

Gdańsk, 7 września 2018



UNIwersYTET GDAŃSKI

Gdański Uniwersytet
Trzeciego Wieku

Biuletyn Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

Szanowni Państwo, Słuchacze Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku!

Wakacje się skończyły! Na horyzoncie widać już jesień a wraz z nią powoli zbliża się nowy roku akademicki. Przypominamy, że w nadchodzącym tygodniu (10 - 14 września) odbędzie się potwierdzenie kontynuacji (szczegóły poniżej).

Na naszej stronie internetowej została opublikowana oferta wykładów i zajęć dodatkowych. Prosimy o zapoznanie się z komunikatem związanym z wejściem w życie ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO).

Potwierdzenie kontynuacji to nie lada wyzwanie organizacyjne. Społeczność GUTW liczy 1400 osób, dlatego też postarajmy się aby ten czas przebiegł w dobrej atmosferze. Apeluję do Państwa o wzajemną życzliwość i wyrozumiałość. Zachęcam również do dokonywania opłat przelewem bankowym, w ten sposób unikną Państwo kolejek w kasie. Wszelkie informacje dot. przelewów otrzymają Państwo przy zapisach.

Gdyby mieli Państwo pytania, wątpliwości, problemy - jesteśmy do Państwa dyspozycji! Tradycyjnie już zapraszamy na naszą stronę internetową www.gutw.ug.edu.pl oraz do odwiedzenia i polubienia naszego profilu na Facebooku [>>Facebook UTW<<.](#)

z poważaniem
Pracownicy Biura GUTW

OFERTA EDUKACYJNA, SEMESTR ZIMOWY 2018/2019

[Oferta podstawowa \(wykłady\): kliknij](#)

[Oferta zajęć dodatkowych: kliknij](#)

[Charakterystyka zajęć: kliknij](#)

[Organizacja semestru: kliknij](#)



POTWIERDZENIE KONTYNUACJI

TERMIN: od 10 do 14 WRZEŚNIA

GODZ.: 9:00 - 13:30

MIEJSCE: Sala gimnastyczna, ul. Bażyńskiego 1a



**POTWIERDZENIE KONTYNUACJI JEST MOŻLIWE
ZA OKAZANIEM INDEKSU
NAWET JEŚLI BRAKUJE MIEJSCA NA NOWE PIECZĄTKI.**

PŁATNOŚCI:

a) KASA UG w Rektoracie III piętro, pokój 307 (wyłącznie gotówka, brak możliwości płacenia kartą płatniczą w kasie!). **UWAGA! Płatności w Kasie UG można dokonać po dopełnieniu wszelkich formalności w wyznaczonym terminie: wybór zajęć, podpisanie formularza itd.**

Aby uniknąć kolejek w kasie, zachęcamy Państwa do płatności przelewem bankowym.

b) PRZELEW BANKOWY* (np. za pośrednictwem Internetu). **UWAGA! Płatność przelewem bankowym nie zwalnia słuchacza z obowiązku dopełnienia formalności w wyznaczonym terminie: wybór zajęć, podpisanie formularza. Dokonanie wpłaty przed dopełnieniem należytych formalności nie skutkuje zapisem na zajęcia!!!**

UWAGA!

Osoby, które nie będą mogły w wyznaczonym czasie potwierdzić kontynuacji, proszone są o przekazanie informacji do Biura GUTW o nieterminowym potwierdzeniu najpóźniej do ostatniego dnia wyznaczonego na potwierdzenie kontynuacji. Osoby, które nie zgłoszą nieterminowego potwierdzenia, oraz nie potwierdzą się w wyznaczonym czasie, zostaną skreślone z listy studentów. Wolne miejsca są przeznaczone dla osób zapisujących się na Gdański Uniwersytet Trzeciego Wieku.

BIURO GUTW NIECZYNNIE OD 10 DO 14 WRZEŚNIA



W dniach **od 10 do 14 września** Biuro GUTW będzie **nieczynne** z powodu trwającego w tym czasie potwierdzenia kontynuacji.

Ze względu na utrudniony kontakt z pracownikami Biura, zachęcamy do kontaktu drogą elektroniczną (adres e-mail: trzeciwiek@ug.edu.pl).

NAJWAŻNIEJSZE ZMIANY W PLANIE ZAJĘĆ

Zmiana dnia i godziny zajęć **TANCE ŚWIATA**, mgr Barbara Muś

Zajęcia będą odbywać się w środy, w godz. 9:00-9:50

Zmiana dnia i godziny zajęć

JĘZYKA HISZPAŃSKIEGO, mgr Joanna Conejo

Zajęcia będą odbywać się w czwartki:

- Grupa średniozaawansowana od 13:10 do 14:40
- Nowa grupa od 11:40 do 12:40

**Zajęcia „Fotografia dla każdego”,
zostały tymczasowo zawieszono.**

Zmiana godzin piątkowych zajęć ze szkoły pleców

Piątkowe zajęcia ze szkoły pleców prowadzone, przez p. I. Hadałę odbywać się będą w następujących godzinach:

8:00-8:45
8:50-9:35
9:40-10:25
11:40-12:25
12:30-13:15

**mgr Janina Górtowska nie będzie prowadziła środowych zajęć
„Gimnastyka dla Pań”.**

**mgr Andrzej Cieplik będzie prowadził zajęcia „Gimnastyka ogólna”,
w środę w godz: 12:15-13:00 i 13:00-13:45.**

IDENTYFIKATORY WJAZDU

- Ważność identyfikatorów wjazdu zostanie przedłużona wraz z potwierdzeniem kontynuacji.
- Identyfikatory osób, które nie potwierdzą kontynuacji zostaną dezaktywowane.
- Wszelkie zmiany danych (np. zmiana numeru rejestracyjnego) należy zgłaszać do Administratora Systemu – Straży Uniwersyteckiej (Budynek administracji, Bażyńskiego 1a, Telefon: +48 58 523 32 12).
- Sprawy związane z systemem parkingowym reguluje [Zarządzenie Kanclerza Uniwersytetu Gdańskiego nr 5/K/17 z dnia 12 września 2017 roku w sprawie korzystania z systemu kontroli wjazdu na teren Bałtyckiego Kampusu Uniwersytetu Gdańskiego w Gdańsku Oliwie -> dostępne tutaj \(kliknij\).](#)



POTWIERDZENIE KONTYNUACJI- PRZEBIEG

- **STANOWISKO 1:**
POBRANIE KARTY SŁUCHACZA.
- STANOWISKA 2-6:
ZAPISY NA ZAJĘCIA/ KONTYNUACJA
- **STANOWISKO 7:**
ZATWIERDZENIE KWOTY DO ZAPŁATY.
PRZEKAZANIE INDEKSU PRACOWNIKOM GUTW.

ODBIÓR INDEKSU:

- **PO 17.09 W BIURZE GUTW,**
- **PRZED WYKŁADAMI (PAŹDZIERNIK).**

Po zatwierdzeniu kwoty do zapłaty należy opłacić zajęcia:

- a) GOTÓWKĄ W KASIE UG - Rektorat, III piętro, pok. 307,
- b) PRZELEWEM BANKOWYM NP. PRZEZ INTERNET (PRZELEW ELEKTRONICZNY).



RODO - Ogólne rozporządzenie o ochronie danych

W związku z wejściem w życie Rozporządzenia o ochronie danych osobowych, informujemy, że na Kwestionariuszu Słuchacza będzie umieszczona klauzula informacyjna. Osoby, które będą chciały otrzymywać Biuletyn informacyjny, będą musiały wyrazić zgodę pisemną na dodatkowym kwestionariuszu. Treści klauzul zamieszczamy poniżej. Zachęcamy do spokojnego zapoznania się z ich treścią.

KLAUZULA INFORMACYJNA

W związku z ubieganiem się o przyjęcie w poczet Słuchaczy Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Uniwersytet Gdański realizując obowiązek informacyjny wynikający z ogólnego rozporządzenia o ochronie danych z dnia 27 kwietnia 2016 roku zwanym dalej RODO, informuje, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Uniwersytet Gdański z siedzibą w (80-309) Gdańsku przy ul. Jana Bażyńskiego 8.
2. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych, z którym można skontaktować się pod numerem telefonu (58) 523 24 59 lub adresem e-mail: poin@ug.edu.pl. Z Inspektorem Ochrony Danych można kontaktować się wyłącznie w sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z ich przetwarzaniem.
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji procesu rekrutacji na Gdański Uniwersytet Trzeciego Wieku, a w przypadku przyjęcia Pani/Pana w poczet Słuchaczy GUTW również w celach związanych z realizacją i świadczeniem usługi edukacyjnej.
4. Podstawą prawną do przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. b RODO - przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy.
5. Podanie przez Panią/ Pana danych osobowych jest dobrowolne ale warunkuje możliwość korzystania z usługi edukacyjnej świadczonej przez Gdański Uniwersytet Trzeciego Wieku.
6. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w imieniu administratora danych przez upoważnionych pracowników wyłącznie w celach, o których mowa w ust. 3.
7. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów wskazanych w ust. 3 z uwzględnieniem wymogów określonych w przepisach archiwalnych i statystycznych. Ponadto Administrator zastrzega sobie prawo do przechowywania Pani/Pana danych osobowych przez okres niezbędny do ewentualnego ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń z tytułu zwrotu lub nieopłacenia opłat, nie dłużej jednak niż do upływu okresu przedawnienia.
8. Pani/Pana dane osobowe nie będą udostępniane podmiotom zewnętrznym z wyjątkiem przypadków przewidzianych przepisami prawa. Ponadto odbiorcą Pani/Pana może być podmiot działający na zlecenie administratora, tj. podmiot będący operatorem usługi pocztowej
9. Na zasadach określonych przepisami RODO przysługuje Pani/Panu:
 - a. prawo dostępu do treści swoich danych,
 - b. prawo do ich sprostowania, gdy są niezgodne ze stanem rzeczywistym,
 - c. prawo do ich usunięcia, ograniczenia przetwarzania, a także przenoszenia danych – w przypadkach przewidzianych prawem,
 - d. prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych,
 - e. prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych.

Z treścią klauzuli zapoznałem się:

.....
data

.....
podpis

ZGODA NA OTRZYMYWANIE BIULETYNU



W celu otrzymywania Biuletynu informacyjnego GUTW niezbędne jest wyrażenie zgody i zapoznanie z klauzulą informacyjną.

adres e-mail:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Uniwersytet Gdański moich danych osobowych w zakresie: adresu e-mail w celu otrzymywania Biuletynu informacyjnego GUTW wysyłanego przez Biuro Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku UG zgodnie z ogólnym rozporządzeniem o ochronie danych z dnia 27 kwietnia 2016 roku.

.....
(podpis)

Wyrażam zgodę na wykorzystanie podanych danych celem otrzymywania Biuletynu informacyjnego GUTW za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej na wskazany przez mnie adres e-mail zgodnie z ustawą o świadczeniu usług drogą elektroniczną z dnia 18 lipca 2002 r.

.....
(podpis)

Klauzula informacyjna

Zgodnie z ogólnym rozporządzeniem o ochronie danych z dnia 27 kwietnia 2016 r., zwanym dalej RODO informujemy, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Uniwersytet Gdański z siedzibą w (80-309) Gdańsku przy ul. Jana Bażyńskiego 8.
2. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych, z którym można skontaktować się pod numerem telefonu (58) 523 24 59 lub adresem e-mail: poin@ug.edu.pl. Z Inspektorem Ochrony Danych można kontaktować się wyłącznie w sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z ich przetwarzaniem.
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu przesyłania Biuletynu informacyjnego GUTW.
4. Podstawą prawną do przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. a RODO – zgoda osoby, której dane dotyczą.
5. Podanie przez Panią/ Pana danych osobowych jest dobrowolne ale warunkuje możliwość otrzymywania Biuletynu informacyjnego GUTW.
6. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w imieniu administratora danych przez upoważnionych pracowników wyłącznie w celach, o których mowa w ust. 3.
7. Pani/ Pana dane osobowe będą przechowywane na podstawie zgody, w okresie jej obowiązywania.
8. Odbiorcą Pani/Pana danych może być podmiot działający na zlecenie administratora, tj. podmiot będący operatorem usługi pocztowej.
9. Na zasadach określonych przepisami RODO przysługuje Pani/Panu:
 - a) prawo dostępu do treści swoich danych,
 - b) prawo do ich sprostowania, gdy są niezgodne ze stanem rzeczywistym,
 - c) prawo do ich usunięcia, ograniczenia przetwarzania, a także przenoszenia danych – w przypadkach przewidzianych prawem,
 - d) prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych,
 - e) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych,
 - f) prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

ABY CHCIAŁO SIĘ CHCIEĆ

mgr psychologii, inż. Informatyki Katarzyna Krystek

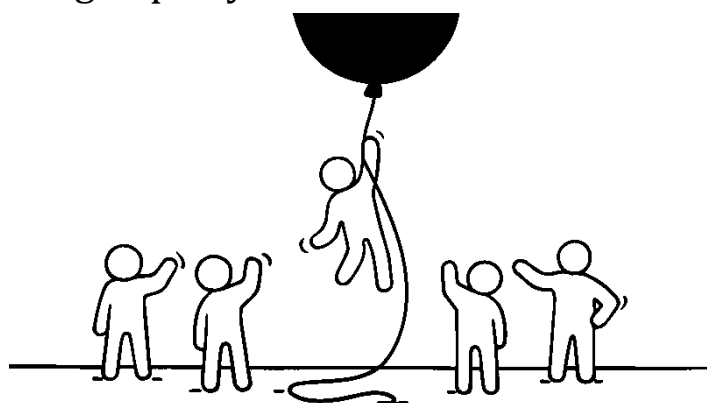
Czy zastanawialiście się kiedyś nad tym co powoduje, że do niektórych zadań, celów życiowych podchodzicie z ogromnym zapałem, a inne stają się przysłowiową „kulą u nogi”?

Psychologowie od lat zadają sobie te pytania. Na warsztatach „aby chciało się chcieć” będzie można poznać na nie odpowiedzi. Przedstawione zostaną bowiem teorie motywacji oraz praktyczna wiedza jak skutecznie stosować je w życiu codziennym.

Wybór zadań, rozpoczęta aktywność to dopiero początek procesu ich realizacji. Ważna jest również wytrwałość i proces zakończenia działania. To one mają największy wpływ na osobiste spełnienie i osiągnięcie satysfakcji z realizowanych poczynań.

Zajęcia będą miały formę edukacyjno-warsztatową, będą połączeniem krótkich wykładów, dyskusji, dialogu motywacyjnego z różnymi metodami ćwiczebnymi.

Prowadząca: Katarzyna Krystek - absolwentka psychologii Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej w Sopocie i informatyki Wyższej Szkoły Nauk Humanistycznych i Dziennikarstwa w Poznaniu. Prowadząca warsztaty na Uniwersytetach Trzeciego Wieku w Sopocie i Gdańsku z zakresu psychologii, fotografii i grafiki. Przebyty w trakcie studiów psychologicznych trening twórczości skłania ją do wykorzystywania w swojej pracy szkoleniowca technik i metod o niego opartych.



RELIGIOZNAWSTWO

mgr Przemysław Staroń

Tematyka zajęć: Religia - jej rola i istota w kulturze

Opis: zajęcia zostały zainspirowane popularnością wykładów z religioznawstwa prowadzonych przez mgr. Przemysława Staronia w roku akademickim 2017/2018 i będą stanowić a) pogłębienie wiedzy przekazywanej podczas w/w wykładów b) rozwinięcie wątków religii pozachrześcijańskich o sikhizm, dżinizm oraz bahaizm oraz religie Chin i Japonii c) stworzenie możliwości dyskusyjnych słuchaczom Uniwersytetu Trzeciego Wieku w celu analizy i interpretacji współczesnej kultury ze szczególnym uwzględnieniem roli zjawisk z zakresu duchowości i religii

Forma zajęć: wykładowo – konwersatoryjna

Czas trwania: 1 godzina zegarowa

Termin: raz w tygodniu w środę w godz. 10:00-11:00 – I grupa i 11:00-12:00 – II grupa

Lektury: deklaracja o stosunku Kościoła do religii niechrześcijańskich
Nostra Aetate

Opłata za zajęcia: 80 zł



PROGRAMY ZAJĘĆ

PROGRAM WARSZTATÓW KOMPUTEROWYCH (M. Łeppek)

CZWARTEK: 9:00 – 9:45 – nowa grupa

FOTOGRAFIA CYFROWA

- Aparaty cyfrowe. Importowanie zdjęć z aparatu cyfrowego na dysk twardy komputera.
- Podstawy fotografii cyfrowej – praca w programie Picasa. Podstawowe operacje na zdjęciach.
- Organizowanie i edycja zdjęć w programie Picasa, Kompresowanie dużych plików graficznych
- Tworzenie kolaży, Projektowanie albumów fotograficznych
- Tworzenie filmów z napisami i podkładem muzycznym w programie Windows Movie Maker

CZWARTEK: 10:00 – 11:30 (kontynuacja)

SURFOWANIE W INTERNECIE

- Korzystanie z przeglądarek internetowych, Przeglądanie portali internetowych
- Korzystanie z przeglądarek www, Biblioteka w Internecie, Literatura w sieci
- Rozwiązywanie krzyżówek w Internecie, Blog czyli internetowy pamiętnik
- Serwisy społecznościowe, Tworzenie prezentacji w programie OpenOffice Impress
- Smartfony z systemem Android

CZWARTEK: 11:45 – 12:30 Nowa Grupa

SENIOR W SIECI

- Poruszanie się po Internecie, Korzystanie z przeglądarek internetowych
- Rozwiązywanie krzyżówek w Internecie, Instalacja programu Avast Internet Security
- Radio w Internecie. Internetowe audycje radiowe, Filmy co, gdzie, kiedy?
- Słuchanie muzyki klasycznej

CZWARTEK: 12:45 – 13:30 (kontynuacja)

INTERNET zaawansowany

- Zaawansowane metody wyszukiwania informacji: Portale internetowe, Tworzenie listy ulubionych stron wyszukiwania
- Wyszukiwanie i instalacja darmowych i testowych programów, Bezpieczeństwo w Internecie
- Bankowość internetowa, Tanie leki - apteki internetowe (leki do 20% taniej)
- Internetowe biura turystyczne- Kupienie wycieczki Last minute w Internecie
- Legalne bezpłatne programy komputerowe, Sklepy internetowe (e-sklepy)

PIĄTEK: 9:00 – 10:00 oraz 10:00 – 11.25 Kontynuacja ABC KOMPUTERA III/IV

- **Pendrive:** wymiana danych między dyskiem twardym a dyskiem wymiennym
- Obsługa programów do pisania: **Open Office Writer**
- Praca z programem graficznym **Paint**.
- Praca z arkuszem kalkulacyjnym **Open Office Calc**
- Praca z programem do prezentacji **Open Office Impress**
- **Poruszanie się po Internecie**
- **Wszystko o Google**
- **Radio** w Internecie. Internetowe audycje radiowe
- **Filmy** co, gdzie, kiedy?
- Instalacja programu **Avast Internet Security**
- **Słuchanie** muzyki klasycznej
- **Komunikacja wybranych urządzeń z komputerem:** Telefony, karty pamięci, aparaty cyfrowe