

Gdańsk, 30 marca 2018

Biuletyn
Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku



UNIwersYTET GDAŃSKI

Gdański Uniwersytet
Trzeciego Wieku



*Zdrowych, pogodnych
Świąt Wielkanocnych,
przepełnionych wiarą, nadzieją
i miłością.*

*Radosnego, wiosennego nastroju
oraz wesołego "Alleluja"
życzą*

*Agnieszka Nikodem
Maria Warylewska*

*Pracownicy Biura Gdańskiego
Uniwersytetu Trzeciego Wieku*

PRZERWA ŚWIĄTECZNA



PRZERWA WIOSENNO - ŚWIĄTECZNA

OD 29 MARCA

DO 3 KWIETNIA (WŁĄCZNIE).

4 KWIETNIA – ZAJĘCIA ZGODNIE Z PLANEM.



W PRZYSZŁYM TYGODNIU

ŚRODA, 4 kwietnia (AULA)

- **godz. 15:30 - 17:00**

mgr Jerzy Snakowski

Wódz Cypru, wódz sceny – Kaufmann w „Otellu” cz. 2.

- **godz. 17:10 - 18:10**

mgr Ignacy Hadała

Czym jest i co nam może dać psychoterapia?

CZWARTEK, 5 kwietnia (AULA)

- **godz. 15:30 - 17:00**

prof. Jerzy Sikorski

Skąd się wzięło złoto we wszechświecie.

- **godz. 17:10 - 18:10**

mgr Monika Lipińska

Bałtyk - zagrożenia i ochrona.

OFERTA EDUKACYJNA, SEMESTR LETNI 2017/2018

Drodzy Słuchacz! Zmienił się plan środowych i czwartkowych wykładów. Uprzejmie prosimy o zapoznanie się z aktualną ofertą edukacyjną zamieszczoną na naszej stronie.

[Oferta podstawowa \(wykłady\): kliknij](#)

[Oferta zajęć dodatkowych: kliknij](#)

[Charakterystyka zajęć: kliknij](#)



KOMUNIKATY

JĘZYK ANGIELSKI - MGR EWA MROZEK



W związku z odrabianiem zajęć, które nie odbyły się semestrze zimowym (w styczniu), uległ zmianie czas zajęć następujących grup:

poniedziałek

- **grupa z godz. 14:30-16:00** w sześć kolejnych poniedziałków (5,12,19, 26.03 i 9, 16.04) zajęcia będą przedłużone o pół godziny - **od 14.30 do 16.35** (pół godziny dłużej).

ORGANIZACJA SEMESTRU LETNIEGO

29 marca - 3 kwietnia - wakacje wiosenne (przerwa świąteczna),

4 kwietnia – zajęcia zgodnie z planem,

30 kwietnia - 6 maja – weekend majowy, dni wolne od zajęć,

30 maja – uroczyste zakończenie roku akademickiego (ostatni dzień zajęć dodatkowych!).

AKADEMIA POLSKIEGO FILMU



NAJBLIŻSZE SPOTKANIE

9.04.2018 r., godz. 17:00

Wydział Filologiczny UG, aula 1.43

Wykład:

KONWICKI

Wykład poprowadzi dr Paweł Biliński



Filmy:

OSTATNI DZIEŃ LATA, 1958 r



SALTO, 1965 r.



Słuchacze, którzy są zainteresowani zajęciami w ramach Akademii Polskiego Filmu w nowym letnim semestrze proszeni są o zapisanie się na zajęcia w Biurze GUTW tel. 58 523 23 54 lub e-mail: trzeciwiek@ug.edu.pl

WARSZTATY DLA SENIORÓW

W ramach akcji „Aktywni z Pasją” Wojewódzki Urząd Pracy zaprasza Słuchaczy Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku do wzięcia udziału w warsztatach dla Seniorów.

WARSZTATY Z DIETETYKIEM

Piątek, 27 kwietnia 2018 r., w godz. 8.30-12.00

(miejsce warsztatów: sala 3062 Wydział Prawa i Administracji UG)

Temat warsztatów: „Żywność źródłem zdrowia i energii”

Zagadnienia podejmowane podczas spotkania:

- zasady zdrowego żywienia (piramida zdrowego żywienia, 10 przykazań zdrowego żywienia),
- aktywność fizyczna nieodłącznym czynnikiem zdrowej diety,
- suplementy diety. Interakcja suplementów, leków i żywności,
- „koszyk zakupów” jako źródło składników odżywczych,
- dieta śródziemnomorska – jako docelowy model żywienia dla krajów północnych,
- wybór produktów spożywczych w oparciu o zasady diety śródziemnomorskiej,
- deficyty magnezu i wapnia, a skurcze nóg,
- homocysteina a udary mózgu.



Spotkanie przeprowadzi Pani **Danuta Dumińska** - inżynier technolog żywności, specjalistka żywienia człowieka, która wiernie hołduje zasadzie „Jestem tym, co jem”. Ukończyła poradnictwo dietetyczne w Instytucie Żywności i Żywienia, a zdobytą wiedzę wykorzystuje prowadząc poradnictwo dietetyczno-żywnościowe dla osób zdrowych chcących zadbać o dotychczasowy sposób żywienia oraz dla osób z wszelakimi problemami zdrowotnymi m.in. otyłością, cukrzycą, niedokrwistością, osteoporozą i innymi.

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc (max. 30 osób) na warsztaty obowiązują zapisy w Biurze GUTW: tel. 58 523 23 54 lub e-mail:

trzeciwiek@ug.edu.pl

WARSZTATY Z KOMUNIKACJI

"Dogadać się z dorosłym dzieckiem. To możliwe!"

Piątek, 18 maja 2018r., godz. 8.30-12.00

(miejsce warsztatów: sala 3062 Wydział Prawa i Administracji UG)

Warsztaty skierowane są do **seniorów, którzy chcieliby poprawić relacje ze swoimi dorosłymi dziećmi.**

Rozmowy z dorosłymi dziećmi bywają naprawdę trudne. Nieraz próbujesz podzielić się z nimi swoim doświadczeniem życiowym, a spotykasz się... z niezrozumieniem i oporem.

Zadajesz sobie wówczas pytanie, dlaczego nie chcą dać sobie pomóc? Dlaczego po raz kolejny rozmowa kończy się awanturą, kiedy chciałam/chciałem dobrze? Czy kiedykolwiek będzie inaczej?



Jeżeli:

chciałabyś/ałbyś aby **Twoje dzieci częściej słuchały Twoich rad**,
chciałabyś/ałbyś **lepiej zrozumieć potrzeby swoich dorosłych dzieci**,
chciałabyś/ałbyś aby **Twoje dzieci rozumiały Twoje dobre intencje**,
chciałabyś/ałbyś **nauczyć się jak rozmawiać aby się znowu nie pokłócić**,
zależy Ci na **relacjach opartych na wzajemnym szacunku i zrozumieniu**
ze swoimi dorosłymi dziećmi,
to te warsztaty są dla Ciebie!

Warsztaty poprowadzi Pan **Maciej Janczuk** - dorosłe dziecko rodziców, trener komunikacji i coach. Od 2013 r. rozwija swoje umiejętności w zakresie budowania bardziej satysfakcjonujących relacji międzyludzkich. Bliskie jest mu podejście w nurcie Porozumienia Bez Przemocy (PbP) oparte na wzajemnym zrozumieniu, szczerości i empatii. Ukończył wiele kursów i warsztatów z czołowymi polskimi i zagranicznymi trenerami, takimi jak Dominika Jasińska (Polska), dr Miki Kashtan (USA), Godfrey Spencer (Francja), Shona Cameron (Szkocja) czy Pernille Plantener (Dania). Od 2016 r. dzieli się zdobytą wiedzą i doświadczeniem z osobami prywatnymi i organizacjami. W 2017 r. został zarejestrowanym kandydatem w procesie certyfikacji na trenera PbP. Prywatnie zaangażowany w pomoc zwierzętom. Miłośnik dobrego filmu i książki. Pasjonat wypraw rowerowych i kuchni roślinnej.

Ze względu na ograniczoną liczbę (max. 16 osób) na warsztaty obowiązują zapisy w Biurze GUTW: tel. 58 523 23 54 lub e-mail: trzeciwiek@ug.edu.pl

SPACERY PO GDAŃSKU



SPACERY PO GDAŃSKU – semestr letni 2018

| L.P. | Temat Spaceru | Data | Miejsce spotkania |
|------|---------------------------------|------------|---|
| 1. | Z biegiem potoku | 03.04.2018 | Park Kuźniczki/ SKM Wrzeszcz od ul. Wajdeloty |
| 2. | Okolice „polskiego gniazda” | 10.04.2018 | Plac Komorowskiego/ Wrzeszcz |
| 3. | Okolice gdańskiego lotniska | 17.04.2018 | Przystanek GAiT przy pasie startowym |
| 4. | Spacerek po Parku Oliwskim - I | 24.04.2018 | Wejście główne do Parku |
| 5. | Spacerek po Parku Oliwskim - II | 08.05.2018 | Wejście główne, ul. Piwna |
| 6. | | | |

Majowe spaceru zostaną podane do wiadomości w kwietniu.

Każdy spacer rozpoczyna się o godz. 11.00, grupa minimum 15 osób, odpłatność 5 zł na rzecz Muzeum Strefa Historyczna Wolne Miasto Gdańsk

Tel. Kontaktowy: Piotr Mazurek 602 278 051

DKF REPERTUAR NA KWIECIEŃ

Dyskusyjny Klub Filmowy
Miłość Blondynki UG,
Akademickie Centrum Kultury
ALTERNATOR UG
zapraszają

REPERTUAR FILMOWY KWIECIEŃ 2018

Miejsce: Aula 1.43, Wydział Filologiczny Uniwersytetu
Gdańskiego, ul. Wita Stwosza 55 Gdańsk Oliwa

KWIECIEŃ 2018

DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY MIŁOŚĆ BLONDYNKI UG
AKADEMICKIE CENTRUM KULTURY ALTERNATOR UG
ZAPRASZAJĄ

**2017 | 100 min. |
reż. Jacek Szpil
Polska** **DOBRE, BO POLSKIE: WIEŻA. JASNY DZIEŃ** **05.04**
godz. 18:30
czwartek

**2017 | 95 min. |
reż. Dorota Piwińska,
Hugh Welchman
Polska, Wielka Brytania** **3. WIECZÓR Z KINEM: TWÓJ VINCENT** **12.04**
godz. 18:30
czwartek

**2011 | 101 min. |
reż. Steve McQueen
Wielka Brytania** **KINOTERAPIA: WSTYD** **19.04**
godz. 18:30
czwartek

**2017 | 117 min. |
reż. Peter Schønau Fog
Dania** **KONFRONTACJE: ZNIKASZ** **26.04**
godz. 18:30
czwartek

REPERTUAR FILMOWY

ALTERNATOR

05 kwietnia 2018 (czwartek) godz. 18.30

Dobre, bo polskie: WIEŻA. JASNY DZIEŃ

reż. Jagoda Szalc, Polska, 2017, 106 min.

„Wieża. Jasny dzień.”, thriller psychologiczny, objawienie Festiwalu Filmowego w Gdyni, to debiut reżyserski Jagody Szalc, tegorocznej laureatki Paszportu „Polityki”.

Na parę dni przed uroczystością Komunii Świętej – małżeństwo Muli (Anna Krotoska) i Michała (Rafał Cieluch) z kilkuletnim dzieckiem Niną odwiedza niecodzienny gość: niewidziana przez rodzinę od lat młodsza siostra Muli - Kaja (Małgorzata Szczerbowska), która jest biologiczną matką dziewczynki. Czy Kaja będzie starał się odzyskać dziecko? Rodzinie jej zachowanie wydaje się co raz bardziej dziwne. Wokół także dochodzi do wydarzeń, które trudno wyjaśnić. Kościelna uroczystość się zbliża, a atmosfera między siostrami gęstnieje. Wkrótce ma się okazać, że istnieje inny ważniejszy powód, dla którego Kaja wróciła. „Wieża. Jasny dzień” została nagrodzona podczas 42. Festiwalu Filmowego w Gdyni Nagrodą za Debiut Reżyserski i Nagrodą za Najlepszy Scenariusz dla Jagody Szalc.

Jagody Szalc tegorocznej laureatki Paszportów „Polityki”

12 kwietnia 2018 (czwartek) godz. 18.30

3. Wieczór z Kinem : TWÓJ VINCENT

reż. Dorota Kobiela, Hugh Welchman, Polska, Wielka Brytania, 2017, 95 min.

„Twój Vincent” to pierwsza pełnometrażowa animacja malarska, która zachwyca widzów na całym świecie. Każda z 65 000 klatek filmu została ręcznie namalowana, w projekcie wzięło udział 125 zawodowych malarzy z całego świata, którzy świat znany z obrazów van Gogha ożywili na ekranie.

27 lipca 1890 r. szczupła postać idzie po zmierzchu chwiejnym krokiem senną ulicą francuskiego miasteczka Auvers. Mężczyzna nie ma nic przy sobie; dłoń przyciska do świeżej rany postrzałowej, z której sączy się krew. To Vincent van Gogh – wówczas mało jeszcze znany artysta, dziś uznawany za jednego z największych malarzy na świecie. O jego tragicznej śmierci wiadomo od dawna, jednak nadal nie jest jasne, jak i dlaczego doszło do śmiertelnego postrzału. "Twój Vincent" opowiada właśnie tę historię - odkrywa okoliczności tajemniczej śmierci artysty. Czy na pewno popełnił samobójstwo? Co się wydarzyło przez 6 tygodni od ostatniego listu van Gogha, w którym pisał, że czuje się dobrze i jest zupełnie spokojny?

19 kwietnia 2018 (czwartek) godz. 18.30

Kinoterapia: WSTYD

reż. Steve McQueen, Wielka Brytania, 2011, 101 min.

Mężczyzna. Kobieta. Nowy Jork. On jest świetnie ustawionym singlem, całkowicie uzależnionym od seksu. Ona czuje się zagubiona w wielkim mieście, jest spragniona bliskości i uczuć.

Czy potrafią sobie pomóc? Wstyd, nominowany do Złotych Globów i uznany w wielu rankingach za najlepszy film roku, to dramat erotyczny na miarę naszych czasów. Występujący w głównej roli Michael Fassbender stworzył jedną z najodważniejszych kreacji we współczesnym kinie. Partneruje mu brytyjska wschodząca gwiazda Carey Mulligan, znana z ról w Drive i Była sobie dziewczyna.

Wstyd jest pulsującą emocjami, przeznaczoną wyłącznie dla dorosłej publiczności opowieścią o współczesnych związkach.

26 kwietnia 2018 (czwartek) godz. 18.30

Konfrontacje: ZNIKASZ (DU FORSVINDER)

reż. Peter Schonau Fog, Dania, 2017, 117 min.

Obsada: Trine Dyrholm, Nikolaj Lie Kaas, Michael Nyqvist, Laura Bro, Abel Folk

Sympatyczny i spokojny dyrektor szkoły zaczyna zmieniać się nie do poznania. Przeobraża się w nieobliczalnego, działającego poza prawem i budzącego strach, psychopatę.

Po jednym z ekscesów mężczyzna spada z klifu, a lekarze odkrywają u niego guza mózgu, który doprowadził do zmiany osobowości. Bohater musi jednak zostać rozliczony za swoje czyny. Powstaje dylemat, czy choroba może być usprawiedliwieniem dla popełnionych przestępstw? Pojawia się coraz więcej nieoczywistości, zamgleń i wątpliwości. Fenomenalne kino, które stawia pytanie o to na ile jesteśmy podporządkowani własnej biologii, a na ile świadomie kierujemy się własną wolą.

Karnety: 1 film – 10 zł ulgowy/ 15 zł normalny. 2 filmy – 15 zł ulgowy/ 25 zł normalny. 4 filmy – 25 zł ulgowy/ 40 zł normalny.

O WYPRAWIE W ANDY



fot: Borys Komander

Zachęcamy do posłuchania relacji Rafała Króla, który opowiada o wyprawie w Andy, którą odbył wraz z fotografem Borysem Komanderem pod koniec 2017 roku. Podróżnicy pojechali do Argentyny aby wejść na Nevado Ojos del Salado 6893 m n.p.m. - najwyższy wulkan na Ziemi.

Szczegóły w linkach poniżej:

Studia Reportażu Polskiego Radia:

<https://www.polskieradio.pl/10/4488/Artykul/2053365.Reportaz-07032018>

Dzień dobry TVN:

<https://dziendobry.tvn.pl/wideo,2064,n/wyprawa-na-najwyzszy-wulkan-swiata-sladami-polskich-pionierow,253303.html>

W Radio Gdańsk:

<https://radiogdansk.pl/audycje-rg/kawalek-swiata-i-herbata/item/71774-jak-wejsc-po-80-latach-na-najwyzszy-wulkan-swiata-ekstremala-ekspedycja-sladami-polskich-pionierow>



fot: Borys Komande

AKTYWNA NIEDZIELA

AKTYWNA NIEDZIELA

ERGO ARENA
GDAŃSK/SOPOT
8 KWIEŃNIA 2018
11:00-16:00

WSTĘP WOLNY
WIĘCEJ INFORMACJI:
WWW.ERGOARENA.PL

SERWIS ROWEROWY | PREZENTACJE JEDNOŚLADÓW | POKAZY ROWEROWE NA WESOŁO
SPINNING | SIATKÓWKA DLA WSZYSTKICH | KOSZYKÓWKA DLA POCZĄTKUJĄCYCH
PIŁKA RĘCZNA OD PODSTAW | AKTYWNA NAUKA – SZACHY I JĘZYK ANGIELSKI DLA DZIECI
WYKŁADY ORAZ WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE I PLASTYCZNE | JOGA | PORADY DIETETYCZNE
KONSULTACJE U REHABILITANTÓW | ZUMBA | BADANIA POSTAWY DZIECI
ZDROWE KOKTAJLE DLA NAJMŁODSZYCH | DIAGNOSTYKA I TERAPIA SKÓRY

ORGANIZATORZY



PARTNERZY



PATRONI MEDIALNI



Szczegóły i zapisy na zajęcia:

<http://ergoarena.pl/wydarzenia-lista/aktywna-niedziela-2/>

BEZPŁATNE BADANIA KONTROLNE STANU UŻĘBIENIA

W dniu **20 kwietnia 2018 roku** Fundacja „Z uśmiechem przez życie” we współpracy z Gdańskim Centrum Stomatologicznym, przy ul. Noskowskiego 17A w Gdańsku, organizuje Dzień otwarty "*Profilaktyka stomatologiczna, profilaktyka przeciwrakowa*".

W tym dniu zostaną przeprowadzone badania kontrolne stanu uzębienia osób zgłaszających się do gabinetu oraz badania przesiewowe w kierunku występowania zmian patologicznych na błonie śluzowej jamy ustnej.

Szczególnie zachęcamy do przyścia do gabinetu pacjentów z grupy wysokiego ryzyka:

- osoby palące,
- osoby nadużywające alkoholu,
- osoby powyżej 40 roku życia,
- osoby uwarunkowane genetycznie

Zapisy na badania pod numerem telefonu: 58 301 99 36, 58 692 64 89



BEZPŁATNE BADANIE PRZESIEWOWE
w kierunku występowania
NOWOTWORU JAMY USTNEJ

20 kwietnia 2018

**Zabierz rodzinę i wykonaj badanie specjalistycznym
urządzeniem Microlux**

Gdańskie Centrum Stomatologiczne

Gdańsk, ul. Noskowskiego 17A

**Zarezerwuj wizytę telefonicznie już dziś: 58 301 99 36,
58 692 64 89**



**5 minut,
które może
uratować Ci
życie!**

8 TARGI SENIORA

8 sopockie
TARGI SENIORA

... a w sercu ciągle wiosna

14-15 IV 2018
w godz. 10.00-16.00

Hala 100-lecia Sopotu
ul. Goyki 7



- produkty i usługi przyjazne seniorom
- bezpłatne badania
- Jarmark Zdrowego Żywienia
- osteobus, kardiobus, słuchobus
- pokaz mody
- tańce, gimnastyka
- warsztaty i pokazy
- porady ekspertów
- potańcówka



Zapraszamy seniorów oraz ich rodziny na 8 Sopotkie Targi Seniora, które odbędą się w

sobotę i niedzielę

14 i 15 kwietnia

w godz. 10.00 – 16.00

w Hali 100-lecia Sopotu,

przy ul. Goyki 7.

Wstęp wolny!

W programie m.in.

- PRODUKTY I USŁUGI PRZYJAZNE SENIOROM** dla osób aktywnych i tych wymagających wsparcia
- BEZPŁATNE BADANIA** m.in. gęstości kości (osteobus) * badania kardiologiczne (EKG) w kardiobusie * badanie wzroku * słuchu (słuchobus) * pamięci * skóry * pomiar ciśnienia * poziomu cukru * tkanki tłuszczowej * pomiar wagi ciała i BMI
- WARSZTATY**, m.in. artystyczne * komputerowe * dietetyczne * florystyczne
- ZAJĘCIA RUCHOWE:** taniec * gimnastyka * samoobrona * karate * tai-chi (zachęcamy do zabrania wygodnego stroju i butów na zmianę)
- WYSTĘPY NA SCENIE**
- POKAZ MODY**
- BEZPIECZNY SENIOR**
- KIERMASZ TANIEJ KSIĄŻKI**
- JARMARK ZDROWEGO ŻYWIENIA, DEGUSTACJE**
- KONKURS „WIOSENNE KAPELUSZE”**
(Stwórz piękny kolorowy kapelusz przystrojony kwiatami i innymi wiosennymi ozdobami, zaprezentuj go na scenie i wygraj nagrody! Osoby, które chcą wziąć udział w konkursie, prosimy o zgłoszenie się w niedzielę do godz. 12.00 do Punktu Informacyjnego Targów)
- NA WIELKI FINAŁ W NIEDZIELĘ O GODZ. 15.00 POTAŃCÓWKA** i wiele innych atrakcji!

Szczegółowe informacje na www.targiseniora.pl

Serdecznie zapraszamy!

POMOC DLA STASIA – PODARUJ 1% PODATKU!

Zbliża się czas, kiedy musimy złożyć roczne deklaracje podatkowe do urzędu skarbowego, ale to również czas i okazja, kiedy możemy zrobić coś dobrego i pożytecznego. Dlatego też zwracamy się z prośbą do Wszystkich Słuchaczy GUTW o przekazanie **1% swojego podatku** na rehabilitację małego Stasia – Wnuczka Słuchaczki Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.



**Pomóż Stasiowi
Podaruj 1% podatku**

Podopiecznemu Fundacji
Otwarte Ramiona

www.otwarteramiona.pl

Stasiek urodził się 21.12.2016 r. w Gdańsku. Ważył wówczas 4200g i mierzył 59cm. Podczas trudnego i gwałtownego porodu, doszło m.in. do porażenia splotu barkowego typu Erba i Duchenne'a. Stasiek ruszał jedynie paluszkami lewej dłoni.

Dzięki pomocy dobrych ludzi udaje się usprawniać rączkę. Stasiek chwyta już przedmioty, ale nadal mamy problem z wyprostowaniem rączki, supinacją, opadającym barkiem, wystającą łopatką, asymetrycznym rączkowaniem, wykrzywianiem się na jedną stronę.

Aby nasza praca nie poszła na marne musimy nadal usprawniać i utrzymać mięśnie i nerwy rączki w jak najlepszej kondycji niezbędna jest dalsza długa i kosztowna rehabilitacja.

Każde wsparcie się liczy – dziękujemy!

Kontakt do mamy: Jolanta Kwiecińska, e-mail: jollyg@o2.pl

Otwarte Ramiona Fundacja Splotu Ramiennego

ul. M. Konopnickiej 1/189 Dziekanów Leśny 05-092 Łomianki

KRS 0000142952

nr konta: 90 8009 0007 0017 3342 2001 0001

tel.
22 751 24 16
www.fsr.pl
kontakt@fsr.pl

| | |
|--|-------------------------------------|
| P. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POZYTKU PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz wysokość kwoty na jej rzecz. | |
| 310 Numer | 0000142952 |
| 311 | Wniosekowana kwota |
| Kwota z poz. 311 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 102. Wzrosty kwoty do podanych źródeł gromadzących środki. | |
| R. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE Podatnicy, którzy wypełnili część P, w poz. 312 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zamieszczonej kwoty w poz. 313 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 311. W poz. 314 można podać dodatkowe informacje, np. ustalenie kontaktu z podatkowcem (telefon, e-mail). | |
| 312 Cel szczegółowy 1% | Stanisław Kwieciński |
| 313 Wyrażam zgodę | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 314 | |

BIURO GUTW

ul. Bażyńskiego 1a
I piętro, pokój 119
tel. 58 523 23 54
trzeciwiek@ug.edu.pl



INDEKSY

**PO ODBIÓR INDEKSU
ZAPRASZAMY
DO BIURA GUTW**

