

Gdańsk, 21 kwietnia 2017

Biuletyn

Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku



UNIwersytet GDAŃSKI

Gdański Uniwersytet
Trzeciego Wieku

WYKŁADY W NADCHODZĄCYM TYGODNIU

ŚRODA, 26 kwietnia (AULA)

- **godz. 15:30 – 17:00**

dr hab. Anna Machnikowska, prof. nadz.

Etyka w życiu codziennym.

- **godz. 17:10 – 18:10**

mgr Rafał Król

Cudze chwalicie swego nie znacie - fauna i flora zachodniopomorskich lasów.

CZWARTEK, 27 kwietnia

- **godz. 15:30 – 17:00**

mgr Edyta Bonk

Kilka słów o emocjach.

- **godz. 17:10 – 18:10**

mgr Piotr Mazurek

Ksiądz Miszewski - działalność kościelna i patriotyczna – w Wolnym Mieście Gdańsku.

SEMESTR LETNI - INFORMACJE

- [Oferta podstawowa, semestr letni 2016/2017: kliknij](#)
- [Oferta zajęć dodatkowych, semestr letni: kliknij](#)
- [Organizacja semestru letniego, informacje: kliknij](#)



ZAJĘCIA DODATKOWE - ZMIANY!

GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA – mgr Andrzej Cieplik

- **WTOREK, 25 kwietnia – zajęcia odwołane**

Zajęcia odpracowane zostaną w czwartek, 27 kwietnia o godz. 14:00 (grupa godz. 11:00) i 14:45 (grupa godz. 11:45). Sala: bez zmian – 62 dawny rektorat.

- **PONIEDZIAŁEK, 8 maja – zajęcia odwołane**

Zajęcia odpracowane zostaną w czwartek, 11 maja o godz. 14:00 (grupa godz. 11:00) i 14:45 (grupa godz. 11:45). Sala: bez zmian – 62 dawny rektorat

KULTURA JAPONII – MGR ANNA BRAŁKOWSKA

PONIEDZIAŁEK, 24 kwietnia – zajęcia nie odbędą się (zmiana terminu!)

Zajęcia odbędą się w poniedziałek, 5 czerwca w godz. 15:00-16:30 (zajęcia łączone dla dwóch grup).

JĘZYK ANGIELSKI AGNIESZKA WÓJCIK-ROGATKA

PONIEDZIAŁEK: W zastępstwie zajęcia (dwie grupy) poprowadzi Ewa Mrozek (Studium Języków Obcych UG).

ŚRODA: od 26 kwietnia – zastępstwo.

INDEKSY

**PO ODBIÓR INDEKSU
ZAPRASZAMY
DO BIURA GUTW**



BIURO GUTW

**ul. Bażyńskiego 1a
I piętro, pokój 119**

tel. 58 523 23 54
trzeciwiek@ug.edu.pl



SPOTKANIA Z MUZYKĄ

Koncert choreografii muzyki

**w wykonaniu Studentów Akademii Muzycznej -
Katedra Rytmiki i Improwizacji Fortepianowej.**

28 kwietnia, piątek

godz. 16:00

Sala teatralna, Budynek Neofilologii

w programie:

kompozycje klasyczne w układach
taneczno-choreograficznych

przygotowanie: dr hab. Marzena Kamińska

spotkanie poprowadzi: Stanisława Grażyńska



Wykład Profesora Jacka Dominiczaka "Czy Gdańsk może być Miastem Dialogicznym?"

Jedną z metod budowania przyjaznych dla mieszkańców miasta przestrzeni publicznych jest zastosowanie koncepcji przestrzeni dialogicznej. Ale czy można ją zastosować w Gdańsku? Na to pytanie postara się odpowiedzieć profesor Akademii Sztuk Pięknych **Jacek Dominiczak**, autor koncepcji Przestrzeni Dialogicznej oraz Kodu Tożsamości Lokalnej.

Gość **Studenckiego Koła Naukowego Gospodarki Przestrzennej** przedstawi prezentację pt. „Czy Gdańsk może być Miastem Dialogicznym?”, po której nastąpi otwarta dyskusja.

Spotkanie odbędzie się **26 kwietnia 2017 r. (środa) o godzinie 18.00** w sali **B203 Instytutu Geografii** znajdującego się w Wydziale Nauk Społecznych przy ul. **Bażyńskiego 4** w Gdańsku.

GALERIA GUTW UG

Zachęcamy do oglądania galerii fotografii GUTW UG.

W Galerii znajdują się zdjęcia z poszczególnych Edycji GUTW między innymi zdjęcia z :

- uroczystości (inauguracja, zakończenie roku)
- wykładów i prelekcji
- wydarzeń (np. koncerty, zapisy).

[GALERIA 2016/2017 kliknij tutaj](#)



Dzięki uprzejmości Pana Adama Berbeki, wieloletniego słuchacza GUTW UG, galeria jest wciąż aktualizowana i rozbudowywana. 😊

SPACERY Z TOWARZYSTWEM PRZYJACIÓŁ GDAŃSKA

PLAN SPACERÓW

Spacery odbywają się w każdy **wtorek, o godz. 11.00.**
miejsca spotkań podane w zestawieniu.

Minimalna grupa 15 osób, odpłatność 5 zł od osoby-donacja na rzecz TPG.
Organizator spacerów: Towarzystwo Przyjaciół Gdańska nr tel. 602 278 051
Strona TPG: <http://www.tpg.info.pl/>



DATA	Temat spaceru	Miejsce zbiórki
25.04.2017	Tajemniczy Nowy Port	spotkanie przy Dawnym Domu Kultury
02.05.2017	Z wizytą w Twierdzy Wisłoujście	spotkanie przed wejściem do twierdzy
09.05.2017	Narodowe Muzeum Morskie I	spotkanie pod Żurawiem
16.05.2017	Narodowe Muzeum Morskie II	spotkanie po drugiej stronie – przy spichlerzach
23.05.2017	Westerplatte broni się nadal... – spacer historyczny	TRAMWAJ WODNY
30.05.2017	Oliwa-spacer po urokliwych zakątkach I	pętla w Oliwie
06.06.2017	Oliwa-spacer po urokliwych zakątkach (PARK)	pętla w Oliwie
13.06.2017	Oliwa-spacer po urokliwych zakątkach (KATEDRA) pętla w Oliwie	pętla w Oliwie
20.06.2017	Oliwa-spacer po urokliwych zakątkach (teren zoo)	wejście do Zoo
27.06.2017	Gdańskie historyczne zakłady przemysłowe	ul. Dickmana/ Grunwaldzka

KONCERT PAPIESKI

SOBOTA, 22 KWIECIEŃ 2017, 19.15
ARCHIKATEDRA W OLIWIE

KONCERT PAPIESKI

ROBERT KABARA - SKRZYPCE/DYRYGENT
IWONA HOSSA - SOPRAN
ORKIESTRA SYMFONICZNA PFB
JAKUB KORNAKCI - RECYTACJA

W PROGRAMIE: S. MONIUSZKO, W.A. MOZART, F. MENDELSSOHN

WSTĘP WOLNY

PROJEKT DOFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA GDAŃSKA

Serdecznie zapraszamy
na Koncert Papieski.
który odbędzie się w
sobotę, 22 kwietnia br.
o godz. 19:15
w Bazylice archikatedralnej
w Gdańsku – Oliwie

Wystąpią:

Robert Kabara – skrzypce/dyrygent

Iwona Hossa - sopran

Orkiestra Symfoniczna PFB

Jakub Kornacki - recytacja

W programie:

S. Moniuszko – Uwertura fantastyczna Bajka

W. A. Mozart – Exultate Jubilate KV 165

F. Mendelssohn – IV Symfonia A-dur Włoska

Wstęp wolny!

23 KWIETNIA
17:00

KLESZCZE

- śmiercionośni krwio pijcy
czy niewinni tragarze?

.....

prowadzenie: dr inż. Anna Wierzbicka

SZCZEGÓŁY NA: WWW.EXPERYMENT.GDYNIA.PL



Kiedy? **Niedziela, 23 kwietnia 2017 r., godz. 17.00.**

Gdzie? **Strefa wystaw czasowych Centrum Nauki EXPERYMENT.**

Czas wykładu: **45 minut.**

Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona.

Serdecznie zapraszamy!

Śmiercionośni krwio pijcy czy niewinni tragarze? Finalistka FameLab opowie o kleszczach podczas Wykładu z Dowodem.

Centrum Nauki EXPERYMENT zaprasza na ostatni przed wakacjami wykład z dowodem. W kwietniu, na początku „sezonu” wypraw do lasu, EXPERYMENT zaprosił naukowca z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu – **dr inż. Annę Wierzbicką** do podjęcia tematu, który wzbudza w nas strach. Czy rzeczywiście uzasadniony? Na to pytanie odpowie naukowiec podczas spotkania „**Kleszcze - śmiercionośni krwio pijcy czy niewinni tragarze?**”.

Szczegółowe informacje na stronie:

<http://experyment.gdynia.pl/pl/odwiedz-nas/aktualnosci-1/kleszcze-smiercionosni-krwio-pijcy-czy-niewinni-tragarze/artykul>



Centrum Informatyczne Trójmiejskiej Akademickiej Sieci Komputerowej
oraz
Hotel Rezydent***** mają zaszczyt zaprosić Państwa do Kawiarni Naukowej
w Hotelu Rezydent***** w Sopocie (Plac Konstytucji 3 Maja 3)
na cykl popularnonaukowych spotkań z wybitnymi postaciami polskiej
nauki

27 kwietnia 2017 roku (czwartek), godz. 18:00
prof. dr hab. inż. Agata Kot-Wasik (Politechnika Gdańska)

Uwodzicielskie zapachy

Przedstawione zostaną główne aspekty dotyczące właściwości, składu i produkcji perfum.

Perfumy od francuskiej nazwy "par fumée" - przez dym oznaczały w dawnych czasach ofiarowanie czci. Dzisiaj to już przyjemność. Zawierają związki zapachowe (olejki zapachowe), środki homogenizujące (bezwonne polimery), środki wzmacniające (naturalne: ambra, piżmo, cybet; sztuczne: aminy o dużej masie cząsteczkowej), rozpuszczalnik (etanol lub mieszanina lekkich alkoholi alifatycznych). Mieszanina tworzy kompozycję zapachową. Skoro ocena człowieka zwykle zawiera osobiste odczucia, całkowicie obiektywną odpowiedź da elektroniczne urządzenie pozwalające na interpretację niemalże w czasie rzeczywistym, którym jest sztuczny nos: eNos.

Te aspekty dotyczące składników perfum, ich produkcji i analiz będą kluczowymi elementami wystąpienia.

Wstęp do Kawiarni Naukowej jest wolny.





Zapraszamy

**seniorów do udziału w konkursie literackim
„Gdański Nestor – pisze”
organizowanym przez Stowarzyszenie Gdański Nestor
w partnerstwie z Fundacją RC**

1. Celem konkursu jest zwiększenie zainteresowania twórczością literacką gdańskich seniorów.
 2. Konkurs skierowany jest do seniorów mieszkańców Gdańska.
 3. Tematyka zgłaszanych prac: bajki, wiersze lub opowiadania dla dzieci /małe formy do 5, duże formy do 3/
 4. Każde zgłoszenie powinno zawierać krótki biogram uczestnika, zdjęcie uczestnika w wersji cyfrowej oraz dane teleadresowe.
 5. Prace należy dostarczyć w terminie od 18.04.2017r. do 28.04.2017 r. w dwojaki sposób:
 - drogą elektroniczną na adres mailowy biuro@nestor.gda.pl
 - pocztą lub osobiście na adres - Fundacja RC 80-236 Gdańsk, Al. Grunwaldzka 5 /dawny Pałac Ślubów/
 6. Prace ocenione zostaną przez profesjonalne grono literatów współpracujących ze Stowarzyszeniem Gdański Nestor oraz Fundacją RC.
 7. Informacje szczegółowe - Stowarzyszenie Gdański Nestor Tel.501-261-210
 8. Wyniki konkursu ogłoszone zostaną na stronach internetowych:
Stowarzyszenie Gdański Nestor - www.nestor.gda.pl
Fundacja RC www.fundacijarc.org.pl
 9. Wybrane utwory zostaną zaprezentowane przez gdańskich aktorów podczas Dni Gdańska w dniach 26 – 28.05.2017 r. na Targu Węglowym.
- Przewidziane są nagrody niespodzianki dla autorów najlepszych prac.
Jeszcze raz zachęcamy do uczestnictwa w naszej inicjatywie.



Zapraszamy

**seniorów do udziału w konkursie plastycznym
„Gdański Nestor – maluje”
organizowanym przez Stowarzyszenie Gdański Nestor
w partnerstwie z Fundacją RC**

1. Celem konkursu jest zwiększenie zainteresowania działalnością artystyczną – malarską gdańskich seniorów.
2. Konkurs skierowany jest do seniorów mieszkańców Gdańska.
3. Tematyka i technika prac malarskich dowolna.
4. Każde zgłoszenie powinno zawierać krótki biogram uczestnika, zdjęcie uczestnika w wersji cyfrowej oraz dane teleadresowe
5. Prace/min 3 do 5/ należy dostarczyć w terminie od 12.04.2017r. do 21.04.2017 r. w godzinach 9.00 - 15.00 do siedziby Fundacji RC Gdańsk, Al.Grunwaldzka 5 /dawny Pałac Ślubów/.
6. Prace ocenione zostaną przez profesjonalne grono artystów malarzy współpracujących ze stowarzyszeniem Gdański Nestor oraz Fundacją RC.
7. W sprawach organizacyjnych prosimy o kontakt - Fundacja RC tel. 58-344-40-39 lub 501-261-210
8. Wyniki konkursu ogłoszone zostaną na stronach internetowych:
Stowarzyszenie Gdański Nestor - www.nestor.gda.pl
Fundacja RC www.fundacjarc.org.pl
9. Wybrane prace zaprezentowane zostaną podczas Dni Gdańska w dniach 26 – 28.05.2017 r. na Targu Węglowym.

Przewidziane są nagrody niespodzianki dla autorów najlepszych prac.
Jeszcze raz zachęcamy do uczestnictwa w naszej inicjatywie

AKTYWNY GDAŃSZCZANIN 60+



Stowarzyszenie
Praktyków
Profilaktyki
Społecznej

Zaprasza Mieszkańców Gdańska w wieku 60+
do udziału w bezpłatnych seminariach
prowadzonych w ramach projektu:

AKTYWNY 60+ GDAŃSZCZANIN

Zajęcia odbywać się będą w środy w godz. 10.00–13.00

w EUROPEJSKIM CENTRUM SOLIDARNOŚCI (Gdańsk, Pl. Solidarności 1 – biuro 3.19 – III piętro)

05.04.2017 (prowadzenie lekarz Paweł Jastrzębowski)

Wpływ aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania
na poprawę stanu psychofizycznego oraz
profilaktyka zdrowia psychicznego osób starszych

12.04.2017 (prowadzenie psychoterapeutka Helena Tomaszewicz)

Nigdy nie jest za późno by być asertywnym

19.04.2017 (prowadzenie ratownik medyczny Piotr Olszewski)

Pierwsza pomoc przedmedyczna
– babcie i dziadkowie w akcji

26.04.2017 (prowadzenie policjant Piotr Bilski)

Mnie nie nabierzesz! Mam 60 lat doświadczeń

10.05.2017 (prowadzenie psycholog Joanna Czechowska)

Technika decoupage
– warsztaty artystyczno–rozwojowe

17.05.2017 (prowadzenie fizjoterapeutka Renata Rakoczy)

Zdrowy kręgosłup – reedukacja posturalna
oraz joga jako idealna forma ruchu dla seniorów

24.05.2017 (prowadzenie psychoterapeutka Danuta Stefanowicz)

Moje doświadczenie życiowe źródłem mocy osobistej

31.05.2017 (prowadzenie prawniczka mec. Katarzyna Kurkiewicz)

Znajomość prawa ułatwia życie

07.06.2017 (prowadzenie fotografik Andrzej Biliński)

Fotografia – w drodze do pasji

14.06.2017 (prowadzenie psychoterapeutka Hanna Węgrzynowicz)

Starość, przygoda życia, która trwa



Seminaria są realizowane w ramach projektu
dofinansowanego ze środków Gminy Miasta Gdańska



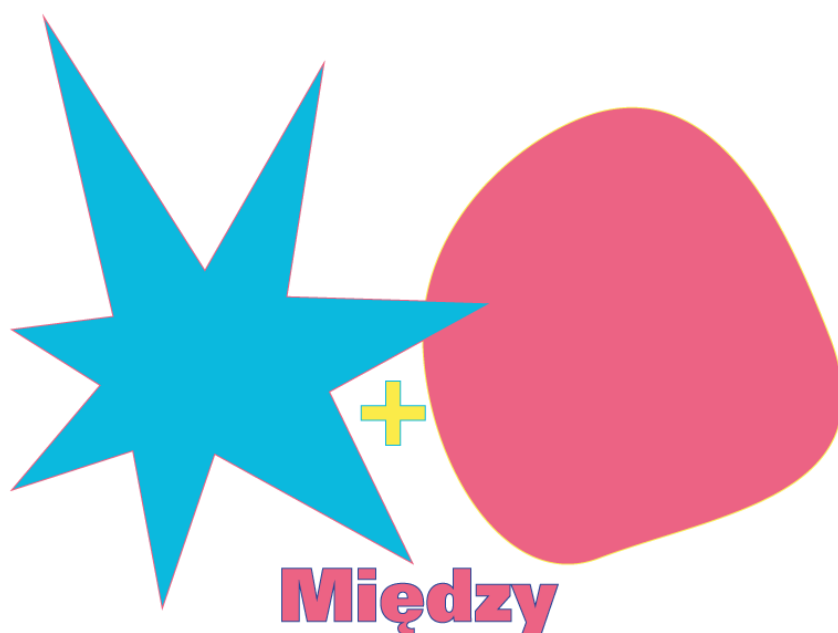
Dofinansowano ze środków
Miasta Gdańska

Liczba miejsc ograniczona, chętnych do udziału w seminariach
zapraszamy do zgłaszania się telefonicznie lub mailowo:

tel. 733 522 773

e-mail: spps.gdansk@gmail.com

więcej informacji na stronie internetowej www.profilaktykaspoleczna.pl i na facebook'u.



Między mądrością a pięknem WARSZTATY DLA SENIORÓW!

Warsztaty łączyć będą elementy twórczej pracy artystycznej oraz multimedialnego wykładu z dziedziny szeroko pojętej humanistyki.

Celem zajęć będzie pobudzenie kreatywności wynikającej z inspiracji dziełami literatury i filozofii.

Prowadzenie:

Prof. ASP Wojciech Zamiara

przy współpracy z dr R. Dolewskim oraz mgr A. Włodarską.

Tematyką pierwszego spotkania będzie filozofia greckiego myśliciela, Heraklita oraz historia europejskich manifestów. **Najbliższe warsztaty odbędą się już w najbliższą środę 05.04 od godziny 11.00 w Bibliotece Sopotkiej - Sopoteka w budynku Sopot Centrum, poziom +2, Tadeusza Kościuszki 14, 81-704 Sopot.**

Terminy i tematyka spotkań:

10 maja, godz. 11:00 "*Bunt mas i ciastko francuskie. Jose Ortega y Gasset i Marcel Proust cz.I*"

15 maja, godz. 15:00 "*Bunt mas i ciastko francuskie. Jose Ortega y Gasset i Marcel Proust cz.II*"

WEJHEROWSKA WIOSNA

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Wejherowie realizuje po raz siódmy spotkania studenckie pn. „Wejherowska Wiosna 2017”.

Głównym celem jest integracja studentów Uniwersytetów Trzeciego Wieku województwa pomorskiego, propagowanie poprzez różne formy aktywnego i prozdrowotnego spędzania wolnego czasu.

Uczestnicy spotkania otrzymają certyfikat potwierdzający udział, znaczek /przypinkę/ oraz posiłek. Spotkanie zostanie zakończone ogniskiem i wspólną zabawą.

PROGRAM IMPREZ „WEJHEROWSKA WIOSNA 2017”

VIII Rajd Nordic Walking im. Grzegorza Rożyńskiego 20.05.2017 koszt 17zł

Patronat nad VII Rajdem Nordic Walking im. Grzegorza Rożyńskiego objęli:

Polska Federacja Nordic Walking - Prezes PFNW Olgierd Bojke

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku - JM Rektor prof. nadzw.

dr hab. Waldemar Moska.

1. 10:00 - 10:45 rejestracja uczestników, baza ZHP Cedron, ul. Kalwaryjska 3
2. 11:00 otwarcie rajdu
3. 11:15 rozgrzewka
4. 11:30 wymarsz na trasę
5. 13:00 powrót
6. 13:15 posiłek, wręczenie certyfikatów i znaczków ,ognisko, quizy
7. 16:00 zakończenie rajdu



Zapisy wraz z opłatą w Biurze GUTW do 26 kwietnia

dystans: 5km

VI Spływu kajakowego rzeką Piaśnicą - 03.06.2017 koszt 42 zł*

***kajak 25zł/osoba + uczestnictwo 17zł/osoba.**

Spływ kajakowy - zbiórka w Wejherowie /baza harcerska Cedron/ zakończenie w Wierzchucinie.

Dojazd i powrót uczestnicy realizują własnymi samochodami.

1. do godz.09:00 - rejestracja uczestników, baza ZHP Cedron, ul. Kalwaryjska 3,
2. 10:00 wyjazd do punktu rozpoczęcia spływu
3. 10:15 rozpoczęcie spływu
4. 13:30 wyjazd do Wierzchucina
5. 14:00 posiłek, wręczenie certyfikatów i znaczków ,ognisko, quizy
6. 17:00 zakończenie
- 7.



Zapisy wraz z opłatą w Biurze GUTW do 26 kwietnia

UWAGA! Uczestnicy spływu w zgłoszeniach proszeni są o podanie numeru telefonu oraz czy do Wejherowa przyjadą samochodem.

WARSZTATY KOMIKSOWE



DAWNE SZKICE NOWĄ KRESKĄ – warsztaty komiksowe dla seniorów oraz wnuków

Seniorze/Seniorko!

Chcesz podzielić się niezwykłymi historiami związanymi z Gdańskiem? Znasz osobę z młodego pokolenia, z którą chcesz stworzyć niepowtarzalne dzieło?

Dziewczyno/ Chłopaku!

Interesujesz się komiksem lub lubisz rysować? A może znasz starszą osobę, z którą chcesz zrobić coś kreatywnego? Zapiszcie się razem na warsztaty komiksowe!

Brakuje ci kompana do twórczego duetu, a chcesz wziąć udział w warsztatach? Zapisz się i tak, na miejscu będzie mnóstwo kreatywnych osób. Ponadto, nie musisz umieć rysować, by wziąć udział w naszych warsztatach! Komiks to przede wszystkim medium dobrych pomysłów i wyobraźni, a dopiero później umiejętności graficznych.

Feeria Stowarzyszenie Artystyczno – Społeczne zaprasza na międzypokoleniowe, kreatywne spotkanie.

Opis warsztatów:

W trakcie warsztatów uczestnicy krok po kroku zapoznają się z medium komiksowym, zarówno z przykładami różnorodnych komiksów dostępnych na polskim rynku, jak i poszczególnymi elementami komiksu takimi jak panele, plansze, dymki, bohater czy scenariusz. Prowadzący dokładnie objaśnią jak od początku do końca powstaje komiks, czemu towarzyszyć będą różnorodne zadania praktyczne, np. rysowanie przestrzeni, emocji bohatera oraz łączenie elementów w kadrze.

Następnie, w głównym zadaniu warsztatowym, uczestnicy dobrani w twórcze duety senior-junior skupią się na stworzeniu krótkich komiksów (1-3 strony), których tematem będą szczególnie wspomnienia seniorów związane z pobytem w Gdańsku. Warsztaty zakończy wystawa utworzonych prac, która przez okres miesiąca dostępna będzie w przestrzeni Biblioteki Manhattan we Wrzeszczu. WARSZTATY BEZPŁATNE!

Kiedy: 21 kwietnia (piątek) i 22 kwietnia (sobota) w godzinach 16.00 – 19.30

Gdzie: czytelnia Biblioteki Manhattan we Wrzeszczu (al. Grunwaldzka 82)

Dla kogo: seniorzy/seniorki (55+), młodzież (13 - 20)

Zapisy:

e-mail: info@feeria-stowarzyszenie.pl lub pod nr tel.: **512 387 584** lub na miejscu w Bibliotece Manhattan. Zapisy do 21 kwietnia lub wykorzystania puli miejsc.



jestem z
GDAŃSKA

DAWNE SZKICE NOWĄ KRESKĄ!

WARSZTATY KOMIKSOWE DLA SENIORÓW ORAZ WNUKÓW



SENIORZE/SENIORKO!

Chcesz podzielić się niezwykłymi historiami związanymi z Gdańskiem? Znasz osobę z młodego pokolenia, z którą chcesz stworzyć niepowtarzalne dzieło?

DZIEWCZYNO/ CHŁOPAKU!

Interesujesz się komiksem lub lubisz rysować? A może znasz starszą osobę, z którą chcesz zrobić coś kreatywnego?



**ZAPISZCIE SIĘ NA WARSZTATY KOMIKSOWE
Z PARTNEREM LUB SAMODZIELNIE!**

KIEDY?

21 kwietnia (piątek), 16:00-19:30

22 kwietnia (sobota), 16:00-19:30

GDZIE?

Biblioteka Manhattan (czytelnia),

Gdańsk Wrzeszcz, al. Grunwaldzka 82

ZAPISY:

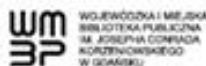
Mail: info@feeria-stowarzyszenie.pl

Telefon: 512 387 584

W Bibliotece Manhattan



feeria
STOWARZYSZENIE
ARTYSTYCZNO-SPOŁECZNE



Chodź
do Biblioteki!

SENIORZY POSZUKIWANI DO WYWIADU!

Szanowni Państwo!

Poszukuję osoby, która zechciałaby opowiedzieć swoje doświadczenia, historię związaną z korzystaniem z **siłowni na wolnym powietrzu**.

Nie chodzi o jakąś wielką praktykę czy ambitne ćwiczenia - raczej o pokazanie historii seniorów, którzy nie boją się aktywności fizycznej i swoją postawą mogą zachęcić do tego inne osoby 60+. Taka rozmowa będzie trwała maksymalnie 10 minut.

Kontakt:

Paulina Korbut

tel. 794403540

paulina.korbut@gmail.com

Artykuł musi powstać do czwartku, 27.04.2017, dlatego będę wdzięczna za pomoc w jego utworzeniu do wtorku - 25.04.2017.

Z góry dziękuję za pomoc!

Wspólnie z Instytutem Łukasiewicza przygotowuję ostatni już numer bezpłatnej gazetki dla seniorów, w której promujemy aktywny styl życia po 60. To jeden z elementów kampanii edukacyjnej "UTW BEZ GRANIC: seniorzy na start! - edycja 2017". Więcej o projekcie można przeczytać tu: <http://instytutlukasiewicza.pl/utw-bez-granic-seniorzy-na-start-ministerstwo-sportu-wsparlo-kolejna-edycje-kampanii-instytutu-lukasiewicza/#more-1292>



Lubisz Pomagać?

Dołącz do Nas
Zostań Naszym Wolontariuszem!

JAK TO DZIAŁA:

1

Wejdź na
www.mopr.gda.pl
i znajdź
WYSZUKIWARKE



2

Wybierz
KATEGORIĘ:



3

lub wybierz
OBSZAR GDAŃSKA
gdzie chcesz działać



4

Skontaktuj się z nami i DZIAŁAJ!

Zobacz naszą Bazę Dobrych Praktyk.
Dołącz do nas i poznaj nasz zespół!



MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE
W GDAŃSKU
Nasz Wolontariat
ul. Konrada Leczkowa 1A

tel. 58 342 31 77
e-mail: wolontariat@mopr.gda.pl
FB Nasz Wolontariat
www.mopr.gda.pl/wolontariat



BIBLIOTECZKA JAPOŃSKA

Drodzy słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku, po raz pierwszy w historii Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Gdańsku, z inicjatywy TO-EN (Anny Brałkowskiej), prowadzącej zajęcia z Kultury Japonii i dzięki pomocy pracowników Biura GUTW, została udostępniona dla Państwa „Biblioteczka Japońska”. Księgozbiór jest aktualnie niewielki, ale stworzony dzięki licznym podarunkom, m.in. Pana Romana Pika, wieloletniego słuchacza GUTW. Zachęcamy do wypożyczania książek, a także do wzbogacania zbioru poprzez przekazanie książki na rzecz biblioteczki. Z biblioteczki będą mogli korzystać wyłącznie Słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku UG w Gdańsku. Biblioteczka znajduje się w Biurze GUTW.



SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE: KLIKNIJ TUTAJ

W zbiorach biblioteczki znajdują się następujące tytuły:

1. **Kazuo Ohno, Yoshito Ohno** - *Świat butoh Kazuo Ohno*, Pompka, Warszawa, 2014

2. **Haruki Murakami:**

- *Na południe od granicy, na zachód od słońca*, Muza, 2013
- *Kronika ptaka nakręcacza*, Muza, 2004
- *Sputnik Sweetheart*, Muza, 2003, 2014 (2 egzemplarze)
- *Przygoda z owcą*, Muza, 2013
- *Zniknięcie słonia*, Muza, 2014
- *Ślepa wierzba i śpiąca kobieta*, Muza, 2014
- *1Q84 (3)*, Muza, 2011 (2 egzemplarze)
- *1Q84 (2)*, Muza, 2011
- *1Q84 (1)*, Muza, 2010
- *Tańcz, tańcz, tańcz*, Muza, 2005, 2013 (2 egzemplarze)
- *Po zmierzchu*, Muza, 2013
- *Kafka nad morzem*, Muza, 2013
- *Koniec świata i Hard-boiled Wonderland*, Muza, 2004
- *Wszystkie bożę dzieci tańczą*, Muza, 2006, 2014 (2 egzemplarze)
- *Bezbarwny Tsukuru Tazaki i lata jego pielgrzymstwa*, Muza, 2013
- *Mężczyźni bez kobiet*, Muza, 2015
- *Słuchaj pieśni wiatru. Flipper roku 1973*, Muza, 2014

3. **Richard Lloyd Parry** - *Ludzie, którzy jedzą ciemność*, Znak, 2014

4. **Nowość w bibliotece! Piotr Milewski** - *Dzienniki japońskie - Zapiski z Roku Królika i Roku Konia*, Znak, 2015 *Egzemplarz przekazany na rzecz Biblioteczki przez Panią Iwonę (21.04.2017).

1% PODATKU – pomoc dla Stasia

Zbliża się czas, kiedy musimy złożyć roczne deklaracje podatkowe do urzędu skarbowego i oddać podatek na nasze Państwo. Ale to jest też czas i okazja, kiedy możemy zrobić coś dobrego i pożytecznego. Dlatego też zwracamy się z prośbą do Wszystkich Słuchaczy GUTW o przekazanie **1% swojego podatku** na rehabilitację małego Stasia – Wnuczka Słuchaczki Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.



**Otwarte
Ramiona**

Fundacja Splotu Ramiennego

Pomóż Stasiowi

Podaruj 1% podatku

Podopiecznemu Fundacji

Otwarte Ramiona

www.otwarteramiona.pl

Staś urodził się 21.12.2016 r. w Gdańsku. Ważył wówczas 4200g i mierzył 59cm. Podczas trudnego i gwałtownego porodu, doszło m.in. do złamania obojczyka lewej ręki i porażenia splotu barkowego typu Erba i Duchenne'a. Staś ruszał jedynie paluszkami lewej dłoni. Aby usprawniać i utrzymać mięśnie i nerwy rączki w jak najlepszej kondycji niezbędna jest długa i kosztowna rehabilitacja.

Każde wsparcie się liczy.

Kontakt do mamy: Jolanta Kwiecińska, e-mail: jollyg@o2.pl

Otwarte Ramiona Fundacja Splotu Ramiennego

ul. M. Konopnickiej 1/189 Dziekanów Leśny 05-092 Łomianki

KRS 0000142952

nr konta: 90 8009 0007 0017 3342 2001 0001

tel.
22 751 24 16
www.fsr.pl
kontakt@fsr.pl

P. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz wysokość kwoty na jej rzecz.	
310. Numer KRS	Wzroszkowana kwota
0000142952	Kwota z poz.311 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz.102. Wpisy zakreślone do pełnych dziesiątek groszy w dół
R. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE Podatnicy, którzy wypełnili część P, w poz.312 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz.313 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz.311. W poz.314 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).	
312. Cel szczegółowy 1%	313. Wyrażam zgodę
Stanisław Kwieciński	<input checked="" type="checkbox"/>
314.	

KAMPUS OLIWA – BUDYNKI

WPiA – Wydział Prawa i Administracji, ul. Bażyńskiego 6



WS – Budynek przy ul. Wita Stwosza 58 (tzw. dawna stołówka)



WFIL – Wydział Filologiczny, Historyczny, ul. Wita Stwosza 55



BG – Biblioteka Główna, ul. Wita Stwosza 53



WNS – Wydział Nauk Społecznych, ul. Bażyńskiego 4



DREK – budynek przy ul. Bażyńskiego 1A, tu znajduje się Biuro GUTW



WMFI – Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki, ul. Wita Stwosza 57,



REKTORAT – ul. Bażyńskiego 8, tu jest **KASA UG – III piętro, pok. 307.**

