



Biuletyn Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

Szanowni Państwo, Słuchacze Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku!

W związku z powtarzającymi się trudnymi sytuacjami podczas zajęć, chciałabym zwrócić uwagę wszystkim Słuchaczom na zasady powszechnie znane i obowiązujące na Uniwersytecie (i nie tylko!). I tak:

- spożywanie posiłków podczas wykładu jest niestosowne,
- przed rozpoczęciem wykładów należy **wyłączyć/wyciszyć telefon komórkowy**,
- na wykładzie (podobnie jak w kinie, teatrze) *należy zachować spokój i ciszę* – jest to wyraz szacunku dla wykładowcy, a także dla innych Słuchaczy.

W związku z liczną frekwencją na wykładach środowych, zwracam się do Państwa z prośbą o nie przetrzymywanie wolnych miejsc, jako zarezerwowanych dla osób które być *może* przyjdą na wykład. Jeśli miejsce jest wolne prosimy o jego nieblokowanie i umożliwienie zajęcia go przez osobę, która przyszła na wykład. Oczywiście są sytuacje, kiedy ktoś opuszcza na chwilę Aulę z różnych powodów, w takich przypadkach prosimy o życzliwość i zrozumienie kiedy miejsce zostało *chwilowo* opuszczone. Prosimy także o poszanowanie dóbr osobistych innych słuchaczy (teczki, zeszyty leżące na krześle).

Proszę o uważne i **systematyczne sprawdzanie komunikatów dotyczących zajęć**. Wszelkie informacje o zmianach w planie, umieszczane są na naszej stronie internetowej **jak również w gablocie** znajdującej na Wydziale Prawa i Administracji.

Są jeszcze wolne miejsca na niektórych grupach zajęć dodatkowych, informacje o liczbie wolnych miejsc znajdziecie Państwo na naszej stronie internetowej w zakładce oferta dodatkowa. Osoby zainteresowane dopisaniem się do zajęć proszone są o kontakt telefoniczny z Biurem GUTW tel. 58 523 23 54.

Gdyby mieli Państwo pytania, wątpliwości, problemy - jesteśmy do Państwa dyspozycji!

Tradycyjnie już, zapraszamy na naszą stronę internetową www.gutw.ug.edu.pl , a także na nasz profil na portalu społecznościowym [>>Facebook UTW<<](#).

z poważaniem
Agnieszka Nikodem
Kierownik Biura GUTW

[AKTUALNOŚCI, BIEŻĄCE KOMUNIKATY: kliknij](#)

[Oferta podstawowa \(wykłady\): kliknij](#)

[Oferta zajęć dodatkowych: kliknij](#)

(Informacje o salach i wolnych miejscach na poszczególnych grupach zajęć dodatkowych)

[Charakterystyka zajęć: kliknij](#)

[Organizacja semestru: kliknij](#)



BIURO GUTW

Biuro Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

ul. Bażyńskiego 1 A

I piętro, pokój 119

tel. 58 523 23 54

e-mail: trzeciwiek@ug.edu.pl

www.gutw.ug.edu.pl



W PRZYSZŁYM TYGODNIU

Środa, 26 października (Aula)

- godz. 15:30 – 17:00

dr hab. n. farm. Małgorzata Grembecka

Interakcje żywności z lekarstwami czyli co jeść gdy zażywasz leki.

- godz. 17:15 – 18:45

Jan Dąbrowski

Rośliny miododajne i dzikie pszczoły.

Czwartek, 27 października (AULA)

- godz. 16:00 – 17:00

mgr Adrian Litwiński

Okinawa Karate w historii i kulturze Okinawy i Japonii.

- godz. 17:10 – 18:10

mgr Rudzińska Milena

Trzęsienia ziemi, a dziedzictwo kulturalne; Nepal, Japonia, Ekwador



Przypominamy o konieczności noszenia **INDEKSU na wykłady (środa, czwartek).
Aktualny indeks
posiada wewnątrz pieczętkę
„2016/2017 zimowy”**

REZYGNACJA Z ZAJĘĆ

W czwartek, **20 października upłynął termin składania wniosków** o zwrot środków wpłaconych na rzecz zajęć dodatkowych (dot. rezygnacji).
*Osoby, które zmieniły grupy zajęć dodatkowych proszone są o poinformowanie Biura GUTW o dokonanych zmianach.

WOLNE MIEJSCA NA ZAJĘCIACH DODATKOWYCH

- **JOGA RELAKSACYJNA** – mgr Artur Stasiak
DODATKOWA GRUPA! czwartek godz. 9:00, cena 80 zł/semestr (sala 41 ul. Wita Stwosza 58)
- **SAMOOBRONA** – mgr Adrian Litwiński
Piątek godz. 11:40 – 12:40, cena 80 zł/semestr, (sala 41 ul. Wita Stwosza 58)
- **TANIEC COUNTRY** – mgr Tomasz Bień
Środa godz. 13:00 – 14:15, cena 120 zł/semestr (sala 41 ul. Wita Stwosza 58)

Zapisy w Biurze GUTW. Na w/w zajęcia mogą zapisać się **WYŁĄCZNIE Słuchacze GUTW!**



Zgodnie z organizacją semestru GUTW
przypominamy, że **PONIEDZIAŁEK**,
31 października 2016 roku
jest dniem rektorskim
wolnym od zajęć!!!

1. FILOZOFII PODSTAWY, mgr Krystyna Bembenek

Od dnia 13.10, zajęcia rozpoczynać się **będą się o godz. 11:45!**

2. JĘZYK HISZPAŃSKI, Byron Riviera

Od dnia 14.10, zajęcia rozpoczynać się **będą o godz. 15:30!**

3. ANGIELSKI NA WESOŁO, mgr Ryszard Wojtaszewski

Od dnia 19.10, zajęcia rozpoczynać się **będą o godz. 13:30,**
w sali C103 na Wydziale Nauk Społecznych!

PODZIĘKOWANIA - ZBIÓRKA NA RZECZ POMORSKIEGO HOSPICIUM DLA DZIECI

Serdecznie dziękujemy Państwu za zaangażowanie w zbiórkę pieluszek i mokrych chusteczek dla podopiecznych Pomorskiego Hospicjum dla Dzieci.

Podsumowanie zbiórki:

- 26 paczek pieluch (971 sztuk),
- 72 opakowania mokrych chusteczek (prawie 6000 sztuk chusteczek!),
- krem do pielęgnacyjny,
- opakowanie podkładów do przewijania,
- 2 misie 😊.

Pięknie dziękujemy za wsparcie akcji!!!



W trakcie zbiórki



Efekt końcowy:



Dziękujemy!!!

SPOTKANIA Z MUZYKĄ

28 października, piątek, godz. 16:00



Wielcy romantycy

Fryderyk Chopin, Robert Schumann



Wystąpią:

Beata Koska - śpiew

Aleksandra Mozgiel – fortepian

Spotkanie poprowadzi: Stanisława Grażyńska

WYDZIAŁ NEOFILOLOGII, SALA TEATRALNA
WSTĘP WOLNY, NIE OBOWIĄZUJĄ ZAPISY!

Zapraszamy z osobami towarzyszącymi!



DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY MIŁOŚĆ BLONDYNKI UG ZAPRASZA



Dyskusyjny Klub Filmowy Miłość Blondynki UG,
Akademickie Centrum Kultury ALTERNATOR UG
zapraszają

REPERTUAR FILMOWY PAŹDZIERNIK 2016

27 października 2016 (czwartek) godz. 18.30

KONFRONTACJE: LO I STAŁO SIĘ. ZADUMA NAD ŚWIATEM W SIECI
reż. Werner Herzog, (2016), USA, 97 min.

Kiedy będziemy mogli tweetować myśli? Czy mistrzostwa świata w piłce nożnej w 2050 roku wygrają roboty? I czy istnieją jeszcze miejsca, gdzie nie docierają fale elektromagnetyczne? Legendarny dokumentalista Werner Herzog, który ma swoim koncie nominację do Oscara, najnowszym filmie bierze na warsztat internet – od jego początków do najbardziej oddalonych zakątków. Prowadzi widzów poprzez szereg prowokacyjnych rozmów, które pokazują, w jaki sposób internet przekształcił praktycznie wszystkie elementy realnego świata – od biznesu, przez edukację, podróże kosmiczne, po opiekę zdrowotną i w końcu osobiste relacje.



Miejsce: Aula 1.43, Wydział Filologiczny Uniwersytetu Gdańskiego, ul. Wita Stwosza 55 Gdańsk Oliwa

Karnety:

1 film – 8 zł ulgowy * / 10 zł normalny
2 filmy – 12 zł ulgowy * / 18 normalny zł
4 filmy – 20 zł ulgowy * / 30 normalny zł

* **karnety ulgowe dla** studentów Uniwersytetu Gdańskiego, **słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku** oraz mieszkańców Oliwy (sprzedaż karnetów pół godziny przed seansem).

W ramach Gdańskich Dni Seniora w Gdańsku można skorzystać z oferty zajęć sportowo-rekreacyjnych:

1. **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprasza do udziału w zajęciach będących w stałej ofercie:**

24.10.2016 r. w poniedziałki „Zumba Gold”, godzina 20.30 - Miejska Hala Sportowa, ul. Kołobrzeska 61

25.10.2016 r. we wtorki „Nordic walking”, godzina 18.00 - Park Nadmorski im. R. Reagana, wejście D

25.10.2016 r. we wtorki „Joga na zdrowie”, godzina 20.00 - Miejska Hala Sportowa, ul. Kołobrzeska 61

24.10. 2016 r. w poniedziałki, godzina 10.30

oraz we wtorek 25.10.2016 r. o godzina 9.00 "Gimnastyka dla seniora" - Sala do Aerobiku przy Pływalni Krytej MOSiR - Gdańsk Chełm, ul. Chałubińskiego 13

2. **Zachęcamy również do zgłaszania się na profesjonalne, bezpłatne zajęcia ruchowe pn. "Trening zdrowotny", które odbędą się na terenie dzielnic Przymorze, Orunia i Śródmieście. Zajęcia są bezpłatne ale obowiązują zapisy.**

Szczegółowych informacji udziela i zapisy prowadzi Towarzystwo Edukacyjne Wiedza Powszechna od 29 września do 7 października, od 10.00 do 14.00 pod nr 58 345 11 66, lub na adres e-mail: wiedza.powszechna@gmail.com

3. **Dla wszystkich zainteresowanych aktywnym spędzaniem czasu proponujemy naukę chodzenia z kijkami, czyli bezpłatny instruktaż "nordic walking" (10 lokalizacji w Gdańsku). Udział bez zapisów.**

Dzień	Godziny	Dzielnica/miejsce spotkania
21.10. PT	10:00-11:00	Stogi (róg ul. Rozłogi i Kruczej)
	12:00-13:00	Sobieszewo (ul. Turystyczna 3, Biblioteka nr 48)
28.10. PT	10:00-11:00	Jasień (róg ul. Stolema i Damroki)
	12:00-13:00	Ujeścisko (ul. Kaliska 8)
4.11. PT	8:00-9:00	Zaspa (ul. Czarny Dwór/ Plażowa - parking)
	10:00-11:00	Brzeżno (ul. K. Chodkiewicza 14, parking DS UG nr 11)
	12:00-13:00	Wrzeszcz (plac zabaw ul. Podleśna)

Szczegóły: <http://www.gdansk.pl/seniorzy/Zajecia-sportowo-rekreacyjne-dla-seniorow,a.62186>



ZAPROSZENIE DO XCVII KAWIARNI NAUKOWEJ BFN

Centrum Informatyczne Trójmiejskiej Akademickiej Sieci Komputerowej
oraz Hotel Rezydent*****

mają zaszczyt zaprosić Państwa do Kawiarni Naukowej
w Hotelu Rezydent***** w Sopocie (Plac Konstytucji 3 Maja 3)
na cykl popularnonaukowych spotkań z wybitnymi postaciami polskiej
nauki

27 października 2016 roku (czwartek), godz. 18:00

dr hab. Marek Grzybowski, prof. AMG (Akademia Morska w Gdyni)

Czy Polska jest morska - prawdy i mity

Przemysły morskie i działania w obszarze gospodarki morskiej (edukacyjne, organizacyjne, ekologiczne i inne) stanowią liczące się i istotne źródło innowacji, transferu wiedzy i wartości dodanej w gospodarce światowej. Tak zwana niebieska gospodarka jest w Unii Europejskiej traktowana priorytetowo. Szacuje się, że przemysły morskie zatrudniają około 5,4 mln osób, które wytwarzają 500 mld euro wartości dodanej. Prognozuje się, że do 2020 r. liczba zatrudnionych może wzrosnąć do 7 mln osób, a wartość dodana produktów i usług „niebieskiej gospodarki” do 600 mld euro, stwierdza się w inicjatywie zatytułowanej „Niebieski wzrost: perspektywy w zakresie zrównoważonego wzrostu w sektorach morskich”. Komisja Europejska stoi n stanowisku, że przemysły morskie będą tratwą ratunkową dla europejskiej gospodarki w dobie ciągłych kryzysów targających państwa położone wokół Morza Śródziemnego. Według Komisji Europejskiej (KE) turystyka nadmorska i morska zatrudnia najwięcej osób w gospodarce morskiej i generuje największą wartość dodaną brutto spośród europejskich przemysłów morskich.

W czasie spotkania prof. Marek Grzybowski z Akademii Morskiej w Gdyni, prezes Zarządu Polskiego Klastra Morskiego będzie starał się odpowiedzieć na pytania:

- Czy Polska jest krajem morskim przez cały rok, czy tylko latem?*
- W czym jesteśmy najlepsi?*
- Jakie mamy szanse rozwojowe?*
- Dlaczego polskie statki nie pływają pod polską banderą?*
- Czy polskie stocznie upadły, czy się rozwijają?*
- Kogo kształcą uczelnie morskie?*
- Co to jest klastr morski i dlaczego trzeba działać w klastrach?*

Wstęp do Kawiarni Naukowej jest wolny.

ORIENT EXPRESS – SPOTKANIA PODRÓŻNICZE w Gdańsku

Ostatnie piątki miesiąca,
godz. 18.00

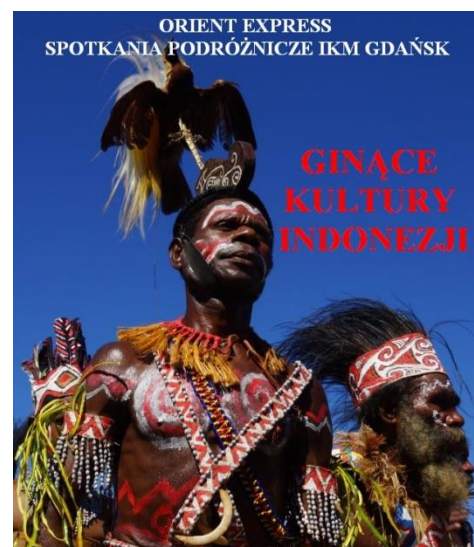
Instytut Kultury Miejskiej,
Długi Targ 39/40

28 października, godz. 18.00 – Ginące kultury
Indonezji,

prof. Małgorzata Jarmułowicz

25 listopada, godz. 18.00 –

Smak Sycylii, Ewa Cichocka



Konferencja "Wyzwania współczesnej profilaktyki zagrożeń społecznych. Bezpieczeństwo osób starszych"

Szanowni Państwo,

w imieniu Zakładu Psychologii Osobowości i Psychologii Sądowej Uniwersytetu Gdańskiego oraz Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Gdańsku serdecznie zapraszamy na konferencję naukowo – szkoleniową pt.

"Wyzwania współczesnej profilaktyki zagrożeń społecznych. Bezpieczeństwo osób starszych".

Konferencja odbędzie się w dniu **27.10.2016 w godzinach 10.00 - 14.00** w audytorium S 205 Wydziału Nauk Społecznych Uniwersytetu Gdańskiego ul. Bażyńskiego 4.

Konferencja ma charakter otwarty i adresowana jest do służb odpowiedzialnych za szeroko rozumiane bezpieczeństwo na terenie województwa pomorskiego (Policja, Straż Miejska, Straż Graniczna), do pedagogów, nauczycieli, studentów, przedstawicieli instytucji działających w przedmiotowym obszarze tematycznym.

W sposób szczególnie serdeczny zapraszamy seniorów - osoby najbardziej zainteresowane tematyką bezpieczeństwa.

Udział w konferencji jest całkowicie bezpłatny. Mając na względzie sprawną organizację prosimy o mailowe potwierdzenie przybycia na konferencję z podaniem liczby osób na adres e-mail: konferencjanaukowa2016@wp.pl

**Przewodnicząca Komitetu
Organizacyjnego Konferencji**
Prof. zw. dr hab. Beata Pastwa –
Wojciechowska

**Wiceprzewodnicząca
Komitetu Organizacyjnego
Konferencji**
Aspirant Barbara Gawłowicz-
Witkiewicz

Sekretarz Konferencji
dr Marcin Szulc

"Prawo w życiu codziennym".

Wykłady prawne z dyskusją w Dworku Sierakowskich – od 28.09.2016 r.

Od środy, 28 września o godz. 14.00, w ramach projektu Dom Sąsiedzki „Centrum”, Towarzystwo Przyjaciół Sopotu zaprasza na kontynuację cyklu prelekcji prawnych z dyskusją, dedykowanych nie tylko Seniorom. Tematem spotkań będą prawne aspekty życia codziennego, z uwzględnieniem aktualnych przepisów m.in.: Konstytucja RP, działanie wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych czy przepisy unijne. Spotkania poprowadzi notariusz, wieloletni wykładowca Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

**Wstęp wolny
Bez zapisów
ZAPRASZAMY SERDECZNIE !**



Szczegółowe informacje: <http://tps-dworek.pl/index.php/pl/>

**Dom Sąsiedzki „Centrum” filia
Dworek Sierakowskich w Sopocie**

zaprasza

PRAWO W ŻYCIU CODZIENNYM

Prelekcje i dyskusje poprowadzi notariusz,
wieloletni wykładowca Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

~~środa, 28-09-2016, godz. 14.00~~

~~środa, 12-10-2016, godz. 14.00~~

~~środa, 19-10-2016, godz. 14.00~~

środa, 09-11-2016, godz. 14.00

środa, 23-11-2016, godz. 14.00

środa, 07-12-2016, godz. 14.00

TEMATYKA:

Konstytucja RP, ustawa o wspólnotach mieszkaniowych,
prawo spółdzielcze, obywatelstwo i jego skutki,
prawo Unii Europejskiej i in.

WSTĘP WOLNY

www.tps-dworek.pl

tel. 58 551 07 56



Projekt współfinansowany
ze środków
Gminy Miasta Sopotu



Towarzystwo Przyjaciół Sopotu
ul. J. Czyżewskiego 12, Sopot
www.tps-dworek.pl

Zapraszamy do wzięcia udziału w projekcie „Nowocześnie Zrehabilitowani Niewidomi 2016”

Mamy do zaproponowania zajęcia dla niewidomych i słabowidzących, którym możemy pomóc przy poszukiwaniu pracy, w aktywnym wypoczynku, czy w codziennym funkcjonowaniu zarówno w domu, jak i w przestrzeni publicznej. Zajęcia w projekcie są indywidualnie dopasowywane do potrzeb uczestników.

Wsparcie jest możliwe w ramach 16 modułów:

- | | | |
|---------------------------|------------------------|----------------------------|
| 1. Świat dotyku i dźwięku | 7. Tyfloedukacja | 13. Tyfloturystyka |
| 2. Dom | 8. Niewidomy poliglota | 14. Autoprezentacja |
| 3. Kuchnia | 9. Mobilność | 15. Nowoczesne technologie |
| 4. Zdrowie | 10. Uprawnienia | 16. Motywacja |
| 5. Tyflosport | 11. Kultura | |
| 6. Tyfloinformatyka | 12. Hobby | |

W ramach wsparcia przewidziane są zajęcia i konsultacje z fundacyjnymi specjalistami oraz dodatkowe konsultacje z ekspertami w swoich dziedzinach.

Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności oraz bycie pełnoletnim.

Wszystkich zainteresowanych prosimy o kontakt pod numerami:

tel. kom. 881 946 501 lub (58) 345 21 88

Fundacja Szansa dla Niewidomych Oddział Gdańsk

al. Grunwaldzka 46, pok. 3.1, 80-241 Gdańsk

diana.dubowska@szansadlaniewidomych.org

Przemek  dzieciom

Występ i Spotkanie charytatywne z cyklu

SERCA GWIAZD



29.10.16 g.17:30

URSZULA
gitara - Sławek Kosiński

Zatoka Sztuki, Sopot
Al. Mamuszki 14

Cegiełki - 25 zł
Dostępne w recepcji
tel. 512-811-973

**CHARYTATYWNE
SERCA GWIAZD**
ZATOKA SZTUKI W SOPOCIE

URSZULA
29.10.2016 GODZ. 17:30
CEGIEŁKA - 25 ZŁ

CEGIEŁKI DOSTĘPNE W RECEPCJI
ZATOKI SZTUKI, POD NUMEREM
512-811-973

NA KONIEC.... S.O.S. DLA ZAGUBIONYCH

WPiA – Wydział Prawa i Administracji, ul. Bażyńskiego 6



WS – Budynek przy ul. Wita Stwosza 58 (tzw. dawna stołówka)



WFIL – Wydział Filologiczny, Historyczny, ul. Wita Stwosza 55



BG – Biblioteka Główna, ul. Wita Stwosza 53



WNS – Wydział Nauk Społecznych, ul. Bażyńskiego 4



DREK – budynek przy ul. Bażyńskiego 1A, tu znajduje się Biuro GUTW



WMFI – Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki, ul. Wita Stwosza 57,



REKTORAT – ul. Bażyńskiego 8, tu jest **KASA UG** – III piętro, pok. 307.





Ogłoszenie

W ramach projektu naukowego prowadzonego pod opieką prof. Andrzeja Bormana poszukujemy **20 osób- 10 kobiet i 10 mężczyzn chętnych do udziału w badaniu**, którego celem jest ocena reaktywności układu krążenia widzów na wybrane sceny filmowe. Badanym osobom zostałyby zaprezentowane trzy gatunki 10-minutowych filmów, po których zbadamy parametry fizjologiczne, zwłaszcza ciśnienie skurczowe i rozkurczowe oraz puls. Badanie jest rozłożone na 3 dni w celu zachowania prawidłowości wyników.

Chętni proszeni są o kontakt z Karoliną Topa pod numerem telefonu: 517-454-428 lub na e-mail: caro281920@o2.pl