

Gdańsk, 12 maja 2017

Biuletyn
Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku



UNIwersytet GDAŃSKI
Gdański Uniwersytet
Trzeciego Wieku

WYKŁADY W NADCHODZĄCYM TYGODNIU

ŚRODA, 17 maja (AULA)

- **godz. 15:30 - 17:00**

mgr Jerzy Snakowski

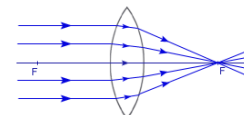
Koncertowy finał. Gala operowa.



- **godz. 17:10 - 18:10**

dr Andrzej Kuczkowski

Czy te oczy mogą kłamać? Paradoksy optyki geometrycznej



CZWARTEK, 18 maja (Audytorium B)

- **godz. 15:30 - 17:00**

dr hab. Marcin Wiszowaty

temat w trakcie ustaleń (instytucje ustroju RP).

- **godz. 17:10 - 18:10**

dr Maciej Rydel

Dwory Polskie i ich mieszkańcy.



ZAJĘCIA DODATKOWE - ZMIANY!

WTOREK - 16 maja

- **Gimnastyka usprawniająca - mgr Andrzej Cieplik - zajęcia odwołane.** Zajęcia zostaną odpracowane dnia 6 czerwca (wtorek). Godziny zajęć, sala: bez zmian.
- **JĘZYK ANGIELSKI - Ewa Mrozek (zastępstwo za mgr Agnieszkę Wójcik).** Wydłużony czas zajęć w celu odpracowania zajęć które się nie odbyły. ZMIANA GODZIN (Sala bez zmian).
 - ✓ grupa I od godz. 13:35 -16:00 (w tym krótka przerwa)
 - ✓ grupa II od godz. 16:05 -17:35.

DYPLOM GUTW

Osoby, które chciałyby otrzymać dyplom potwierdzający uczestnictwo w zajęciach, w roku akademickim 2016/2017, proszone są o

poinformowanie Biura GUTW do 26 maja.

Zgłoszenia przyjmujemy:

- telefonicznie: 58 523 23 54
- mailowo: trzeciwiek@ug.edu.pl
- w Biurze: ul. Bażyńskiego 1A (pok. 119)



SEMESTR LETNI - INFORMACJE

- [Oferta podstawowa, semestr letni 2016/2017: kliknij](#)
- [Oferta zajęć dodatkowych, semestr letni: kliknij](#)
- [Organizacja semestru letniego, informacje: kliknij](#)



INDEKSY

**PO ODBIÓR INDEKSU
ZAPRASZAMY
DO BIURA GUTW**



BIURO GUTW

**ul. Bażyńskiego 1a
I piętro, pokój 119**
tel. 58 523 23 54
trzeciwiek@ug.edu.pl



Koncert z cyklu
Spotkania z muzyką
Ostatni w tym roku akademickim!

Piątek, 26 maja 2017,
godz. 16:00, Sala Teatralna
Wydział Neofilologii

*„Wirtuozowski finał roku
akademickiego 2016/2017”*

Wystąpią:
Alena Iwańczuk – skrzypce
Dominika Glapiak – fortepian

Koncert poprowadzi:
Stanisława Grażyńska

Zapraszamy!

Wystawę fotograficzną
**„Oknem Trzeciego
Wieku”**

w dniach **od 5 do 19 maja**
będzie można oglądać na Wydziale
Prawa i Administracji UG, na holu,
na I piętrze przy Temidzie.

*Organizatorami wystawy są uczestnicy
Warsztatów Fotograficznych GUTW.*

*Zachęcamy do zapoznania się z efektami
pracy grupy!*



**Z efektami pracy uczestników „Warsztatów fotograficznych” z
ubiegłych lat, można zapoznać się na stronie GUTW UG: TUTAJ*

WYCIECZKA DO TORUNIA

Atrakcyjna wycieczka do Torunia!

*organizowana przez Słuchaczy GUTW dla Słuchaczy GUTW

W programie:

1. Muzeum Tony Halika, eksponaty, zdjęcia z różnych rejonów świata, wystawa dot. wyspy Bali.
2. Geodium , wystawa o ziemi , wulkanach.
3. Czas na kawę i ciastko.
4. Kamienica pod gwiazdą – sztuka dalekiego Wschodu.
5. Rejs statkiem rzeką Wisłą.
6. Obiad w Browarze Staromiejskim.
7. Muzeum w Ratuszu Staromiejskim, malarstwo Piotra Michałowskiego. Zwiedzanie pod przewodnictwem znanego podróżnika Rafała Króla .

Termin - 20 maja

Zbiórka - godz. 7.00 , parking koło hali Olivia.

Koszt wycieczki -autokar, bilety wstępu ,opłata przewodnika, kawa, obiad, ubezpieczenie.

Informacje - Leon Chwiałkowski tel. 505 82 62 96.

Zapisy wraz z wpłatą - Longina Herlikiewicz tel.514 033 916 w środy i czwartki **po drugim wykładzie** na holu Wydziału Prawa na pierwszym piętrze .



POLITECHNIKA GDAŃSKA ZAPRASZA



Rektor i Senat Politechniki Gdańskiej
i Akademii Muzycznej im. Stanisława Moniuszki w
Gdańsku

w ramach Politechniki Otwartej
zapraszają na koncert z cyklu
Akademia Muzyczna w Politechnice.

Wszystkich miłośników muzyki zapraszamy na Koncert ***American Dream.***
Songi Leonarda Bernsteina w wykonaniu solistów – studentów Akademii
Muzycznej.

Koncert przygotowany z okazji 70-lecia Akademii Muzycznej
im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku
odbędzie się 16.05.2017 r. o godz. 18.00,
w Auli w Gmachu Głównym Politechniki Gdańskiej.

Wykonawcy:

soliści – studenci II roku specjalności śpiew solowy (studia II st.)

Anna Bienias – sopran

Katarzyna Babirecka – sopran

Martyna Gesella – sopran

Lucyna Kończak – sopran

Magdalena Nanowska – sopran

Julia Pruszk – sopran

Katarzyna Syguła – sopran

Karolina Dziwniel – mezzosopran

Aleksandra Monkiewicz – mezzosopran

Tomasz Grygo – tenor

Jingxing Tan – tenor

Aleksandra Mozgiel – fortepian

prof. Jadwiga Rappé – scenariusz, przygotowanie solistów, prowadzenie koncertu

W programie piosenki z najlepszych musicali: „West Side Story”, „Peter Pan”,
„Wonderful Town”, „On the Town”.

WSTĘP WOLNY, ZAPRASZAMY

GDAŃSCY PIANIŚCI MIASTU



28-29 maja 2017

Ratusz Staromiejski w Gdańsku, ul. Korzenna 33/35

28 maja (niedziela) 2017, godz. **18:00**

PÓŁRECITALE FORTEPIANOWE

Bach-Busoni, Beethoven, Chopin, Liszt, Skriabin

DOMINIKA GLAPIAK

SŁAWOMIR WILK

29 maja (poniedziałek) 2017, godz. **19:00**

SŁOWIAŃSKI TEMPERAMENT

Chopin, Dvořák, Bałakiriew, Nápravník, Strawiński

PIOTR PAWLAK

IGOR TORBICKI

ADAM PIÓRKOWSKI

MIKOŁAJ SIKAŁA

Bilety do nabycia w Ratuszu Staromiejskim na godzinę przed koncertami

wstęp 5 zł



sponsorzy:



patroni medialni:



Więcej informacji także na stronie:

<http://rozrywka.trojmiasto.pl/Gdancscy-Pianisci-Miastu-imp438520.html>

GALERIA GUTW UG

Zachęcamy do oglądania galerii fotografii GUTW UG.

W Galerii znajdują się zdjęcia z poszczególnych Edycji GUTW między innymi zdjęcia z :

- uroczystości (inauguracja, zakończenie roku)
- wykładów i prelekcji
- wydarzeń (np. koncerty, zapisy).

[GALERIA 2016/2017 kliknij tutaj](#)



Dzięki uprzejmości Pana Adama Berbeki, wieloletniego słuchacza GUTW UG, galeria jest wciąż aktualizowana i rozbudowywana. 😊

SPACERY Z TOWARZYSTWEM PRZYJACIÓŁ GDAŃSKA

PLAN SPACERÓW

Spacery odbywają się w każdy **wtorek, o godz. 11.00**,
miejsca spotkań podane w zestawieniu.

Minimalna grupa 15 osób, odpłatność 5 zł od osoby-donacja na rzecz TPG.
Organizator spacerów: Towarzystwo Przyjaciół Gdańska nr tel. 602 278 051

Strona TPG: <http://www.tpg.info.pl/>



DATA	Temat spaceru	Miejsce zbiórki
16.05.2017	Narodowe Muzeum Morskie II	spotkanie po drugiej stronie – przy spichlerzach
23.05.2017	Westerplatte broni się nadal... – spacer historyczny	TRAMWAJ WODNY
30.05.2017	Oliwa-spacer po urokliwych zakątkach I	pętla w Oliwie
06.06.2017	Oliwa-spacer po urokliwych zakątkach (PARK)	pętla w Oliwie
13.06.2017	Oliwa-spacer po urokliwych zakątkach (KATEDRA) pętla w Oliwie	pętla w Oliwie
20.06.2017	Oliwa-spacer po urokliwych zakątkach (teren zoo)	wejście do Zoo
27.06.2017	Gdańskie historyczne zakłady przemysłowe	ul. Dickmana/ Grunwaldzka

WYSTAWA STORCZYKÓW

Międzynarodowa Wystawa "Świat Storczyków- The World of Orchids"

12.05-14.05.2017

Czynne 10.00-18.00

Hipodrom Sopot

Władysława Łokietka 1

81-881 Sopot

Hala Pomarańczowa

(wejście od Ergo Areny)

Patronat Medialny

eska

trojmiasto.pl



**Zapraszamy na pierwszą w Polsce Międzynarodową Wystawę
"Świat Storczyków - The World of Orchids".**

Z Wydziału Biologii UG na wystawie zaprezentują się:

- Katedra Taksonomii Roślin i Ochrony Przyrody (kolekcja storczykowatych),
- Katedra Ekologii Roślin (kolekcja roślin owadożernych).

Wśród wystawców znajdują się przedstawiciele Ekwadoru, Tajwanu, Portugalii, Węgier, Niemiec, Austrii, Litwy i Polski.

Miejsce: Hipodrom Sopot, ul. Władysława Łokietka 1, Hala Pomarańczowa, wejście od Ergo Areny.

Wystawa będzie czynna od 12 do 14 maja 2017 r., piątek-niedziela, w godz. 10.00-18.00.

W sobotę, **13 maja, w godz. 19.00-22.00**, zapraszamy na **Noc Orchidei**, czyli:

- wieczorne zwiedzanie wystawy,
- możliwość zrobienia zakupów,
- aukcja charytatywna na rzecz podopiecznych Pomorskiego Ośrodka Rehabilitacji Dzikich Zwierząt OSTOJA
- lampka szampana i przekąski w formie bufetu.

Bilety

Wystawa:

1. bilety jednorazowe - ulgowy (dzieci do 12 roku życia) 5 zł, normalny 10 zł,
2. karnety (na wszystkie dni wystawy) - ulgowy (dzieci do 12 roku życia) 10 zł, normalny 25 zł.

Sprzedaż w kasie na terenie wystawy przez wszystkie dni jej trwania.

Noc Orchidei - w dniu imprezy 30 zł, w przedsprzedaży 25 zł

Link do profilu na FB: <https://www.facebook.com/WystawaSwiatStorczykow>

ZAPROSZENIE DO 103. KAWIARNI NAUKOWEJ



Centrum Informatyczne Trójmiejskiej Akademickiej Sieci Komputerowej
oraz Hotel Rezydent*****

mają zaszczyt zaprosić Państwa do **CIII** Kawiarni Naukowej w Hotelu
Rezydent***** w Sopocie (Plac Konstytucji 3 Maja 3) na cykl
popularnonaukowych spotkań z wybitnymi postaciami polskiej nauki

25 maja 2017 roku (czwartek), godz. 18:00

prof. dr hab. Jerzy Zajadło (Uniwersytet Gdański)

Sędziowie i niewolnicy - czy sędzia powinien kierować się sumieniem?

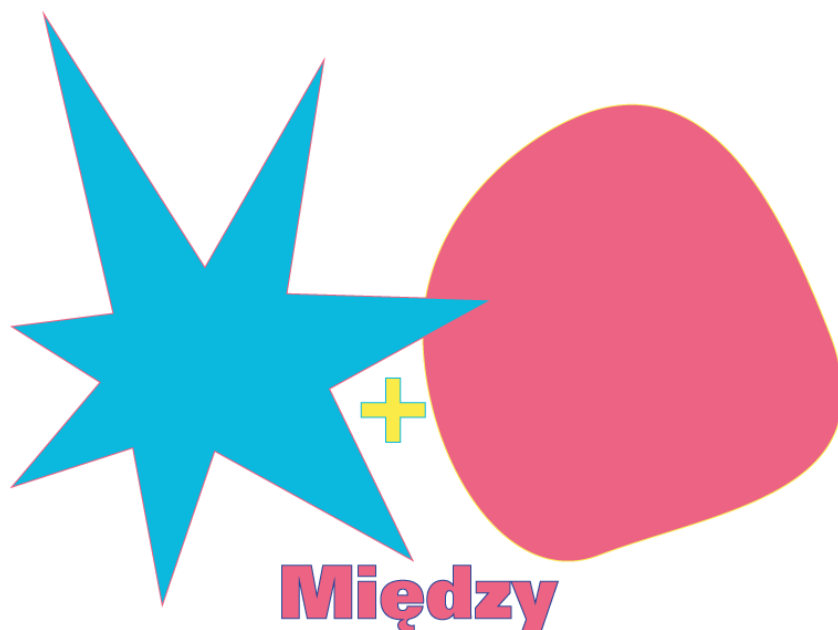
Rzecz jest o orzecznictwie sądów amerykańskich w sprawach niewolników. Dlaczego niektórzy sędziowie byli właścicielami niewolników i stać ich było na empatię, a inni byli wprawdzie przeciwnikami niewolnictwa, a mimo to zagłuszali swoje sumienie i uciekali w bezduszny prawniczy formalizm? Jakie czynniki o tym decydowały?

Na tym historycznym tle zadaję bardzo aktualne dzisiaj pytanie - czy sędzia powinien kierować się wyłącznie bezduszną literą prawa, czy też także własnym sumieniem? I co to jest właściwie "sędziowskie sumienie", czy i jak może wpływać na wydawane przez sędziego wyroki?

Jerzy Zajadło - prof. zw. dr hab., prawnik i filozof, kierownik Katedry Teorii i Filozofii Państwa i Prawa Uniwersytetu Gdańskiego, członek-korespondent Polskiej Akademii Umiejętności, stypendysta Fundacji Alexandra von Humboldta, laureat Nagrody Naukowej Miasta Gdańska im. Jana Heweliusza za 2016 rok, autor i redaktor ponad 300 prac naukowych, w tym m.in. monografii *Formuła Radbrucha*, *Odpowiedzialność za Mur*, *Studia Grotiana*, *Dylematy humanitarnej interwencji*, *Po co prawnikom filozofia prawa?*, *Radbruch*, *Schmitt*.

Rodzina - żona Teresa i dwie córki - Paulina (adiunkt w Katedrze Prawa Międzynarodowego Publicznego UG) oraz Anna (studentka socjologii UJ).
Hobby - kynologia.

Wstęp do Kawiarni Naukowej jest wolny.



Między mądrością a pięknem WARSZTATY DLA SENIORÓW!

Warsztaty łączyć będą elementy twórczej pracy artystycznej oraz multimedialnego wykładu z dziedziny szeroko pojętej humanistyki.

Celem zajęć będzie pobudzenie kreatywności wynikającej z inspiracji dziełami literatury i filozofii.

Prowadzenie:

Prof. ASP Wojciech Zamiara

przy współpracy z dr R. Dolewskim oraz mgr A. Włodarską.

Warsztaty odbywają się w **Bibliotece Sopotkiej - Sopoteka w budynku Sopot Centrum, poziom +2, Tadeusza Kościuszki 14, 81-704 Sopot.**

Terminy i tematyka spotkań:

15 maja, godz. 15:00 "*Bunt mas i ciastko francuskie. Jose Ortega y Gasset i Marcel Proust cz.II*"



**Katedra Żywienia Klinicznego i Klinika Geriatrii
Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego
w Gdańsku ponownie zapraszają
na badania dla mężczyzn i kobiet
w wieku 65 r.ż. i powyżej.**

U uczestników ocenimy stan odżywienia, zbadamy skład ciała i oznaczymy m.in. stężenie witaminy D.

- Badania trwają od 8.30 do ok. 10.30. - w międzyczasie nastąpi dwukrotne pobranie krwi.
- Należy zgłosić się na czczo, z listą przyjmowanych leków.
- Miejsce: UCK w Gdańsku, ul. Dębinki 7, Budynek nr 15

ZAPISY

Dr Anna Dardzińska mail: annadar@gumed.edu.pl

tel: 660 08 22 99 (zgłoszenia tylko SMSem)

lub Edyta Wernio tel. 509 672 414.

Wolne terminy:

16 maja (wtorek) godz. 8.15

23 maja (wtorek) godz. 8.15





24-28.05.2017r.

WSTĘP WOLNY!

pikniki naukowe | warsztaty | gry edukacyjne | konkursy
prezentacje doświadczeń i eksperymentów | wykłady
zwiedzanie laboratoriów | naukowe wycieczki plenerowe
spektakle | warsztaty językowe | dyskusje panelowe

Już po raz czternasty z inicjatywy Rady Rektorów Województwa Pomorskiego w dniach 24-28 maja 2017 r. odbędzie się Bałtycki Festiwal Nauki.

W ramach Festiwalu zaplanowano ponad 520 wydarzeń popularyzujących naukę, odbywających się m.in. w Gdańsku, Gdyni, Sopocie, Słupsku, Pelplinie, Borucinie czy Helu. W programie Festiwalu znalazły się m.in: konferencje i pikniki naukowe, wykłady, warsztaty, dyskusje panelowe, prezentacje doświadczeń i eksperymentów, zwiedzanie laboratoriów oraz naukowe wycieczki plenerowe.

Bałtycki Festiwal Nauki zaliczany jest do największych festiwali nauki w kraju i cieszy się jednocześnie szerokim zainteresowaniem mieszkańców Pomorza. Impreza adresowana jest do szerokiego grona społeczeństwa naszego regionu, niezależnie od wykształcenia i wieku. Uczestnikami imprez są zarówno uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych jak również, osoby dorosłe, a nawet przedszkolaki. Celem Festiwalu jest przybliżenie społeczeństwu tematyki prowadzonych badań naukowych, zaznajomienie z osiągnięciami nauki oraz przedstawienie ich w możliwie zrozumiałej, atrakcyjnej formie, sprzyjającej rozbudzeniu ciekawości świata i radości jego poznania.

Blisko 150 wydarzeń zorganizuje w ramach XIV Bałtyckiego Festiwalu Nauki Uniwersytet Gdański, potwierdzając tym samym swój ogromny wkład w rozwoju Festiwalu.

Szczegółowy plan wydarzeń:

<http://ug.edu.pl/media/promowane/65872/wwwfestiwalgdapl>

Dni Otwarte NBP

13-14 maja, godz. 10–16



Czekają na Ciebie liczne atrakcje!

- *Poznaj NBP* – przyłącz się do gry i poznaj funkcje banku centralnego
- *Escape room* – wydostań się z pokoju pełnego zagadek
- Naucz się rozpoznawać autentyczność banknotów
- Sprawdź, ile waży sztaba złota
- Skorzystaj z możliwości nabycia monet okolicznościowych
- Fotobudka i wiele innych atrakcji

📍 Oddział Okręgowy NBP w Gdańsku,
ul. Okopowa 1

Wstęp wolny!

Partnerzy
medialni:



Oddział Okręgowy NBP w Gdańsku

zaprasza na:

- pokazy rozpoznawania autentyczności polskich banknotów
- prezentację sztaby złota ważącej 12,5 kg

w programie także:

- *Poznaj NBP* – gra prezentująca funkcje banku centralnego
- *Escape room* – pokój pełen zagadek
- stanowisko Centrum Pieniądza NBP im. Sławomira S. Skrzypka
- wystawa zabytkowych maszyn liczących wraz z pokazami
- piramida holograficzna z zabezpieczeniami banknotu 500 zł
- wymiana monet okolicznościowych 2 zł NG i 5 zł
- fotobudka i wiele innych atrakcji

13-14 maja, godz. 10–16
Gdańsk, ul. Okopowa 1

Wstęp wolny!

GDAŃSKIE DNI POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ

Zdrowie zaczyna się w głowie



jestem z
GDAŃSKA

GDAŃSKIE DNI POMOCY

PSYCHOLOGICZNEJ

6-26 maja 2017

6 MAJA 2017

Szczegóły:

www.raclawicka.gda.pl

**KONFERENCJA DLA RODZICÓW
„MARZYCIELE I MĘDRCY
- SPOTKANIE POKOLEŃ”**

Europejskie Centrum Solidarności

6-26 MAJA 2017

Szczegóły:

www.fwr-przystan.org

www.raclawicka.gda.pl

**DNI OTWARTE W RENOMOWANYCH
GDAŃSKICH OŚRODKACH I GABINETACH
POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ**

Bezpłatne konsultacje dla mieszkańców
z psychoterapeutami i psychologami
w publicznych i prywatnych ośrodkach i gabinetach

21-26 MAJA 2017

Szczegóły:

www.fwr-przystan.org

www.raclawicka.gda.pl

**TYDZIEŃ WARSZTATÓW,
SEMINARIÓW I WYKŁADÓW**

26 MAJA 2017

**DEBATA EKSPERCKA
„PSYCHOTERAPIA
- MODA CZY KONIECZNOŚĆ”**

Uniwersytet Gdański, Instytut Psychologii

Jeśli czujesz, że chcesz coś zmienić w swoim życiu
ZAPRASZAMY!

Szczegóły: www.fwr-przystan.org, tel. 505 034 567
www.raclawicka.gda.pl, tel. 347 89 30

www.wsparciewgdansku.pl



Więcej informacji: <http://www.gdansk.pl/wydarzenia/Gdanskie-Dni-Pomocy-Psychologicznej,w,21346>

Szczegółowe informacje o miejscach znajdują się na stronach organizatorów oraz pod numerami telefonów:

www.fwr-przystan.org, tel: 505 034 567

oraz www.raclawicka.gda.pl, tel: 58 347 89 30

PRELEKCJA W CIEE

Centrum Informacji i Edukacji Ekologicznej



w ramach cyklu comiesięcznych spotkań miłośników ekologii
zaprasza na prelekcję

„Czynna ochrona przyrody nad dolną Wisłą”

którą zaprezentuje

Jarosław Pająkowski

**Dyrektor Zespołu Parków Krajobrazowych Chełmińskiego i
Nadwiślańskiego**

**Spotkanie odbędzie się 18 maja 2017 roku (czwartek)
o godz. 16:00 w Sali Herbowej Urzędu Marszałkowskiego
Województwa Pomorskiego
(ul. Okopowa 21/27).**

Czynna ochrona przyrody nad dolną Wisłą polega na stosowaniu ochronnych zabiegów, które mają na celu przywrócenie naturalnego stanu ekosystemów oraz siedlisk przyrodniczych. Zabiegi obejmują działania stabilizacyjne, działania renaturyzacyjne oraz działania wymagające rozwiązań naukowych problemów. W ramach czynnej ochrony przyrody na terenie Zespołu Parków Krajobrazowych Chełmińskiego i Nadwiślańskiego prowadzi się m.in. następujące się projekty:

- Ochrona roślinności kserotermicznej (Ostnicowe Parowy Gruczna, Zbocza Płutowskie) poprzez przywracanie wypasu rodzimych ras zwierząt.
- Ochrona starych odmian drzew owocowych polega na zachowaniu i przywracaniu tradycyjnych odmian drzew owocowych w miejscu ich pierwotnego występowania. W ramach tego działania założono kolekcję ponad 80 dawnych odmian jabłoni w Chrystkowie.
- Czynna ochrona nietoperzy polega na zwiększeniu liczby letnich kryjówek i wzbogaceniu lokalnej populacji nietoperzy oraz adaptacji dawnych obiektów militarnych z Twierdzy Chełmno i Twierdzy Grudziądz na zimowiska dla nietoperzy.
- Tworzenie wysp rozrodczych dla rybitw na Wiśle. W ramach czynnej ochrony rybitw realizowanej od 2000 r. wykupiono i wyremontowano drugą barcę, służącą jako sztuczna wyspa rozrodcza. Dużą ciekawostką przyrodniczą było w 2015 roku przystąpienie do lęgów siedmiu par rybitwy białoczelnej na barce Rybitwa II.

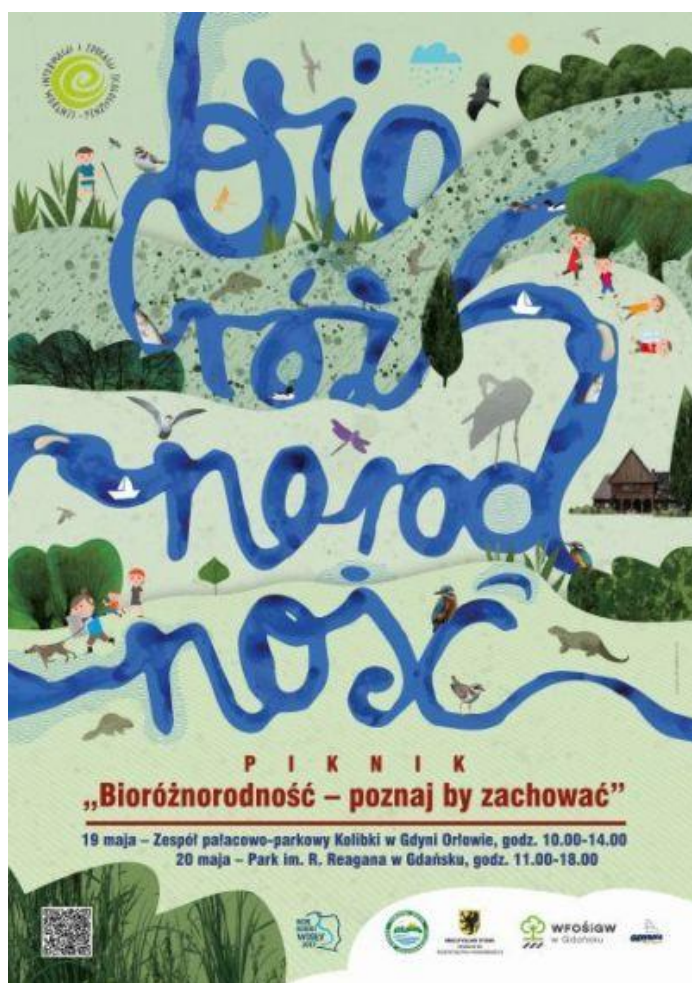
Serdecznie zapraszamy!

<https://www.facebook.com/events/126752487881739/>

PIKNIK EKOLOGICZNY

**Bioróżnorodność – poznaj, by
zachować!**

**Na IX bezpłatny piknik pełen
przyrodniczych atrakcji zapraszają:
Centrum Informacji i Edukacji
Ekologicznej,
Pomorski Zespół Parków
Krajobrazowych oraz Partnerzy.
Rok Wisły, świętujmy go razem!**



Wisła to temat rzeka. Najdłuższa rzeka w Europie w całości przebiegająca w granicach jednego państwa. To najbardziej polska z naszych rzek. Królowa. Swój bieg kończy w Morzu Bałtyckim. Przepływając przez cały kraj łączy południe z północą a dzięki dopływom wschód z zachodem. Jest przedmiotem a może właśnie Podmiotem troski wszystkich Polaków. To wspaniałe dziedzictwo przyrody, ostoja różnorodności biologicznej. Jej „dzikość” fascynuje nie tylko przyrodników ale także podróżników, którzy zmagają się z nią kajakiem, rowerem czy pieszo. Sejm Rzeczypospolitej Polskiej ustanowił rok 2017 Rokiem Rzeki Wisły, otwierając tym samym dyskusję o przyszłości tej wspaniałej rzeki. Jak dobrze znasz Wisłę? Zapraszamy na IX piknik edukacyjny Bioróżnorodność - poznaj by zachować, który dedykujemy Wiśle.

Piątek, 19 maja, godz. 10.00-14.00, Gdynia Orłowo, Zespół pałacowo - parkowy w Kolibkach

<https://www.facebook.com/events/436044076754736/>

Sobota, 20 maja, godz. 11.00-18.00, Gdańsk, Park im. R. Reagana (wejście A od ul. Jana Pawła II)

<https://www.facebook.com/events/292434261214179/>

<http://www.ciee-gda.pl/aktualnosci/bioroznorodnosc-poznaj-by-zachowac-5/>

AKTYWNY GDAŃSZCZANIN 60+



Stowarzyszenie
Praktyków
Profilaktyki
Społecznej

Zaprasza Mieszkańców Gdańska w wieku 60+
do udziału w bezpłatnych seminariach
prowadzonych w ramach projektu:

AKTYWNY 60+ GDAŃSZCZANIN

Zajęcia odbywać się będą w środy w godz. 10.00–13.00

w EUROPEJSKIM CENTRUM SOLIDARNOŚCI (Gdańsk, Pl. Solidarności 1 – biuro 3.19 – III piętro)

05.04.2017 (prowadzenie lekarz Paweł Jastrzębowski)

Wpływ aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania
na poprawę stanu psychofizycznego oraz
profilaktyka zdrowia psychicznego osób starszych

12.04.2017 (prowadzenie psychoterapeutka Helena Tomaszewicz)

Nigdy nie jest za późno by być asertywnym

19.04.2017 (prowadzenie ratownik medyczny Piotr Olszewski)

Pierwsza pomoc przedmedyczna
– babcie i dziadkowie w akcji

26.04.2017 (prowadzenie policjant Piotr Bilski)

Mnie nie nabierzesz! Mam 60 lat doświadczeń

10.05.2017 (prowadzenie psycholog Joanna Czechowska)

Technika decoupage
– warsztaty artystyczno-rozwojowe

17.05.2017 (prowadzenie fizjoterapeutka Renata Rakoczy)

Zdrowy kręgosłup – redukcja posturalna
oraz joga jako idealna forma ruchu dla seniorów

24.05.2017 (prowadzenie psychoterapeutka Danuta Stefanowicz)

Moje doświadczenie życiowe źródłem mocy osobistej

31.05.2017 (prowadzenie prawniczka mec. Katarzyna Kurkiewicz)

Znajomość prawa ułatwia życie

07.06.2017 (prowadzenie fotografik Andrzej Biliński)

Fotografia – w drodze do pasji

14.06.2017 (prowadzenie psychoterapeutka Hanna Węgrzynowicz)

Starość, przygoda życia, która trwa



Seminaria są realizowane w ramach projektu
dofinansowanego ze środków Gminy Miasta Gdańska



Dofinansowano ze środków
Miasta Gdańska

Liczba miejsc ograniczona, chętnych do udziału w seminariach
zapraszamy do zgłaszania się telefonicznie lub mailowo:

tel. 733 522 773
e-mail: spps.gdansk@gmail.com

więcej informacji na stronie internetowej www.profilaktykaspoleczna.pl i na facebook'u.

Drodzy słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku, po raz pierwszy w historii Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Gdańsku, z inicjatywy TO-EN (Anny Brałkowskiej), prowadzącej zajęcia z Kultury Japonii i dzięki pomocy pracowników Biura GUTW, została udostępniona dla Państwa „Biblioteczka Japońska”. Księgozbiór jest aktualnie niewielki, ale stworzony dzięki licznym podarunkom, m.in. Pana Romana Pika, wieloletniego słuchacza GUTW. Zachęcamy do wypożyczania książek, a także do wzbogacania zbioru poprzez przekazanie książki na rzecz biblioteczki. Z biblioteczki będą mogli korzystać wyłącznie Słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku UG w Gdańsku. Biblioteczka znajduje się w Biurze GUTW.

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE: KLIKNIJ

TUTAJ W zbiorach biblioteczki znajdują się następujące tytuły:

1. Kazuo Ohno, Yoshito Ohno - Świat butoh

Kazuo Ohno, Pompka, Warszawa, 2014

2. Haruki Murakami:

- *Na południe od granicy, na zachód od słońca*, Muza, 2013
- *Kronika ptaka nakręcacza*, Muza, 2004
- *Sputnik Sweetheart*, Muza, 2003, 2014 (2 egzemplarze)
- *Przygoda z owcą*, Muza, 2013
- *Zniknięcie słonia*, Muza, 2014
- *Ślepa wierzba i śpiąca kobieta*, Muza, 2014
- *1Q84 (3)*, Muza, 2011 (2 egzemplarze)
- *1Q84 (2)*, Muza, 2011
- *1Q84 (1)*, Muza, 2010
- *Tańcz, tańcz, tańcz*, Muza, 2005, 2013 (2 egzemplarze)
- *Po zmierzchu*, Muza, 2013
- *Kafka nad morzem*, Muza, 2013
- *Koniec świata i Hard-boiled Wonderland*, Muza, 2004
- *Wszystkie bożę dzieci tańczą*, Muza, 2006, 2014 (2 egzemplarze)
- *Bezbarwny Tsukuru Tazaki i lata jego pielgrzymstwa*, Muza, 2013
- *Mężczyźni bez kobiet*, Muza, 2015
- *Słuchaj pieśni wiatru. Flipper roku 1973*, Muza, 2014

3. Richard Lloyd Parry - Ludzie, którzy jedzą ciemność, Znak, 2014

4. Nowość w bibliotece! Piotr Milewski - Dzienniki japońskie - Zapiski z Roku Królika i Roku Konia, Znak, 2015 *Egzemplarz przekazany na rzecz Biblioteczki przez Panią Iwonę (21.04.2017).

5. Nowość w bibliotece! Rafał Tomański - Made in Japan, Bezdroża, 2013 * Egzemplarz przekazany na rzecz Biblioteczki przez Panią Elżbietę (25.04.2017).

