

Gdańsk, 17 marca 2017

Biuletyn
Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku



UNIWERSYTET GDAŃSKI
Gdański Uniwersytet
Trzeciego Wieku

W PRZYSZŁYM TYGODNIU!

PONIEDZIAŁEK, 20 marca

ŚWIĘTO
UNIWERSYTETU
GDAŃSKIEGO

20
MARCA 2017



20 marca Dzień Rektorski wolny od zajęć

Zapraszamy na uroczyste posiedzenie Senatu Uniwersytetu Gdańskiego z okazji 47. rocznicy powołania uczelni, które odbędzie się 20 marca 2017 roku, w Sali Teatralnej budynku Neofilologii Wydziału Filologicznego, Bałtycki Kampus UG w Gdańsku Oliwie, ul. Wita Stwosza 51. Początek uroczystości o godz. 10.00.

Uroczystość jubileuszu powołania Uniwersytetu Gdańskiego poprowadzi JM Rektor UG dr hab. Jerzy P. Gwizdała, profesor nadzwyczajny.

Program

- *Hymn Rzeczypospolitej Polskiej*
- Przemówienie Rektora Uniwersytetu Gdańskiego
- Wręczenie nagród „Nauczyciel Roku” im. Krzysztofa Celestyna Mrongowiusza
- Wręczenie odznaczeń i nagród
- Koncert Akademickiego Chóru Uniwersytetu Gdańskiego pod dyrekcją prof. Marcina Tomczaka

Tradycyjnie w czasie Święta Uniwersytetu Gdańskiego w dniach 20-21 marca 2017 r., odbywają się na terenie uczelni Targi AKADEMIA – największe targi edukacyjne na Pomorzu oraz Dni Otwarte na wydziałach UG oraz w Bibliotece UG. Szczegóły tych wydarzeń można znaleźć na stronie: <http://www.targiakademia.pl/>.

WYKŁADY W NADCHODZĄCYM TYGODNIU

ŚRODA, 22 marca

- **godz. 15:30 - 17:00**

mgr Krystyna Ziemińska – Danilewicz:
Miasta świata: Petersburg.

- **godz. 17:10 - 18:10**

mgr Rafał Król

Ekspedycja kajakowa dookoła Spitsbergenu północnego.

AULA

CZWARTEK, 23 marca

- **godz. 15:30 - 17:00**

mgr Aleksander Masłowski
Wędrówki po gdańskiej historii.

- **godz. 17:10 - 18:10**

dr Ewelina Marciniak:

Z historii Gdyni – Letnisko cz. I.

AUDYTORIUM B

SEMESTR LETNI - INFORMACJE

- [Oferta podstawowa, semestr letni 2016/2017: kliknij](#)
- [Oferta zajęć dodatkowych, semestr letni: kliknij](#)
- [Organizacja semestru letniego, informacje: kliknij](#)



KOMUNIKATY BIEŻĄCE

- **W środę, 22 marca zajęcia z *Turystyki kulturowej* prowadzone przez mgr Krystynę Ziemińską – Danilewicz **zostają odwołane!****
Wykład p. Ziemińskiej dot. Petersburga odbędzie się zgodnie z planem!

KOMUNIKATY BIEŻĄCE

Bądź na bieżąco! Sprawdzaj regularnie!



INDEKSY



PO ODBIÓR INDEKSU ZAPRASZAMY DO BIURA GUTW

BIURO GUTW

**ul. Bażyńskiego 1a
I piętro, pokój 119**

tel. 58 523 23 54
trzeciwiek@ug.edu.pl



PRZYPOMINAMY – organizacja semestru

20 marca

Dzień Rektorski wolny od zajęć (święto UG)

13 – 18 kwietnia – wakacje wiosenne (przerwa świąteczna),

19 kwietnia – zajęcia zgodnie z planem,

1-3 maja – weekend majowy, dni wolne od zajęć,

31 maja – Uroczyste zakończenie roku akademickiego (ostatni dzień zajęć dodatkowych!).

SPOTKANIA Z MUZYKĄ

Najbliższe spotkanie odbędzie się

w piątek, 31 marca

o godz. 16:00

w sali teatralnej, Wydział Neofilologii

Wystąpią:

Dariusz Stanisław Wójcik – bas

Artur Sychowski – pianino

Spotkanie poprowadzi:

Stanisława Grażyńska

W programie:

Muzyka Żydowska

Muzyka dwudziestolecia międzywojennego



KULTURA JAPONII

Spotkania z Kulturą Japonii

Drodzy Słuchacze Uniwersytetu III Wieku, Miłośnicy Kraju Kwitnącej Wiśni,

Od 2011 r. prowadzę zajęcia z Kultury Japonii. To już 6 lat, a jeszcze tyle do odkrycia przed nami! Nasze spotkania od początku były okazją do poznania niezwykłych historii i obyczajów mieszkańców archipelagu Wysp Japońskich. Zgłębialiśmy tajemnice ogrodów japońskich, poznawaliśmy sztukę kaligrafii, malarstwa, architektury. Wkroczyliśmy na chwilę na *drogę herbaty* i *drogę kwiatów*, by na koniec semestru zawsze sycić oczy i apetyt urokliwą kuchnią azjatycką w restauracjach sushi. Na naszych spotkaniach gościli znawcy obyczajów, wybitni kulturoznawcy, pisarze, teatrologi.

W nadchodzącym semestrze zapraszam do zapisów Wszystkich Słuchaczy. Grupa będzie spotykać się w poniedziałki (co dwa tygodnie) w godz. 16:45-18:15. Zapraszam gorąco!

TO-EN (Anna Brałkowska), autorka spotkań z Kulturą Japonii.

Wybrane tematy:

- Przyroda w kulturze Japonii
- Sztuka ogrodów
- Kaligrafia – magia pędzla - warsztaty
- Sztuka parzenia herbaty
- Płynące obrazy - drzeworyty japońskie
- Niezwykłe tradycje kulinarne Japonii
- Ceramika japońska - warsztaty w plenerze i... wiele innych niespodzianek!

O prowadzącej:

TO-EN jest tancerką butoh. Butoh to nazwa współczesnej formy tańca, który narodził się w Japonii pod koniec lat 50-tych XX w. TO-EN oznacza po japońsku „Ogród – Ziemi” i jest imieniem artystycznym Anny Brałkowskiej. Tancerka swą drogę artystyczną rozpoczęła w Szwecji w zespole tańca butoh SU-EN Butoh Company. Od momentu powrotu do Polski w 2009 r., TO-EN prowadzi aktywną działalność sceniczną, promując zarówno butoh, jak i kulturę Japonii.

Więcej informacji: www.toenbutoh.com

Słuchacze, którzy są zainteresowani dopisaniem się do zajęć z Kultury Japonii proszeni są o kontakt z Biurem GUTW tel. 58 523 23 54.



SPACERY Z TOWARZYSTWEM PRZYJACIÓŁ GDAŃSKA



PLAN SPACERÓW

Spacery odbywają się w każdy **wtorek, o godz. 11.00**,
miejsca spotkań podane w zestawieniu.

Minimalna grupa 15 osób, odpłatność 5 zł od osoby-donacja na rzecz TPG.
Organizator spacerów: Towarzystwo Przyjaciół Gdańska nr tel. 602 278 051

DATA	Temat spaceru	Miejsce zbiórki
21.03.2017	Spacer do Czarnego Mostu-Olszynka bez tajemnic-	spotkanie pod Dolną Bramą
28.03.2017	W poszukiwaniu Wolnego Miasta Gdańska	zwiedzanie Muzeum Strefa Historyczna Wolnego Miasta Gdańska
04.04.2017	Modro na Modrej-gdańskie tereny rekreacyjne Olszynki.	przystanek przy rynku ul. Elbląska
11.04.2017	Którędy do Cielątkowa??? - tajemnice jelitkowskich uliczek.	spotkanie na pętli tramwajowej w Jelitkowie
18.04.2017	Brzeźnińskie Klimaty	spotkanie na przystanku przy stadionie piłkarskim ENERGA Gdańsk
25.04.2017	Tajemniczy Nowy Port	spotkanie przy Dawnym Domu Kultury
02.05.2017	Z wizytą w Twierdzy Wisłoujście	spotkanie przed wejściem do twierdzy
09.05.2017	Narodowe Muzeum Morskie I	spotkanie pod Żurawiem
16.05.2017	Narodowe Muzeum Morskie II	spotkanie po drugiej stronie – przy spichlerzach
23.05.2017	Westerplatte broni się nadal... – spacer historyczny	TRAMWAJ WODNY
30.05.2017	Oliwa-spacer po urokliwych zakątkach I	pętla w Oliwie
06.06.2017	Oliwa-spacer po urokliwych zakątkach (PARK)	pętla w Oliwie
13.06.2017	Oliwa-spacer po urokliwych zakątkach (KATEDRA) pętla w Oliwie	pętla w Oliwie
20.06.2017	Oliwa-spacer po urokliwych zakątkach (teren zoo)	wejście do Zoo
27.06.2017	Gdańskie historyczne zakłady przemysłowe	ul. Dickmana/ Grunwaldzka

Proszę zwrócić uwagę na podane terminy, gdyż w poprzednim Biuletynie zostały podane błędne daty spacerów w marcu i maja. Daty zaznaczone na niebiesko są **datami poprawnymi**.

Za pomyłkę przepraszamy.





17 i 18 marca 2017 r. odbędzie się
7. edycja trójmiejskich obchodów
Światowego Tygodnia Mózgu.
Akcja będzie miała miejsce na Wydziale Biologii
Uniwersytetu Gdańskiego.

Dni Mózgu w Trójmieście skierowane są do wszystkich zainteresowanych budową i funkcjonowaniem najbardziej złożonego organu jakim jest mózg. Wykłady i warsztaty będą doskonałą okazją na pogłębienie wiedzy na temat mózgu, a także poznanie pracy neurobiologów, neurochirurgów i neuropsychologów, zajrzenia do laboratoriów i własnoręcznego poeksperymentowania.

W programie Dni Mózgu znalazły się atrakcje zarówno dla dorosłych, młodzieży, jak i najmłodszych.

W ramach tegorocznych Dni Mózgu przygotowaliśmy kilkanaście wykładów oraz blisko 150 warsztatów i pokazów laboratoryjnych oraz seminariów, podczas których będzie można m.in. popracować w laboratorium neurobiologicznym i prześledzić każdy z etapów badań nad mózgiem, poddać się badaniu EEG, sprawdzić jak w praktyce mózg porozumiewa się z mięśniami, jak działa każdy ze zmysłów i jak można je oszukać, zmierzyć czas odruchu kolanowego, zobaczyć pokaz mózgu w trójwymiarze, sprawdzić płęć swojego mózgu, dać się oszukać własnym zmysłom, zobaczyć jakim sprzętem podczas operacji posługują się neurochirurdzy i wiele, wiele więcej. Podczas wykładów będzie można dowiedzieć wielu ciekawych informacji o funkcjonowaniu mózgu zarówno w zdrowiu, jak i chorobie.

Nie zabraknie również atrakcji dla najmłodszych takich jak warsztaty o funkcjonowaniu mózgu i zmysłów, specjalny wykład dla dzieci o tym jak działa mózg oraz konkursy z nagrodami.

Organizatorem akcji jest **Wydział Biologii Uniwersytetu Gdańskiego**, a wykłady i warsztat prowadzi będą pracownicy, doktoranci i studenci m.in. z Katedry Fizjologii Zwierząt i Człowieka UG, Studenckiego Koła Naukowego 'Homunculus' UG, Koła Nauk Psychologicznych 'Anima', Studenckiego Koła Naukowego Neurochirurgii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego i wielu innych.

Wstęp na wszystkie wykłady oraz warsztaty i pokazy jest wolny. Na niektóre warsztaty obowiązuje wstępna rezerwacja miejsc.

Wszystkie informacje o Dniach Mózgu, w tym szczegółowy program akcji, znajdują się na stronie internetowej akcji: <http://www.dnimozgu.ug.edu.pl>

Facebook: <http://www.facebook.com/dni.mozgu.trojmiasto>

koncert

Winterreise

CZY TYLKO SCHUBERT I MUELLER?

KATARZYNA SYGUŁA	sopran
ALEKSANDRA MONKIEWICZ	mezzosopran
TOMASZ GRYGO	tenor
PAWEŁ JANOTA	baryton
ALEKSANDRA MOZGIEL	fortepian
JADWIGA RAPPÉ	scenariusz, przygotowanie, prowadzenie koncertu

22.03.2017 | ŚRODA | GODZ. 19.00

SALA TEATRALNA | BUDYNEK NEOFILOLOGII UG | UL. WITA STWOSZA 51 | GDAŃSK

WSTĘP WOLNY

W PROGRAMIE M.IN.: SCHUBERT, BAIRD, MENDELSSOHN, KARŁOWICZ, LUTOSŁAWSKI

KONCERT CANTICUM CANTICORUM - PREMIERA



Koncert Canticum Canticorum - premiera

19 marca 2017 r., godz. 17:00, Centrum św. Jana w Gdańsku

Akademicki Chór PG wykona jeden z najpiękniejszych tekstów poświęconych miłości i erotyce w niespotykanej dotąd aranżacji. Inspirowanego starotestamentową Pieśnią nad pieśniami „Canticum canticorum” można będzie wysłuchać 19 marca o godzinie 17.00 w Centrum św. Jana w Gdańsku.

Chórowi pod dyрекcją Mariusza Mroza towarzyszyć będą soliści: Jan Lewandowski (wiolonczela) i Adam Wendt (saksofon). Autorem kompozycji jest Marek Kuczyński, twórca muzyki filmowej, koncertowej i teatralnej, członek Polskiej Akademii Filmowej. Koncert związany będzie z premierą najnowszej płyty Akademickiego Chóru PG, zawierającej właśnie utwór „Canticum canticorum”.

– Kompozycja składa się z trzech części, stanowiących dialog pomiędzy kobietą a mężczyzną, reprezentowanymi przez wiolonczelę i saksofon z towarzyszeniem chóru. To niezwykle ciekawe połączenie, zawierające elementy między innymi improwizacji jazzowej – opisuje dr Mariusz Mróz, dyrygent Akademickiego Chóru PG.

Organizatorami koncertu, który odbędzie się w ramach Politechniki Otwartej, są Politechnika Gdańska oraz Nadbałtyckie Centrum Kultury.

Wstęp wolny!

Serdecznie zapraszamy!

KONCERT NA POLITECHNICE GDAŃSKIEJ



Politechnika Otwarta zaprasza wszystkich sympatyków muzyki
na koncert z cyklu
"Akademia Muzyczna w Politechnice", który odbędzie się
21 marca o godz. 18:00 w Auli PG.

Wykonawcy:

Szymon Zawodny – saksofon sopranowy i altowy

Izabela Paszkiewicz – fortepian

Olga Chwaszczewska – wiolonczela

Wojciech Ulanowski – akordeon

W programie:

1. Daniel Schnyder – SONATA na saksofon altowy i fortepian (1998/1999)
cz. I – Manhattan Excavation Sites
2. Francis Poulenc – SONATA na obój i fortepian (1962) (w transkrypcji na saksofon
sopranowy i fortepian)
cz. I – Élégie
cz. II – Scherzo
cz. III – Déploration
3. Maurice Ravel – SONATA na skrzypce i wiolonczelę (1922) (w transkrypcji na
saksofon sopranowy i wiolonczelę)
cz. I – Allegro
cz. II – Très vif
cz. III – Lent
cz. IV – Vif, avec entrain
4. Mikołaj Majkusiak – THE ELEMENTS na saksofon altowy i akordeon (2001)
cz. I – Earth
cz. II – Air
cz. III – Water
cz. IV – Fire

Koncert poprowadzi Sylwia Holeksa-Wilkowska.

GDAŃSKI PRZEGLĄD FILMÓW O TEMATYCE ŻYDOWSKIEJ



Shalom Polin 4. Gdański Przegląd Filmów o Tematyce Żydowskiej

16-18 marca 2017 (czwartek- sobota)

Miejsce: Aula 1.43, Wydział Filologiczny Uniwersytetu Gdańskiego, Ul. Wita Stwosza 55 Gdańsk Oliwa

Wstęp wolny na wszystkie wydarzenia

Dyskusyjny Klub Filmowy Miłość Blondynki UG, Akademickie Centrum Kultury Alternator UG we współpracy

z Towarzystwem Polsko-Izraelskim Wspólne Dziedzictwo Moreshet Meshutefet zaprasza na **Shalom Polin 4. Gdański Przegląd Filmów o Tematyce Żydowskiej**.

W dniach **16-18 marca** na Uniwersytecie Gdańskim odbędą się pokazy filmowe, warsztaty i wykłady przybliżające kulturę żydowską. Podczas przeglądu zaprezentujemy najlepsze filmy z ubiegłorocznej edycji **12. Międzynarodowego Festiwalu Filmowego Żydowskie Motywy**. Dodatkowo odbędą się wykłady i spotkania autorskie oraz warsztaty językowe, kulinarne i itp

Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli Jego Magnificencja Rektor UG dr hab. Jerzy Piotr Gwizdała, profesor nadzwyczajny oraz Prezydent Miasta Gdańska Paweł Adamowicz www.gdansk.pl

Organizatorzy: Dyskusyjny Klub Filmowy Miłość Blondynki UG, Akademickie Centrum Kultury Alternator UG we współpracy z Towarzystwem Polsko-Izraelskim Wspólne Dziedzictwo Moreshet Meshutefet.

17 marca (piątek)

- godz. **15:00 – 17:30**
Warsztaty języka hebrajskiego – prowadzenie Ewa Soroczyńska
- godz. **18:00-19:30**, Blok filmowy II
45-39 (2015), 9 min, reż. Mariusz Wirski
PAN WERNER (2016), 17 minut, reż. Wanda Dittrich, Mateusz Koldun, Mariusz Wirski
7 DNI W ST. PETERSBURGU reż. Reuven Brodsky, Izrael, 2015, 60 min
- godz. **19:30 – 21:00**, Pokazy filmowe w ramach retrospektywy **12. Międzynarodowego Festiwalu Filmowego Żydowskie Motywy**
Blok filmowy III - **SIEROTY REWOLUCJI** reż. Igal Bursztyn, Izrael, 2015, 85 min.,

18 marca (sobota)

- godz. **14:00 – 15:30**
Warsztaty kulinarne – **Falafele z Jerozolimy** – dr Wojciech Śledź
- godz. **16:00 – 17:30**
Blok filmowy IV - **WALCZĄC ZE STRACHEM** reż. Herz Frank, Maria Kravchenko, Izrael, Łotwa, Rosja, 2014, 80 min
- godz. **17:30 – 19:00**
Wykład **Jerozolima Amosa Oza – spacer po Jerozolimie śladami Amosa Oza i bohaterów jego utworów** – dr Marek Suchar
- godz. **19:00 – 20:00**
Blok filmowy V - **EINSTEIN W ZIEMI ŚWIĘTEJ** reż. Noa Ben Hagai, Izrael, 2015, 55 min.
- Godz. **20:00 – 21:00**, Blok filmowy VI - **SPRAWA KOZALCZYKA** reż. Roni Ninio, 53 min., Izrael, 2015, 53 min

Pokazy filmowe w ramach retrospektywy **12. Międzynarodowego Festiwalu Filmowego Żydowskie Motywy**

Szczegółowe informacje:

<http://www.ack.ug.edu.pl/film/dkf/shalom-polin-4-gdanski-przeklad-filmow-o-tematyce-zydowskiej/>

DNI FRANKOFONII - ZUPEŁNIE NOWY TESTAMENT



23 marca 2017 (czwartek) godz. 18.30

Wstęp wolny!

sala 1.43 Wydział Filologiczny

Projekcja organizowana przy wsparciu

Przedstawicielstwa Walonia-Bruksela w Warszawie.

Dni Frankofonii z Alliance Française w Gdańsku:

ZUPEŁNIE NOWY TESTAMENT (2015)

reż. Jaco Van Dormael, Belgia, Francja, Luksemburg, 113 min.

Reżyser: Jaco Van Dormael

Obsada: Benoît Poelvoorde, Yolande Moreau, Catherine Deneuve, Anna Tenta, Pili Groyne

prod.: Belgia, Francja, Luksemburg

Gdzie mieszka Pan Bóg? W Brukseli. Z rodziną, którą tyranizuje. Największą przyjemność sprawia mu bezmyślne oglądanie telewizji, dokuczanie żonie i wymyślanie praw, które coraz bardziej komplikują ludziom życie. Do czasu. Jego córka Ea nie może go już znieść i postanawia się zbuntować. Wykrada ojcu z komputera hasła i wszystkie tajemnice, dzięki którym będzie mogła urządzić świat zupełnie od nowa.

„Zupełnie Nowy Testament” to pełna gagów i absurdalnego humoru komedia utrzymana w stylu „Amelii”, w reżyserii Jaco Van Dormaela („Mr. Nobody”, „Ósmy dzień”) z Benoît Poelvoorde („Nic do oclenia”), Yolande Moreau („Serafina”) i Catherine Deneuve w rolach głównych.

FOTOwarsztaty z Jackiem Michałowskim



AKADEMICKIE CENTRUM KULTURY UG ALTERNATOR ZAPRASZA!

KIEDY? PONIEDZIAŁKI W GODZINACH 17:00-20:00

GDZIE? W AULI 1.43 , Wydział Filologiczny

KOSZT? POJEDYNCZE SPOTKANIE TO 20 ZŁ.

CYKL 8 SPOTKAŃ TO 120 ZŁ.



GRUPA MOŻE LICZYĆ OD 8 DO 15 OSÓB. DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ!

Zapisy są możliwe przed zajęciami lub mailowo: jacek@grupa3m.pl

Terminy i propozycje programowe:

27.03 - fotografia w ekstremalnych warunkach oświetleniowych; wielokrotna ekspozycja; fotografia w ruchu; (historia fotografii artystycznej)

3.04 - portret w fotografii; historia fotografii portretowej; makijaż, podstawy wizażu, kosmetyki; portret psychologiczny; fotografia natury i pejzażu; (historia fotografii portretowej)

10.04 - makrofotografia i fotografia produktowa; martwa natura; fotografia reklamowa; (historia fotografii reklamowej)

24.04 - warsztaty w ciemni fotograficznej - wykonywanie fotogramów; camera obscura;

8.04 - fotografia mody; sesja fotograficzna (historia fotografii modowej)

15.05 - przygotowanie postprodukcji; obróbka zdjęć w Photoshopie; fotomontaż;

22.05 - fotografia artystyczna lub reportażowa; utrwalenie wiedzy teoretycznej i praktycznej.

<http://www.ack.ug.edu.pl/inter/warsztaty/fotowarsztaty-z-jackiem-michalowskim/>



AKADEMICKIE
CENTRUM
KULTURY UG

ALTERNATOR

WYKŁADY Z DOWODEM

WSTĘP WOLNY!
centrum nauki
EXPERYMENT
Gdynia



JAK OSWOIĆ DENTYSTĘ?



- o profilaktyce i nie tylko.

19.03.2017

17:00

prowadzenie
lek. dent. Bogusława Wiese-Drożdzał

WYKŁAD Z DOWODEM – o zdrowiu dla każdego.

19 marca o godz. 17.00 w Komnacie ciemności, która mieści się na wystawie Centrum EXPERYMENT w Gdyni

"Jak ja nie lubię chodzić do dentysty!" - brzmi znajomo? Od wielu lat w społeczeństwie krąży mit strasznych, bolesnych i nieprzyjemnych wizyt stomatologicznych. Centrum Nauki EXPERYMENT obali ten mit wspólnie z zaproszoną ekspertką i pokaże, że to, co dzieje się w naszych zębach ma wpływ na cały organizm.

Kolejne spotkanie w ramach Wykładów z Dowodem poświęcone tematyce zdrowia - w niedzielę, 19 marca o godz. 17.00. Wykład "Jak oswoić dentystę - o profilaktyce i nie tylko" poprowadzi lek. dent. Bogusława Wiese-Drożdzał.

Zapominamy, że lepiej zapobiegać niż leczyć. I chociaż generalny obraz stanu jakości uzębienia Polaków poprawia się, pod tym względem nadal jesteśmy na szarym końcu wśród Europejczyków. Nie statystyki są jednak w tym problemie najważniejsze - chodzi przede wszystkim o zdrowie pacjentów. Mało kto zdaje sobie sprawę z faktu, że stan jamy ustnej wpływa na ogólny stan zdrowia organizmu, a "zębowe" zaniedbania mogą prowadzić do poważnych konsekwencji.

[WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE CENTRUM NAUKI EXPERYMENT - KLIKNIJ](#)



Stowarzyszenie
Praktyków
Profilaktyki
Społecznej

Zaprasza Mieszkańców Gdańska w wieku 60+
do udziału w bezpłatnych seminariach
prowadzonych w ramach projektu:

AKTYWNY 60+

GDAŃSZCZANIN

Zajęcia odbywać się będą w środy w godz. 10.00–13.00

w EUROPEJSKIM CENTRUM SOLIDARNOŚCI (Gdańsk, Pl. Solidarności 1 – biuro 3.19 – III piętro)

05.04.2017 (prowadzenie lekarz Paweł Jastrzębowski)

Wpływ aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania
na poprawę stanu psychofizycznego oraz
profilaktyka zdrowia psychicznego osób starszych

12.04.2017 (prowadzenie psychoterapeutka Helena Tomaszewicz)

Nigdy nie jest za późno by być asertywnym

19.04.2017 (prowadzenie ratownik medyczny Piotr Olszewski)

Pierwsza pomoc przedmedyczna
– babcie i dziadkowie w akcji

26.04.2017 (prowadzenie policjant Piotr Bilski)

Mnie nie nabierzesz! Mam 60 lat doświadczeń

10.05.2017 (prowadzenie psycholog Joanna Czechowska)

Technika decoupage
– warsztaty artystyczno-rozwojowe

17.05.2017 (prowadzenie fizjoterapeutka Renata Rakoczy)

Zdrowy kręgosłup – reedukacja posturalna
oraz joga jako idealna forma ruchu dla seniorów

24.05.2017 (prowadzenie psychoterapeutka Danuta Stefanowicz)

Moje doświadczenie życiowe źródłem mocy osobistej

31.05.2017 (prowadzenie prawniczka mec. Katarzyna Kurkiewicz)

Znajomość prawa ułatwia życie

07.06.2017 (prowadzenie fotografik Andrzej Biliński)

Fotografia – w drodze do pasji

14.06.2017 (prowadzenie psychoterapeutka Hanna Węgrzynowicz)

Starość, przygoda życia, która trwa



Seminaria są realizowane w ramach projektu
dofinansowanego ze środków Gminy Miasta Gdańska



Dofinansowano ze środków
Miasta Gdańska

Liczba miejsc ograniczona, chętnych do udziału w seminariach
zapraszamy do zgłaszania się telefonicznie lub mailowo:

tel. 733 522 773
e-mail: spps.gdansk@gmail.com

więcej informacji na stronie internetowej www.profilaktykaspoleczna.pl i na facebook'u.

GDAŃSKIE SPOTKANIA ORNITOLOGICZNE

Zapraszam na kolejne spotkanie, które odbędzie się w dniu **23 marca 2017 (czwartek)** o godzinie **17:00** w budynku Wydziału Biologii Uniwersytetu Gdańskiego w Gdańsku-Oliwie, przy ul. Wita Stwosza 59, sala C 107 (parter). Na spotkaniu dr hab. Jarosław Wiącek z Zakładu Ochrony Przyrody Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie przedstawi referat pt.:

Czy hałas komunikacyjny wpływa na rozmieszczenie ptaków w lesie?



Proszę też o rozpowszechnienie wśród zainteresowanych informacji o Gdańskich Spotkaniach Ornitologicznych. Głównym punktem naszych spotkań jest referat prezentowany przez zaproszonego ornitologa, jednak spotkania są też znakomitą okazją do wymiany aktualności związanych z ptakami i akcjami organizowanymi przez różne zespoły.

/prof. dr hab. Włodzimierz Meissner/



GDAŃSKIE
SPOTKANIA
ORNITOLOGICZNE

ZAPROSZENIE DO KAWIARNI NAUKOWEJ



Centrum Informatyczne Trójmiejskiej Akademickiej Sieci Komputerowej
oraz Hotel Rezydent*****

mają zaszczyt zaprosić Państwa do **CI Kawiarni Naukowej**
w Hotelu Rezydent***** w Sopocie (Plac Konstytucji 3 Maja 3)
na cykl popularnonaukowych spotkań z wybitnymi postaciami polskiej nauki

30 marca 2017 roku (czwartek), godz. 18:00

dr hab. Waldemar Walczowski, prof. nadzw. (Instytut Oceanologii PAN w Sopocie)
„Oceanograf w Arktyce”

Wzmocnienie Arktyczne – Arctic Amplification: to nazwa która zrobiła zawrotną karierę naukową. Określa ona szereg procesów w atmosferze, kriosferze i hydrosferze, których skutkiem jest ocieplenie Arktyki postępujące znacznie szybciej, niż pozostałych obszarów naszego globu. Znacząca rola w tym systemie sprzężeń zwrotnych przypada na ocean i lód morski. Ciepło magazynowane w oceanie i przenoszone przez prądy morskie to istotny czynnik kształtujący klimat Ziemi. Promieniowanie słoneczne odbijane przez lód morski, to inny, ważny składnik bilansu cieplnego Ziemi. W prezentacji przedstawione będą badania procesów kształtujących klimat prowadzone w Arktyce przez oceanografów z Instytutu Oceanologii PAN z pokładu statku badawczego R/V Oceania i w czasie innych wypraw.

Prof. Waldemar Walczowski urodził i wychował się w Gdyni. Z morzem związał zarówno życie zawodowe, jak i hobby. W roku 1980 ukończył studia na wydziale Oceanografii Uniwersytetu Gdańskiego. Pracował jako marynarz, pływał na jachtach żaglowych po morzach i oceanach. Od roku 1988 pracuje w Instytucie Oceanologii PAN w Sopocie. Doktorat z oceanografii fizycznej zrobił w roku 1998, habilitację w 2009. Od roku 2014 jest kierownikiem Zakładu Dynamiki Morza. Jego naukowe zainteresowania to głównie Arktyka. Bada on procesy zachodzące w morzu wpływające na klimat ziemski. Zarówno te w dużej skali – prądy oceaniczne płynące do Arktyki, jak i w skali mniejszej, jak procesy na styku ocean–lodowce Svalbardu. Pracuje w wielu organizacjach międzynarodowych, jest przedstawicielem Polski w europejskim programie EuroArgo. W ramach tego programu Polska partycypuje w tworzeniu największej oceanograficznej sieci badawczej – tysięcy autonomicznych pływaków profilujących toń morską. ‘Oceania’ woduje te pływaki w Arktyce, a od niedawna również na Bałtyku.

Waldemar Walczowski od lat koordynuje wyprawy arktyczne statku badawczego Instytutu Oceanologii PAN ‘Oceania’, brał udział w rejsach badawczych lodołamaczy z Kanady, Niemiec, Norwegii. Dwa lata spędził na stażu naukowym w Naval Postgraduate School w Monterey, Kalifornia. Tam, gdzie nie da się dopłynąć statkiem lub jachtem, lubi dojechać motocyklem.

Przed wykładem organizatorzy zapraszają na emisję filmu „30. rejs AREX w obiektywie telewizji TASK” - realizatorzy filmu: Wojciech Głodek, Mateusz Koldun, Michał Szagzdowicz.

Wstęp do Kawiarni Naukowej jest wolny.

Lubisz Pomagać?

Dołącz do Nas
Zostań Naszym Wolontariuszem!

JAK TO DZIAŁA:

1

Wejdź na
www.mopr.gda.pl
i znajdź
WYSZUKIWARKE



2

Wybierz
KATEGORIĘ:



3

lub wybierz
OBSZAR GDAŃSKA
gdzie chcesz działać



4

Skontaktuj się z nami i DZIAŁAJ!

Zobacz naszą Bazę Dobrych Praktyk.
Dołącz do nas i poznaj nasz zespół!



MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE
W GDAŃSKU
Nasz Wolontariat
ul. Konrada Leczkowa 1A

tel. 58 342 31 77
e-mail: wolontariat@mopr.gda.pl
FB Nasz Wolontariat
www.mopr.gda.pl/wolontariat



Drodzy słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku, po raz pierwszy w historii Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Gdańsku, z inicjatywy TO-EN (Anny Brałkowskiej), prowadzącej zajęcia z Kultury Japonii i dzięki pomocy pracowników Biura GUTW, została udostępniona dla Państwa „Biblioteczka Japońska”. Księgozbiór jest aktualnie niewielki, ale stworzony dzięki licznym podarunkom, m.in. Pana Romana Pika, wieloletniego słuchacza GUTW. Zachęcamy do wypożyczania książek, a także do wzbogacania zbioru poprzez przekazanie książki na rzecz biblioteczki. Z biblioteczki będą mogli korzystać wyłącznie Słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku UG w Gdańsku. Biblioteczka znajduje się w Biurze GUTW.

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE: KLIKNIJ TUTAJ

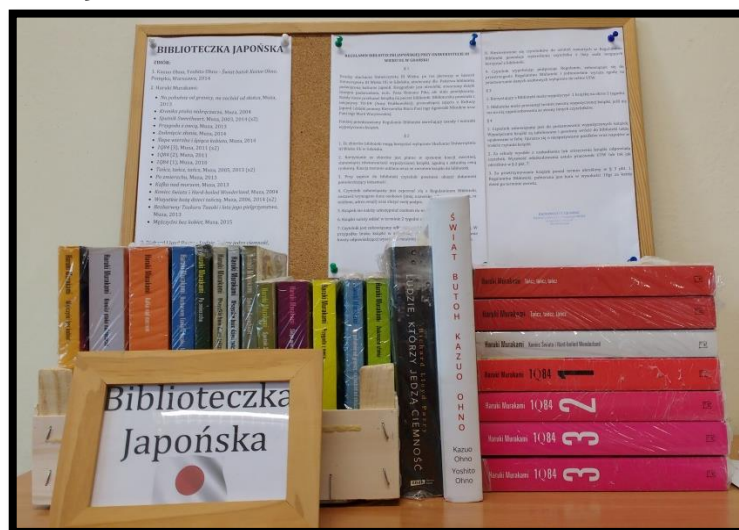
W zbiorach biblioteczki znajdują się następujące tytuły:

1. **Kazuo Ohno, Yoshito Ohno - Świat butoh Kazuo Ohno**, Pompka, Warszawa, 2014

2. **Haruki Murakami:**

- *Na południe od granicy, na zachód od słońca*, Muza, 2013
- *Kronika ptaka nakręcacza*, Muza, 2004
- *Sputnik Sweetheart*, Muza, 2003, 2014 (2 egzemplarze)
- *Przygoda z owcą*, Muza, 2013
- *Zniknięcie słonia*, Muza, 2014
- *Ślepa wierzba i śpiąca kobieta*, Muza, 2014
- *1Q84 (3)*, Muza, 2011 (2 egzemplarze)
- *1Q84 (2)*, Muza, 2011
- *1Q84 (1)*, Muza, 2010
- *Tańcz, tańcz, tańcz*, Muza, 2005, 2013 (2 egzemplarze)
- *Po zmierzchu*, Muza, 2013
- *Kafka nad morzem*, Muza, 2013
- *Koniec świata i Hard-boiled Wonderland*, Muza, 2004
- *Wszystkie bożą dzieci tańczą*, Muza, 2006, 2014 (2 egzemplarze)
- *Bezbarwny Tsukuru Tazaki i lata jego pielgrzymstwa*, Muza, 2013
- *Mężczyźni bez kobiet*, Muza, 2015
- *Słuchaj pieśni wiatru. Flipper roku 1973*, Muza, 2014

3. **Richard Lloyd Parry - Ludzie, którzy jedzą ciemność**, Znak, 2014



SERCA GWIAZD

Przemek  dzieciom

Spotkanie charytatywne z cyklu

SERCA GWIAZD



TVN/Adam Puciński/Move

Maja **19.03** g.15:00

OSTASZEWSKA

Zatoka Sztuki, Sopot
Al. Mamuszki 14

Cegielki - 20 zł
Dostępne w recepcji
tel. 512-811-973

Partnerzy

Patronat medialny





GDAŃSK

ZAPROSZENIE

Do udziału w zajęciach komputerowych w ramach projektu

„Dziadkowie i Wnuki – Międzypokoleniowe warsztaty komputerowe dla seniorów”

w **Towarzystwie Naukowym Organizacji i Kierownictwa**
Oddział w Gdańsku

Projekt obejmuje 3 dniowe szkolenie po 4 godziny zajęć dziennie, **z podstaw** obsługi komputera i Internetu. Zajęcia metodą „1 nauczyciel – 1 uczeń” prowadzi młodzież.

Warunkiem uczestnictwa jest ukończony 60 rok życia oraz zameldowanie na terenie Gdańska

Szkolenie jest nieodpłatne.

O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Zajęcia odbywają się w terminach:

- 10, 11 i 12 kwietnia 2017 r. godz. 15.00-19.00
- 19, 20 i 21 kwietnia 2017 r. godz. 15.00-19.00

w siedzibie TNOiK - **Al. Grunwaldzka 8 w Gdańsku-Wrzeszczu**

Zgłoszenia telefoniczne pod nr tel: **58 341 45 11 / 58 341 93 70**

lub osobiście w siedzibie TNOiK.

[ANKIETA
ZGŁOSZENIOWA](#)

[TUTAJ KLIKNIJ](#)



ZAPROSZENIE

Do udziału w zajęciach komputerowych w ramach projektu

„Dziadkowie i Wnuki – Międzypokoleniowe warsztaty komputerowe dla seniorów”

**w Towarzystwie Naukowym Organizacji i Kierownictwa
Oddział w Gdańsku**

Projekt obejmuje 3 dniowe szkolenie po 4 godziny zajęć dziennie,
z podstaw obsługi komputera i Internetu. Zajęcia metodą
„1 nauczyciel – 1 uczeń” prowadzi młodzież.

Warunkiem uczestnictwa jest ukończony 60 rok życia

Szkolenie jest nieodpłatne.
O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Zajęcia odbywają się w terminach:

- I grupa: 08,09 i 10 maja 2017 r. (g. 15.00-19.00)
- II grupa: 15,16 i 17 maja 2017 r. (g.15.00-19.00)
- III grupa: 22, 23 i 24 maja 2017 r. (g.15.00-19.00)
- IV grupa: 29, 30 i 31 maja 2017 r. (g.15.00-19.00)
- V grupa: 05, 06 i 07 czerwca 2017 r. (g.15.00-19.00)
- IV grupa: 12,13 i 14 czerwca 2017 r. (g.15.00-19.00)

w siedzibie TNOiK - **Al. Grunwaldzka 8 w Gdańsku-Wrzeszczu**

Zgłoszenia telefoniczne pod nr tel: **58 341 45 11 / 58 341 93 70**

lub osobiście w siedzibie TNOiK.

[ANKIETA
ZGŁOSZENIOWA](#)
[TUTAJ KLIKNIJ](#)

AKADEMIA SENIORA TENEO

Fundacja Teneo we współpracy z Warsztatem Terapii Zajęciowej PSONI Gdańsk serdecznie zaprasza do wzięcia udziału w cyklu bezpłatnych warsztatów dla seniorów w ramach projektu
Akademia Seniora Teneo.

Drugie spotkanie pod tytułem

„Jak być bezpiecznym w internecie?”

odbędzie się **24 marca 2017 roku o godzinie 16:00**

w WTZ PSONI przy ulicy Tysiąclecia 13A w Gdańsku.

Patronat nad projektem objęła **Okręgowa Izba Radców Prawnych.**



Fundacja Teneo we współpracy
z Warsztatem Terapii Zajęciowej PSONI Gdańsk
w ramach projektu

AKADEMIA SENIORA TENEO

ZAPRASZA NA CYKL BEZPŁATNYCH WARSZTATÓW DLA SENIORÓW.

TERMIN: 24 marca 2017 roku, godz. 16:00

MIEJSCE: WTZ PSONI ul. Tysiąclecia 13 A, Gdańsk

TEMAT: Jak być bezpiecznym w internecie?

PATRONAT:



PARTNERZY:

WWW.PSONI.GDA.PL



1% PODATKU – pomoc dla Stasia

Zbliża się czas, kiedy musimy złożyć roczne deklaracje podatkowe do urzędu skarbowego i oddać podatek na nasze Państwo. Ale to jest też czas i okazja, kiedy możemy zrobić coś dobrego i pożytecznego. Dlatego też zwracamy się z prośbą do Wszystkich Słuchaczy GUTW o przekazanie **1% swojego podatku** na rehabilitację małego Stasia – Wnuczka Słuchaczki Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.



**Otwarte
Ramiona**

Fundacja Splotu Ramiennego

Pomóż Stasiowi

Podaruj 1% podatku

Podopiecznemu Fundacji

Otwarte Ramiona

www.otwarteramiona.pl

Staś urodził się 21.12.2016 r. w Gdańsku. Ważył wówczas 4200g i mierzył 59cm. Podczas trudnego i gwałtownego porodu, doszło m.in. do złamania obojczyka lewej ręki i porażenia splotu barkowego typu Erba i Duchenne'a. Staś ruszał jedynie paluszkami lewej dłoni. Aby usprawniać i utrzymać mięśnie i nerwy rączki w jak najlepszej kondycji niezbędna jest długa i kosztowna rehabilitacja.

Każde wsparcie się liczy.

Kontakt do mamy: Jolanta Kwiecińska, e-mail: jollyg@o2.pl

Otwarte Ramiona Fundacja Splotu Ramiennego

ul. M. Konopnickiej 1/189 Dziekanów Leśny 05-092 Łomianki

KRS 0000142952

nr konta: 90 8009 0007 0017 3342 2001 0001

tel.
22 751 24 16
www.fsr.pl
kontakt@fsr.pl

P. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz wysokość kwoty na jej rzecz.	
310. Numer KRS	Wnoszona kwota
0000142952	Kwota z poz.311 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz.102. Wpisywanie kwoty z przeliczeniem do pełnych dziesiątek groszy w dół
311.	311.
R. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE Podatnicy, którzy wypełnili część P, w poz.312 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz.313 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz.311. W poz.314 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).	
312. Cel szczegółowy 1%	313. Wyrażam zgodę
Stanisław Kwieciński	<input checked="" type="checkbox"/>
314.	

BEZPŁATNE BADANIA

Centrum Medyczne Synexus zaprasza na bezpłatne badania:

1. Osoby **po 50 roku życia** na badanie densytometryczne (badanie gęstości kości).
2. Osoby, które mają **cukrzycę i są po 40 roku życia**, na bezpłatny pakiet badań krwi, w którego skład wchodzi :
 - Lipidogram,
 - Morfologia,
 - Kreatynina,
 - Glukoza,
 - Hemoglobina glikowana.
3. Osoby, które **miały zdarzenia kardiologiczne** (zawał serca, udar mózgu, zabieg lub operację na naczyniach wieńcowych balonikowanie-PTCA, PCI (angiolastyka); by passy- CABG, wszczepienie stentu, rewaskularyzację naczyń, zabieg lub operację na tętnicach kończyn dolnych (by passy/stenty/balonikowanie/rewaskularyzację naczyń) lub tętnicach szyjnych (wszczepienie stentów/ Endarterektomia)) otrzymają bezpłatny pakiet badania krwi, w którego skład wchodzi :
 - Lipidogram,
 - Morfologia,
 - Kreatynina,
 - Glukoza.

Więcej informacji oraz rejestracja telefoniczna
bezpośrednio w Centrum Medycznym Synexus

pod nr: **58 882 01 78**

w godzinach 8:00-18:00 (poniedziałek-piątek)

HASŁO: „KLUB SENIORA”



POTRZEBNA POMOC W PRZEPROWADZENIU BADAŃ NAUKOWYCH - ANKIETA!

Szanowni Państwo,

Jestem studentką studiów magisterskich na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym.

Zwracam się z uprzejmą prośbą o wypełnienie niniejszej ankiety.

Jest ona adresowana do osób pełnoletnich i ma charakter całkowicie anonimowy.

Uzyskane w badaniu dane będą przetworzone w postaci zbiorowych zestawień statystycznych.

Badanie dotyczy analizy postaw społecznych wobec „testamentu życia”- świadomego oświadczenia woli wobec procedur medycznych stosowanych przez lekarza w sytuacji, gdy pacjent jest w stanie krytycznym, bez szans na wyleczenie oraz „uporczywej terapii”, definiowanej jako procedury medyczne sztucznie podtrzymujące nieuleczalnie chorego pacjenta.

Uzyskane wyniki pomogą mi w napisaniu pracy magisterskiej.

Dziękuję za poświęcony czas,
Daria Zinkiewicz



<http://www.ebadania.pl/bf9d1a2ca76257b3>



ANKIETA

elektroniczna w linku powyżej (kliknij!)

KAMPUS OLIWA – BUDYNKI

WPiA – Wydział Prawa i Administracji, ul. Bażyńskiego 6



WS – Budynek przy ul. Wita Stwosza 58 (tzw. dawna stołówka)



WFIL – Wydział Filologiczny, Historyczny, ul. Wita Stwosza 55



BG – Biblioteka Główna, ul. Wita Stwosza 53



WNS – Wydział Nauk Społecznych, ul. Bażyńskiego 4



DREK – budynek przy ul. Bażyńskiego 1A, tu znajduje się Biuro GUTW



WMFI – Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki, ul. Wita Stwosza 57,



REKTORAT – ul. Bażyńskiego 8, tu jest **KASA UG – III piętro, pok. 307.**

