

Gdańsk, 19 października 2018

Biuletyn Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku



Szanowni Państwo, Słuchacze Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku!

Wszelkie informacje o zmianach w planie, umieszczane są na naszej stronie internetowej jak również w gablocie znajdującej na Wydziale Prawa i Administracji. Uprzejmie prosimy o uważne i systematyczne sprawdzanie komunikatów dotyczących zajęć.

Zapraszamy po odbiór indeksów do naszego Biura. Będziemy je również wydawać przez cały październik przed środowymi i czwartkowymi wykładami na Auli na Wydziale Prawa i Administracji.

Gdyby mieli Państwo pytania, wątpliwości, problemy - jesteśmy do Państwa dyspozycji! Tradycyjnie już zapraszamy na naszą stronę internetową www.gutw.ug.edu.pl oraz do odwiedzenia i polubienia naszego profilu na Facebooku [>>Facebook UTW<<.](#)

z poważaniem
Pracownicy Biura GUTW

OFERTA EDUKACYJNA, SEMESTR ZIMOWY 2018/2019

[Oferta podstawowa \(wykłady\): kliknij](#)

[Oferta zajęć dodatkowych: kliknij](#)

[Charakterystyka zajęć: kliknij](#)

[Organizacja semestru: kliknij](#)



BIURO GUTW

 Numer kontaktowy: 58 523 23 54;

 e-mail: trzeciwiek@ug.edu.pl

 strona internetowa: www.gutw.ug.edu.pl

adres: ul. Bażyńskiego 1a (pokój 119, Piętro I), 80-309 Gdańsk.

godziny otwarcia Biura: środa, czwartek: 10:00 - 14:00;

pozostałe dni: 10:00 - 15:00.

W PRZYSZŁYM TYGODNIU

Środa, 24 października (AULA)

• godz. 15:30 – 17:00

Centrum Nauki EXPERYMENT*:

Czy wiesz, co jesz?

**UWAGA! WYKŁAD ODBĘDZIE SIĘ NA AULI WPiA!*



• godz. 17:10 – 18:10

mgr Olga Dębicka

O fotografowaniu w podróży (kulisy fotografowania w National Geographic).

Czwartek, 25 października (AULA)

• godz. 15:30 – 17:00

dr Margot Stańczyk-Minkiewicz

(Instytut Politologii, Zakład Stosunków Międzynarodowych)

Przestrzeganie praw człowieka w Afryce. Czy to możliwe?

• godz. 17:10 – 18:10

dr Maciej Rydel

Dwory i pałace w Polsce oraz ich mieszkańcy.



ZMIANY W PLANIE ZAJĘĆ

JĘZYK ANGIELSKI

mgr Katarzyna Marcinkiewicz

UWAGA! ZMIANA SALI!

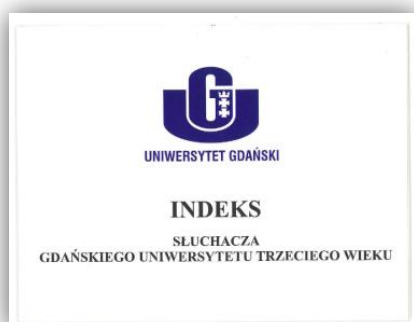
**Od dnia 16 października,
zajęcia będą odbywać się w sali 2025 WPiA.**

ODBIÓR INDEKSÓW

Odbiór indeksów będzie możliwy
przed cały październik

przed wykładami w środę i czwartek
lub w Biurze GUTW w godzinach pracy Biura.

Adres: ul. Bażyńskiego 1 A p. 119.



AKADEMIA POLSKIEGO FILMU

AKADEMIA POLSKIEGO FILMU

KOLEJNE SPOTKANIE

22.10.2018 r., godz. 17:00

Wydział Filologiczny UG, aula 1.43

Wykład:

Kino młodej kultury – Groteska i kreacja

mgr Krystyna Weiher-Sitkiewicz

Pokaz filmów:

Trzeba zabić tę miłość, Na wylot

Osoby zainteresowane zajęciami proszone są o kontakt z Biurem GUTW (e-mail, telefon itd.)

Program Akademii Polskiego Filmu, semestr III

Rok akademicki 2018/2019

22.10

Kino młodej kultury – Groteska i kreacja

mgr Krystyna Weiher-Sitkiewicz

Trzeba zabić tę miłość, Na wylot

29.10

Kino dziedzictwa – Śląsk Kutza dr Piotr

Kurpiewski

Sól ziemi czarnej, Perła w koronie

5.11

Kino dziedzictwa – adaptacje Wajdy, cz. 1 dr

Bartosz Filip

Wesele, Panny z Wilka

12.11

Kino dziedzictwa – adaptacje Wajdy, cz. 2 dr

hab., Krzysztof Kornacki, prof.UG

Ziemia obiecana

19.11

Kresowa apokalipsa dr Paweł Biliński

Trzecia część nocy,

Jak daleko stąd, jak blisko

26.11

Wyrafinowane adaptacje prof. dr hab. Piotr

Zwierzchowski, *Zakłęte rewiry, Dzieje grzechu*

3.12

Obrazy końca dawnej kultury mgr Marta

Maciejewska

Sanatorium pod Klepsydrą, Aria dla atlety

10.12

Kino moralnego niepokoju, cz. 1 prof. dr hab.

Miroslaw Przyłipiak

Barwy ochronne, Człowiek z marmuru

17.12

Kino moralnego niepokoju, cz. 2 dr Jacek

Szymala, *Wodzirej, Amator*

7.01.2019

Obrzeża kina moralnego niepokoju mgr

Natalia Chojna

Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz?

lub Miś, Vabank

14.01.2019

Moralny niepokój w I połowie XX wieku mgr

Grzegorz Fortuna

Gorączka, Szpital Przemienienia

21.01.2019

Rozliczenie ze stalinizmem dr hab. Marcin

Adamczak

Dreszcze, Matka Królów lub Przesłuchanie

SPOTKANIA Z MUZYKĄ

Serdecznie zapraszamy na koncert z cyklu
Spotkania z muzyką,
który odbędzie się

w piątek, 26 października 2018,
o godz. 16:00 w Sali Teatralnej w budynku Neofilologii



Tematem koncertu będzie:

Na dobry początek – rytmy tanga argentyńskiego

Wystąpi kwartet:



w składzie:

Paweł A. Nowak – bandoneon,
Łukasz Perucki – skrzypce,
Paweł Zawada – fortepian,
Sebastian Wszyński – kontrabas.

Koncert poprowadzi:
Stanisława Grażyńska

Wstęp wolny!

Zapraszamy!!!



WYKŁADY OTWARTE W PAN

POLSKA AKADEMIA NAUK serdecznie zaprasza na **wykłady otwarte dla społeczeństwa (wstęp wolny)**, w ramach corocznego cyklu WSZECHNICY PAN, które odbywają się w **Ratuszu Staromiejskim w Gdańsku**. W tym roku wykłady poświęcone będą zagadnieniom **zdrowia psychosomatycznego** w świetle współczesnych badań naukowych. Do wygłoszenia wykładów zostali zaproszeni **utytułowani specjaliści** z kilku ośrodków naukowych w Polsce: instytutu PAN i uczelni wyższych. Odbędzie się **pięć wykładów**, w terminie **9 października – 27 listopada** br.

WYKŁADY WSZECHNICY PAN

POLSKA AKADEMIA NAUK Oddział w Gdańsku
Urząd Miejski w Gdańsku – Wydział Rozwoju Społecznego
Nadbałtyckie Centrum Kultury w Gdańsku

zapraszają
wszystkich zainteresowanych na
cykl otwartych wykładów:

WSPÓŁCZESNA NAUKA O ZDROWIU

30 października (wtorek) 2018 r.
godz. 18.30

prof. dr hab.
Ewa Bartnik
Uniwersytet Warszawski

Czy warto badać geny?

20 listopada (wtorek) 2018 r.
godz. 18.30

dr n. med.
Hanna Kujawska-Danecka
Gdański Uniwersytet Medyczny

Co to jest starość?

27 listopada (wtorek) 2018 r.
godz. 18.30

prof. dr hab. n. med.
Marcin Wojnar

Warszawski Uniwersytet Medyczny
*Dopalacze – problem
medyczny i społeczny*



Ratusz Staromiejski
Sala Mieszczańska
ul. Korzenna 33/35, Gdańsk



W S T Ę P W O L N Y

SPACER PO GDAŃSKU Z TPG

HARMONOGRAM

Organizatorem Spacerów jest Towarzystwo Przyjaciół Gdańska

L.P.	Temat Spaceru	Data	Miejsce spotkania
1.	Spacerkiem po Dolnym Mieście II	23.10.2018	Plac Wałowy, przy Baszcie Białej
2.	Spacer po starych Siedlcach	30.10.2018	Pętla tramwajowa przy ŚW. FRANCISZKU
3.	Siedlce po raz wtóry	06 .11.2017	Spotkanie przy Szpitalu Kolejowym (ul. Powstańców Warszawskich
4.	Skarby architektury gdańskiej DROGI KRÓLEWSKIEJ I	13.11.2018	FORUM GDAŃSK - skwer przed przejściem podziemnym
5.	Skarby architektury gdańskiej DROGI KRÓLEWSKIEJ II	20.11.2017	Spotkanie przy Bramie Zielonej
6.	Gdzie te ogary na Ogarnej- spacer ul . Ogarną	27.11.2018	Spotkanie przy Banku Narodowym -ul. Bogusławskiego
7.	Poznajemy tajemnice Bazyliki Mariackiej I (wnętrza i zewnątrz)	04.12.2018	Spotkanie przy Fontannie 4 Kwartalów
8.	Poznajemy tajemnice Bazyliki Mariackiej II (obrazy)	11.12.2018	Wejście główne, ul. Chlebnicka/Piwna
9.	Poznajemy tajemnice Bazyliki Mariackiej III (wyposażenie)	18.12.2018	Wejście główne, ul. Chlebnicka/ Piwna

Każdy spacer rozpoczyna się o godz. 11.00, grupa minimum 15 osób, odpłatność 5 zł na rzecz „Muzeum Strefa Historyczna Wolne Miasto Gdańsk”

Tel. Kontaktowy: Piotr Mazurek 602 278 051

UWAGA: SPACERY ODBYWAJĄ SIĘ ZAWSZE WE WTORKI!!!

Piotr Mazurek

TYDZIEŃ CHIŃSKI

TYDZIEŃ CHIŃSKI w Gdańskim Teatrze Szekspirowskim 12-21 października 2018

Odkryj sztukę Dalekiego Wschodu podczas tygodnia poświęconego barwnej, różnorodnej i zaskakującej kulturze Chin, który odbędzie się w październiku w Gdańskim Teatrze Szekspirowskim oraz zaprzyjaźnionych instytucjach.

W programie Tygodnia Chińskiego w GTS, organizowanego we współpracy z Shanghai Municipal Administration of Culture, Radio, Film & TV zobaczymy zarówno tradycyjny teatr i taniec, połączone z prezentacją sztuk walki, kostiumów, malowania masek i kaligrafii, jak i współczesne oblicze chińskiej kultury, z naciskiem na największe, najludniejsze i najbogatsze miasto – Szanghaj. Niezmiennie elementem prezentacji zwyczajów, tradycji, kultury będą pokazy filmów, wystawy, warsztaty, wykłady oraz spotkania z artystami.

Gdański Teatr Szekspirowski tradycyjnie współpracuje z innymi instytucjami kultury w Gdańsku, prezentując u nich wydarzenia organizowanego przez siebie tygodnia. Tym razem, oprócz wydarzeń w Teatrze Szekspirowskim, takich jak spektakle, wystawa, spotkanie turystyczne oraz wykład, odbędą się: spektakl teatru lalkowego dla dzieci oraz warsztaty w Miejskim Teatrze Miniatura, przegląd chińskiego kina wraz z wykładem wprowadzającym w Instytucie Kultury Miejskiej oraz wystawa komiksu w Akademii Sztuk Pięknych.

SPEKTAKLE



Biały Wąż

Legenda Dynastii Tang

20-21.10, 19:00, GTS

Tradycyjna chińska legenda

o śmiertelniku i jego miłości – Białym Wężu w kobiecej postaci.

FILMY i wykład wprowadzający (wstęp wolny)



Współczesne kino chińskie V i VI generacji
Wykład wprowadzający i **PRZEGLĄD FILMÓW**
w Instytucie Kultury Miejskiej.

19.10, 17:00, THARLO, reż. Pema Tsenden, 123 min,

Daleki od etnograficzno-podróżniczych obrazków “magicznego Tybetu” film pozwala przyjrzeć się współczesnej rzeczywistości tego kraju z nietypowej, świeżej perspektywy.

20.10, 16:30, NAWET GÓRY PRZEMINĄ, reż. Zhangke Jia, 131 min,

Ambitna próba spojrzenia na współczesne Chiny przez pryzmat takich zjawisk jak powolny zmierzch uprzemysłowienia, postępująca globalizacja, triumf dzikiego kapitalizmu i bezwzględna pogoń za pieniądzem.

ZAPROSZENIE DO WOŁONTARIATU

WOŁONTARIAT



Jeśli jesteś gotowy pomagać innym lub sam potrzebujesz pomocy, to zapraszamy do
WOŁONTARIATU OPIEKUŃCZEGO,
który powstał dla **SŁUCHACZY**
GDAŃSKIEGO UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU
UG.

Zapisy przyjmujemy:

1. Za **pośrednictwem Poczty Elektronicznej** (o każdej porze ☺):
 - bezpośrednio na adres e-mail: wolontariatbeata@gmail.com
 - przez biuro GUTW: trzeciwiek@ug.edu.pl
2. **Telefonicznie**
 - dzwoniąc do koordynatorki Wolontariatu GUTW, p. Beaty Ślusarek pod nr 515 804 455, tylko w dni powszednie w godzinach 10.00 do 12.00

Wszelkie informacje na temat naszego WOŁONTARIATU OPIEKUŃCZEGO są dostępne na stronie internetowej GUTW: <https://gutw.ug.edu.pl/> w zakładce wolontariat.

W październiku poinformujemy słuchaczy o terminie spotkania i szkolenia dla kandydatów do wolontariatu (bezpłatne).

UWAGA! ZDJĘCIA Z WYKŁADU POSZUKIWANE!

Szanowni Państwo!

Jeśli posiadają Państwo jakiegokolwiek zdjęcie z wykładu przeprowadzonego przez ratowników PCK - „Życie i zdrowie Twoich bliskich w Twoich rękach – podstawowe sposoby udzielania pierwszej pomocy” (17 października, czwartek, godz. 17:00), uprzejmie prosimy o kontakt z Biurem GUTW. ☺

Z góry dziękujemy za pomoc!





ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH



BEZPIECZNY SENIOR – PROGRAM DNIA SENIORA

25.10.2018 r., godz. 9.00 – 13.10

Dom Technika NOT Gdańsk – ul. Rajska 6, Gdańsk

I. 09.00 - 13.00 – TARGI PORAD, OFERT I INFORMACJI dla SENIORÓW.

1. ZUS – doradca emerytalny i PUE,
2. PZERiI – informacja o działalności Związku,
3. UOKIK – poradnictwo,
4. NFZ – poradnictwo,
5. PFRON – poradnictwo,
6. GDAŃSKI URZĄD PRACY – poradnictwo, projekty dla Seniora
7. MOPR – poradnictwo i wsparcie,
8. CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA – poradnictwo, oferta dla Seniora,
9. GDAŃSKA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA – poradnictwo i wsparcie,
10. STOWARZYSZENIE PRZEDSIĘBIORCZOŚCI I REHABILITACJI – oferta dla Seniora,
11. CENTRUM INTEGRACJA GDYNIA – poradnictwo i wsparcie,
12. BANK POCZTOWY SA – „Aktywny Nestor”, bezpieczne transakcje bankowe,

II. 09.00 - 13.10 – WYSTĄPIENIA I PREZENTACJE.

09.00 - 09.10 POWITANIE GOŚCI

Pani Aneta Pawłowska, Dyrektor Oddziału ZUS w Gdańsku,
Pan Marian Białkowski, Przewodniczący Zarządu Oddziału Okręgowego
PZERiI w Gdańsku.

SESJA I

09.15 - 09.40 „Emerytura... i wszystko jasne.” - wykład Oddziału ZUS w Gdańsku.

09.45 - 10.10 „Senior zawsze bezpieczny.” – wykład KW Policji w Gdańsku.

10.15 - 10.45 **TYLKO ECHO - recital Katarzyny Rogalskiej.**

10.45 - 11.30 Przerwa kawowa, poczęstunek.

SESJA II

11.30 - 11.55 „Świadomy i uważny Senior.” – wykład Miejskiego Rzecznika
Konsumentów z Gdańska.

12.00 - 12.25 „Jestem aktywny, będę bezpieczny.” – prezentacja projektów CAS*.

12.30 - 13.00 **KASIA I MY – recital zespołu estradowego Klubu Seniora „Winda”.**

13.00 - 13.10 **ZAKOŃCZENIE CZĘŚCI OFICJALNEJ**

*Centrum Aktywności Seniora z Gdyni.



DZIEŃ SENIORA

25 października 2018 roku, godz. 9:00-13:10
Dom Technika NOT Gdańsk, ul Rajska 6

Aktywnie i bezpiecznie

- porady emerytalne specjalistów z ZUS
- porady ekspertów z instytucji partnerskich
- materiały informacyjne

Sprawdź, co się będzie działo
w Twojej okolicy:
www.zus.pl/senior



DZIEŃ SENIORA

października 2018 roku

Aktywnie i bezpiecznie

Dzień Seniora organizuje ZUS wspólnie z Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów w różnych miastach w całej Polsce. Partnerami wydarzenia są Policja i Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów.

- Konsultacje u doradców emerytalnych, czyli jak przejść na emeryturę i czy można ją podwyższyć
- Specjaliści z różnych urzędów i instytucji w jednym miejscu, czyli informacje o programach wsparcia dla seniorów
- Atrakcje kulturalne, spotkania, wykłady...

Zapraszamy!



www.zus.pl/senior

TRENING UMYSŁU I STYLU – bezpłatne zajęcia w ramach Gdańskich Dni Seniora.

Szanowni Państwo,

Centrum Rozwoju Talentów w Gdańsku zaprasza **26 października (w godzinach 10:00-12:00) na bezpłatne zajęcia w ramach Gdańskich Dni Seniora – Trening umysłu i stylu. Do udziału zapraszamy wszystkich, niezależnie od wieku!** W ten sposób chcemy zaprezentować różne wartości, postawy i zainteresowania oraz pokazać, że dla nas liczy się komunikacja i budowanie więzi między pokoleniami. Dobrze będą się u nas czuły zarówno osoby, które przyjdą same, jak i w gronie rodziny i znajomych.

Równolegle odbędą się aż trzy różne wydarzenia:

- ✓ **Spotkanie aktorskie**, które poprowadzi aktorka filmowa i teatralna - Karolina Honchera kierowane jest do wszystkich, którzy chcą rozwinąć swoje umiejętności interpersonalne i społeczne, a także poćwiczyć sztukę autoprezentacji przy pomocy dramy i ćwiczeń z teatru improwizacji!
- ✓ **Warsztat kreacji wizerunku** z Hanną Dudą-Zacharewicz przeznaczony jest dla osób, które chcą dowiedzieć się jak świadomie wykorzystywać swoje atuty. Panie będą miały okazję dowiedzieć się jak pielęgnować twarz, zrobić pasujący do typu urody makijaż oraz jakie kolory są dla nich stworzone. Panowie natomiast będą mieli szansę dowiedzenia się w jaki sposób wykreować wizerunek schludnego i eleganckiego mężczyzny.
- ✓ **Gimnastyka umysłu** dla wszystkich spragnionych intelektualnych rozrywek! Na warsztacie uczestnicy będą ćwiczyć funkcje poznawcze – pamięć, koncentrację i uwagę. Poznają swój indywidualny styl uczenia się oraz dowiedzą się, która półkula mózgowa jest u nich dominująca. Poznają także stare gry w nowej odsłonie oraz dostaną wskazówki jak ćwiczyć umysł na co dzień.

Wydarzenie jest BEZPŁATNE. Obowiązują zapisy.

Zapisów można dokonać: telefonicznie, pod numerem 58 500 56 30, mailowo, na informacja@centrumtalentow.pl

Z pozdrowieniami, Katarzyna Stasiewicz

Centrum Rozwoju Talentów

Al. Grunwaldzka 472d

Tel.: /58/ 500-56-30

www.centrumtalentow.pl

[Facebook.pl/Centrum Rozwoju Talentów](https://www.facebook.com/CentrumRozwojuTalentow)

1918 2018
Niepodległa





**26 X 2018
GODZINA
10:00!**

**CENTRUM
ROZWOJU
TALENTÓW**

Al. Grunwaldzka 472d,
budynek Olivia Six
tel. 58 500 56 30

TALENTY POKOLEŃ

Trening umysłu i stylu!

spotkanie z aktorką / warsztat
z wizażystką / gimnastyka umysłu

www.centrumtalentow.pl ♦ informacja@centrumtalentow.pl

V AKADEMICKIE TARGI PRACY



23 października 2018r. ruszają V Akademickie Targi Pracy Trójmiasto 2018!

Jak co roku w organizację wydarzenia zaangażowały się Biura Karier największych uczelni wyższych na Pomorzu: Uniwersytetu Gdańskiego, Politechniki Gdańskiej, Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu, Akademii Marynarki Wojennej oraz Uniwersytetu Morskiego w Gdyni.

Ideą przewodnią Targów jest przede wszystkim umożliwienie szukającym pracy studentom i absolwentom bezpośredniego kontaktu z pracodawcami. Odwiedzający Targi mogą uzyskać aktualne informacje na temat wybranych firm, zapoznać się procesem rekrutacyjnym, sprawdzić jakie są aktualne oferty pracy oraz dowiedzieć się wszystkiego o możliwościach odbycia praktyk i staży. Dla pracodawców Targi stanowią doskonałą okazję aby zaprezentować swoją ofertę szerokiemu gronu potencjalnych kandydatów do pracy oraz dotrzeć bezpośrednio do studentów i absolwentów największych trójmiejskich uczelni.

W trakcie targów około godziny 11.15 odbędzie się spotkanie z gościem specjalnym Łukaszem Duszą z firmy Time for design na temat: „Jak Cię widzą, tak Ci płacą – wizerunek a sukces zawodowy”.

Dodatkowo organizatorzy zapraszają do udziału w licznych konkursach, w których gwarantują bardzo atrakcyjne nagrody!

Akademickie Targi Pracy odbędą się 23 października 2018 (wtorek), w godzinach 9-16 na terenie Bałtyckiego Kampusu Uniwersytetu Gdańskiego w Oliwie na Wydziale Nauk Społecznych.

Wstęp bezpłatny.

ZAPRASZAMY!