

Gdańsk, 16 marca 2018

# Biuletyn Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku



UNIwersYTET GDAŃSKI  
Gdański Uniwersytet  
Trzeciego Wieku

*Szanowni Państwo, Słuchacze Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku!*

Zachęcam Państwa do zapoznania się z aktualnymi informacjami. Gdyby mieli Państwo pytania, wątpliwości, problemy - jesteśmy do Państwa dyspozycji!

Tradycyjnie już zapraszamy na naszą stronę internetową [www.gutw.ug.edu.pl](http://www.gutw.ug.edu.pl) oraz do odwiedzenia i polubienia naszego profilu na Facebooku [>>Facebook UTW<<](#).

z poważaniem  
*Agnieszka Nikodem*  
Kierownik Biura GUTW

## OFERTA EDUKACYJNA, SEMESTR LETNI 2017/2018

[Oferta podstawowa \(wykłady\): kliknij](#)

[Oferta zajęć dodatkowych: kliknij](#)

[Charakterystyka zajęć: kliknij](#)



## W PRZYSZŁYM TYGODNIU

### ŚRODA, 21 marca (AULA)

- **godz. 15:30 – 17:00**

**dr hab. Krzysztof Kornacki prof. UG**

*Wizerunek Ukraińców i Polaków w serialu "Dziewczyny ze Lwowa".*

- **godz. 17:10 – 18:10**

**dr Mariusz Brodnicki**

*Edukacja żywieniowa.*



### CZWARTEK, 22 marca (AULA)

- **godz. 15:30 – 17:00**

**mgr Przemysław Staroń**

*Monoteistyczne religie świata cz. II – islam.*

- **godz. 17:10 – 18:10**

**dr Wojciech Mościbrodzki**

*Pod Znakiem Cyrkla i Węgielnicy.*





## UNIWERSYTET GDAŃSKI

JM Rektor i Senat UG  
mają zaszczyt zaprosić na  
uroczystość z okazji

### Święta Uniwersytetu Gdańskiego – 48. rocznicy powołania uczelni,

która odbędzie się **20 marca 2018 r. (wtorek) o godz. 10.00**  
**w Sali Teatralnej Wydziału Filologicznego UG**  
Kampus UG w Gdańsku Oliwie, ul. Wita Stwosza 51.

W czasie Święta UG tradycyjnie zostaną wręczone nagrody „Nauczyciel Roku” im. Krzysztofa Celestyna Mrongowiusza oraz odznaczenia państwowe. Laureatami tegorocznych nagród „Nauczyciel Roku” zostali: **prof. Ewa Bagińska z Wydziału Prawa i Administracji, prof. Stanisław Pogorzelski z Wydziału Matematyki, Fizyki i Informatyki oraz dr inż. Krzysztof Żamojć z Wydziału Chemii.**

Uroczystość uświetni koncert Akademickiego Chóru UG pod dyрекcją prof. Marcina Tomczaka.

Szczegóły dotyczące koncertu:

<http://www.ack.ug.edu.pl/muzyka/chor/koncert-z-okazji-swiet-ug-gospelnswing/>

## PRZYPOMINAMY



Zgodnie z organizacją semestru  
**Wtorek, 20 marca**  
**jest dniem Rektorskim**  
**wolnym od zajęć!**

## KOMUNIKATY

### **JĘZYK ANGIELSKI - MGR EWA MROZEK**

W związku z odrabianiem zajęć, które nie odbyły się semestrze zimowym (w styczniu), uległ zmianie czas zajęć następujących grup:

#### **poniedziałek**

- **grupa z godz. 12.00-13:00** w cztery poniedziałki marca (5,12,19 i 26.03) zajęcia rozpoczną się pół godziny wcześniej - **o godz. 11:30.**

- **grupa z godz. 14:30-16:00** w sześć kolejnych poniedziałków (5,12,19, 26.03 i 9, 16.04) zajęcia będą przedłużone o pół godziny - **od 14.30 do 16.35** (pół godziny dłużej).



### **GIMNASTYKA DLA PAŃ, MGR JANINA GÓRTOWSKA**

20 marca zostaną odpracowane zajęcia, które zostały odwołane dnia 7 marca.

I grupa - 12:30

II grupa - 13:15

## ORGANIZACJA SEMESTRU LETNIEGO

**20 marca** – Dzień Rektorski wolny od zajęć (święto UG),

**29 marca – 3 kwietnia** – wakacje wiosenne (przerwa świąteczna),

**4 kwietnia** – zajęcia zgodnie z planem,

**30 kwietnia - 6 maja** – weekend majowy, dni wolne od zajęć,

**30 maja** – uroczyste zakończenie roku akademickiego (ostatni dzień zajęć dodatkowych!).



Serdecznie zapraszamy  
na koncert z cyklu  
**Spotkania z muzyką,**  
który odbędzie się  
**w piątek, 23 marca 2018 r.**  
o godz. 16:00 w Sali Teatralnej  
w budynku Neofilologii

***„Wielkie arie operowe i operetkowe”***

wystąpią:

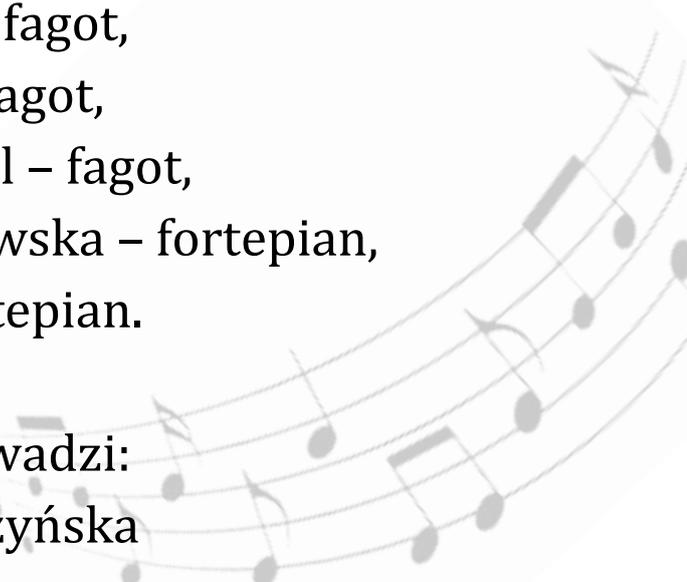
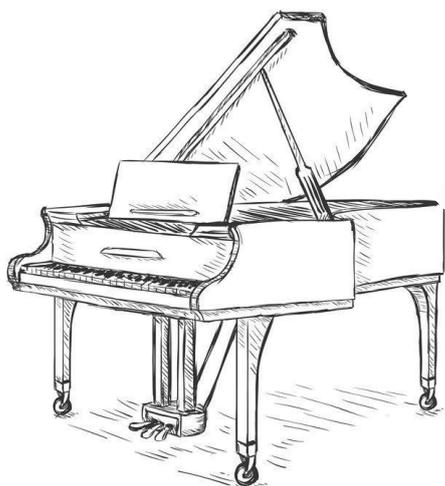
Ewelina Wojciechowska – sopran,  
Michał Krężlewski – fortepian,

***W ramach cyklu „Młodzi na estradzie”*** wystąpią

Kinga Kraska – fagot,  
Kinga Zorn – fagot,  
Aleksandra Taubel – fagot,  
Magdalena Ochlik – Jankowska – fortepian,  
Marta Kur – fortepian.

Koncert poprowadzi:  
Stanisława Grażyńska

Wstęp wolny!  
Serdecznie zapraszamy!



## AKADEMIA POLSKIEGO FILMU – II SEMESTR

Słuchacze, którzy są zainteresowani zajęciami w ramach Akademii Polskiego Filmu w nowym letnim semestrze proszeni są o zapisanie się na zajęcia w Biurze GUTW tel. 58 523 23 54 lub e-mail: [trzeciwiek@ug.edu.pl](mailto:trzeciwiek@ug.edu.pl)  
Osoby, które uczęszczały a zajęcia w poprzednim semestrze będą przepisane na nowy semestr. W przypadku rezygnacji z zajęć prosimy o kontakt z Biurem.

Szczegóły na stronie [www.akademiapolskiegofilmu.pl/.../akademia-polskie.../apf-gdansk](http://www.akademiapolskiegofilmu.pl/.../akademia-polskie.../apf-gdansk) lub FB [www.facebook.com/APFGdansk/](https://www.facebook.com/APFGdansk/)

### PROGRAM SEMESTR II

19 marca **HAS**

JAK BYĆ KOCHANĄ, 1962 r.  
SZYFRY, 1966 r.

26 marca **NURT PLEBEJSKI**

ŚWIADECTWO URODZENIA, 1961 r.  
NIKT NIE WOŁA, 1960 r.

9 kwietnia **KONWICKI**

OSTATNI DZIEŃ LATA, 1958 r.  
SALTO, 1965 r.

16 kwietnia **ŚWIADECTWA NOWEGO  
OBYCZAJU**

DO WIDZENIA, DO JUTRA, 1960 r.  
DWAJ LUDZIE Z SZAFĄ, 1958 r.  
NÓŻ W WODZIE, 1961 r.

23 kwietnia **W KRĘGU SHOAH**

PRZY TORZE KOLEJOWYM, 1963 r.  
PASAŻERKA, 1961/1963 r.  
NAGANIACZ, 1963 r.

7 maja **FILOZOFUJĄCE WIDOWISKO**

RĘKOPIS ZNALEZIONY W SARAGOSSIE,  
1964 r.

14 maja **KINO POPULARNE**

PRAWO I PIĘŚĆ, 1964 r.  
MAŁŻEŃSTWO Z ROZSĄDKU, 1967 r.

21 maja **NOWE KINO cz. I**

**SKOLIMOWSKI**  
RYSOPIS, 1964 r.  
BARIERA, 1966 r.

28 maja **NOWE KINO cz. II**

SŁOŃCE WSCHODZI RAZ NA DZIEŃ,  
1967 r.  
ŻYWOT MATEUSZA, 1967 r.

4 czerwca **NOWE KINO cz. III**

WSZYSTKO NA SPRZEDAŻ, 1968 r.  
REJS, 1970 r.



**NAJBLIŻSZE SPOTKANIE**  
**19.03.2018 r., godz. 17:00**

Wydział Filologiczny UG, aula 1.43

Wykład:

**HAS**

Wykład poprowadzi mgr Marta Maciejewska



Filmy:

***JAK BYĆ KOCHANĄ***, 1962 r.



***SZYFRY***, 1966 r.



## WARSZTATY DLA SENIORÓW

W ramach akcji „Aktywni z Pasją” Wojewódzki Urząd Pracy zaprasza Słuchaczy Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku do wzięcia udziału w warsztatach dla Seniorów.

# WARSZTATY Z DIETETYKIEM

**Piątek, 27 kwietnia 2018 r., w godz. 8.30-12.00**

(miejsce warsztatów: sala 3062 Wydział Prawa i Administracji UG)

## **Temat warsztatów: „Żywność źródłem zdrowia i energii”**

### Zagadnienia podejmowane podczas spotkania:

- zasady zdrowego żywienia (piramida zdrowego żywienia, 10 przykazań zdrowego żywienia),
- aktywność fizyczna nieodłącznym czynnikiem zdrowej diety,
- suplementy diety. Interakcja suplementów, leków i żywności,
- „koszyk zakupów” jako źródło składników odżywczych,
- dieta śródziemnomorska – jako docelowy model żywienia dla krajów północnych,
- wybór produktów spożywczych w oparciu o zasady diety śródziemnomorskiej,
- deficyty magnezu i wapnia, a skurcze nóg,
- homocysteina a udary mózgu.

Spotkanie przeprowadzi Pani **Danuta Dumińska** - inżynier technolog żywności, specjalistka żywienia człowieka, która wiernie hołduje zasadzie „Jestem tym, co jem”. Ukończyła poradnictwo dietetyczne w Instytucie Żywności i Żywienia, a zdobytą wiedzę wykorzystuje prowadząc poradnictwo dietetyczno-żywnościowe dla osób zdrowych chcących zadbać o dotychczasowy sposób żywienia oraz dla osób z wszelakimi problemami zdrowotnymi m.in. otyłością, cukrzycą, niedokrwistością, osteoporozą i innymi.

**Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc (max. 30 osób) na warsztaty obowiązują zapisy w Biurze GUTW: tel. 58 523 23 54 lub e-mail:**

**[trzeciwiek@ug.edu.pl](mailto:trzeciwiek@ug.edu.pl)**

---

# **WARSZTATY Z KOMUNIKACJI**

**"Dogadać się z dorosłym dzieckiem. To możliwe!"**

**Piątek, 18 maja 2018r., godz. 8.30-12.00**

(miejsce warsztatów: sala 3062 Wydział Prawa i Administracji UG)

Warsztaty skierowane są do **seniorów, którzy chcieliby poprawić relacje ze swoimi dorosłymi dziećmi.**

Rozmowy z dorosłymi dziećmi bywają naprawdę trudne. Nieraz próbujesz podzielić się z nimi swoim doświadczeniem życiowym, a spotykasz się... z niezrozumieniem i oporem.

Zadajesz sobie wówczas pytanie, dlaczego nie chcą dać sobie pomóc? Dlaczego po raz kolejny rozmowa kończy się awanturą, kiedy chciałam/chciałem dobrze? Czy kiedykolwiek będzie inaczej?

Jeżeli:

chciałabyś/ałbyś aby **Twoje dzieci częściej słuchały Twoich rad,**  
chciałabyś/ałbyś **lepiej zrozumieć potrzeby swoich dorosłych dzieci,**  
chciałabyś/ałbyś aby **Twoje dzieci rozumiały Twoje dobre intencje,**  
chciałabyś/ałbyś **nauczyć się jak rozmawiać aby się znowu nie pokłócić,**  
zależy Ci na **relacjach opartych na wzajemnym szacunku i zrozumieniu**  
ze swoimi dorosłymi dziećmi,  
**to te warsztaty są dla Ciebie!**

Warsztaty poprowadzi Pan **Maciej Janczuk** - dorosłe dziecko rodziców, trener komunikacji i coach. Od 2013 r. rozwija swoje umiejętności w zakresie budowania bardziej satysfakcjonujących relacji międzyludzkich. Bliskie jest mu podejście w nurcie Porozumienia Bez Przemocy (PbP) oparte na wzajemnym zrozumieniu, szczerości i empatii. Ukończył wiele kursów i warsztatów z czołowymi polskimi i zagranicznymi trenerami, takimi jak Dominika Jasińska (Polska), dr Miki Kashtan (USA), Godfrey Spencer (Francja), Shona Cameron (Szkocja) czy Pernille Plantener (Dania). Od 2016 r. dzieli się zdobytą wiedzą i doświadczeniem z osobami prywatnymi i organizacjami. W 2017 r. został zarejestrowanym kandydatem w procesie certyfikacji na trenera PbP. Prywatnie zaangażowany w pomoc zwierzętom. Miłośnik dobrego filmu i książki. Pasjonat wypraw rowerowych i kuchni roślinnej.

**Ze względu na ograniczoną liczbę (max. 16 osób) na warsztaty obowiązują zapisy w Biurze GUTW: tel. 58 523 23 54 lub e-mail: [trzeciwiek@ug.edu.pl](mailto:trzeciwiek@ug.edu.pl)**

# SPACERY PO GDAŃSKU



## SPACERY PO GDAŃSKU – semestr letni 2018

L.P.	Temat Spaceru	Data	Miejsce spotkania
1.	Dwór U Studzienki i okolice	20.03.2018	Przystanek tramwajowy vis a vis DH JANTAR/ U Studzienki
2.	Śladami Grassa i Herdemertensa	27.03.2018	Park Kuźniczki/ SKM Wrzeszcz od ul. Wajdeloty
3.	Z biegiem potoku	03.04.2018	Park Kuźniczki/ SKM Wrzeszcz od ul. Wajdeloty
4.	Okolice „polskiego gniazda”	10.04.2018	Plac Komorowskiego/ Wrzeszcz
5.	Okolice gdańskiego lotniska	17.04.2018	Przystanek GAI T przy pasie startowym
6.	Spacer po Parku Oliwskim - I	24.04.2018	Wejście główne do Parku
7.	Spacer po Parku Oliwskim - II	08.05.2018	Wejście główne, ul. Piwna

Majowe spaceru zostaną podane do wiadomości w kwietniu.

Każdy spacer rozpoczyna się o godz. 11.00, grupa minimum 15 osób ,  
odpłatność 5 zł na rzecz Muzeum Strefa Historyczna Wolne Miasto Gdańsk

Tel. Kontaktowy: Piotr Mazurek 602 278 051

## O WYPRAWIE W ANDY



fot: Borys Komander

Zachęcamy do posłuchania relacji Rafała Króla, który opowiada o wyprawie w Andy, którą odbył wraz z fotografem Borysem Komanderem pod koniec 2017 roku. Podróżnicy pojechali do Argentyny aby wejść na Nevado Ojos del Salado 6893 m n.p.m. - najwyższy wulkan na Ziemi.

Szczegóły w linkach poniżej:

### **Studia Reportażu Polskiego Radia:**

<https://www.polskieradio.pl/10/4488/Artykul/2053365,Reportaz-07032018>

### **Dzień dobry TVN:**

<https://dziendobry.tvn.pl/wideo,2064,n/wyprawa-na-najwyzszy-wulkan-swiata-sladami-polskich-pionierow,253303.html>

### **W Radio Gdańsk:**

<https://radiogdansk.pl/audycje-rg/kawalek-swiata-i-herbata/item/71774-jak-wejsc-po-80-latach-na-najwyzszy-wulkan-swiata-ekstremala-ekspedycja-sladami-polskich-pionierow>



fot: Borys Komander

## DKF ZAPRASZA



Dyskusyjny Klub Filmowy Miłość Blondynki UG,  
Akademickie Centrum Kultury ALTERNATOR UG  
zapraszają

### REPERTUAR FILMOWY MARZEC 2018

**15-18 marca 2018 (czwartek - niedziela)**

#### **5. SHALOM POLIN. GDAŃSKI PRZEGLĄD FILMÓW O TEMATYCE ŻYDOWSKIEJ**

Wstęp wolny na wszystkie wydarzenia!

**22 marca 2018 (czwartek) godz. 18.30**

Horyzonty kina: **DZIENNIK MASZYNISTY**  
(2016)

reż. Miloš Radović, Chorwacja, Serbia, 89  
min.



**Miejsce:** Aula 1.43, Wydział Filologiczny Uniwersytetu Gdańskiego,  
Ul. Wita Stwosza 55 Gdańsk Oliwa

Karnety:

1 film - 10 zł ulgowy \* / 15 zł normalny,

2 filmy - 15 zł ulgowy \* / 25 zł normalny,

4 filmy - 25 zł ulgowy \* / 40 zł normalny,

\* karnety ulgowe dla studentów, uczniów i słuchaczy Gdańskiego  
Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz posiadaczy Metropolitalnej Karty dla  
Kultury (sprzedaż karnetów pół godziny przed seansem).

# PRZEGLĄD FILMÓW O TEMATYCE ŻYDOWSKIEJ

DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY MIŁOŚĆ BLONDYNKI UG,  
AKADEMICKIE CENTRUM KULTURY ALTERNATOR UG,  
TOWARZYSTWO POLSKO-IZRAELSKIM WSPÓLNE DZIEDZICTWO  
MORESHET MESHUTEFET

## ZAPRASZAJĄ NA

# 5. GDAŃSKI PRZEGLĄD FILMÓW O TEMATYCE ŻYDOWSKIEJ

15-18 MARCA 2018  
(czwartek-niedziela)

## PROGRAM WYDARZENIA

### 15 MARCA | CZWARTEK

**MIEJSCE:** Aula 1.43, Wydział Filologiczny  
Uniwersytetu Gdańskiego, ul. Wita Stwosza 55  
Gdańsk Oliwa

**GODZ. 17:30-18:30**

**WYKŁAD** dr Piotr Kurpiewski UG - Marcowe  
Migdaty. Wpływ wydarzeń Marca '68 na polską  
kinematografię

**GODZ. 18:30-20:00**

**BLOK FILMOWY I  
PRZY PLANTY 7/9,**  
reż. Michał Jaskułski, Lawrence Loewinger, Polska,  
USA, 2016, 86 min.  
Dyskusja po filmie z historykiem i filmoznawcą  
dr Piotrem Kurpiewskim

### 16 MARCA | PIĄTEK

**MIEJSCE:** Aula 1.43, Wydział Filologiczny  
Uniwersytetu Gdańskiego, ul. Wita Stwosza 55  
Gdańsk Oliwa

**GODZ. 15:00-16:30**

**WARSZTATY JĘZYKOWE** - Jidysz dla  
początkujących - prowadzenie Maria Ka Kawka

**GODZ. 17:00-18:00**

**BLOK FILMOWY II**  
Pokaz filmów krótkometrażowych:  
WĘDRÓWCY- JERUSALEM FILM  
WORKSHOP 2017, Izrael 2017, 53 min.

**GODZ. 18:15-19:15**

**BLOK PODRÓŻNICZY**  
Prezentacje multimedialne:  
Michaj Sodolski / Tomasz Szewczyk /  
Paulina Bloch i Sonia Romanowska

**GODZ. 19:30-20:45**

**BLOK FILMOWY III  
HUMMUS**  
reż. Oren Rosenfeld, Izrael, 2016, 72 min.

### 17 MARCA | SOBOTA

**MIEJSCE:** Aula 1.43, Wydział Filologiczny  
Uniwersytetu Gdańskiego, ul. Wita Stwosza 55  
Gdańsk Oliwa

**GODZ. 14:00-16:00**

**WARSZTATY KULINARNE**  
Jak upiec dobrą chałkę szabasową?  
- prowadzenie Katarzyna Mazurkiewicz

**GODZ. 16:30-17:30**

**BLOK FILMOWY IV  
IDA I IRENA,**  
reż. Piotr Morawski, Polska, 2016, 28 min.  
ECHA ZE STRYCHU,  
reż. Debbie Goodstein, USA, Polska, 2015, 36 min.

**GODZ. 17:30-19:00**

**SPOTKANIE AUTORSKIE  
Z PAWŁEM SMOLEŃSKIM,** reportażyście  
i dziennikarzem, autorem zbioru reportaży  
„Izrael już nie frunie”

**GODZ. 19:15-20:15**

**BLOK FILMOWY V  
NA RINGU ŻYCIA,**  
reż. Uri Borreda, Izrael, 2016, 60 min.

### 18 MARCA | NIEDZIELA

**GODZ. 11:00-13:00**

**WARSZTATY TAŃCA IZRAELSKIEGO**  
- prowadzenie Alicja Stark

**MIEJSCE:** Sala 41, Budynek Akademickiego Centrum  
Kultury UG Alternator, ul. Wita Stwosza 58,  
Gdańsk Oliwa

**MIEJSCE:** Aula 1.43, Wydział Filologiczny

Uniwersytetu Gdańskiego, ul. Wita Stwosza 55,  
Gdańsk Oliwa

**GODZ. 15:00-16:00**

**BLOK FILMOWY VI  
NAD BRZEGIEM JARKONU,** reż. Avi Belkin, Izrael,  
2015, 60 min.

**GODZ. 16:00-17:00**

**WYKŁAD** Sylwia Jankow - Holokaust na  
fotografiach. Dokument czy mistyfikacja?

**GODZ. 17:00-18:00**

**BLOK FILMOWY VII  
WYTRWAŁOŚĆ,**  
reż. Małgorzata Imielska, Polska, 2015, 70 min.

**GODZ. 18:00-19:30**

**BLOK FILMOWY VIII  
W CIENIU DRZEW**  
reż. Valentina Arena, Włochy, 2016, 52 min.

## WSTĘP WOLNY NA WSZYSTKIE WYDARZENIA

**MIEJSCE:** AULA 1.43, WYDZIAŁ FILOLOGICZNY UNIWERSYTETU GDAŃSKIEGO, UL. WITA STWOSZA 55 GDAŃSK OLIWA  
SALA 41, BUDYNEK AKADEMICKIEGO CENTRUM KULTURY UG ALTERNATOR, UL. WITA STWOSZA 58 GDAŃSK OLIWA

ORGANIZATORZY:



SZCZEGÓLOWY PROGRAM NA  
WWW.DKF.PL  
ZNAJDŹ NAS

FACEBOOK.COM/DKFMILOSCBLONDYNKI

# SERCA GWIAZD

Przemek  dzieciom

Spotkanie charytatywne z cyklu

# SERCA GWIAZD

foto: Wojtek Szepel

Agnieszka 17.03.18 g.15:00

# GROCHOWSKA

Zatoka Sztuki, Sopot  
Al. Mamuszki 14

Cegielki - 20 zł  
Dostępne w recepcji  
tel. 512-811-973

Partnerzy



Patronat medialny



# Marzec na Obcasach

Harmonogram warsztatów organizowanych przez  
Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku



**19-20 marca 9<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**

Centrum Informacji i Planowania Kariery  
Zawodowej w Gdańsku

**„Poznaj siebie – odkryj swój  
potencjał zawodowy i osobisty”**

Klaudia Zagórowicz, doradca zawodowy  
(CIIPKZ w Gdańsku)

**Gościnnie:**

Agata Madej-Molczyk – psycholog,  
Mind & Business Studio Rozwoju



**21 marca 14<sup>30</sup> - 17<sup>00</sup>**

State Street Bank w Gdańsku

**„Kobiecość – mój atut i moja siła”**

Iwona Piotrowska, Agnieszka Prądzińska  
-Jędrzejek – doradcy zawodowi  
(CIIPKZ w Gdańsku)

**„Zdrowy pracownik = efektywny  
pracownik. Nawyki żywieniowe  
dobrego pracownika. Planowanie  
posiłków i organizacja gotowania”**

Magdalena Wysocka – dietetyk medyczny  
„Dodaj dietę”



**22 marca 9<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**

Politechnika Gdańska

**„Zaplanuj karierę z Business Model You”**

Anna Strzelecka, Iwona Piotrowska – doradcy  
zawodowi (CIIPKZ w Gdańsku)



**23 marca 9<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**

Wyższa Szkoła Administracji i Biznesu w Gdyni

**„Networking na rynku pracy”**

Klaudia Zagórowicz – doradca zawodowy  
(CIIPKZ w Gdańsku)



**26-28 marca 9<sup>30</sup> - 14<sup>00</sup>**

Wyższa Szkoła Bankowa w Gdańsku

**„Sama sobie szefem. Jak zaplanować,  
założyć i prowadzić własną firmę”**

Anna Strzelecka, Krzysztof Świętalski  
– doradcy zawodowi (CIIPKZ w Gdańsku)

**Goście specjalni:**

Przedsiębiorcze kobiety

Obowiązują  
wcześniejsze zapisy



Liczba miejsc  
jest ograniczona

Szczegółowy program warsztatów  
na [www.wup.gdansk.pl/marzecnaobcasach](http://www.wup.gdansk.pl/marzecnaobcasach)

Zapisów na warsztaty można dokonywać telefonicznie pod nr. 58 32 37 230, mailowo: [doradcy@wup.gdansk.pl](mailto:doradcy@wup.gdansk.pl) bądź osobiście  
w siedzibie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Gdańsk, ul. Żabi Kruk 16 (parter)



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W GDAŃSKU  
Partner w rozwoju. WUP. Pomorze



Szczegóły: [www.wup.gdansk.pl/marzecnaobcasach](http://www.wup.gdansk.pl/marzecnaobcasach)

# ZAPROSZENIE NA KONFERENCJĘ BEZPIECZNY SENIOR

strefa  
**seniora**

**Dziennik  
Bałtycki**

**Pomorskie**  
dla Seniora

Mariusz Szmidka  
Redaktor Naczelny  
Dziennika Bałtyckiego

oraz

Mieczysław Struk  
Marszałek  
Województwa Pomorskiego

## ZAPRASZAJĄ na konferencję **BEZPIECZNY SENIOR**

**22 marca 2018 r., od godz. 11.00**  
Europejskie Centrum Solidarności, audytorium (parter) Gdańsk, pl. Solidarności 1  
**WSTĘP BEZPŁATNY**

Konferencja z udziałem **Pawła Orłowskiego**  
Członka Zarządu Województwa Pomorskiego

### Prelegenci:

nadkom. **Arkadiusz Socha**,  
Wydział Prewencji KWP w Gdańsku  
kom. **Tomasz Guss**,  
Wydział Prewencji KWP w Gdańsku  
st. asp. **Barbara Gawłowicz-Witkiewicz**,  
Wydział Prewencji KWP w Gdańsku  
st. sierż. **Mateusz Kmiecik**,  
Wydział Prewencji KWP w Gdańsku  
**Joanna Popik**,  
Miejski Rzecznik Konsumentów  
**Anna Dobrzyn**, specjalista z Urzędu  
Komunikacji Elektronicznej, Delegatury w Gdyni

### W programie:

- Wystąpienia prelegentów w obszarach: bezpieczeństwo w domu, bezpieczeństwo w ruchu drogowym, jak unikać oszustw „na wnuczka”, „na gazownika”, jak nie stać się ofiarą nieuczciwych przedstawicieli handlowych reprezentujących dostawców usług telekomunikacyjnych
- Dyskusja i poczęstunek

Zapisy na konferencję

**502 499 030**

(od poniedziałku do piątku, w godz. 9.00-17.00)

**e-mail: lidia.janowska@polskapress.pl**

Każdy uczestnik otrzyma upominek



**ECS** europejskie  
centrum  
solidarności



**UKE**

**Amber Side**  
RESTAURANT & BAR

# "DNI BEZPIECZEŃSTWA EKONOMICZNEGO "

Centrum Bezpieczeństwa Ekonomicznego i Wsparcia Osób Zadłużonych zaprasza na

"Dni Bezpieczeństwa Ekonomicznego " który odbędzie się w ECS 16 kwietnia 2018 r.

Tematy, które zostaną poruszone to:

1. Bezpieczeństwo Seniorów- dziedziczenie długów,
2. Edukacja - umowy o dostawę prądu i gazu, telekomunikacja Dzień Dobry,
3. Edukacja - umowy podczas pokazów np. sprzęt medyczny, itd,
4. Edukacja- hipoteka odwracalna

Szczegółowy program zostanie przedstawiony w późniejszym terminie.

Osoby zainteresowane wzięciem udziału w spotkaniu w ECS proszone są o **zgłoszenie swojego udziału u organizatorów:**  
[annaszalkowska72@gmail.com](mailto:annaszalkowska72@gmail.com)

*Jesteś Seniorem?  
Mieszkasz w Gdańsku?  
To konkurs  
dla Ciebie!  
Przyślij swój wiersz!*

*termin:*

**30 marca 2018**

*na adres:*

*Centrum Opieki i Aktywizacji  
Seniorów Swissmed  
ul. Wileńska 44, 80-215 Gdańsk*

*lub mailowo:*

*[konkurs@benefisdojrzalosci.pl](mailto:konkurs@benefisdojrzalosci.pl)*

*Zwycięskie wiersze zostaną zaprezentowane w formie utworów muzycznych w wykonaniu wokalistów, chóru i orkiestry, podczas uroczystej gali pt. „Benefis Dojrzałości” w Polskiej Filharmonii Bałtyckiej im. Fryderyka Chopina w Gdańsku, w październiku 2018 roku.*

*Szczegółowe warunki konkursu na stronie:  
[www.benefisdojrzalosci.pl](http://www.benefisdojrzalosci.pl)*



*BENEFIS  
DOJRZAŁOŚCI  
2018*

*II Gdański  
Konkurs Poetycki*

ORGANIZATORZY



PR<sup>Q</sup>MEDICINE  
FUNDACJA

MECENAT



PARTNERZY



KLUB  
INICJATYW  
SENIORA

PATRONI MEDIALNI



**BENEFIS DOJRZAŁOŚCI**

Gdańsk 2018

Więcej szczegółowych informacji, utwory i wypowiedzi laureatów  
prezentacje audio oraz video na stronie

[www.benefisdojrzalosci.pl](http://www.benefisdojrzalosci.pl)

# POMOC DLA STASIA – PODARUJ 1% PODATKU!

Zbliża się czas, kiedy musimy złożyć roczne deklaracje podatkowe do urzędu skarbowego, ale to również czas i okazja, kiedy możemy zrobić coś dobrego i pożytecznego. Dlatego też zwracamy się z prośbą do Wszystkich Słuchaczy GUTW o przekazanie **1% swojego podatku** na rehabilitację małego Stasia – Wnuczka Słuchaczki Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.



**Pomóż Stasiowi**  
**Podaruj 1% podatku**

Podopiecznemu Fundacji  
Otwarte Ramiona

[www.otwarteramiona.pl](http://www.otwarteramiona.pl)

Stasiek urodził się 21.12.2016 r. w Gdańsku. Ważył wówczas 4200g i mierzył 59cm. Podczas trudnego i gwałtownego porodu, doszło m.in. do porażenia splotu barkowego typu Erba i Duchenne'a. Stasiek ruszał jedynie paluszkami lewej dłoni.

Dzięki pomocy dobrych ludzi udaje się usprawniać rączkę. Stasiek chwyta już przedmioty, ale nadal mamy problem z wyprostowaniem rączki, supinacją, opadającym barkiem, wystającą łopatką, asymetrycznym rączkowaniem, wykrzywianiem się na jedną stronę.

Aby nasza praca nie poszła na marne musimy nadal usprawniać i utrzymać mięśnie i nerwy rączki w jak najlepszej kondycji niezbędna jest dalsza długa i kosztowna rehabilitacja.

**Każde wsparcie się liczy – dziękujemy!**

Kontakt do mamy: Jolanta Kwiecińska, e-mail: [jollyg@o2.pl](mailto:jollyg@o2.pl)

**Otwarte Ramiona Fundacja Splotu Ramiennego**

ul. M. Konopnickiej 1/189 Dziekanów Leśny 05-092 Łomianki

**KRS 0000142952**

nr konta: 90 8009 0007 0017 3342 2001 0001

tel.  
22 751 24 16  
[www.fsr.pl](http://www.fsr.pl)  
[kontakt@fsr.pl](mailto:kontakt@fsr.pl)

<b>P. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POZYTKU PUBLICZNEGO (OPP)</b> Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz wysokość kwoty na jej rzecz.	
310 Numer	0000142952
311	Wniosekowana kwota
Kwota z poz. 311 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 102. Wzrosty kwoty do podanych źródeł gromadzący w 2016 r.	
<b>R. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE</b> Podatnicy, którzy wypełnili część P, w poz. 312 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zamieszczonej kwoty w poz. 313 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 311. W poz. 314 można podać dodatkowe informacje, np. ustalenie kontaktu z podatkowcem (telefon, e-mail).	
312 Cel szczegółowy 1%	Stanisław Kwieciński
313 Wyrażam zgodę	<input checked="" type="checkbox"/>
314	

## BIURO GUTW

**ul. Bażyńskiego 1a**  
**I piętro, pokój 119**  
tel. 58 523 23 54  
[trzeciwiek@ug.edu.pl](mailto:trzeciwiek@ug.edu.pl)



## INDEKSY

**PO ODBIÓR INDEKSU  
ZAPRASZAMY  
DO BIURA GUTW**

