

Gdańsk, 12 października 2018

Biuletyn Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku



Szanowni Państwo, Słuchacze Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku!

Wszelkie informacje o zmianach w planie, umieszczane są na naszej stronie internetowej jak również w gablocie znajdującej na Wydziale Prawa i Administracji. Uprzejmie prosimy o uważne i systematyczne sprawdzanie komunikatów dotyczących zajęć.

Zapraszamy po odbiór indeksów do naszego Biura. Będziemy je również wydawać przez cały październik przed środowymi i czwartkowymi wykładami na Auli na Wydziale Prawa i Administracji.

Gdyby mieli Państwo pytania, wątpliwości, problemy - jesteśmy do Państwa dyspozycji! Tradycyjnie już zapraszamy na naszą stronę internetową www.gutw.ug.edu.pl oraz do odwiedzenia i polubienia naszego profilu na Facebooku [Facebook UTW](https://www.facebook.com/GUTW).

z poważaniem
Pracownicy Biura GUTW

OFERTA EDUKACYJNA, SEMESTR ZIMOWY 2018/2019

[Oferta podstawowa \(wykłady\): kliknij](#)

[Oferta zajęć dodatkowych: kliknij](#)

[Charakterystyka zajęć: kliknij](#)

[Organizacja semestru: kliknij](#)



BIURO GUTW

Numer kontaktowy: 58 523 23 54;

e-mail: trzeciwiek@ug.edu.pl

strona internetowa: www.gutw.ug.edu.pl

adres: ul. Bażyńskiego 1a (pokój 119, Piętro I), 80-309 Gdańsk.

godziny otwarcia Biura: środa, czwartek: 10:00 - 14:00;

pozostałe dni: 10:00 - 15:00.

W PRZYSZŁYM TYGODNIU

Środa, 17 października (AULA)

• godz. 15:30 – 17:00

dr Wojciech Glac: Mózg ksenofoba.

• godz. 17:10 – 18:10

Spotkanie z ratownikami PCK: Życie i zdrowie Twoich bliskich w Twoich rękach – podstawowe sposoby udzielania pierwszej pomocy.

Czwartek, 18 października (AULA)

• godz. 15:30 – 17:00

prof. dr hab. Tadeusz Palmowski: Nowa Zelandia.

• godz. 17:10 – 18:10

Spotkanie z Członkami Okręgowej Izby Radców Prawnych: Senior jako konsument.

ZMIANY W PLANIE ZAJĘĆ

JĘZYK ANGIELSKI

mgr Katarzyna Marcinkiewicz

UWAGA! ZMIANA SALI!

**Od dnia 16 października,
zajęcia będą odbywać się w sali 2025 WPiA.**

ZMIANY W GODZINACH ZAJĘĆ

Jak być szczęśliwym – nowa godzina zajęć 10:00 – 11:30

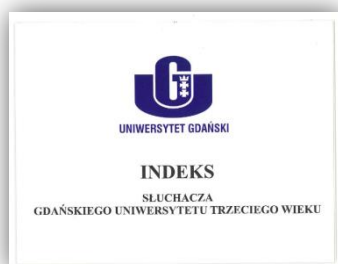
Marsz po zdrowie w czwartek – nowa godzina zajęć 10:00 – 11:30

ODBIÓR INDEKSÓW

Odbiór indeksów będzie możliwy
przed cały październik

przed wykładami w środę i czwartek
lub w Biurze GUTW w godzinach pracy Biura.

Adres: ul. Bażyńskiego 1 A p. 119.



AKADEMIA POLSKIEGO FILMU

AKADEMIA POLSKIEGO FILMU

PIERWSZE SPOTKANIE

15.10.2018 r., godz. 17:00

Wydział Filologiczny UG, aula 1.43

Wykład:

Kino młodej kultury – Zanussi, dr Paweł Biliński

FILMY: Struktura kryształu, Iluminacja

Osoby zainteresowane zajęciami proszone są o kontakt z Biurem GUTW (e-mail, telefon itd.)

Program Akademii Polskiego Filmu, semestr III
Rok akademicki 2018/2019

15.10

Kino młodej kultury – Zanussi dr Paweł Biliński
Struktura kryształu, Iluminacja

3.12

Obrazy końca dawnej kultury mgr Marta Maciejewska
Sanatorium pod Klepsydrą, Aria dla atlety

22.10

Kino młodej kultury – Groteska i kreacja
mgr Krystyna Weiher-Sitkiewicz
Trzeba zabić tę miłość, Na wylot

10.12

Kino moralnego niepokoju, cz. 1 prof. dr hab. Mirosław Przyłipiak
Barwy ochronne, Człowiek z marmuru

29.10

Kino dziedzictwa – Śląsk Kutza dr Piotr Kurpiewski
Sól ziemi czarnej, Perła w koronie

17.12

Kino moralnego niepokoju, cz. 2 dr Jacek Szymala, Wodzirej, Amator

5.11

Kino dziedzictwa – adaptacje Wajdy, cz. 1 dr Bartosz Filip
Wesele, Panny z Wilka

7.01.2019

Obrzeża kina moralnego niepokoju mgr Natalia Chojna
Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz?
lub Miś, Vabank

12.11

Kino dziedzictwa – adaptacje Wajdy, cz. 2 dr hab., Krzysztof Kornacki, prof.UG
Ziemia obiecana

14.01.2019

Moralny niepokój w I połowie XX wieku mgr Grzegorz Fortuna
Gorączka, Szpital Przemienienia

19.11

Kresowa apokalipsa dr Paweł Biliński
Trzecia część nocy,
Jak daleko stąd, jak blisko

21.01.2019

Rozliczenie ze stalinizmem dr hab. Marcin Adamczak
Dreszcze, Matka Królów lub Przesłuchanie

26.11

Wyrafinowane adaptacje prof. dr hab. Piotr Zwierzchowski, Zakłète rewiry, Dzieje grzechu

SPOTKANIA Z MUZYKĄ

Serdecznie zapraszamy na koncert z cyklu
Spotkania z muzyką,
który odbędzie się
w piątek, 26 października 2018,
o godz. 16:00 w Sali Teatralnej w budynku Neofilologii



Tematem koncertu będzie:
Na dobry początek – rytmy tanga argentyńskiego

Wystąpi kwartet:



w składzie:
Paweł A. Nowak – bandoneon,
Łukasz Perucki – skrzypce,
Paweł Zawada – fortepian,
Sebastian Wszyński – kontrabas.

Koncert poprowadzi:
Stanisława Grażyńska

Wstęp wolny!

Zapraszamy!!!



WYKŁADY OTWARTE W PAN

POLSKA AKADEMIA NAUK serdecznie zaprasza na **wykłady otwarte dla społeczeństwa (wstęp wolny)**, w ramach corocznego cyklu WSZECHNICY PAN, które odbywają się w **Ratuszu Staromiejskim w Gdańsku**. W tym roku wykłady poświęcone będą zagadnieniom **zdrowia psychosomatycznego** w świetle współczesnych badań naukowych. Do wygłoszenia wykładów zostali zaproszeni **utytułowani specjaliści** z kilku ośrodków naukowych w Polsce: instytutu PAN i uczelni wyższych. Odbędzie się **pięć wykładów**, w terminie **9 października – 27 listopada** br.

WYKŁADY WSZECHNICY



POLSKA AKADEMIA NAUK Oddział w Gdańsku
Urząd Miejski w Gdańsku – Wydział Rozwoju Społecznego
Nadbałtyckie Centrum Kultury w Gdańsku

zapraszają
wszystkich zainteresowanych na
cykl otwartych wykładów:

WSPÓŁCZESNA NAUKA O ZDROWIU

9 października (wtorek) 2018 r.
godz. 18.30

dr

Alicja Długołęcka

Akademia Wychowania Fizycznego
w Warszawie

*Czym jest
zdrowie seksualne?*

16 października (wtorek) 2018 r.
godz. 18.30

prof. dr hab.

Mariusz Piskula

członek koresp. PAN
Instytut Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności PAN
w Olsztynie

*Jak to jest z tą
„zdrową żywnością”?*

30 października (wtorek) 2018 r.
godz. 18.30

prof. dr hab.

Ewa Bartnik

Uniwersytet Warszawski

Czy warto badać geny?

20 listopada (wtorek) 2018 r.
godz. 18.30

dr n. med.

Hanna Kujawska-Danecka

Gdański Uniwersytet Medyczny

Co to jest starość?

27 listopada (wtorek) 2018 r.
godz. 18.30

prof. dr hab. n. med.

Marcin Wojnar

Warszawski Uniwersytet Medyczny

*Dopalacze – problem
medyczny i społeczny*



Ratusz Staromiejski
Sala Mieszczańska
ul. Korzenna 33/35, Gdańsk



WSTĘP WOLNY

SPACER PO GDAŃSKU Z TPG

HARMONOGRAM

Organizatorem Spacerów jest Towarzystwo Przyjaciół Gdańska

LP	Temat Spaceru	Data	Miejsce spotkania
1	Spacerkiem po Łąkowej - Dolne Miasto I	16.10.2018	Przystanek tramwajowy przy Akademii Muzycznej(DOM MUZYKA)
2	Spacerkiem po Dolnym Miście II	23.10.2018	Plac Wałowy, przy Baszcie Białej
3	Spacer po starych Siedlcach	30.10.2018	Pętla tramwajowa przy ŚW. FRANCISZKU
4.	Siedlce po raz wtóry	06 .11.2017	Spotkanie przy Szpitalu Kolejowym (ul. Powstańców Warszawskich
5.	Skarby architektury gdańskiej DROGI KRÓLEWSKIEJ I	13.11.2018	FORUM GDAŃSK - skwer przed przejściem podziemnym
6.	Skarby architektury gdańskiej DROGI KRÓLEWSKIEJ II	20.11.2017	Spotkanie przy Bramie Zielonej
7.	Gdzie te ogary na Ogarnej- spacer ul . Ogarną	27.11.2018	Spotkanie przy Banku Narodowym -ul. Bogusławskiego
8.	Poznajemy tajemnice Bazyliki Mariackiej I (wnętrza i zewnątrz)	04.12.2018	Spotkanie przy Fontannie 4 Kwartałów
9.	Poznajemy tajemnice Bazyliki Mariackiej II (obrazy)	11.12.2018	Wejście główne, ul. Chlebnicka/Piwna
10	Poznajemy tajemnice Bazyliki Mariackiej III (wyposażenie)	18.12.2018	Wejście główne, ul. Chlebnicka/ Piwna

Każdy spacer rozpoczyna się o godz. 11.00, grupa minimum 15 osób, odpłatność 5 zł na rzecz „Muzeum Strefa Historyczna Wolne Miasto Gdańsk”

Tel. Kontaktowy: Piotr Mazurek 602 278 051

UWAGA: SPACERY ODBYWAJĄ SIĘ ZAWSZE WE WTORKI!!!

Piotr Mazurek

PRELEKCJA W CIEE



Centrum Informacji i Edukacji Ekologicznej
w ramach cyklu comiesięcznych spotkań miłośników ekologii
zaprasza na prelekcję:

„Ogród przyjazny naturze i krajobrazom”

którą zaprezentuje Rafał Borzyszkowski, Tucholski PK

**Spotkanie odbędzie się 18 Października 2018 roku (czwartek)
o godz. 16:00 w Sali Herbowej Urzędu Marszałkowskiego Województwa
Pomorskiego (ul. Okopowa 21/27).**

Miasto, choć w powszechnej świadomości nie utożsamiane z ostoją przyrody, jest w rzeczywistości siedliskiem dla wielu gatunków roślin i zwierząt, gwarantujących prawidłowe funkcjonowanie tego specyficznego ekosystemu. Silne przekształcanie otoczenia człowieka negatywnie oddziałuje zarówno na możliwości przetrwania rodzimych zwierząt i roślin oraz na jego wizualną, a co za tym idzie estetyczną stronę

Aby przeciwdziałać tym negatywnym zmianom tworzyć można ogrody przyjazne naturze i krajobrazom, które pomogą przetrwać otaczającej nas przyrodzie i będą miłą dla oka i nawiązującą do naszej kultury przestrzenią. Dobierając odpowiednie gatunki roślin oraz wykonując określone zabiegi pielęgnacyjne, a także zapewniając miejsca żerowania, rozrodu i kryjówki dla zwierząt, pomagamy przetrwać miejskiej bioróżnorodności. Dodatkowo ogród taki daje nie tylko możliwość poznania otaczającej nas przyrody i oswojenia się z nią, ale jest również elementem wpisującym się w lokalny krajobraz.

Prelekcja jest elementem obchodów Dnia Krajobrazu obchodzonego 20 października. Spotkanie odbędzie się dzięki dofinansowaniu ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku.

Serdecznie zapraszamy!

WYCIECZKA

Zima w Białce Tatrzańskiej !

Podobnie jak w latach ubiegłych organizujemy* dla słuchaczy GUTW atrakcyjny pobyt zimowy w górach w Białce Tatrzańskiej. W programie - wycieczki turystyczne , baseny termalne, jazda na nartach biegowych , zjazdowych, wieczory muzyczne i taneczne przy muzyce kapeli góralskiej .

Termin - 8 do 16 lutego 2019 r.

Koszt pobytu - nocleg , wyżywienie , ubezpieczenie pokrywają uczestnicy. Dojazd - przejazd grupowy organizowany przez Internet. Zapisy wraz z wpłatą zaliczki przyjmuje Leon Chwiałkowski w środy i czwartki po wykładach na holu Wydz. Prawa na I piętrze .

Szczegółowe informacje: Leon Chwiałkowski tel. 505 82 62 96

***Organizatorem są słuchacze GUTW UG.**

SENIOR NA DRODZE



SENIOR 
NA DRODZE.
JESTEM ŚWIADOMY
- BĘDĘ BEZPIECZNY

SEKRETARIAT@KBRD.GOV.PL
WWW.SENIORNADRODZE.PL

Zapraszamy **piesznych i rowerzystów 60+** na spotkanie z policjantami i ekspertami ruchu drogowego.

Data: wtorek **16 października 2018** roku od godz. 09.30

Miejsce: *Regionalne Centrum Informacji i Wspomagania Organizacji Pozarządowych w Gdańsku,*
al. Grunwaldzka 5.

W programie m.in:

- filmy dotyczące bezpieczeństwa Seniorów na drodze;
- porady na temat unikania zagrożeń w ruchu drogowym;
- pogadanka z policjantami i ekspertami ruchu drogowego

Zapewniamy **poczęstunek**, a każdy uczestnik otrzyma **miły upominek**.

Zachęcamy do przyjazdu rowerem, zapraszając na **bezpłatny** jego przegląd oraz doposażenie w światła i odblaski.

Udział w zajęciach jest **BEZPŁATNY** i nie wymaga wcześniejszej rejestracji.

ORGANIZATORZY AKCJI:



MINISTERSTWO
INFRASTRUKTURY



Krajowa Rada
BEZPIECZEŃSTWA
RUCHU DROGOWEGO

PARTNER AKCJI:



PARTNER LOKALNY:

www.gdansk.pl

TYDZIEŃ CHIŃSKI

TYDZIEŃ CHIŃSKI
w Gdańskim Teatrze Szekspirowskim
12-21 października 2018

Odkryj sztukę Dalekiego Wschodu podczas tygodnia poświęconego barwnej, różnorodnej i zaskakującej kulturze Chin, który odbędzie się w październiku w Gdańskim Teatrze Szekspirowskim oraz zaprzyjaźnionych instytucjach.

W programie Tygodnia Chińskiego w GTS, organizowanego we współpracy z Shanghai Municipal Administration of Culture, Radio, Film & TV zobaczymy zarówno tradycyjny teatr i taniec, połączone z prezentacją sztuk walki, kostiumów, malowania masek i kaligrafii, jak i współczesne oblicze chińskiej kultury, z naciskiem na największe, najludniejsze i najbogatsze miasto – Szanghaj. Niezmiennie elementem prezentacji zwyczajów, tradycji, kultury będą pokazy filmów, wystawy, warsztaty, wykłady oraz spotkania z artystami.

Gdański Teatr Szekspirowski tradycyjnie współpracuje z innymi instytucjami kultury w Gdańsku, prezentując u nich wydarzenia organizowanego przez siebie tygodnia. Tym razem, oprócz wydarzeń w Teatrze Szekspirowskim, takich jak spektakle, wystawa, spotkanie turystyczne oraz wykład, odbędą się: spektakl teatru lalkowego dla dzieci oraz warsztaty w Miejskim Teatrze Miniatura, przegląd chińskiego kina wraz z wykładem wprowadzającym w Instytucie Kultury Miejskiej oraz wystawa komiksu w Akademii Sztuk Pięknych.

Spektakle

SPEKTAKLE



Ja, Hamlet

Zhang Jun

Artysta dla Pokoju UNESCO

12-14.10, 19:00, GTS

400 lat historii Państwa Środka, elementy tradycyjnej Opery Kunqu, jeden wybitny aktor i cztery szekspirowskie postaci.



Magia Lalek

Spektakl dla dzieci

13-14.10, 12:00 i 16:00,

Teatr Miniatura

Spektakl prezentujący różne formy teatru lalek (pacynki, marionetki, teatr cieni, kukiełki).

Ponadto o 13:30 warsztaty dla dzieci.



Wieczór Trzech Króli

Spektakl taneczny

16-17.10, 19:00, GTS

Taneczna interpretacja dylematów
szekspirowskich bohaterów
i ich postaw wobec świata.



Biały Wąż

Legenda Dynastii Tang

20-21.10, 19:00, GTS

Tradycyjna chińska legenda
o śmiertelniku i jego miłości – Białym Wężu w
kobiecej postaci.

WYSTAWY WSTĘP WOLNY



40 lat Szanghaju

Wystawa fotografii

12-21.10, GTS

Wernisaż 12.10, 18:00

76 fotografii prezentujących innowacje,
transformacje i dokonania rozwojowe miasta.



Chiński Mit

Wystawa komiksu

18-21.10, ASP

Wernisaż 18.10, 18:00

Gdzie zaczyna się marzenie: Stworzenie Świata
– wystawa o powstaniu chińskiej cywilizacji.

FILMY i wykład wprowadzający WSTĘP WOLNY



Współczesne kino chińskie V i VI generacji

Wykład wprowadzający i **PRZEGLĄD FILMÓW**
w Instytucie Kultury Miejskiej.

15.10, 17:00, WYKŁAD

O chińskiej kinematografii dawniej i dziś opowie Łukasz Bachora, wschodoznawca z UG.

15.10, 18:00, ZAWIEŚCIE CZERWONE LATARNIE, reż. Yimou Zhang, 125 min. // Film z 1991 roku uznawany za jedno z największych osiągnięć chińskiej kinematografii. Cztery kobiety tworzą mikrospołeczność: oto piękna wizualnie, ale przerażająca metafora totalitaryzmu.

17.10, 16:30, DOTYK GRZECHU, reż. Zhangke Jia, 133 min.

Trzy morderstwa i jedno samobójstwo, a wszystkie popełnione w Chinach... Cztery rodzaje śmierci i cztery wypadki, które odbiły się szerokim echem wśród chińskiego społeczeństwa.

18.10, 17:00, MŁODZIEŃCZY STYL, reż. Jie Liu, 91 min.

Ujmująca historia o nastoletniej miłości, młodzieńczych ambicjach i pogoni za marzeniami.

18.10, 19:00, MISS GRANNY, reż. Leste Chen, 131 min.

Kiedy starsza pani, którą dzieci chcą oddać do domu opieki mija zakład fotograficzny, postanawia zrobić sobie ostatnie zdjęcie. Wtedy zdarza się cud i nagle znów ma 20 lat...

19.10, 17:00, THARLO, reż. Pema Tsedan, 123 min,

Daleki od etnograficzno-podróżniczych obrazków "magicznego Tybetu" film pozwala przyjrzeć się współczesnej rzeczywistości tego kraju z nietypowej, świeżej perspektywy.

20.10, 16:30, NAWET GÓRY PRZEMINĄ, reż. Zhangke Jia, 131 min,

Ambitna próba spojrzenia na współczesne Chiny przez pryzmat takich zjawisk jak powolny zmierzch uprzemysłowienia, postępująca globalizacja, triumf dzikiego kapitalizmu i bezwzględna pogoń za pieniądzem.

SPOTKANIA, WYKŁADY
WSTĘP WOLNY



Chiny nieodkryte

Spotkanie z **Cui Ke**, Dyrektorem
Chińskiego Narodowego Biura
Turystyki w Budapeszcie

13.10, 14:00, GTS

Poznamy historię, tradycje i atrakcje
turystyczne Państwa Środka, zobaczymy
chińską ceremonię parzenia herbaty.



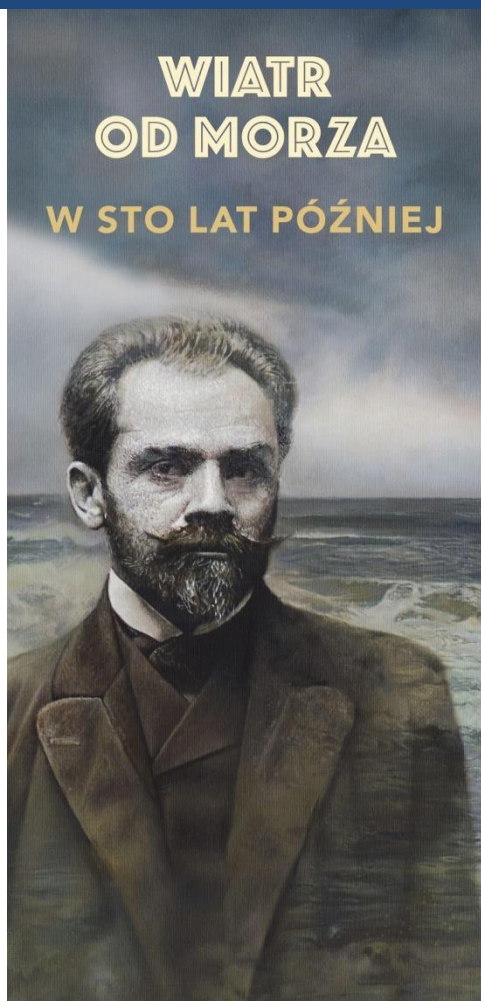
Hamlet i kobiety jego życia

Otwarty wykład **Anny Ratkiewicz-Syrek**, Kier. Działu Edukacji GTS,
doktorantki UG

14.10, 17:30, GTS

Wprowadzenie do spektaklu
"Ja, Hamlet" z perspektywy feministycznej, na
podstawie filmowych adaptacji.

ZAPROSZENIE NA WERNISAŻ WYSTAWY



W stulecie odzyskania
przez Polskę niepodległości

Mieczysław Struk

MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Wojciech Bonisławski

DYREKTOR MUZEUM NARODOWEGO W GDAŃSKU

Bożena Orczykowska

P.O. DYREKTORA WOJEWÓDZKIEJ I MIEJSKIEJ BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ
IM. JOSEPHA CONRADA-KORZENIOWSKIEGO W GDAŃSKU

mają zaszczyt zaprosić
na wernisaż wystawy

WIATR OD MORZA W STO LAT PÓŹNIEJ



Kurator Wojciech Zmorzyński

Niedziela, 14 października 2018 roku o godz. 12.00

Muzeum Narodowe w Gdańsku/
Oddział Sztuki Nowoczesnej (Pałac Opatów)
ul. Cystersów 18, 80-330 Gdańsk
www.mng.gda.pl

Wystawa czynna
od 15 października do 11 listopada 2018 roku.



AUTORZY PRAC

Janusz Akermann
Kiejstut Bereźnicki
Beata Ewa Bialecka
Józef Czerniawski
Henryk Cześnik
Zbigniew Gorlak
Kazimierz Kalkowski
Jacek Kornacki
Marek Model
Anna Orbaczevska
Anna Reinert
Joanna Rusinek
Ewa Skaper
Maciej Świeszewski
Andrzej Umiastowski
Mariusz Waras
Sławomir Witkowski
Krzysztof Wróblewski
Anna Wypych
Marcin Zawicki

Wiatr od morza. W sto lat później

PATRONAT HONOROWY:



ORGANIZATORZY



MECENAS



PARTNER MEDIALNY



PATRONI MEDIALNI



ZAPROSZENIE DO WOLONTARIATU

Jeśli jesteś gotowy pomagać innym lub sam potrzebujesz pomocy, to zapraszamy do
WOLONTARIATU OPIEKUŃCZEGO,
który powstał dla **SŁUCHACZY**
GDAŃSKIEGO UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU UG.

Zapisy przyjmujemy:

1. Za **pośrednictwem Poczty Elektronicznej** (o każdej porze ☺):
 - bezpośrednio na adres e-mail: wolontariatbeata@gmail.com
 - przez biuro GUTW: trzeciwiek@ug.edu.pl
2. **Telefonicznie**
 - dzwoniąc do koordynatorki Wolontariatu GUTW, p. Beaty Ślusarek pod nr 515 804 455, tylko w dni powszednie w godzinach 10.00 do 12.00

Wszelkie informacje na temat naszego WOLONTARIATU OPIEKUŃCZEGO są dostępne na stronie internetowej GUTW: <https://gutw.ug.edu.pl/> w zakładce wolontariat.

W październiku poinformujemy słuchaczy o terminie spotkania i szkolenia dla kandydatów do wolontariatu (bezpłatne).

WOLONTARIAT





ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH



BEZPIECZNY SENIOR – PROGRAM DNIA SENIORA

25.10.2018 r., godz. 9.00 – 13.10

Dom Technika NOT Gdańsk – ul. Rajska 6, Gdańsk

I. 09.00 - 13.00 – TARGI PORAD, OFERT I INFORMACJI dla SENIORÓW.

1. ZUS – doradca emerytalny i PUE,
2. PZERI – informacja o działalności Związku,
3. UOKIK – poradnictwo,
4. NFZ – poradnictwo,
5. PFRON – poradnictwo,
6. GDAŃSKI URZĄD PRACY – poradnictwo, projekty dla Seniora
7. MOPR – poradnictwo i wsparcie,
8. CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA – poradnictwo, oferta dla Seniora,
9. GDAŃSKA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA – poradnictwo i wsparcie,
10. STOWARZYSZENIE PRZEDSIĘBIORCZOŚCI I REHABILITACJI – oferta dla Seniora,
11. CENTRUM INTEGRACJA GDYNIA – poradnictwo i wsparcie,
12. BANK POCZTOWY SA – „Aktywny Nestor”, bezpieczne transakcje bankowe,

II. 09.00 - 13.10 – WYSTĄPIENIA I PREZENTACJE.

09.00 - 09.10 POWITANIE GOŚCI

Pani Aneta Pawłowska, Dyrektor Oddziału ZUS w Gdańsku,
Pan Marian Białkowski, Przewodniczący Zarządu Oddziału Okręgowego
PZERI w Gdańsku.

SESJA I

09.15 - 09.40 „Emerytura... i wszystko jasne.” - wykład Oddziału ZUS w Gdańsku.

09.45 - 10.10 „Senior zawsze bezpieczny.” – wykład KW Policji w Gdańsku.

10.15 - 10.45 **TYLKO ECHO - recital Katarzyny Rogalskiej.**

10.45 - 11.30 Przerwa kawowa, poczęstunek.

SESJA II

11.30 - 11.55 „Świadomy i uważny Senior.” – wykład Miejskiego Rzecznika
Konsumentów z Gdańska.

12.00 - 12.25 „Jestem aktywny, będę bezpieczny.” – prezentacja projektów CAS*.

12.30 - 13.00 **KASIA I MY – recital zespołu estradowego Klubu Seniora „Winda”.**

13.00 - 13.10 **ZAKOŃCZENIE CZĘŚCI OFICJALNEJ**

*Centrum Aktywności Seniora z Gdyni.



DZIEŃ SENIORA

25 października 2018 roku, godz. 9:00-13:10
Dom Technika NOT Gdańsk, ul Rajska 6

Aktywnie i bezpiecznie

- porady emerytalne specjalistów z ZUS
- porady ekspertów z instytucji partnerskich
- materiały informacyjne

Sprawdź, co się będzie działo
w Twojej okolicy:
www.zus.pl/senior



DZIEŃ SENIORA

października 2018 roku

Aktywnie i bezpiecznie

Dzień Seniora organizuje ZUS wspólnie z Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów w różnych miastach w całej Polsce. Partnerami wydarzenia są Policja i Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów.

- Konsultacje u doradców emerytalnych, czyli jak przejść na emeryturę i czy można ją podwyższyć
- Specjaliści z różnych urzędów i instytucji w jednym miejscu, czyli informacje o programach wsparcia dla seniorów
- Atrakcje kulturalne, spotkania, wykłady...

Zapraszamy!



www.zus.pl/senior

TRENING UMYSŁU I STYLU – bezpłatne zajęcia w ramach Gdańskich Dni Seniora.

Szanowni Państwo,

Centrum Rozwoju Talentów w Gdańsku zaprasza **26 października (w godzinach 10:00-12:00) na bezpłatne zajęcia w ramach Gdańskich Dni Seniora – Trening umysłu i stylu. Do udziału zapraszamy wszystkich, niezależnie od wieku!** W ten sposób chcemy zaprezentować różne wartości, postawy i zainteresowania oraz pokazać, że dla nas liczy się komunikacja i budowanie więzi między pokoleniami. Dobrze będą się u nas czuły zarówno osoby, które przyjdą same, jak i w gronie rodziny i znajomych.

Równolegle odbędą się aż trzy różne wydarzenia:

- ✓ **Spotkanie aktorskie**, które poprowadzi aktorka filmowa i teatralna - Karolina Honchera kierowane jest do wszystkich, którzy chcą rozwinąć swoje umiejętności interpersonalne i społeczne, a także poćwiczyć sztukę autoprezentacji przy pomocy dramy i ćwiczeń z teatru improwizacji!
- ✓ **Warsztat kreacji wizerunku** z Hanną Dudą-Zacharewicz przeznaczony jest dla osób, które chcą dowiedzieć się jak świadomie wykorzystywać swoje atuty. Panie będą miały okazję dowiedzieć się jak pielęgnować twarz, zrobić pasujący do typu urody makijaż oraz jakie kolory są dla nich stworzone. Panowie natomiast będą mieli szansę dowiedzenia się w jaki sposób wykreować wizerunek schludnego i eleganckiego mężczyzny.
- ✓ **Gimnastyka umysłu** dla wszystkich spragnionych intelektualnych rozrywek! Na warsztacie uczestnicy będą ćwiczyć funkcje poznawcze – pamięć, koncentrację i uwagę. Poznają swój indywidualny styl uczenia się oraz dowiedzą się, która półkula mózgowa jest u nich dominująca. Poznają także stare gry w nowej odsłonie oraz dostaną wskazówki jak ćwiczyć umysł na co dzień.

Wydarzenie jest BEZPŁATNE. Obowiązują zapisy.

Zapisów można dokonać: telefonicznie, pod numerem 58 500 56 30, mailowo, na informacja@centrumtalentow.pl

Z pozdrowieniami, Katarzyna Stasiewicz

Centrum Rozwoju Talentów

Al. Grunwaldzka 472d

Tel.: /58/ 500-56-30

www.centrumtalentow.pl

[Facebook.pl/Centrum Rozwoju Talentów](https://www.facebook.com/CentrumRozwojuTalentow)

1918 2018
Niepodległa





**26 X 2018
GODZINA
10:00!**

**CENTRUM
ROZWOJU
TALENTÓW**

Al. Grunwaldzka 472d,
budynek Olivia Six
tel. 58 500 56 30

TALENTY POKOLEŃ

Trening umysłu i stylu!

spotkanie z aktorką / warsztat
z wizażystką / gimnastyka umysłu

www.centrumtalentow.pl ♦ informacja@centrumtalentow.pl