

Gdańsk, 26 maja 2017

Biuletyn
Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku



UNIwersYTET GDAŃSKI
Gdański Uniwersytet
Trzeciego Wieku

Szanowni Państwo, Słuchacze Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku!

Koniec roku akademickiego zbliża się wielkimi krokami. Przypominam, że w nadchodzącym tygodniu zajęcia dodatkowe odbywać się będą do środy, 31 maja włącznie. Poniżej znajduje się również harmonogram zajęć, które nie odbyły się w mijających tygodniach, a które zostaną odpracowane.

Ponownie chciałabym Państwa poinformować, że wraz z rozpoczęciem nowego roku akademickiego 2017/2018 w październiku br. **zmianie ulegną opłaty za zajęcia dodatkowe**. Opłaty wzrosną średnio o 20 zł za zajęcia na semestr. Zmiany opłat dotyczą wyłącznie oferty dodatkowej. **Opłata semestralna za ofertę podstawową pozostanie bez zmian i wynosić będzie 45 zł**. Zmianie nie ulegną opłaty za zajęcia prowadzone przez mgr I. Hadałę (szkoła pleców), mgr A. Stasiaka (joga relaksacyjna, itp.) oraz mgr T. Bienia (taniec country i taniec towarzyski) gdyż opłaty te zostały podniesione w mijającym roku. Szczegółowe informacje o wysokości opłat w nowym roku akademickim dostępne są w sekretariacie GUTW. Zwiększenie opłat związane jest ze znacznym wzrostem kosztów pracy osób współpracujących z GUTW.

Gdyby mieli Państwo pytania, wątpliwości, problemy - jesteśmy do Państwa dyspozycji!

Z poważaniem,
Agnieszka Nikodem
Kierownik Biura GUTW

UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE
ROKU AKADEMICKIEGO 2016/2017

KIEDY? 31 maja (środa), godz. 16:00

GDZIE? Budynek Neofilologii, Sala Teatralna



PROGRAM:

- **Przemówienia** (Prorektor ds. Kształcenia, Kierownik Biura GUTW).
- **Występy taneczne grup zajęciowych GUTW UG:**
 - a) „Taniec orientalny” pod opieką mgr Małgorzaty Krzaczyńskiej,
 - b) „Taniec country” pod opieką mgr Tomasza Bienia.
- **Program artystyczny „Taneczne podróże”.**

* Przed uroczystością będzie można odebrać dyplom.

** Zajęcia dodatkowe 31 maja (środa) odbywają się zgodnie z planem.



ZAJĘCIA DODATKOWE - KOMUNIKATY!

ŚRODA, 31 MAJA

- Wszystkie zajęcia dodatkowe odbywają się zgodnie z planem.

CZWARTEK, 1 CZERWCA

- Terapia tańcem, Gimnastyka umysłu, Twórcze myślenie – mgr Edyta Bonk - Odpracowanie zajęć które zostały odwołane dnia 5 maja. Godziny zajęć, sala: bez zmian.

PIĄTEK, 2 CZERWCA

- Język hiszpański – mgr Joanna Conejo. Odpracowanie zajęć które zostały odwołane dnia 29 kwietnia. Godziny zajęć, sala: bez zmian.

PONIEDZIAŁEK, 5 CZERWCA

- **KULTURA JAPONII - mgr Anna Brałkowska**

Zajęcia odbędą się w poniedziałek, 5 czerwca w godz. 15:00-16:30. zajęcia łączone dla dwóch grup (przeniesione zajęcia z 24 kwietnia).

- **JĘZYK NIEMIECKI - mgr Izabela Kowalska**

Terminy odpracowania zajęć, które zostały odwołane w semestrze:
PONIEDZIAŁEK: 5,12,19 czerwca (3 spotkania)
godziny zajęć i sala - bez zmian.

WTOREK, 6 CZERWCA

- **Gimnastyka usprawniająca - Andrzej Cieplik (zastępstwo M. Dudko)** Odpracowanie zajęć które zostały odwołane dnia 16 maja (wtorek). Godziny zajęć, sala: bez zmian.

GODZINY PRACY BIURA GUTW W WAKACJE

W okresie wakacji (czerwiec – sierpień)

Biuro GUTW

czynne będzie dla Słuchaczy

od poniedziałku do piątku

od 10:00 do 13:00

tel.: 58 523 23 54, e-mail: trzeciwiek@ug.edu.pl

W dniach 8 do 16 czerwca Biuro GUTW będzie nieczynne (urlop pracowników).

POTWIERDZENIE KONTYNUACJI

na rok 2017/2018 semestr zimowy

KIEDY? 11 - 15 WRZEŚNIA



Szczegółowe informacje w terminie późniejszym (Biuro GUTW, strona internetowa).

DO POTWIERDZENIA KONTYNUACJI **NIEZBĘDNY JEST INDEKS Z PIECZĄTKĄ „letni 2016/2017”**

Osoby, które nie będą mogły w tym czasie potwierdzić kontynuacji proszone są o przekazanie informacji do Biura GUTW o nieterminowym potwierdzeniu najpóźniej do 15 września. W czasie potwierdzenia kontynuacji kontakt z Biurem GUTW będzie utrudniony (pracownicy Biura będą przebywać na potwierdzeniu kontynuacji!).

Osoby, które nie zgłoszą nieterminowego potwierdzenia, oraz nie potwierdzą się w wyznaczonym czasie, zostaną skreślone z listy słuchaczy GUTW. Wolne miejsca są przeznaczane dla osób zapisujących się na Gdański Uniwersytet Trzeciego Wieku (niekontynuujących)

GALERIA GUTW UG

Zachęcamy do oglądania galerii fotografii GUTW UG. W Galerii znajdują się zdjęcia z poszczególnych Edycji GUTW między innymi zdjęcia z :

- uroczystości (inauguracja, zakończenie roku)
- wykładów i prelekcji
- wydarzeń (np. koncerty, zapisy).

[GALERIA 2016/2017 kliknij tutaj](#)

Dzięki uprzejmości Pana Adama Berbeki, wieloletniego słuchacza GUTW UG, galeria jest wciąż aktualizowana i rozbudowywana. ☺

LETNIE ZAJĘCIA Z PANEM HADAŁĄ

Serdecznie zapraszamy na letnie zajęcia ze szkoły pleców.

W zajęciach mogą wziąć udział zarówno Słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku Uniwersytetu Gdańskiego jak i osoby nie będące słuchaczami naszego UTW.

Terminy zajęć:

Czerwiec:

5, 12, 19 (poniedziałki) i 23 (piątek)
w godz. 9:00, 10:00, 11:00

Lipiec i Sierpień:

17, 24, 31 lipca oraz 7 sierpnia (poniedziałki), o godzinie 10:00
oraz 11:00 w przypadku utworzenia jeszcze jednej grupy.

Wrzesień:

4, 11, 18 i 25 (poniedziałki), w godzinach 9:00 i 10:00
oraz 11:00 w przypadku utworzenia jeszcze jednej grupy.

**Zajęcia odbywać się będą w sali nr 41,
w budynku przy ul. Wita Stwosza 58.**

Czas trwania zajęć – 55 minut.

Opłata za każdy miesiąc zajęć wynosi 50 złotych (należy wpłacać u prowadzącego na zajęciach).

Przed skorzystaniem z zajęć należy skontaktować się telefonicznie z prowadzącym zajęcia mgr Ignacym Hadałą w celu zapisania się i ustalenia czy w grupie jest wolne miejsce. Numer telefonu do kontaktu 504-071-122.



GDAŃSCY PIANIŚCI MIASTU



28-29 maja 2017

Ratusz Staromiejski w Gdańsku, ul. Korzenna 33/35

28 maja (niedziela) 2017, godz. **18:00**

PÓŁRECITALE FORTEPIANOWE

Bach-Busoni, Beethoven, Chopin, Liszt, Skriabin

DOMINIKA GLAPIAK

SŁAWOMIR WILK

29 maja (poniedziałek) 2017, godz. **19:00**

SŁOWIAŃSKI TEMPERAMENT

Chopin, Dvořák, Bałakiriew, Nápravník, Strawiński

PIOTR PAWLAK

IGOR TORBICKI

ADAM PIÓRKOWSKI

MIKOŁAJ SIKAŁA

Bilety do nabycia w Ratuszu Staromiejskim na godzinę przed koncertami

wstęp 5 zł



sponsorzy:



patroni medialni:



Więcej informacji także na stronie:

<http://rozrywka.trojmiasto.pl/Gdancscy-Pianisci-Miastu-imp438520.html>

SPACERY Z TOWARZYSTWEM PRZYJACIÓŁ GDAŃSKA



PLAN SPACERÓW

Spacery odbywają się w każdy **wtorek, o godz. 11.00.**
miejsca spotkań podane w zestawieniu.

Minimalna grupa 15 osób, odpłatność 5 zł od osoby-donacja na rzecz TPG.
Organizator spacerów: Towarzystwo Przyjaciół Gdańska nr tel. 602 278 051

Strona TPG: <http://www.tpg.info.pl/>

DATA	Temat spaceru	Miejsce zbiórki
30.05.2017	Oliwa-spacer po urokliwych zakątkach I	pętla w Oliwie
06.06.2017	Oliwa-spacer po urokliwych zakątkach (PARK)	pętla w Oliwie
13.06.2017	Oliwa-spacer po urokliwych zakątkach (KATEDRA) pętla w Oliwie	pętla w Oliwie
20.06.2017	Oliwa-spacer po urokliwych zakątkach (teren zoo)	wejście do Zoo

XIV BAŁTYCKI FESTIWAL NAUKI NA UG



24-28.05.2017r.
WSTĘP WOLNY!

pikniki naukowe | warsztaty | gry edukacyjne | konkursy
prezentacje doświadczeń i eksperymentów | wykłady
zwiedzanie laboratoriów | naukowe wycieczki plenerowe
spektakle | warsztaty językowe | dyskusje panelowe

Już po raz czternasty z inicjatywy Rady Rektorów Województwa Pomorskiego w dniach 24-28 maja 2017 r. odbędzie się Bałtycki Festiwal Nauki.

W ramach Festiwalu zaplanowano ponad 520 wydarzeń popularyzujących naukę, odbywających się m.in. w Gdańsku, Gdyni, Sopocie, Słupsku, Pelplinie, Borucinie czy Helu. W programie Festiwalu znalazły się m.in: konferencje i pikniki naukowe, wykłady, warsztaty, dyskusje panelowe, prezentacje doświadczeń i eksperymentów, zwiedzanie laboratoriów oraz naukowe wycieczki plenerowe.

Blisko 150 wydarzeń zorganizuje w ramach XIV Bałtyckiego Festiwalu Nauki Uniwersytet Gdański, potwierdzając tym samym swój ogromny wkład w rozwoju Festiwalu.

Szczegółowy plan wydarzeń:

<http://ug.edu.pl/media/promowane/65872/wwwfestiwalgdapl>

OLIMPIADY WIEDZY OBYWATELSKIEJ



WOJEWÓDZTWO
POMORSKIE

OBYWATELSKI PARLAMENT SENIORÓW – DELEGATURA POMORSKA

**Zapraszamy wszystkich Słuchaczy Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego
Wieku do udziału w gdańskich eliminacjach o Puchar Prezydenta
Miasta Gdańska**

OLIMPIADY WIEDZY OBYWATELSKIEJ „SENIOR OBYWATEL”

Organizowanych przez:
Delegaturę Pomorską OPS,
Urząd Miejski w Gdańsku,
Gdański Uniwersytet Trzeciego Wieku,
Regionalne Centrum Wolontariatu
Fundację Rozwoju Demokracji Lokalnej

Zgłoszenia zbierać będziemy do dnia 15 czerwca br.

Osoby, 60+, które zostaną zapisane na liście, będą osobiście informowane o spotkaniach, wykładach, odwiedzinach w instytucjach, które pozwolą uzupełnić posiadaną przez nas wiedzę, umożliwiającą udział w olimpiadzie.

Wszyscy uczestnicy otrzymają dyplomy, a najlepsi atrakcyjne nagrody.
10 osób z najlepszymi wynikami przejdzie do eliminacji wojewódzkich.
10 laureatów wojewódzkich przejdzie do eliminacji ogólnopolskich.
Nagrodą dla najlepszych będzie wycieczka do Brukseli.

Bliższych informacji udzieli:

Barbara Badowska Średniawa

tel. 883 703 713, e-mail: barbara_sredniawa@wp.pl

ZAPRASZAMY!

Dużo atrakcji, dobre nagrody, satysfakcja tak z udziału w olimpiadzie jak i zajmowanych miejsc – murowana.

**Regulamin oraz karta zgłoszeniowe dostępne są w Sekretariacie
GUTW.**

SPACER Z PRZEWODNIKIEM

Rada Dzielnicy Piecki – Migowo

oraz iBedeker

zapraszają na spacer po dzielnicy Piecki – Migowo.

O historii tego fragmentu miasta opowie przewodnik miejski Arkadiusz Zygmunt.

Spacer rozpocznie się 27 maja o godz. 12:00

Zbiórka u zbiegu ulic Bulońskiej i Myśliwskiej, przy parku dawnego Dworu Migowo (końcowy przystanek tramwajowy).

Po spacerze Rada Dzielnicy zaprasza do Domu Sąsiedzkiego na wystawę zdjęć i poczęstunek.



**SPACER
Z
PRZEWODNIKIEM**

PO DZIELNICY
PIECKI - MIGOWO

*o historii dzielnicy opowie
licencjonowany przewodnik
Arkadiusz Zygmunt*

27 MAJA 2017, GODZ. 12:00
SKRZYŻOWANIE BULOŃSKA/MYŚLIWSKA

PO SPACERZE ZAPRASZAMY
DO DOMU SĄSIEDZKIEGO NA
WYSTAWĘ ZDJĘĆ I POCZĘSTUNEK



WYDARZENIE FINANSOWANE PRZEZ RADĘ DZIELNICY PIECKI-MIGOWO

Źródło: <http://ibedeker.pl/spacery/spacer-z-przewodnikiem-po-dzielnicy-piecki-migowo/>



„Dojrzały smak przygody”

- XII edycja letnich warsztatów dla seniorów.

Serdecznie zapraszamy seniorów mieszkających w Trójmieście i okolicy do wspólnych wędrówek w ramach projektu „Dojrzały smak przygody”. Pragniemy zainspirować Państwa do aktywności pokazując piękno przyrody i dziedzictwo kulturowe. Oferta kierowana jest do osób mających potencjał i chęci twórczego i dynamicznego spędzania wolnego czasu, gotowych poświęcić się realizacji pasji i poszerzaniu wiedzy o regionie.

Nasz projekt to kompleksowy cykl warsztatów terenowych, obejmujących zarówno Trójmiasto i jego okolice, jak również obszar województwa pomorskiego. W tym roku proponujemy **wyprawy piesze, jedną autokarową oraz wyjazd 3-dniowy do Zielonej Szkoły w Schodnie** - trasy warsztatów przedstawiamy w załączniku. Jedna z wypraw zostanie poprowadzona przez wieloletnią uczestniczkę Dojrzałego Smaku Przygody. Proponujemy również Państwu spacer - wyzwanie podczas którego wszyscy będą przez chwilę pełnić rolę przewodników!

Prosimy o uwiecznianie okiem obiektywu najpiękniejszych miejsc podczas poszczególnych wypraw. Fotograficzne wspomnienia opublikujemy na naszej stronie internetowej oraz facebooku. Nasze wspólne wędrówki będą odbywały się we środy, poza wyprawą autokarową w czwartek oraz 3-dniowym wyjazdem. Wyprawy będą doskonałą okazją do zdobywania Odznak Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego „Turysta Senior” - szczegółowe informacje znajdą Państwo na stronie http://www.pttk.pl/pttk/odznaki/regulamin_odznaka_turysta_senior.pdf

Wpisując się w obchody ogłoszonego przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej Roku Wisły w programie uwzględniono wyprawy prowadzone nad Wisłą i innymi rzekami.

Szczegóły program warsztatów znajduje się w załączniku dołączonym do Biuletynu informacyjnego GUTW.

ŚWIĘTO MIASTA I PIKNIK SENIORA

jestem z
GDAŃSKA

CZWARTEK 25 MAJA

**MIASTO GDAŃSK GOSPODARZ
EUROVOLLEY POLAND 2017**

10.00-14.00 **Walcz. Zwycięzaj. Gdańsk**
Siatkarski Challenge Szkół
14.00-18.00 **Otwarte boisko do siatkówki**
– przyjdź i zagraj!

PIĄTEK 26 MAJA

10.00-13.00 **Eurorally**
– pokaz samochodów sportowych

11.00 **Pod królewską koroną.
Kazimierz Jagiellończyk
a Gdańsk w 560.
rocznicę wielkiego
przywileju – wystawa**
Muzeum Historyczne
Miasta Gdańska

16.00-19.00 **XII Rajd
Gdańsk Baltic Cup 2017**
– pokaz samochodów

19.00-20.45 **Mitra, Milczenie Owiec**
– koncert

21.00-22.30 **Koncert Jubileuszowy
30-lecia powstania zespołu
Golden Life**

STAŁE PUNKTY

na Targu Węglowym
od piątku do niedzieli:

Strefa zdrowia
– bezpłatne badania
i porady

Strefa trzeci sektor
– oferta gdańskich
organizacji pozarządowych

Strefa animacji
– zajęcia i warsztaty
dla rodzin z dziećmi

SOBOTA 27 MAJA

9.00-10.10 **Rowerowe Jamboree**
– start wyprawy
dookoła świata

10.00-15.00 **XV-wieczne obozowisko**
Plac Kobzdeja

10.10-11.00 **Rodzinny Bieg
Gdańszczan**

11.00-12.00 **Tworzenie
przez gdańszczan
wielkiej flagi
Miasta Gdańska**

11.00-17.00 **Olimpiada Wiedzy
o Gdańsku**
Bractwo Św. Jerzego,
Targ Węglowy 27

12.00 **Parada
Wiwat Gdańsk
Wiwat Rzeczpospolita**
Start Złota Brama

14.00-17.00 **Odkrywaj Muzykę
Festiwal Soundrive Fest**

17.00-21.00 **Ingenium,
Pierwiastek z trzech,
Natalia Capelik-Muianga,
Lipali**
– koncerty

21.10-22.20 **Tymon Tymański**
– koncert

22.20 **Pokaz laserowy**

NIEDZIELA 28 MAJA

10.00-17.00 **Pomorski Piknik Seniora**
– badania, porady
i potańcówka

12.00-15.30 **Festyn Rajdowy
– Bezpieczeństwo
w Ruchu Drogowym**
Europejskie
Centrum Solidarności

14.00-17.00 **Detko Band,
EX Czerwone Gitary**
– koncerty

ŚWIĘTO MIASTA

TARG WĘGLOWY 25-28 MAJA WWW.GDANSK.PL

Organizatorzy:



Patroni medialni:

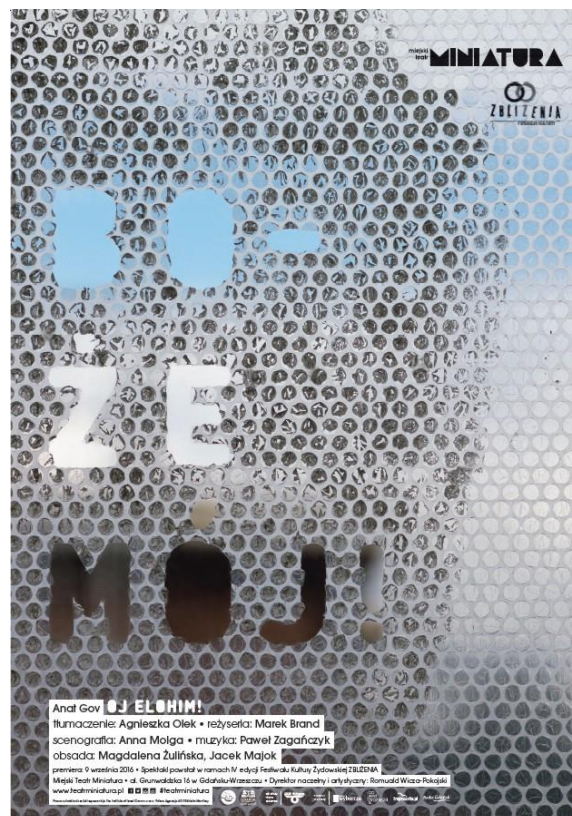


Szczegółowy program: <http://www.gdansk.pl/wydarzenia/Swieta-Miasta,w,21417>

Teatr Miniatura serdecznie zaprasza
Słuchaczy Gdańskiego Uniwersytetu
Trzeciego Wieku
na spektakl

Boże mój!

na podstawie sztuki „Oj Elochim!”
Anat Gov
obsada: Magdalena Żulińska, Jacek
Majok



Pewnego dnia w gabinecie psychologicznym, prowadzonym przez samotnie wychowującą autystycznego syna Elę, zjawia się pacjent, który przedstawia się jako... Bóg. Pogrążony w depresji nie chce już czuwać nad światem. Czy psycholożka-ateistka jest w stanie odwieść go od decyzji zniszczenia świata? „Boże mój!” to pełna zwrotów akcji i ciekawych dialogów tragikomedia o potrzebie miłości i poświęcaniu się dla dobra innych, wystawiana z wielkim powodzeniem na wielu światowych scenach teatralnych.

Dwa ostatnie spektakle dla dorosłych w tym sezonie:

- 17 czerwca 2017 (sobota) 19.00
- 24 czerwca 2017 (sobota) 19.00,

cena biletu: 20 zł

Hasło: Uniwersytet Trzeciego Wieku

Zapraszamy!

WYKŁAD W BIBLIOTECE PAN

Wykład z cyklu

"Otwarte odczyty szkoleniowe w Bibliotece Gdańskiej PAN"

PAN BIBLIOTEKA GDAŃSKA

zaprasza na wykład

Marty Klott-Żychskiej

**Uwagi i zalecenia konserwatorskie
związane
z magazynowaniem i udostępnianiem zbiorów**

30 maja 2017, godz. 13.00

ul. Wałowa 24

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

The poster is yellow with a green leaf graphic on the right. It features the text 'jestem z GDANSKA' in a small red box, 'ŚWIĘTO DZIELNICY' in red, 'VIVA OLIVA' in large black letters, and '10 CZERWCA 2017' in large red letters. Below that is the address 'ul. Opata J. Rybińskiego / uliczki Oliwy' and the website 'www.wspolnotagdanska.pl'. A list of activities is on the right side.

jestem z GDANSKA

ŚWIĘTO DZIELNICY

VIVA OLIVA

10 CZERWCA 2017

ul. Opata J. Rybińskiego / uliczki Oliwy

www.wspolnotagdanska.pl

koncerty, prezentacje,
korowód oliwski,
wielkie zdjęcie oliwian,
oliwska gastronomia,
oliwska edukacja,
nowi gdańszczanie,
oliwska potańcówka,
zabawy dla dzieci i dorosłych,
kiermasz sztuki i rzemiosła,
lekarze, dietetycy, weterynarze,
bookcrossing (wymiana książek),
pchli targ dla małych i dużych,
..... coś dla każdego

PROGRAM

PLAC INWALIDÓW WOJENNYCH

- 12.00 prezentacje placówek edukacyjnych i firm na scenie
- 16.20 pokaz mody Oliwskiej Akademii Sztuki
- 17.00 koncert NOVOS ANOS, czyli jazz w Oliwie
- 18.15 prezentacja oliwskich artystów malarzy
- 19.00 koncert Opera w Oliwie
- 20.20 Potańcówka z Szulerami

ULICA OPATA J. RYBIŃSKIEGO

- 12.00-18.00 plener malarski z udziałem kilkudziesięciu artystów
- 12.00-18.00 Pchli Targ w Oliwie
- 12.00-18.00 prezentacje partnerów na stoiskach
- 13.00-15.00 Dziecięcy Pchli Targ
- 15.00 Korowód Oliwski
- Trasa: Opata J. Rybińskiego 25 - Grunwaldzka - Kaprów - Wita Stwosza - Plac Inwalidów Wojennych - Opata J. Rybińskiego
- 15.50 Rodzinne Zdjęcie Oliwian – przed wejściem głównym do Parku Oliwskiego
- 18.30 Uwolnij Marzenia – happening z dużymi balonami wypełnionymi helem
- 21.40 Infected Fireshow - pokaz tańca z ogniem

IMPREZY TOWARZYSZĄCE (poza terenem imprezy)

Little Harvard Przedszkole Niepubliczne, Gdańsk Przymorze, ul. Lęborska 3B

11.00-13.00 Warsztaty Oliwne – warsztaty z sensoplastyki dla dzieci z rodzicami. To niecodzienne techniki plastyczne z wykorzystaniem ekologicznych, biodegradowalnych materiałów.

Boisko przy ul. Kanapariusza

14.00 Turniej piłki nożnej o puchary RSM Budowlani, dla zespołów 6-osobowych, reprezentujących dzielnice: Oliwa, Przymorze, Strzyża, VII Dwór, Przymorze Małe. Roczniaki 2000 i starsi.

Szczegółowy program: <http://dziecko.trojmiasto.pl/Viva-Oliva-Swieto-Dzielnicy-imp433332.html>

BEZPŁATNE TRENINGI I BADANIA DLA SENIORÓW



SENIORZE! SKORZYSTAJ Z DARMOWEGO PROGRAMU TRENINGOWEGO!

OFERUJEMY:

- 6 miesięcy regularnych ćwiczeń wzmacniających mięśnie szkieletowe, prowadzonych przez wykwalifikowanego trenera
- kompleks badań przed i po zakończeniu cyklu treningowego
- suplementację leucyną wspomagającą proces treningowy

WYMAGANIA:

- wiek 65 - 70 lat
- zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń siłowych

Zadzwoń do nas i dowiedz się więcej!

736 812 893

**REKRUTACJA TRWA DO KOŃCA LIPCA
TRENINGI ROZPOCZYNAJĄ SIĘ Z KOŃCEM WRZEŚNIA**



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU W GDAŃSKU
UL. K. GÓRSKIEGO 1; 80-336 GDAŃSK



Projekt finansowany przez Narodowe Centrum Nauki, a realizowany na Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku.

W projekcie przewidziane **jest 6 miesięcy regularnych ćwiczeń na siłowni** (2 lub 3 razy w tygodniu po godzinie) pod opieką trenera, wspomaganych przez suplementację leucyną. Dodatkowo przed rozpoczęciem treningów, jak i po ich zakończeniu Seniorom będzie zapewniony kompleks badań - badanie krwi, MRI kolana, pomiar składu ciała, pomiar siły mięśni i testy psychologiczne.

Rekrutacja do badań trwa od początku czerwca do końca lipca 2017 r., treningi ruszają z końcem września 2017 r. Szczegółowe informacje i zapisy pod nr telefonu: 736 812 893



2. weekend literacki festiwalu Miasto Słowa 2017

Po raz drugi w tym roku zapraszamy do Miasta Słowa – festiwalu literackiego, którego głównymi bohaterami pozostają czytelnicy. Przed nami kolejne warsztaty, akcje miejskie, dyskusje, a przede wszystkim spotkania ze znakomitymi polskimi pisarzami. W czerwcu nasze zaproszenie przyjęli: Stefan Chwin, Ryszard Koziołek, Angelika Kuźniak, Grzegorz Leszczyński, Cezary Łazarewicz, Wojciech Miłoszewski, Wit Szostak i Adam Wajrak. W roli prowadzącej wystąpi m.in. pisarka i blogerka Anna Dziewit-Meller, która zrealizuje też warsztaty: „O książkach w mediach społecznościowych”.

FESTIWAL MIASTO SŁOWA pod hasłem „Czytam, bo lubię!”

Zapraszamy do Miasta Słowa! Nasz wielowątkowy festiwal to święto miłośników i pasjonatów literatury w każdym wieku. To z Wami odkrywamy nowe zjawiska, chwytny to, co w literaturze ważne, aktualne, gorące. Wydarzenie tworzą Weekendy Literackie. **W Gdyni – Mieście Słowa i Mieście Nagrody Literackiej GDYNIA** – czytelnicy spotkają się ze swoimi ulubionymi pisarzami, wezmą udział w warsztatach, dyskusjach i specjalnie zaaranżowanych akcjach miejskich, również na styku różnych sztuk.

Zapraszamy do świata kreacji, tak, abyście to Wy – Czytelnicy – stali się kreatorami, współtwórcami wydarzeń i dzieł. Zachęcamy do odkrywania w sobie twórczego potencjału we współpracy z zaproszonymi artystami i myślicielami. Bliskie nam hasło „**Czytelnik-Kreator**” podkreśla aktywizującą funkcję literatury, która skłania do nieustannego rozwijania wyobraźni i budowania poprzez słowa nowych światów. Bohaterem festiwalu jest także samo miasto – Gdynia – jako przestrzeń rzeczywistego i wirtualnego spotkania ze słowem, celebrowania literatury w każdej postaci. **W Mieście Słowa „czytamy, bo lubimy!”**

Zapraszamy do bieżącego śledzenia naszych serwisów internetowych.

Szczegółowy program dostępny na:

- www.miastoslowa.com
- www.facebook.com/miastoslowa

BIBLIOTECZKA JAPOŃSKA

Drodzy słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku, po raz pierwszy w historii Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Gdańsku, z inicjatywy TO-EN (Anny Brałkowskiej), prowadzącej zajęcia z Kultury Japonii i dzięki pomocy pracowników Biura GUTW, została udostępniona dla Państwa „Biblioteczka Japońska”. Księgozbiór jest aktualnie niewielki, ale stworzony dzięki licznym podarunkom, m.in. Pana Romana Pika, wieloletniego słuchacza GUTW. Zachęcamy do wypożyczania książek, a także do wzbogacania zbioru poprzez przekazanie książki na rzecz biblioteczki. Z biblioteczki będą mogli korzystać wyłącznie Słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku UG w Gdańsku. Biblioteczka znajduje się w Biurze GUTW.

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE: KLIKNIJ TUTAJ W zbiorach biblioteczki znajdują się następujące tytuły:



1. **Kazuo Ohno, Yoshito Ohno** - *Świat butoh Kazuo Ohno*, Pompka, Warszawa, 2014

2. **Haruki Murakami:**

- *Na południe od granicy, na zachód od słońca*, Muza, 2013
- *Kronika ptaka nakręcacza*, Muza, 2004
- *Sputnik Sweetheart*, Muza, 2003, 2014 (2 egzemplarze)
- *Przygoda z owcą*, Muza, 2013
- *Zniknięcie słonia*, Muza, 2014
- *Ślepa wierzba i śpiąca kobieta*, Muza, 2014
- *1Q84 (3)*, Muza, 2011 (2 egzemplarze)
- *1Q84 (2)*, Muza, 2011
- *1Q84 (1)*, Muza, 2010
- *Tańcz, tańcz, tańcz*, Muza, 2005, 2013 (2 egzemplarze)
- *Po zmierzchu*, Muza, 2013
- *Kafka nad morzem*, Muza, 2013
- *Koniec świata i Hard-boiled Wonderland*, Muza, 2004
- *Wszystkie boże dzieci tańczą*, Muza, 2006, 2014 (2 egzemplarze)
- *Bezbarwny Tsukuru Tazaki i lata jego pielgrzymstwa*, Muza, 2013
- *Mężczyźni bez kobiet*, Muza, 2015
- *Słuchaj pieśni wiatru. Flipper roku 1973*, Muza, 2014

3. **Richard Lloyd Parry** - *Ludzie, którzy jedzą ciemność*, Znak, 2014

4. **Nowość w bibliotece! Piotr Milewski** - *Dzienniki japońskie - Zapiski z Roku Królika i Roku Konia*, Znak, 2015 *Egzemplarz przekazany na rzecz Biblioteczki przez Panią Iwonę (21.04.2017).

5. **Nowość w bibliotece! Rafał Tomański** - *Made in Japan*, Bezdroża, 2013 * Egzemplarz przekazany na rzecz Biblioteczki przez Panią Elżbietę (25.04.2017).

INDEKSY

PO ODBIÓR INDEKSU ZAPRASZAMY DO BIURA GUTW

W okresie wakacyjnym (czerwiec - sierpień)
w godz. 10:00 – 13:00

BIURO GUTW

ul. Bażyńskiego 1a
I piętro, pokój 119
tel. 58 523 23 54
trzeciwiek@ug.edu.pl



A ZA 5 DNI WAKACJE!! ☺

