**FORMULARZ KONTYNUACJI NA SEMESTR ZIMOWY 2022/2023**

**INFORMACJA WSTĘPNA**

Imię …………………………………………………….

Nazwisko ……………………………………………………..

Numer indeksu …………………………………………………….

Aktualny numer telefonu: ……………………………………

Aktualny adres email: …………………………………………….

**Oferta podstawowa – wykłady: opłata obowiązkowa w wysokości 55pln.**

Zajęcia dodatkowe

Jeśli tak, wówczas prosimy o zaznaczenie zajęć:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **przedmiot** | **wykładowca** | **dzień** | **godzina** | **grupa** | **cena\*** |  |
| **LEKTORATY: JĘZYKI OBCE** | | | | | | |
| Język angielski | mgr Anna Legan | poniedziałek | 12:00-13:00 | podstawowy + | **120** |  |
| 13:10-14:10 | średniozaawan. | **120** |  |
| czwartek | 09:45-10:45 | początkująca kont. | **120** |  |
| 11:30-12:30 | średniozaawan. | **120** |  |
| Język angielski | mgr Katarzyna Marcinkiewicz | wtorek | 08:30-10:00 | początkująca kont. | **200** |  |
| 10:05-11:05 | średniozaawan. (A2/B1) | **120** |  |
| 11:10-12:10 | zaawans. (B1/C1) | **120** |  |
| 12:15-13:15 | **Nowa grupa od podstaw** | **120** |  |
| Język niemiecki | mgr Gabriela Żelewska | poniedziałek | 15:15-16:45 | średniozaawans. ++ | **180** |  |
| poniedziałek | 17:00-18:00 | **NOWA GRUPA OD PODSTAW** | **120** |  |
| Język niemiecki | mgr Bożena Kwiatkowska | wtorek | 14:05-15:05 | kont. podstawowy ++ | **150** |  |
| Język rosyjski | mgr Wanda Klipo | wtorek | 16:00-16:45 | średnio/zaawansowany | **110** |  |
| Język francuski | mgr Katarzyna Piotrowska-Rodziewicz | poniedziałek | 10:00-11:30 | zaawansowany | **220** |  |
| 11:45-12:45 | średniozaawansowany | **120** |  |
| Język włoski | Luca Corso | czwartek | 12:20-13:50 | średniozaawansowana | **210** |  |
| 14:00-15:30 | podstawowy + | **150** |  |
| 15:45-17:15 | grupa od postaw - **NOWA** | **150** |  |
| Język hiszpański | Nancy Villegas | poniedziałek | 10:30-12:00 | średniozaawansowany | **250** |  |
| środa | 11:00-12:30 | grupa od postaw - kontynuacja | **150** |  |
| **WARSZTATY, ZAJĘCIA HUMANISTYCZNE, PSYCHOLOGICZNE** | | | | | | |
| Warsztaty brydżowe | Jakub Kasprzak | wtorek | 13:30-15:00 | średniozaawansowany | **110** |  |
| 15:15-16:45 | średniozaawansowany | **110** |
| 17:00-18:30 | bardzo zaawansowana | **110** |
| środa | 09:00-10:30 | grupa od podstaw - kontynuacja | **110** |
| 10:40-12:10 | średniozaawansowany | **110** |
| 12:20-13:50 | poziom podstawowy | **110** |
| Warsztaty plastyczne | dr sztuki Wojciech Zaniewski | poniedziałek | 10:00-13:00 | Poziom I | **170** |  |
| 13:30-16:30 | Poziom II | **170** |
| wtorek | 10:00-13:00 | Poziom III | **170** |
| Podstawy filozofii | mgr Krystyna Bembennek | czwartek | 09:45-11:15 | Kontynuacja/nowi | **120** |  |
| Spotkania filmowe | mgr Elwira Rewińska | wtorek | 13:45-16:45 | Poziom podstawowy + | **110** |  |
| czwartek | 14:00-17:00 | kontynuacja | **110** |
| Muzyka bliżej nas | mgr S. Grażyńska | piątek | 10:00-11:30 | Grupa I | **100** |  |
| 11:45-13:15 | Grupa II | **100** |
| Historia sztuki z elementami turystyki kulturowej | mgr K. Danilewicz | środa | 09:00-10:30 | Poziom I (Starożytność  i Średniowiecze) | **100** |  |
| 10:30-12:00 | Poziom II (Nowożytność) | **100** |
| czwartek | 09:00-10:30 | Poziom III (Współczesność) | **100** |
| Literatura piękna | mgr Waldemar Pawłowski | poniedziałek | 13:30-15:00 | Kontynuacja/nowi | **120** |  |
| Historia | mgr Andrzej Błaszczuk | poniedziałek | 15:30-17:00 | Kontynuacja | **120** |  |
| Kultura Japonii | mgr Anna Brałkowska | poniedziałek | 09:00-10:30 | Kontynuacja  **ONLINE** | **200** |  |
| 16:45-18:15 | Nowa grupa – kontynuacja | **150** |
| Trening pamięci | dr Edyta Bonk | wtorek | 13:00-14:00 | Podstawowy+ | **100** |  |
| Terapia tańcem | czwartek | 13:00-14:00 | zaawansowana | **100** |  |
| 14:05-15:05 | początkująca | **100** |
| Gimnastyka umysłu | 11:15-12:45 | Kontynuacja | **110** |  |
| Twórcze myślenie | dr Edyta Bonk | 10:00-11:00 | Kontynuacja/nowi | **100** |  |
| Psychologia szczęścia | mgr Katarzyna Krystek | wtorek | 10:00-11:30 | Poziom podstawowy + | **100** |  |
| Jak się porozumiewać, aby się porozumieć | 11:30-13:00 | **NOWOŚĆ** | **100** |  |
| Psychologia emocji  i motywacji | 13:00-14:30 | **NOWOŚĆ** | **100** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE** | | | | | |  |
| Gimnastyka  usprawniająca | mgr Robert Budnik | piątek | 14:00-14:45 | **\*\*\*** | **100** |  |
| 14:45-15:30 | **\*\*\*** | **100** |  |
| poniedziałek | 12:30-13.15 | **\*\*\*** | **100** |  |
| 13:15-14:00 | **\*\*\*** | **100** |  |
| 14:15-15:00 | **\*\*\*** | **100** |  |
| Gimnastyka  usprawniająca | mgr Andrzej Cieplik | poniedziałek | 09:30-10:15 | **\*\*\*** | **100** |  |
| 10:15-11:00 | **\*\*\*** | **100** |  |
| wtorek | 11:00-11:45 | **\*\*\*** | **100** |  |
| 11:45-12:30 | **\*\*\*** | **100** |  |
| Gimnastyka ogólna | czwartek | 14:00-14:45 | **\*\*\*** | **100** |  |
| 14:45-15:30 | **\*\*\*** | **100** |  |
| Gimnastyka dla pań  siłownia | Joanna Kania | piątek | 12:30-13:15 | **\*\*\*** | **100** |  |
| 13:15-14:00 | **\*\*\*** | **100** |  |
| Gimnastyka fitness dla Pań – pośladki, brzuch | Halina Zapała | sobota | 09:00 – 09:45 | **\*\*\*** | **100** |  |
| Gimnastyka wzmacniająca i usprawniaj- zdrowy kręgosłup | 10:00 - 10:45 | **NOWA GRUPA** | **100** |
| Gimnastyka wzmacniająca i usprawniaj- zdrowy kręgosłup | środa | 14:00-14:45 | **\*\*\*** | **100** |
| Gimnastyka wzmacniająca i usprawniaj- zdrowy kręgosłup | wtorek | 09:00-09:45 | **NOWA GRUPA** | **100** |  |
| Tai- chi | mgr Ignacy Hadała | poniedziałek | 09:40-10:40 | **\*\*\*** | **110** |  |
| Zdrowy kręgosłup | mgr Ignacy Hadała | poniedziałek | 08:00-08:45 | **\*\*\*** | **100** |  |
| 08:50-09:35 | **\*\*\*** | **100** |  |
| 10:45-11:30 | **\*\*\*** | **100** |  |
| 11:35-12:20 | **\*\*\*** | **100** |  |
| 12:25-13:10 | **\*\*\*** | **100** |  |
| 13:15-14:00 | **\*\*\*** | **100** |  |
| 14:05-14:50 | **\*\*\*** | **100** |  |
| piątek | 08:00 - 8:45 | **\*\*\*** | **100** |  |
| 08:50 - 9:35 | **\*\*\*** | **100** |  |
| 09:40- 10:25 | **\*\*\*** | **100** |  |
| 10:30 -11:15 | **\*\*\*** | **100** |  |
| 11:20- 12:05 | **\*\*\*** | **100** |  |
| Qi gong medyczny | mgr Artur Stasiak | wtorek | 12:00-13:00 | **\*\*\*** | **120** |  |
| Joga relaksacyjna | 13:10-13:55 | **\*\*\*** | **120** |  |
| Hatajoga | 14:00-15:30 | **\*\*\*** | **150** |  |
| Praktyka świadomego oddychania | czwartek | 09:00-9:45 | **\*\*\*** | **120** |  |
| Joga relaksacyjna | 9:55-10:40 | **\*\*\*** | **120** |  |
| Automasaż | 10:50-11:50 | **\*\*\*** | **140** |  |
| Joga relaksacyjna | 12:00-12:45 | **\*\*\*** | **120** |  |
| Marsz po zdrowie  dla każdego!  (nordic walking) | mgr Joanna Rogowska \*\*parking Al. J. Pawła z ul. Czarny Dwór | poniedziałek | 09:30-11:00 | **\*\*\*** | **120** |  |
| czwartek | 09:30-11:00 | **\*\*\*** | **120** |  |
| 11:30-13:00 | **\*\*\*** | **120** |  |
| Tańce świata | mgr Magdalena  Langowska-Sparzak | piątek | 12:15-13:15 | poziom podstawowy+ | **120** |  |
| Salsa | 13:20-14:20 |  |
| Taniec orientalny | mgr Małgorzata Krzaczyńska | wtorek | 10:00-10:45 | zaawansowana | **100** |  |
| Latino/Broadway jazz dla kobiet | 11:00-11:45 | poziom podstawowy+ |  |
| Taniec country  +lady latino solo | mgr Tomasz Bień | środa | 10:00-11:15 | poziom II (zaawans.) | **120** |  |
| 13:00-14:15 | poziom I (zaawans.) |  |
| Taniec dla każdego! (pary) | 11:30-12:45 | poziom podstawowy+ |  |
| **ZAJĘCIA KOMPUTEROWE** | | | | | |  |
| Zajęcia komputerowe | Daniel Darul | czwartek | 09:00-10:00 | Kontynuacja/nowa grupa | **120** |  |
| 10:00-11:30 | **170** |  |
| 11:30-12:30 | **120** |  |
| 12:30-14:00 | **170** |  |
| 14:00-15:00 | **120** |  |
| Smartfony i inne elektroniczne gadżety | Piątek | 09:00-10:30 | Kontynuacja/nowa grupa | **120** |  |
| 10:30-12:00 | **120** |  |
| 12:00-13:30 | **120** |  |
| **WARSZTATY** | | | | | |  |
| Religie świata | dr Maria Giedz | środa | 14:00-15:00 | Kontynuacja/nowa grupa | **100** |  |
| 12:45-13:45 |  |
| Historia Gdańska | mgr Waldemar Borzestowski | czwartek | 09:45-11:15 | Kontynuacja/nowa grupa | **100** |  |
| 11:30-13:00 |  |
| Pałace, dwory i ich mieszkańcy | dr Maciej Rydel | środa | 11:00-12:30 | Kontynuacja/nowa grupa | **120** |  |
| Warsztaty kreatywne (decoupage i florystyka) | mgr Maria Warylewska | środa  (2 razy w miesiącu) | 09:00-11:00 | Kontynuacja/nowa grupa | **160** |  |
| Warsztaty filozoficzno-psychologiczne | mgr Krystyna Bembennek | poniedziałek | 13:15-15:45 | Kontynuacja/nowa grupa | **120** |  |
| Warsztaty – psychologia pozytywna | mgr Katarzyna Kozłowska | środa | 12:00-13:00 | Kontynuacja/nowa grupa | **120** |  |
| Warsztaty – psychologia społeczna | mgr Ignacy Hadała | piątek | 12:30-13:30 | **NOWOŚĆ** | **120** |  |
| Warsztaty fotograficzne | Dariusz Lisowski | poniedziałek | 16:00-17:30 | Grupa początkująca | **200** |  |
| 17:45-19:15 | Grupa zaawansowana | **200** |  |
| Dietetyka holistyczna | mgr Anna Brałkowska | poniedziałek | 13:15-14:45 | **NOWOŚĆ** | **150** |  |
| Warsztaty muzyczne | Jolanta Karge-Kus | **OFERTA W PRZYGOTOWANIU** | | **NOWOŚĆ** | **150** |  |
| Warsztaty – kultura czeska i język czeski | Szymon Karolewski | **OFERTA W PRZYGOTOWANIU** | | **NOWOŚĆ** | **100** |  |

\***cena zależna od ilości uczestników**

Czy została uiszczona opłata za semestr letni 2022?

|  |
| --- |
|  |

TAK

|  |
| --- |
|  |

NIE

**Osoby, które nie uzupełnią wpłat za semestr letni 2021/2022 będą skreślone z listy Słuchaczy GUTW.**

**UWAGA!!! - Prosimy o uregulowanie opłat we wrześniu za semestr zimowy 2022/2023.**