

Gdańsk, 28 kwietnia 2017

Biuletyn

Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku



UNIwersytet GDAŃSKI

Gdański Uniwersytet  
Trzeciego Wieku

MAJÓWKA

**PRZYPOMINAMY!**

Zgodnie z organizacją semestru

**1 - 3 maja**

(poniedziałek - środa)

są dniami

**WOLNYMI OD ZAJĘĆ!!**



WYKŁADY W NADCHODZĄCYM TYGODNIU

**CZWARTEK, 4 maja - BRAK WYKŁADÓW**

KOLEJNE WYKŁADY

**ŚRODA, 10 maja (AULA)**

- **godz. 15:30 - 17:00**

**dr hab. Piotr Rutkowski, prof. nadz.**

*Niezwykły świat storczyków.*

- **godz. 17:10 - 18:10**

**dr Beata Williamson**

*Mity amerykańskie - odzwierciedlenie w literaturze i kulturze.*

**CZWARTEK, 11 maja (Audytorium B)**

- **godz. 15:30 - 17:00**

**dr Maria Giedz**

*Bliski Wschód - aktualna sytuacja polityczna.*

- **godz. 17:10 - 18:10**

**dr Ewelina Marciniak**

*Z historii Gdyni - Letnisko cz. II.*

## ZAJĘCIA DODATKOWE - ZMIANY!

### CZWARTEK, 4 MAJA

- **ODWOŁANE** zostają wszystkie zajęcia prowadzone przez mgr Edytę Bonk (TERAPIA TAŃCEM, GIMNASTYKA UMYSŁU, TWÓRCZE MYŚLENIE, TAŃCE ŚWIATA). Zajęcia zostaną odrobione w późniejszym terminie.

### PIĄTEK – 5 MAJA

- Język hiszpański – mgr Joanna Conejo – zajęcia odwołane.
- Język hiszpański – Byron Rivera – zajęcia odwołane.

### PONIEDZIAŁEK - 8 maja

- Gimnastyka usprawniająca – mgr Andrzej Cieplik – zajęcia **odwołane**. Zajęcia odpracowane zostaną w czwartek, 11 maja o godz. 14:00 (grupa godz. 11:00) i 14:45 (grupa godz. 11:45). Sala: bez zmian – 62 dawny rektorat
- **JĘZYK ANGIELSKI - Ewa Mrozek (zastępstwo za mgr Agnieszkę Wójcik)**. Wydłużony czas zajęć w celu odpracowania zajęć które się nie odbyły. ZMIANA GODZIN (Sala bez zmian).
  - ✓ grupa I od godz. 13:35 -16:00 (w tym krótka przerwa)
  - ✓ grupa II od godz. 16:05 -17:35.

## DYPLOM GUTW

Osoby, które chciałyby otrzymać dyplom potwierdzający uczestnictwo w zajęciach, w roku akademickim 2016/2017, proszone są o **poinformowanie Biura GUTW do 26 maja**.

Zgłoszenia przyjmujemy:

- telefonicznie: 58 523 23 54
- mailowo: [trzeciwiek@ug.edu.pl](mailto:trzeciwiek@ug.edu.pl)
- w Biurze: ul. Bażyńskiego 1A (pok. 119)



## SEMESTR LETNI - INFORMACJE

- [Oferta podstawowa, semestr letni 2016/2017: kliknij](#)
- [Oferta zajęć dodatkowych, semestr letni: kliknij](#)
- [Organizacja semestru letniego, informacje: kliknij](#)



## INDEKSY

PO ODBIÓR INDEKSU  
ZAPRASZAMY  
DO BIURA GUTW



## BIURO GUTW

ul. Bażyńskiego 1a  
I piętro, pokój 119  
tel. 58 523 23 54  
trzeciwiek@ug.edu.pl



## SPOTKANIA Z MUZYKĄ

Koncert z cyklu  
*Spotkania z muzyką*  
Ostatni w tym roku akademickim!

**Piątek, 26 maja 2017,**  
godz. 16:00, Sala Teatralna  
Wydział Neofilologii

*„Wirtuozowski finał roku akademickiego  
2016/2017”*

Wystąpią:  
***Alena Iwańczuk*** – skrzypce  
***Dominika Glapiak*** – fortepian

Koncert poprowadzi:  
Stanisława Grażyńska

***Zapraszamy!***



Wystawę fotograficzną  
**„Oknem Trzeciego  
Wieku”**

w dniach **od 5 do 12 maja**  
będzie można oglądać na Wydziale  
Prawa i Administracji UG, na holu,  
na I piętrze przy Temidzie.

*Organizatorami wystawy są uczestnicy  
Warsztatów Fotograficznych GUTW.*

*Zachęcamy do zapoznania się z efektami  
pracy grupy!*



*\*Z efektami pracy uczestników „Warsztatów fotograficznych” z  
ubiegłych lat, można zapoznać się na stronie GUTW UG: TUTAJ*

## GALERIA GUTW UG

Zachęcamy do oglądania galerii fotografii GUTW UG.

W Galerii znajdują się zdjęcia z poszczególnych Edycji GUTW między innymi zdjęcia z :

- uroczystości (inauguracja, zakończenie roku)
- wykładów i prelekcji
- wydarzeń (np. koncerty, zapisy).

### [GALERIA 2016/2017 kliknij tutaj](#)



Dzięki uprzejmości Pana Adama Berbeki, wieloletniego słuchacza GUTW UG, galeria jest wciąż aktualizowana i rozbudowywana. 😊

## SPACERY Z TOWARZYSTWEM PRZYJACIÓŁ GDAŃSKA

### PLAN SPACERÓW

Spacery odbywają się w każdy **wtorek, o godz. 11.00**,  
miejsca spotkań podane w zestawieniu.

Minimalna grupa 15 osób, odpłatność 5 zł od osoby-donacja na rzecz TPG.  
Organizator spacerów: Towarzystwo Przyjaciół Gdańska nr tel. 602 278 051

Strona TPG: <http://www.tpg.info.pl/>



DATA	Temat spaceru	Miejsce zbiórki
09.05.2017	Narodowe Muzeum Morskie I	spotkanie pod Żurawiem
16.05.2017	Narodowe Muzeum Morskie II	spotkanie po drugiej stronie – przy spichlerzach
23.05.2017	Westerplatte broni się nadal... – spacer historyczny	TRAMWAJ WODNY
30.05.2017	Oliwa-spacer po urokliwych zakątkach I	pętla w Oliwie
06.06.2017	Oliwa-spacer po urokliwych zakątkach (PARK)	pętla w Oliwie
13.06.2017	Oliwa-spacer po urokliwych zakątkach (KATEDRA) pętla w Oliwie	pętla w Oliwie
20.06.2017	Oliwa-spacer po urokliwych zakątkach (teren zoo)	wejście do Zoo
27.06.2017	Gdańskie historyczne zakłady przemysłowe	ul. Dickmana/ Grunwaldzka

# AKTYWNY GDAŃSZCZANIN 60+



Stowarzyszenie  
Praktyków  
Profilaktyki  
Społecznej

Zaprasza Mieszkańców Gdańska w wieku 60+  
do udziału w bezpłatnych seminariach  
prowadzonych w ramach projektu:

## AKTYWNY 60+

### GDAŃSZCZANIN

Zajęcia odbywać się będą w środy w godz. 10.00–13.00

w EUROPEJSKIM CENTRUM SOLIDARNOŚCI (Gdańsk, Pl. Solidarności 1 – biuro 3.19 – III piętro)

05.04.2017 (prowadzenie lekarz Paweł Jastrzębowski)

Wpływ aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania  
na poprawę stanu psychofizycznego oraz  
profilaktyka zdrowia psychicznego osób starszych

12.04.2017 (prowadzenie psychoterapeutka Helena Tomaszewicz)

Nigdy nie jest za późno by być asertywnym

19.04.2017 (prowadzenie ratownik medyczny Piotr Olszewski)

Pierwsza pomoc przedmedyczna  
– babcie i dziadkowie w akcji

26.04.2017 (prowadzenie policjant Piotr Bilski)

Mnie nie nabierzesz! Mam 60 lat doświadczeń

10.05.2017 (prowadzenie psycholog Joanna Czechowska)

Technika decoupage  
– warsztaty artystyczno–rozwojowe

17.05.2017 (prowadzenie fizjoterapeutka Renata Rakoczy)

Zdrowy kręgosłup – reedukacja posturalna  
oraz joga jako idealna forma ruchu dla seniorów

24.05.2017 (prowadzenie psychoterapeutka Danuta Stefanowicz)

Moje doświadczenie życiowe źródłem mocy osobistej

31.05.2017 (prowadzenie prawniczka mec. Katarzyna Kurkiewicz)

Znajomość prawa ułatwia życie

07.06.2017 (prowadzenie fotografik Andrzej Biliński)

Fotografia – w drodze do pasji

14.06.2017 (prowadzenie psychoterapeutka Hanna Węgrzynowicz)

Starość, przygoda życia, która trwa



Seminaria są realizowane w ramach projektu  
dofinansowanego ze środków Gminy Miasta Gdańska



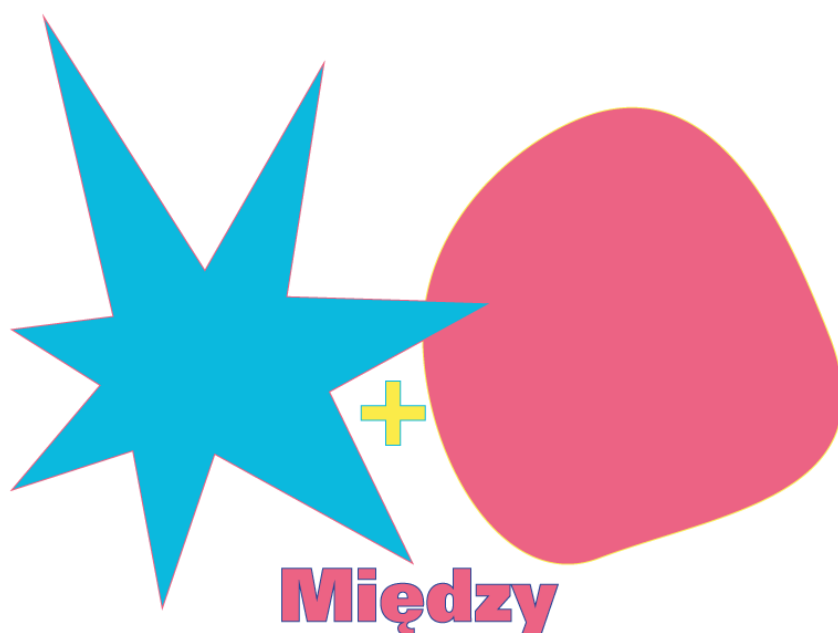
Dofinansowano ze środków  
Miasta Gdańska

Liczba miejsc ograniczona, chętnych do udziału w seminariach  
zapraszamy do zgłaszania się telefonicznie lub mailowo:

tel. 733 522 773

e-mail: [spps.gdansk@gmail.com](mailto:spps.gdansk@gmail.com)

więcej informacji na stronie internetowej [www.profilaktykaspoleczna.pl](http://www.profilaktykaspoleczna.pl) i na facebook'u.



## Między mądrością a pięknem WARSZTATY DLA SENIORÓW!

Warsztaty łączyć będą elementy twórczej pracy artystycznej oraz multimedialnego wykładu z dziedziny szeroko pojętej humanistyki.

Celem zajęć będzie pobudzenie kreatywności wynikającej z inspiracji dziełami literatury i filozofii.

**Prowadzenie:**

**Prof. ASP Wojciech Zamiara**

**przy współpracy z dr R. Dolewskim oraz mgr A. Włodarską.**

Tematyką pierwszego spotkania będzie filozofia greckiego myśliciela, Heraklita oraz historia europejskich manifestów. **Najbliższe warsztaty odbędą się już w najbliższą środę 05.04 od godziny 11.00 w Bibliotece Sopotkiej - Sopoteka w budynku Sopot Centrum, poziom +2, Tadeusza Kościuszki 14, 81-704 Sopot.**

**Terminy i tematyka spotkań:**

**10 maja**, godz. 11:00 "*Bunt mas i ciastko francuskie. Jose Ortega y Gasset i Marcel Proust cz.I*"

**15 maja**, godz. 15:00 "*Bunt mas i ciastko francuskie. Jose Ortega y Gasset i Marcel Proust cz.II*"

# WEJHEROWSKA WIOSNA

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Wejherowie realizuje po raz siódmy spotkania studenckie pn. „**Wejherowska Wiosna 2017**”.

Głównym celem jest integracja studentów Uniwersytetów Trzeciego Wieku województwa pomorskiego, propagowanie poprzez różne formy aktywnego i prozdrowotnego spędzania wolnego czasu.

Uczestnicy spotkania otrzymają certyfikat potwierdzający udział, znaczek /przypinkę/ oraz posiłek. Spotkanie zostanie zakończone ogniskiem i wspólną zabawą.

## **PROGRAM IMPREZ „WEJHEROWSKA WIOSNA 2017”**

### **VIII Rajd Nordic Walking im. Grzegorza Rożyńskiego 20.05.2017 koszt 17zł**

Patronat nad VII Rajdem Nordic Walking im. Grzegorza Rożyńskiego objęli:

**Polska Federacja Nordic Walking - Prezes PFNW Olgierd Bojke**

**Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku - JM Rektor prof. nadzw. dr hab. Waldemar Moska.**

1. 10:00 - 10:45 rejestracja uczestników, baza ZHP Cedron, ul. Kalwaryjska 3
2. 11:00 otwarcie rajdu
3. 11: 15 rozgrzewka
4. 11:30 wymarsz na trasę
5. 13:00 powrót
6. 13:15 posiłek, wręczanie certyfikatów i znaczków ,ognisko, quizy
7. 16:00 zakończenie rajdu

**Zapisy wraz z opłatą w Biurze GUTW do 10 maja**

dystans: 5km







**Katedra Żywienia Klinicznego i Klinika Geriatrii  
Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego  
w Gdańsku ponownie zapraszają  
na badania dla mężczyzn i kobiet  
w wieku 65 r.ż. i powyżej.**

U uczestników ocenimy stan odżywienia, zbadamy skład ciała i oznaczymy m.in. stężenie witaminy D.

- Badania trwają od 8.30 do ok. 10.30. - w międzyczasie nastąpi dwukrotne pobranie krwi.
- Należy zgłosić się na czczo, z listą przyjmowanych leków.
- Miejsce: UCK w Gdańsku, ul. Dębinki 7, Budynek nr 15

**ZAPISY**

Dr Anna Dardzińska mail: [annadar@gumed.edu.pl](mailto:annadar@gumed.edu.pl)

tel: 660 08 22 99 (zgłoszenia tylko SMSem)

lub Edyta Wernio tel. 509 672 414.

**Wolne terminy:**

16 maja (wtorek) godz. 8.15

23 maja (wtorek) godz. 8.15



**POLECAMY!**



Nadbałtyckie Centrum Kultury oraz Akademia Muzyczna im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku zapraszają Państwa na prawykonanie utworu na baryton z fortepianem,

pt. „**Stwòrzenie świata**”

z muzyką Marka Raczyńskiego

do słów 1. rozdziału Księgi Rodzaju

w przekładzie ojca prof. dr. hab. Adama Sikory

z języka hebrajskiego na język kaszubski

**29 kwietnia 2017 roku (sobota), godz. 18.00,**

**NCK - Ratusz Staromiejski.**

W programie:

1. Powitanie i wprowadzenie do prezentacji dzieła – **ks. dr hab. Robert**

**Kaczorowski** – promotor przewodu doktorskiego

2. Słowo o Słowie – **o. prof. dr hab. Adam Sikora**

3. „Stwòrzenie świata”, które przedstawią:

**Tomasz Fopke** – baryton

**Paweł Rydel** – fortepian

„Stwòrzenie świata” stanowi dzieło artystyczne w przewodzie doktorskim w dyscyplinie artystycznej wokalistyka na Wydziale Wokalno-Aktorskim Akademii Muzycznej im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku.

## POLECAMY!

Nadbałtyckie Centrum Kultury we współpracy z Polskim Stowarzyszeniem Muzyki Elektroakustycznej oraz Katedrą Kompozycji Akademii Muzycznej w Gdańsku zaprasza na *Nuty, zera i jedyńki*

### Koncert muzyki elektroakustycznej

4 maja 2017 r., godz. 19.00

Wstęp: 5zł



Podczas majowego koncertu zaprezentujemy publiczności różne zastosowania komputerów i cyfrowych algorytmów w muzyce – zarówno jako narzędzi do generowania i przetwarzania dźwięku, jak i pełnoprawnych wykonawców na scenie. W programie koncertu znajdą się utwory bardzo różne, które dzieli sporo lat i w zasadzie należałoby powiedzieć, że powstały one w nieco innych epokach. Z jednej strony będą to stosunkowo nowe kompozycje, w których komputer pełni rolę instrumentu, czasem odtwarzając przygotowane w studiu ścieżki, czy też przetwarzając żywe partie instrumentalne. Z drugiej strony będzie to historyczna już, aczkolwiek wciąż bardzo świeżo brzmiąca kompozycja Steve'a Reicha, w którym elektroakustyczną warstwę stworzono za pomocą wczesnych samplerów. Tę kompozycję postaramy się zresztą dla Państwa nieco unowocześnić, umieszczając w trójwymiarowej przestrzeni dźwiękowej.

Cechą części utworów, które znajdują się w repertuarze koncertu jest także to, że łączą nowoczesną technologię z przeszłością – np. zestrojone z partiami instrumentalnymi syreny dawnych parowozów, czy trzaski starych, winylowych płyt.

Na koncercie wystąpią kompozytorzy: Agnieszka Stulgińska, absolwentka gdańskiej Akademii Muzycznej, Dariusz Mazurowski, urodzony i związany z Gdańskiem artysta wykonawcy : NeoQuartet i Andrzej Wojciechowski – klarnet.

#### **Program koncertu:**

**Agnieszka Stulgińska - Vespertilio na klarnet i live electronic (2003)**

Wykonawcy: Andrzej Wojciechowski – klarnet | Agnieszka Stulgińska – środki elektroniczne

**Sławomir Kupczak - Anafora V na wiolonczelę i komputer (2004)**

Wykonawcy: Krzysztof Pawłowski – wiolonczela | Sławomir Kupczak – komputer

**Agnieszka Stulgińska - Take the city na kwartet smyczkowy i taśmę (2006)**

Wykonawcy: NeoQuartet | Agnieszka Stulgińska – dyfuzja dźwięku

**Dariusz Mazurowski - Kwartet na 4 gramofony na 4 gramofony, komputer i środki elektroniczne (1996)** Wykonawcy: Dariusz Mazurowski – gramofony, komputer, środki elektroniczne

**Agnieszka Stulgińska - Touching the fog na kwartet smyczkowy i delay (2006)**

Wykonawcy: NeoQuartet | Agnieszka Stulgińska – komputer

**Steve Reich - Different Trains na kwartet smyczkowy i taśmę (1988)**

Wykonawcy: NeoQuartet | Dariusz Mazurowski – Dariusz Mazurowski – komputer, dyfuzja dźwięku

**Agnieszka Stulgińska - Labirynty na kwartet smyczkowy i taśmę (2006)**

Wykonawcy: NeoQuartet | Agnieszka Stulgińska – dyfuzja dźwięku

#### **NeoQuartet w składzie :**

Karolina Piątkowska – Nowicka – I skrzypce

Paweł Kapica – II skrzypce

Michał Markiewicz – altówka

Krzysztof Pawłowski – wiolonczela

Koordinacja artystyczna, produkcja: Monika Łajming, Krzysztof Olczak, Dariusz Mazurowski

Drodzy słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku, po raz pierwszy w historii Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Gdańsku, z inicjatywy TO-EN (Anny Brałkowskiej), prowadzącej zajęcia z Kultury Japonii i dzięki pomocy pracowników Biura GUTW, została udostępniona dla Państwa „Biblioteczka Japońska”. Księgozbiór jest aktualnie niewielki, ale stworzony dzięki licznym podarunkom, m.in. Pana Romana Pika, wieloletniego słuchacza GUTW. Zachęcamy do wypożyczania książek, a także do wzbogacania zbioru poprzez przekazanie książki na rzecz biblioteczki. Z biblioteczki będą mogli korzystać wyłącznie Słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku UG w Gdańsku. Biblioteczka znajduje się w Biurze GUTW.

## **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE: KLIKNIJ**

**TUTAJ** w zbiorach biblioteczki znajdują się następujące tytuły:

### **1. Kazuo Ohno, Yoshito Ohno - Świat butoh**

Kazuo Ohno, Pompka, Warszawa, 2014

### **2. Haruki Murakami:**

- *Na południe od granicy, na zachód od słońca*, Muza, 2013
- *Kronika ptaka nakręcacza*, Muza, 2004
- *Sputnik Sweetheart*, Muza, 2003, 2014 (2 egzemplarze)
- *Przygoda z owcą*, Muza, 2013
- *Zniknięcie słonia*, Muza, 2014
- *Ślepa wierzba i śpiąca kobieta*, Muza, 2014
- *1Q84 (3)*, Muza, 2011 (2 egzemplarze)
- *1Q84 (2)*, Muza, 2011
- *1Q84 (1)*, Muza, 2010
- *Tańcz, tańcz, tańcz*, Muza, 2005, 2013 (2 egzemplarze)
- *Po zmierzchu*, Muza, 2013
- *Kafka nad morzem*, Muza, 2013
- *Koniec świata i Hard-boiled Wonderland*, Muza, 2004
- *Wszystkie bożą dzieci tańczą*, Muza, 2006, 2014 (2 egzemplarze)
- *Bezbarwny Tsukuru Tazaki i lata jego pielgrzymstwa*, Muza, 2013
- *Mężczyźni bez kobiet*, Muza, 2015
- *Słuchaj pieśni wiatru. Flipper roku 1973*, Muza, 2014

### **3. Richard Lloyd Parry - Ludzie, którzy jedzą ciemność**, Znak, 2014

**4. Nowość w bibliotece! Piotr Milewski - Dzienniki japońskie - Zapiski z Roku Królika i Roku Konia**, Znak, 2015 \*Egzemplarz przekazany na rzecz Biblioteczki przez Panią Iwonę (21.04.2017).

**5. Nowość w bibliotece! Rafał Tomański - Made in Japan**, Bezdroża, 2013 \* Egzemplarz przekazany na rzecz Biblioteczki przez Panią Elżbietę (25.04.2017).



# 1% PODATKU – pomoc dla Stasia – OSTATNIA SZANSA!

Zbliża się czas, kiedy musimy złożyć roczne deklaracje podatkowe do urzędu skarbowego i oddać podatek na nasze Państwo. Ale to jest też czas i okazja, kiedy możemy zrobić coś dobrego i pożytecznego. Dlatego też zwracamy się z prośbą do Wszystkich Słuchaczy GUTW o przekazanie **1% swojego podatku** na rehabilitację małego Stasia – Wnuczka Słuchaczki Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.



## Pomóż Stasiowi

## Podaruj 1% podatku

Podopiecznemu Fundacji  
Otwarte Ramiona

[www.otwarteramiona.pl](http://www.otwarteramiona.pl)

Staś urodził się 21.12.2016 r. w Gdańsku. Ważył wówczas 4200g i mierzył 59cm. Podczas trudnego i gwałtownego porodu, doszło m.in. do złamania obojczyka lewej ręki i porażenia splotu barkowego typu Erba i Duchenne'a. Staś ruszał jedynie paluszkami lewej dłoni. Aby usprawnić i utrzymać mięśnie i nerwy rączki w jak najlepszej kondycji niezbędna jest długa i kosztowna rehabilitacja.

Każde wsparcie się liczy.

Kontakt do mamy: Jolanta Kwiecińska, e-mail: jollyg@o2.pl

Otwarte Ramiona Fundacja Splotu Ramiennego

ul. M. Konopnickiej 1/189 Dziekanów Leśny 05-092 Łomianki

**KRS 0000142952**

nr konta: 90 8009 0007 0017 3342 2001 0001

tel.  
22 751 24 16  
[www.fsr.pl](http://www.fsr.pl)  
[kontakt@fsr.pl](mailto:kontakt@fsr.pl)

<b>P. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)</b> Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz wysokość kwoty na jej rzecz.	
310. Numer wniosku <b>0000142952</b>	311. Wniosekowana kwota Kwota z poz.311 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz.192, t.j. po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.
<b>R. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE</b> Podatnicy, którzy wypełnili część P, w poz.312 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz.313 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz.311. W poz.314 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).	
312. Cel szczegółowy 1% <b>Stanisław Kwieciński</b>	313. Wyrażam zgodę <input checked="" type="checkbox"/>
314.	