów brydżowych, mogą korzystać wyłącznie słuchacze GUTW.



PRZYPOMINAMY

• • • ORGANIZACJA SEMESTRU ZIMOWEGO 2017/2018 • • •

1 - 5 listopada: brak zajęć

11 listopada: brak zajęć

21 grudnia - 2 stycznia 2018: PRZERWA ŚWIĄTECZNA

3, 4, 5 stycznia – zajęcia zgodnie z planem!

6 stycznia 2018 : brak zajęć

15 – 19 STYCZNIA: POTWIERDZENIE KONTYNUACJI

22 stycznia – 18 lutego (WŁĄCZNIE!) : przerwa międzysemestralna

19 lutego: rozpoczęcie zajęć (II semestr)

SPOTKANIE AKADEMII POLSKIEGO FILMU



Uwaga Słuchacze którzy zapisali się
na zajęcia
z Akademii Polskiego Filmu!

Akademia Polskiego Filmu w Gdańsku rusza **16 października o godzinie 17:00** wykładem inauguracyjnym profesora **Krzysztofa Kornackiego „Początki Kina na Ziemiach Polskich”**, a także projekcją trzech filmów: „Pruska kultura” (prod. Mojżesz Towbin), „Bestia” i „Ludzie bez jutra” Aleksandra Hertza. Dodatkową atrakcją pokazu inauguracyjnego będzie akompaniament na żywo do jednego z filmów. Muzykę na żywo do filmu „Bestia” zaprezentuje dwóch członków gdańskiego zespołu postronkowego Spoivo: Piotr Gierzyński i Krzysztof Zaczyński.

Akademia Filmu Polskiego odbywać się będzie w sali kinowej (aula 1.43) Wydziału Filologicznego (ul. Wita Stwosza 55) w poniedziałki o godzinie 17:00.

Szczegółowy program zajęć [>>kliknij tutaj<<](#)

ZIMĄ W BIAŁCE TATRZAŃSKIEJ!

Podobnie jak w latach ubiegłych organizujemy dla słuchaczy GUTW atrakcyjny pobyt zimowy w górach w Białce Tatrzańskiej.

W programie -wycieczki turystyczne , baseny termalne, jazda na nartach biegowych , zjazdowych ,wieczory muzyczne i taneczne przy muzyce kapeli góralskiej.

Termin- **3 do 10 lutego 2018 r.** Koszt pobytu - nocleg , wyżywienie , ubezpieczenie pokrywają uczestnicy. Dojazd - przejazd grupowy organizowany przez Internet.

Zapisy wraz z wpłatą zaliczki w terminie do **26 października** przyjmuje Leon Chwiałkowski w środy i czwartki po wykładach na holu Wydz. Prawa na I piętrze.

Szczegółowe informacje - Leon Chwiałkowski tel. 505 826 296.



Serdecznie zapraszamy na koncert z cyklu
Spotkania z muzyką
Pierwszy w nowym roku akademickim!

Piątek, 27 października 2017,
godz. 16:00, Sala Teatralna
Wydział Neofilologii

„Nieprzemijająca zmysłowość tanga”

Wystąpi:
Trio Sopot
w składzie:

Małgorzata Skorupa – skrzypce
Anna Sawicka – wiolonczela
Elżbieta Rosińska – akordeon

oraz Dariusz Wójcik

Koncert poprowadzi:
Stanisława Grażyńska



Wstęp wolny!



DZIEŃ SENIORA W CENTRUM HEWELIANUM



Zapraszamy 60+ do Centrum Hewelianum

Jak co roku gdańskie Centrum Hewelianum przygotowało dla wszystkich szanownych i szanowanych Seniorów z okazji Ich święta miłą niespodziankę. Zapraszamy Państwo w wieku 60+ do Centrum Hewelianum, gdzie w dniach 20-22 października za symboliczną złotówkę będziecie mogli Państwo zwiedzić nasze interaktywne wystawy.

Wystarczy zabrać dobry humor oraz chęć do poznawania i odkrywania, a zabawa będzie gwarantowana! Podróż przez cztery interdyscyplinarne wystawy "Dookoła Świata", "Z energią", "Łamigłówka" i "Wehikuł czasu" będzie dla Was niezapomnianym i inspirującym przeżyciem.

Zapraszamy serdecznie!

Czekamy na Was wszystkich w Centrum Hewelianum.

Godziny otwarcia:

20 października (piątek) godz.: 8:00-16:00

21-22 października (sobota-niedziela) godz.: 10:00-18:00

Bilety na wystawy do nabycia w punkcie informacyjnym Centrum Hewelianum.



Centrum Nauki EXPERYMENT oraz Centrum Aktywności Seniora zapraszają na wyjątkowy wieczór DLA DOROSŁYCH pod hasłem: PRZEPIS NA DOBRĄ FORMĘ

Piątek, 27 października
Godzina 18.00 - 21.30

Miejsce: Centrum Nauki EXPERYMENT w Gdyni

Bilety: 12 zł, z Kartą Gdynia Senior Plus 10 zł. Do kupienia od piątku, 6 października na stronie bilety.experiment.gdynia.pl oraz w kasach EXPERYMENTU.

Telefon: 58 500 49 94

Więcej informacji na stronie internetowej:

<http://experiment.gdynia.pl/pl/odwiedz-nas/aktualnosci-1/wieczor-dla-doroslych-pod-haslem-przepis-na-dobra-forme-27-10/artikul>

Centrum Nauki EXPERYMENT to miejsce otwarte dla wszystkich – małych i dużych naukowców. Tym razem jednak zapraszamy dorosłych na specjalny wieczór tylko dla nich! Przygotowaliśmy pełen atrakcji program, m.in. warsztaty kulinarne, kosmetyczne i botaniczne oraz spotkanie z naukowcem poświęcone ćwiczeniu pamięci. Edukatorzy EXPERYMENTU oprowadzą Państwa po wystawie Kierunek Zdrowie, a w specjalnej strefie wolontariatu będzie można dowiedzieć się, jak zostać wolontariuszem w EXPERYMENTCIE. Nie zabraknie również dobrej zabawy i tańca! Oto nasz przepis na dobrą formę!

GDAŃSKIE DNI SENIORA

27.10.2017 r. w godz. 10.00 - 12.00

w Centrum Rozwoju Talentów Gdańskiego Urzędu Pracy
(Olivia Business Centre, Budynek Olivia Six - parter, Al. Grunwaldzka 472d)
odbędzie się wydarzenie



27.10.2017
godz. 10:00-12:00
GDAŃSKIE DNI
SENIORA

WARSZTATY
W RAMACH WYDARZENIA
"TALENTY POKOLEŃ":

- "TWOJE TALENTY W TAŃCU"
- "TWOJE TALENTY AKTORSKIE"
- "TWOJE TALENTY PLASTYCZNE"

ZAPISY:
tel. 58 500 56 30
e-mail:

informacja@centrumtalentow.pl



Zapisów proszę dokonywać poprzez formularz zgłoszeniowy, który
umieszczony jest na stronie Centrum Rozwoju Talentów pod
linkiem

<http://www.centrumtalentow.pl/co-nowego/aktualnosci/Gdanskie-Dni-Seniora-2017/idn:70>

lub pod numerem telefonu 58 500 56 30 lub wysyłając
zgłoszenie na adres mailowy informacja@centrumtalentow.pl

SPOTKANIE Z RAPEREM

W ramach wydarzenia „Talentów Pokoleń” serdecznie zapraszamy też wszystkich Seniorów do spotkania z raperem Arkadio w dniu **18.10. 2017 r** w godzinach: **16.00- 18.00**.

Gdański Urząd Pracy, Centrum Rozwoju Talentów oraz Olivia Business Centre mają przyjemność zaprosić Państwa na spotkanie z mówcą motywacyjnym i raperem **Arkadiuszem Zbozieniem** (Arkadio). Nasz gość jest inicjatorem ogólnopolskiej akcji „Rób to co kochasz”, która ma na celu uświadomić ludziom jak istotne jest podążanie za swoimi talentami i pasją. Podczas spotkania Arkadio przekona Państwa, że prawdziwe szczęście to podejmowanie decyzji w zgodzie ze sobą, a uleganie presji środowiska prowadzi donikąd.



STOWARZYSZENIE DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
JA NA RYNKU PRACY:
MOJE TALENTY I MOJE KOMPETENCJE
16 – 22 .10. 2017 r.

OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY



ARKADIO
18.10.2017
godz. 16:00-18:00
Centrum Rozwoju
Talentów
"TALENT W ROLI
GŁÓWNEJ"

MÓWCA
TALENT
"RÓB TO CO
KOCHASZ"
FREESTYLOWIEC
RAPER

ZAPISY:
www.centrumtalentow.pl
e-mail:
informacja@centrumtalentow.pl
tel. 58 500 56 30



Partnerzy:



Olivia CONNECT



Centrum Informacji i Edukacji Ekologicznej

w ramach cyklu comiesięcznych spotkań miłośników ekologii
„Krajobraz Kaszub w kontekście Pomorza”

którą zaprezentuje

Piotr Kowalewski

**Spotkanie odbędzie się 19 października 2017 roku (czwartek)
o godz. 16:00 w Sali Herbowej Urzędu Marszałkowskiego
Województwa Pomorskiego (ul. Okopowa 21/27).**

Pustki, stare huty, zwarte wsie o starym rodowodzie, leśne osiedla lub osiedla zaginione pod zwałami piasku.

Krajobraz kulturowy Kaszub to wypadkowa procesów naturalnych i działalności człowieka.

W trakcie prelekcji spróbujemy powędrować w różne rejony Kaszub i zobaczyć jak wzajemnie przenikały się oba czynniki.

Spojrzymy na krajobraz jako na zapis historii naturalnej i człowieka.

Serdecznie zapraszamy!



„WYJDŹ Z DOMU!”



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH



„WYJDŹ Z DOMU!” – HARMONOGRAM DNIA SENIORA
środa, 25.10.2017 r., godz. 9:30 – 14:00
Dom Technika NOT Gdańsk – ul. Rajska 6, Gdańsk

I. 9:30-14:00 – Kiermasz ofert i informacji

prezentacja stoisk instytucji i organizacji z ofertami dla SENIORÓW

1. ZUS – lekarz orzecznik, doradca emerytalny, poradnictwo uzdrowiskowe i PUE.
2. PZERII
3. MOPR – poradnictwo i wsparcie.
4. CARITAS – poradnictwo i wsparcie.
5. ATENEUM UNIWERSYTET III WIEKU – oferta dla Seniora.
6. NADBAŁTYCKIE CENTRUM KULTURY – oferta dla Seniora.
7. GDAŃSKI ARCHIPELAG KULTURY – oferta dla Seniora.
8. SZKOŁA TAŃCA 50+ - oferta dla Seniora.
9. WOJEWÓDZKA I MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA – oferta dla Seniora.
10. STUDENCI WYDZIAŁU RATOWNICTWA MEDYCZNEGO – GUMED.
11. GDAŃSKA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA – poradnictwo i wsparcie.
12. STOWARZYSZENIE PRZEDSIĘBIORCZOŚCI I REHABILITACJI.

II. 10:00-14:00 – WYSTĄPIENIA I PREZENTACJE

- 10:00-10:10 Wystąpienie Dyrektora Oddziału ZUS w Gdańsku, Pani Anety Pawłowskiej.
- 10:10-10:20 Wystąpienie Przewodniczącego PZERII, Pana Mariana Białkowskiego.
- 10:20-10:30 Wystąpienie Pełnomocnika Prezydenta Miasta Gdańska ds. Seniorów, Pani Gabrieli Dudziak i Pełnomocnika Marszałka Województwa Pomorskiego ds. Polityki Senioralnej, Pana Tadeusza Adamejtisa.
- 10:30-11:00 „Bezpieczny Senior” – prezentacja KM Policji w Gdańsku
- 11:00-11:45 „ZUS dla Seniora” – prezentacja ZUS
- 11:45-12:15 Recital Katarzyny Rogalewskiej (Capella Gedanesis)
- 12:15-12:45 oferta kulturalna dla Seniora – prezentacja Uniwersytetu III Wieku ATENEUM, Gdańskiego Archipelagu Kultury i Nadbałtyckiego Centrum Kultury
- 12:45-13:10 Prezentacja Stowarzyszenia Przedsiębiorczości i Rehabilitacja
- 13:10-13:00 „Pomóż uratować życie” – instruktaż studentów Wydziału Ratownictwa Medycznego GUMED
- 13:30-14:00 Akademia Muzyczna im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku

GDAŃSKIE DNI SENIORA

Październik 2017 rok to już kolejna edycja Gdańskich Dni Seniora - cyklu wydarzeń głównie dla osób starszych, ale też takich do których mogą włączyć ich dzieci i wnuki, które odbywają się w różnych częściach miasta w obszarach: zdrowie, sport i rekreacja, edukacja, kultura. Z myślą o seniorach miasto przygotowało bogatą ofertę pozwalającą rozwijać im swoje pasje i zainteresowania oraz działać społecznie.

EDUKACJA

14 października, godz. 10.00

Olimpiada Wiedzy Obywatelskiej Senior-Obywatel

MIEJSCE: Centrum Edukacji Nauczycieli w Gdańsku, Al. Gen. Józefa Hallera 14, 80-41 Gdańsk

ORGANIZATOR: Delegatura Pomorska Obywatelskiego Parlamentu Seniorów, UMG

WSTĘP: wolny po wcześniejszym zgłoszeniu barbara_sredniawa@wp.pl lub telefonicznie +48 883 703 713



18 października, godz. 11.00

Spotkanie „Seniorze nie daj się oszukać”

MIEJSCE: ul. Przemyska 21

ORGANIZATOR: Komenda Miejska Policji w Gdańsku, MOPR

WSTĘP: wolny

18 października, godz. 13.00

Spotkanie w ramach kampanii edukacyjnej „Wiem co podpisuję”

MIEJSCE: Nowy Ratusz, ul. Wały Jagiellońskie 1, sala 204 (1 piętro)

ORGANIZATOR: Miejski Rzecznik Konsumentów, Urząd Komunikacji Elektronicznej, UMG

WSTĘP: wolny

25 października, godz. 11.30

Wykład „Senior jako dłużnik”

MIEJSCE: ul. Hoża 4.

ORGANIZATOR: DPS „Ostoja”, Stowarzyszenie Akcja Społeczna

WSTĘP: wolny

26 października, godz. 10.30

Spotkanie „Seniorze nie daj się oszukać”

MIEJSCE: ul. Wajdeloty 28a

ORGANIZATOR: Komenda Miejska Policji w Gdańsku, MOPR

WSTĘP: wolny

SPORT

16, 23, 30 października, godz. 10.30

Gimnastyka dla Seniora

MIEJSCE: Pływalnia Chełm, ul. Chałubińskiego 13

ORGANIZATOR: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, **WSTĘP:** wolny

16, 23, 30 października, godz. 20.30



Zumba Gold

MIEJSCE: Miejska Hala Sportowa Przymorze, ul. Kołobrzeska 61

ORGANIZATOR: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

WSTĘP: wolny

17, 24, 31 października, godz. 9.00

Gimnastyka dla Seniora

MIEJSCE: Pływalnia Chełm, ul. Chałubińskiego 13

ORGANIZATOR: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

WSTĘP: wolny

17, 24, 31 października, godz. 18.00

Nordic walking

MIEJSCE: Park Nadmorski im. R. Reagana (wejście D)

ORGANIZATOR: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

WSTĘP: wolny

17, 24, 31 października, godz. 20.00

Joga na Zdrowie

MIEJSCE: Miejska Hala Sportowa Przymorze, ul. Kołobrzeska 61

ORGANIZATOR: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

WSTĘP: wolny

ZDROWIE I PROFILAKTYKA

23 października, godz. 11.00

Wykład prozdrowotny w ramach Koszyka Edukacyjnego Zdrowie Seniora

MIEJSCE: Al. Gen Hallera 16/18, 80-426 Gdańsk

ORGANIZATOR: CKZiU nr 1, Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia, Gdańska Akademia Seniora, UMG

WSTĘP: wolny



30 października, godz. 10.30-14.00

Dzień Zdrowia Seniora, bezpłatne badania

MIEJSCE: Europejskie Centrum Solidarności, pl. Solidarności 1

ORGANIZATOR: UMG, Synexus, Fundacja Sztuka Życia Niepokonani, ECS

WSTĘP: wolny



KULTURA

14 października, godz. 19.00

Koncert w ramach cyklu piosenki francuskiej pt: „Yaga w repertuarze: Piaf Greco Aznavour...”

MIEJSCE: ul. Powstańców Warszawskich 25, 80-152 Gdańsk

ORGANIZATOR: Scena Muzyczna GAK

WSTĘP: bilety dla osób w wieku 65 lat i powyżej są w cenie 14 zł w przedsprzedaży oraz 21 zł w dniu koncertu, bilety do nabycia w budynku Sceny Muzycznej GAK, przy ul. Powstańców Warszawskich 25 w Gdańsku oraz za pośrednictwem portalu bilety24.pl.

WIĘCEJ INFORMACJI: tel. 58 300 00 32, info@scenamuzyczna.pl, www.scenamuzyczna.pl

16 października, godz. 18.00

XII Miejski Bal Seniora oraz Gala Konkursu

Aktywni Seniorzy 2017

MIEJSCE: MTG

ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku, MOPR, Fundacja Gdańska, Regionalne Centrum Wolontariatu

WSTĘP: zaproszenia

18 października, godz. 18.00

„W drodze” – wernisaż wystawy

MIEJSCE: ul. Pilotów 11, 80-460 Gdańsk

ORGANIZATOR: Plama GAK

WSTĘP: wolny

WIĘCEJ INFORMACJI: tel. 58 557 42 47, e-mail: feta@plama.art.pl

www.gak.gda.pl/plama / www.feta.pl

19 października, godz. 13.00

Spektakl „Stara Kamienica” - Teatr Seniora „Pełnoletni”

MIEJSCE: ul. Dworska 29 a, 80-506 Gdańsk

ORGANIZATOR: Projektornia GAK

WSTĘP: wolny, do wyczerpania miejsc

WIĘCEJ INFORMACJI: tel. 58 343 46 91, projektornia@gak.gda.pl

19 października, godz. 15.00–17.00

Warsztaty ceramiczne cz.2

MIEJSCE: Pracownia Artystyczna Gdańskiej Galerii Miejskiej przy ul. Grobla I 1

ORGANIZATOR: Gdańska Galeria Miejska

WSTĘP: bezpłatny, obowiązują zapisy: Grażyna Tomaszewska-Sobko, tel. 665 770 551, e-mail: gtomaszewska@ggm.gda.pl.

Zapisy od 25 września do 3 października 19 października, godz. 17.00

Wydarzenie z cyklu „Czwartki w Historycznym” Prelakcja „U ujścia Wisły. Twierdza Wisłoujście wczoraj i dziś.”

MIEJSCE: ul. Długa 46/47, Ratusz Głównego Miasta

ORGANIZATOR: Muzeum Historyczne Miasta Gdańska

WSTĘP: wolny

WIĘCEJ INFORMACJI: ul. Długa 46/47, 80-831 Gdańsk

tel. +48 58 573 31 28, www.mhmg.pl, e-mail: ratusz@mhmg.pl

19 października, godz. 18.00

Spotkanie autorskie na temat twórczości

pisarki Ewy Lenarczyk

MIEJSCE: ul. Turystyczna 3, 80-680 Gdańsk Sobieszewo

ORGANIZATOR: Wyspa Skarbów GAK

WIĘCEJ INFORMACJI: tel. 58 557 42 47, feta@plama.art.pl www.gak.gda.pl/plama /

www.feta.pl

20 października w godz. 8-16

21-22 października w godz. 10-18

Centrum Hewelianum w ramach Gdańskich Dni Seniora czyli wystawy interaktywne za 1 zł dla Seniorów

20 października, godz. 13.00

Spektakl „Stara Kamienica” - Teatr Seniora „Pełnoletni”

MIEJSCE: ul. Dworcowa 9, 80-026 Gdańsk

ORGANIZATOR: Stacja Orunia GAK

WSTĘP: wolny

WIĘCEJ INFORMACJI: tel. 58 306 66 76 w. 36, 37

stacjaorunia@gak.gda.pl, www.gak.gda.pl

21 października, godz. 18.00

Obrazy Ogniem Malowane – Plenerowe wydarzenie, którego motywem przewodnim jest ogień i światło w działaniach artystycznych (instalacje, krótkie formy teatralne/taneczne, performance)

MIEJSCE: ul. Pilotów 11, 80-460 Gdańsk

ORGANIZATOR: Plama GAK, **WSTĘP:** wolny

WIĘCEJ INFORMACJI: tel. 58 557 42 47, feta@plama.art.pl www.gak.gda.pl/plama / www.feta.pl

23 października, godz. 17.00

Koncert Galowy „Benefis Dojrzałości.

Moje Życie. Moje Miasto” oraz Gala Olimpiady Wiedzy Obywatelskiej Obywatel-Senior.

MIEJSCE: Teatr Wybrzeże

ORGANIZATOR: Fundacja Promedicine, Urząd Miejski w Gdańsku

WSTĘP: informacje szczegółowe i rezerwacja wejściówek pod nr tel. 524 15 58 (biuro Centrum Opieki i Aktywizacji Seniorów ul. Wileńska 44 piętro II) Od 9.10.2017 r. do 11.10.2017 r. w godz. 9:00–14:00

26 października, 17.00

Wydarzenie z cyklu „Czwartki w Historycznym”

Wykład: „Gdańsk i jego mieszkańcy u progu nowoczesności (pierwsza połowa XIX w.)”

MIEJSCE: ul. Długa 12, Dom Uphagena,

ORGANIZATOR: Muzeum Historyczne Miasta Gdańska

WSTĘP: wolny

WIĘCEJ INFORMACJI: ul. Długa 46/47, 80-831 Gdańsk
tel. +48 58 573 31 28, www.mhmg.pl

26 października, godz. 18.00

Święto Światła

MIEJSCE: ul. Turystyczna 3, 80-680 Gdańsk Sobieszewo

ORGANIZATOR: Wyspa Skarbów GAK

WIĘCEJ INFORMACJI: tel. 58 557 42 47, e-mail: feta@plama.art.pl www.gak.gda.pl/plama / www.feta.pl

28 października, godz. 17.00

Cykl koncertów „W Salonie Uphagenów”. III koncert cyklu: „Das wohltemperierte Klavier”

MIEJSCE: ul. Długa 12, Dom Uphagena,

ORGANIZATOR: Fundacja Gdański Festiwal Muzyczny

WSTĘP: wolny

WIĘCEJ INFORMACJI: ul. Długa 46/47, 80-831 Gdańsk
tel. +48 58 573 31 28, www.mhmg.pl

30 października, godz. 12.30-13.30

Koncert „Muzyka na Zdrowie”

MIEJSCE: Europejskie Centrum Solidarności, pl. Solidarności 1

ORGANIZATOR: UMG, Synexus, Fundacja Sztuka Życia Niepokonani, ECS

WSTĘP: Bezpłatne wejściówki można odbierać w dniach 17 i 18 października, w godz. 8:30.00-10:00, Biuro Ogłoszeń Dziennika Bałtyckiego.

Źródło: <http://www.gdansk.pl/seniorzy/Gdanskie-dni-Seniora.a,89873>

POLITECHNIKA OTWARTA

**Politechnika Otwarta zaprasza
na koncert duetu fortepianowego:
Anna Liszewska i Anna Mikolon,
w ramach cyklu "Akademia Muzyczna w Politechnice",
który odbędzie się we wtorek, 17 października 2017 r.
o godzinie 18.00 w Auli PG.**

W programie:

6 Polonezów op. 42 i 6 Mazurów op. 38 Zygmunta Noskowskiego.

Organizacja:

Politechnika Otwarta oraz Akademia Muzyczna im. Stanisława Moniuszki
w Gdańsku

WSTĘP WOLNY

Więcej informacji znajdą Państwo na stronie [Politechniki Otwartej](http://www.politechnikaotwarta.pl).



OLIMPIADA WIEDZY OBYWATELSKIEJ



I OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA WIEDZY
OBYWATELSKIEJ
„SENIOR OBYWATEL”
2017 / 2018

ZA
starość
— NASZĄ I WASZĄ —

ROZMAWIAMY O KONWENCJI
O PRAWACH OSÓB STARSZYCH

ZAPRASZAMY

NA I GDAŃSKIE ELIMINACJE O PUCHAR PREZYDENTA GDAŃSKA

W DNIU 14.10.2017, GODZ. 10:00
W SALI CENTRUM EDUKACJI NAUCZYCIELI
W GDAŃSKU 80-41 GDAŃSK AL. GEN. JÓZEFA HALLERA 14

PROGRAM

- godz. 10.00 - przywitanie i wprowadzenie,
- godz. 10.10 - przewidziane wystąpienie gości honorowych,
- godz. 10.30 - eliminacje,
- godz. 11.15 - zapraszamy na przerwę (kawa i pyszności)
- godz. 11.35 - występ Zespołu Teatralnego przy Fundacji Forum
Spektakl KLASA,
- godz. 12.10 - ogłoszenie wyników I etapu,
- godz. 12.20 - II etap,
- godz. 14.00 - ogłoszenie wyników II etapu, podziękowania,
zakończenie.

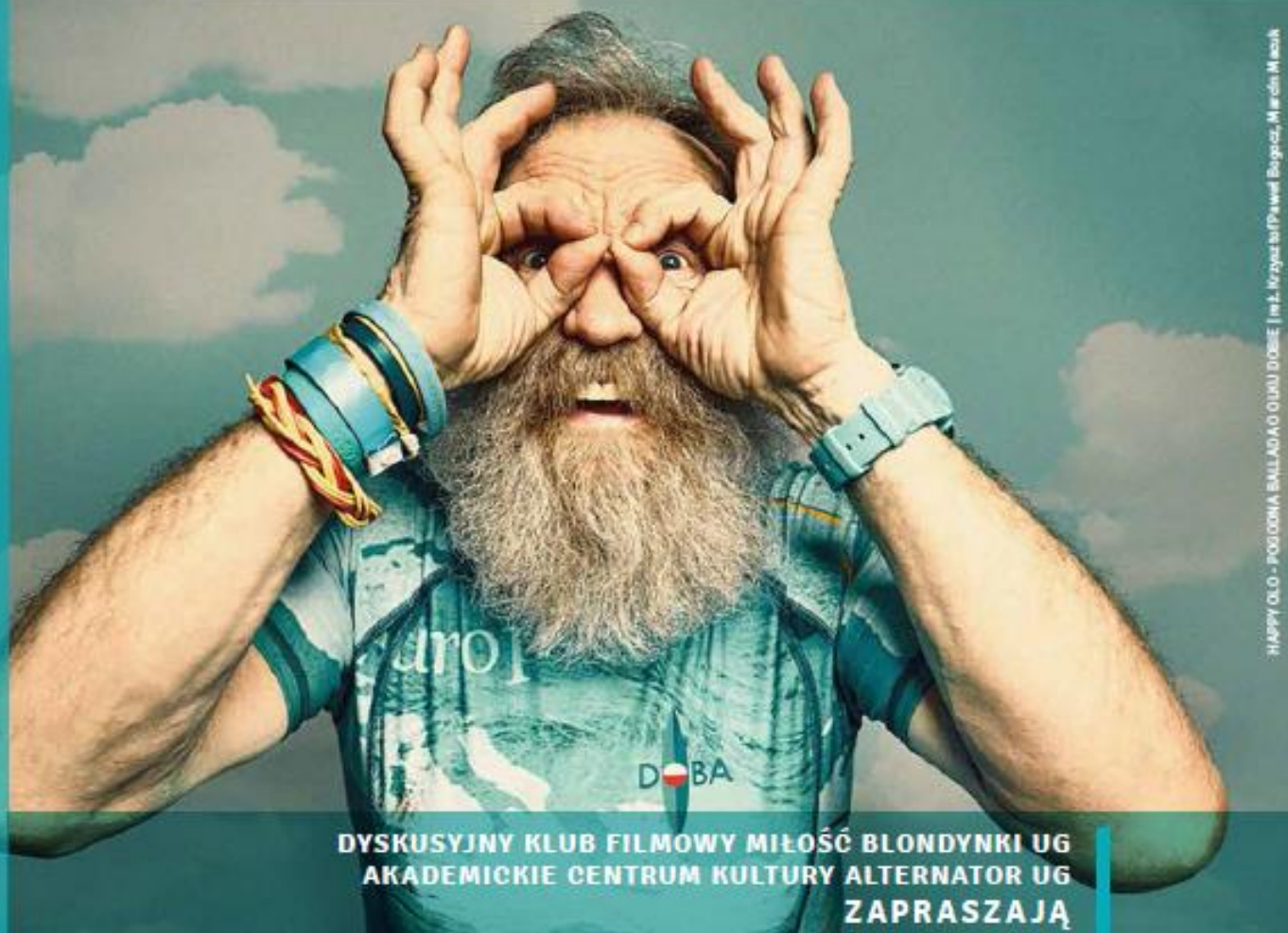


www.gdansk.pl



REPERTUAR DKF MIŁOŚĆ BLONDYNKI

PAŹDZIERNIK 2017



HAPPY OLO - POGODNA BALLADA O OLUKU DOBIE | reż. Krzysztof Paweł Bogocz, Marcin Macuk

DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY MIŁOŚĆ BLONDYNKI UG
AKADEMICKIE CENTRUM KULTURY ALTERNATOR UG
ZAPRASZAJĄ

HORYZONTY KINA:

SAFARI

19.10
godz. 18:30
czwartek

KONFRONTACJE:

HAPPY OLO
- POGODNA BALLADA
O OLUKU DOBIE

26.10
godz. 18:30
czwartek

2016 | 88 min.
reż. Ulrich Seidl
Austria

2017 | 62 min.
reż. Krzysztof Paweł
Bogocz, Marcin Macuk
Polska

ALTERNATOR

Karnety:

- 1 film – 10 zł ulgowy*, 15 zł normalny,
- 2 filmy – 15 zł ulgowy*, 25 normalny,
- 4 filmy – 25 zł ulgowy*, 40 zł normalny.

* karnety ulgowe dla Słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku

Miejsce: Aula 1.43 Wydział Filologiczny UG

ul. Wita Stwosza 55 Gdańsk – Oliwa

INFO: www.dkf.pl FB: facebook.com/dkfmilosclublondynki



REPERTUAR FILMOWY



Oferta specjalna dla Słuchaczy Uniwersytetu III Wieku

Mamy przyjemność zaprosić Państwa na specjalne zajęcia, tylko dla studentów Uniwersytetu III wieku. Ćwiczenia będą się odbywać w Fitness Klubie AKADEMOS, który mieści się na terenie Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku, ulica Kazimierza Górskiego 1.

Klub nasz podzielony jest na następujące strefy:

- do aerobiku
- do zajęć Indoor Cycling
- do ćwiczeń siłowych (maszyny jednostacyjne oraz wolne ciężary)
- do ćwiczeń typu cardio (m.in.: bieżnie, ergometry wioślarskie, rowerki)
- do stretchingu
- do treningu typu crossfit
- saun (sauna na podczerwień, dwie sauny suche, łaźnia parowa z pomieszczeniem wypoczynkowym)

jak również nowoczesnie wyposażone gabinety rehabilitacji, w których wykonujemy masaże, fizykoterapię, kinezyterapię i inne (cennik i dodatkowe informacje na www.akademos.net.pl).

Oferujemy również możliwość skorzystania z kawiarenki, w której poza najwyższej klasy odżywkami wspomagającymi regenerację po treningową proponujemy m.in.: kawę, herbatę i napoje.

Zapraszamy na ćwiczenie wzmacniające mięśnie grzbietu, brzucha, kończyn górnych i kończyn dolnych, stretching, ćwiczenia z wykorzystaniem dużych i małych piłek itd. Sprzęt którym dysponujemy gwarantuje bezpieczny i efektywny trening, co w połączeniu z opieką doświadczonych instruktorów, gwarantuje ćwiczącym pełną satysfakcję i bezpieczeństwo.

Cena zajęć:

- jednorazowe wejście na godzinę ćwiczeń 15 zł
 - jednorazowe wejście na godzinę ćwiczeń + sauna 20 zł
 - cena za karnet miesięczny 40 zł. (za 4 wejścia w miesiącu)
 - cena za karnet miesięczny 68 zł. (za 8 wejść w miesiącu)
- Zajęcia będą odbywać się w poniedziałek i środa – o godzinie 11.00.

Dodatkowo dla uczestników zajęć i studentów Uniwersytetu III Wieku mamy specjalną promocję na rehabilitację i masaże – 20% zniżki, przy przedłużającej się rehabilitacji – możemy ustalić indywidualne ceny.

Chcielibyśmy również zaznaczyć, że dla naszych klientów jest bezpłatny parking na zamkniętym terenie.

Pytania prosimy kierować do Joanna Benedict-Kleszczewska 509-734-711

Zapisy na zajęcia:

- Joanna Benedict – Kleszczewska 509-734-711
- Fitness Klub Akademos
- Biuro Uniwersytetu III Wieku

LIGA PIŁKI CHODZONEJ



ORGANIZATORZY:



PROJEKT WSPIERA:



Pragniemy zaprosić Państwa do uczestnictwa w pierwszych w Polsce rozgrywkach **piłki nożnej chodzonej**. Jest to wersja piłki nożnej dostosowana do potrzeb osób mających problemy z poruszaniem się. Stanowi wspaniałą formę aktywności dla osób w każdym wieku.

Proponujemy 8 treningów pod okiem trenerów specjalistów, w tym p. Wojciecha Łazarka i Józefa Gładysza.

Udział w projekcie jest bezpłatny.

Zapraszamy drużynę 8 osobową (5 grających + 3 rezerwowych). Każda opcja jest dozwolona – męska, damsko-męska czy damska.

Zasady gry są proste i pozwalają na wyrównywanie szans. Dzięki temu mogą grać ze sobą dzieci, rodzice, dziadkowie, kobiety, mężczyźni czy osoby z problemami w poruszaniu się.

Czym różni się od tradycyjnej piłki nożnej? To proste, nie można:

- biegać – przynajmniej jedna noga zawsze na murawie
- kopać piłki powyżej pasa
- skakać – nie ma zresztą takiej potrzeby
- używać rąk.

Treningi piłki chodzonej będą prowadzone przez gwiazdy trenerskie - Wojciecha Łazarka oraz Józefa Gładysza. Trener Łazarek prowadził z sukcesami drużyny reprezentacji narodowych oraz drużyny klubowe w pięciu krajach. Trener Gładysz po długiej karierze piłkarskiej prowadził drużyny Lechii Gdańsk w każdej kategorii wiekowej. Zajęcia prowadzone będą także przez lokalnych animatorów sportu gdańskich boisk.

Zapraszamy do kontaktu na adres e-mail: retrotempo@arenagdansk.com

Więcej szczegółów na stronie www.RetroTempo.pl

Wojciech Dąbrowski
+48 58 76 88 465
+48 690 300 531

WYKŁADY WSZECHNICY



POLSKA AKADEMIA NAUK Oddział w Gdańsku
Urząd Miejski w Gdańsku – Biuro Prezydenta ds. Kultury
Nadbałtyckie Centrum Kultury w Gdańsku

zapraszają
wszystkich zainteresowanych na
cykl otwartych wykładów

PSYCHOLOGIA SPOŁECZNA WSPÓŁCZEŚNIE

3 października 2017 r., godz. 18.30
(wtorek)

dr hab.

Magdalena Żemojtel-Piotrowska
(Uniwersytet im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego)

*Nie tacy znów wyjątkowi – Polacy w świetle
badań psychologii międzykulturowej*

10 października 2017 r., godz. 18.30
(wtorek)

dr hab.

Krystyna Drat-Ruszczak
(SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny, Sopot)

*Zmiany kultury a zaburzenia osobowości
– narcyzm i zaburzenie borderline*

24 października 2017 r., godz. 18.30
(wtorek)

prof. dr hab.

Bogdan Wojciszke

członek rzecz. PAN

(SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny, Sopot)

*Kultura, natura i psychiczne różnice
między mężczyznami i kobietami*

7 listopada 2017 r., godz. 18.30
(wtorek)

prof. dr hab.

Dariusz Doliński

członek koresp. PAN

(SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny, Wrocław)

*Gdy sytuacja rządzi człowiekiem.
Uleganie autorytetom po polsku*

21 listopada 2017 r., godz. 18.30
(wtorek)

dr

Konrad Bocian

(SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny, Sopot)

*Psychologia moralności a budowanie
etycznej kultury organizacyjnej*



Ratusz Staromiejski
Sala Mieszczańska
ul. Korzenna 33/35, Gdańsk



W S T Ę P W O L N Y

PROPOZYCJA NOWYCH ZAJĘĆ

Mitologia i religia starożytnej Grecji

prowadząca: dr Magdalena Nowakowska

Na zajęcia zapraszam każdego, kogo interesują takie zagadnienia jak:

- Czym jest mit?
- Jak według Greków został stworzony świat i ludzie?
- Jak Grecy czcili bogów?
- Jak wyobrażali sobie „życie po śmierci” i krainę umarłych?
- Kim byli herosi?

Na zajęciach spotkamy się też z greckimi kapłanami i kapłankami, wieszczkami i wyroczniami, postaciami niektórych bogów, opowiemy o nowych koncepcjach duszy i pobocznych nurtach religii greckiej. Sięgnijemy po literaturę źródłową i współczesną, a całość wzbogacimy materiałem ilustracyjnym.

Zajęcia odbywają się w piątki w godz. 9:30-11:00

Opłata za zajęcia: 80 zł

Spotkania z Kulturą Japonii na Uniwersytecie III Wieku w Gdańsku.



Wykłady prowadzi tancerka butoh Anna Brałkowska / TO-EN

Od 2011 r. prowadzę zajęcia z Kultury Japonii na Uniwersytecie III Wieku w Gdańsku. „Japonia jest jak nigdy nie gasnący fajerwerk albo wiecznie kwitnący kwiat wiśni...” Nieustannie zadziwia barwnością obyczajów, tak odmiennych od europejskiego kręgu kulturowego. Moje spotkania są okazją do poznania niezwyklej egzotyki Kraju Kwitnącej Wiśni. Słuchaczom opowiadam historię obyczajów mieszkańców archipelagu Wysp Japońskich. Poznajemy unikalne ogrody japońskie, kulinaria, sztukę kaligrafii, malarstwa, architektury. Nierzadko poruszamy tematy aktualne, społecznie ważne. Na naszych spotkaniach goszczą również znawcy tradycji, wybitni kulturoznawcy, pisarze, teatrolodzy.

Gorąco zapraszam!!!

O prowadzącej:

Anna Brałkowska / TO-EN jest tancerką butoh. Butoh to nazwa współczesnej formy tańca, który narodził się w Japonii pod koniec lat 50-tych XX w. TO-EN oznacza „Ogród – Ziemi” i jest imieniem artystycznym Anny Brałkowskiej. Tancerka swą drogę artystyczną rozpoczęła w Szwecji w zespole tańca butoh SU-EN Butoh Company. Od momentu powrotu do Polski w 2009 r., TO-EN prowadzi aktywną działalność sceniczną, promując zarówno taniec butoh, jak i kulturę Japonii.



Więcej informacji: www.toenbutoh.com

Zajęcia odbywają się w poniedziałki co dwa tygodnie. w godz: 16:45-18:30

Opłata za zajęcia: 50 zł

KAMPUS OLIWA – BUDYNKI

WPiA – Wydział Prawa i Administracji, ul. Bażyńskiego 6



WS – Budynek przy ul. Wita Stwosza 58 (tzw. dawna stołówka)



WFIL – Wydział Filologiczny, Historyczny, ul. Wita Stwosza 55



BG – Biblioteka Główna, ul. Wita Stwosza 53



WNS – Wydział Nauk Społecznych, ul. Bażyńskiego 4



DREK – budynek przy ul. Bażyńskiego 1A, tu znajduje się Biuro GUTW



WMFI – Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki, ul. Wita Stwosza 57,



REKTORAT – ul. Bażyńskiego 8, tu jest **KASA UG** – III piętro, pok. 307.

